

動物

9月20日(月・祝)〜26日(日)は動物愛護週間

動物は愛情と責任を持って飼いましよう

飼いは、ペットの一生に責任があります。動物をみだりに殺傷、虐待、遺棄すると法律により罰せられます。

■不妊・去勢手術

繁殖を望まない、繁殖後適正に飼養することができない場合は、不妊・去勢手術を行いましよう。不妊・去勢手術をすると、生殖器系の病気の予防にもなります。

■身元の表示

迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を着け、猫やそのほかの動物には名札を着けましよう。犬の飼い主には、登録と毎年1回の狂犬病予防注射を行う義務があります。

■猫の飼育は屋内で

現在の交通事情や住宅事情を考えると、近隣トラブルを避けるためにも、市街地では、屋内で猫を飼うことが望ましいといえます。

■犬の散歩はルールを守って

犬を散歩させるときは、必ずリードをつなぎましよう。散歩中にオシッコをした時はすぐに水で流し、ふんをし

た時は、家まで持ち帰って廃棄することが飼い主の責任です。

■災害に備えて

避難する時は、ペットホテルや安全な知人宅に預ける、避難所に行きか確認しておくなど、対策を事前に考えましよう。動物のための防災用品(5日分以上のえさと水、ケージなど)も用意しておきましよう。日頃から、嫌がらずにケージに入るなどのしつけも大切です。

問合せ 環境保全課 226

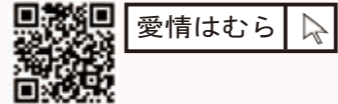
講座

日本語学習支援ボランティア入門講座

日本語を母国語としない方へ日本語学習を支援するボランティアの入門講座です。知識、経験、外国語が話せるかなどは一切問いません。

日時 9月25日(土)午後1時〜3時
会場 福祉センター1階大会議室
対象 日本語支援ボランティアに関心のある方
定員 20人(申込順)

はむら家族プロジェクト『はむら』〜東京で子育てしやすいまち〜



はむら家族プロジェクト

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「クラブさんファミリ」です。

【撮影場所】郷土博物館

「はむら」から一言

郷土博物館は、日本の美しく伝統的な建物に触れる場所です。周辺の自然も美しくストレスから開放されます。春の桜も見事です。どこに行っても、困っている外国人を助けてくれる人がいます。家族みんなで楽しめる素敵なレストランもたくさんあります。豊かな自然、優しい人々、おいしい食べ物に美しい伝統文化。私たちの求めるすべてのものが、羽村市にあります。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開しています。「愛情はむら」で検索してください。

問合せ 広報広聴課シテイブローモーション係 342

子育て講座「ノーバディーズ・パーフェクト〜完璧な親なんていない〜」

日 10月7日〜11月11日の毎週木曜日、各回午前9時30分〜11時30分(全6回) 会 東会館
対 6か月〜未就学のお子さんを育てていて、全6回参加できる方
定 6人(一時保育あり)
申・問 9月15日(水)〜30日(木)の午前9時〜午後5時に玉水保育園へ 554-2003

「野菜メニュー店」を利用してみませんか

野菜の摂取量アップに繋げるため、多摩地域にある約450店舗の「野菜メニュー店」を利用してください。
※詳しくは西多摩保健所ウェブサイトをご覧ください。
問 西多摩保健所生活環境安全課 0428-22-6141

第29回 自殺防止！東京キャンペーン

東京都では毎年9月と3月を自殺対策強化月間とし、「自殺防止！東京キャンペーン」を行っています。

窓口・実施機関	電話番号	特別相談期間	通常相談
(全国) フリーダイヤル特別相談 ((東京) NPO ピフレンダーズ 東京自殺防止センター)	☎ 0120-58-9090 ☎ 03-5286-9090	● 8月30日(月)午後10時30分〜翌日の午前2時30分 ● 8月31日(火)午後5時〜翌日の午前2時30分	☎ 03-5286-9090 毎日午後8時〜午前2時30分 ※月曜日は午後10時30分から 火曜日は午後5時から
有終支援いのちの山彦電話 - 傾聴電話 - (NPO 有終支援いのちの山彦電話)	☎ 03-3842-5311	● 9月の火、水、金、土曜日と20日(月・祝)、23日(木・祝)の各日正午〜午後8時	☎ 03-3842-5311 毎週火、水、金、土曜日の正午〜午後8時
自殺予防いのちの電話 ((一社) 日本いのちの電話連盟)	☎ 0120-783-556	● 9月10日(金)午前8時〜11日(土)午前8時 ● 9月10日(金)以外は午後4時〜9時	☎ 03-3264-4343 毎週日〜火曜日の午前8時〜午後10時 毎週水〜土曜日の午前8時〜翌日の午前8時(社福)いのちの電話 東京いのちの電話)
東京都自殺相談ダイヤル 〜こころといのちのほっとライン〜 (東京都【NPOメンタルケア協議会】)	☎ 0570-087478	● 9月16日(木)〜20日(月・祝)(24時間対応)	☎ 0570-087478 毎日正午〜翌日の午前5時30分

自死遺族のための電話相談

実施機関	電話番号	特別相談期間	通常相談
自死遺族相談ダイヤル【NPO 全国自死遺族総合支援センター】	☎ 03-3261-4350	9月23日(木・祝)〜25日(土)の午前10時〜午後8時	☎ 03-3261-4350 毎週木曜日午前10時〜午後8時 毎週日曜日午前10時〜午後6時
自死遺族傾聴電話【NPO グリーフケア・サポートプラザ】	☎ 03-3796-5453	9月7日(火)〜10日(金)の正午〜午後4時	☎ 03-3796-5453 毎週木・土曜日の正午〜午後4時

LINE相談

東京都福祉保健局公式LINEアカウント
「相談ほっとLINE@東京」
日 毎日午後3時〜11時(受付は午後10時30分まで)
※利用方法などはウェブサイトをご覧ください。



▲LINE相談

学生向けこころといのちの講演会(オンライン開催予定)

「10代の『死にたい』気持ちに向き合う」
日 9月29日(水)午後3時30分〜6時 対 都内在住・在学の学生
講 山登敬之さん(明治大学子どもこころクリニック院長)
申 9月10日(金)午後5時までにEメールで。詳しくは東京都福祉保健局ウェブサイトをご覧ください。

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です