



愛情ギュッとず〜っとはむら♡

広報 はむら

9月15日号
令和3(2021)年

8月20日に行った
パラリンピック聖火の
採火の様子だりん。
選手へのエールを込めて、
「舞ざり方式」で羽村市の
火を起こしたりん♪



市民からの応援メッセージをバックに、東京2020パラリンピック聖火ランナー・三田りょうさん(左)と、羽村市職員・松元綾子主事(右)による採火が、関係者が見守る中、行われました。

● **羽村市の状況** ● (8月31日現在)

①新型コロナウイルスワクチン接種実施状況

全体(12歳以上)

…対象者数 49,684人

【1回目】接種者数 27,254人
(接種率 54.9%)

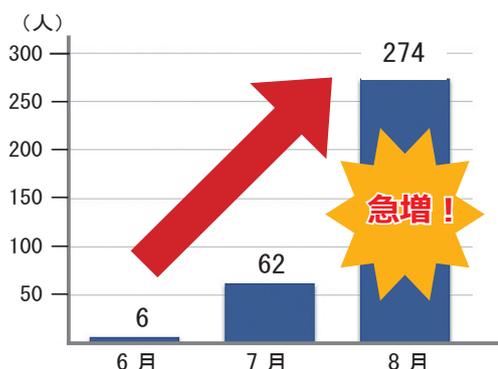
【2回目】接種者数 18,798人
(接種率 37.8%)

65歳以上…対象者数 14,636人

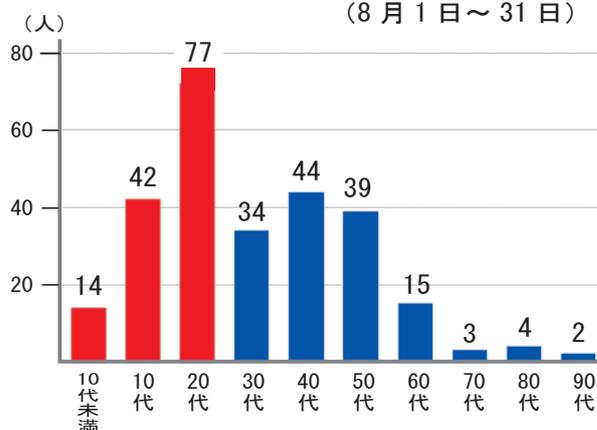
【1回目】接種者数 13,008人
(接種率 88.9%)

【2回目】接種者数 12,594人
(接種率 86.0%)

②羽村市における各月の新規発生患者数



③羽村市における8月の年齢別新規患者数
(8月1日～31日)



羽村市の8月の新規患者数は前月の4倍以上になっています。また8月の新規患者数の約半数を20代以下が占めており、羽村市でも若年層の感染が急増していることがわかります。感染対策をしっかりと行い、自分と家族、周りの人を新型コロナウイルス感染症から守りましょう。

急増

羽村市でも若年層の新型コロナウイルス感染症患者が増えています！

他人事ではなく自分事として考えましょう

～市民の皆さんへのお願い～

外出・移動するときは

- 常にマスク・手洗いを忘れず、換気を徹底しましょう。
- 不要不急の外出自粛を！（特に午後8時以降の自粛）
- 買い物は少人数で。普段は2回するところを1回に抑える工夫をしましょう。
- 都道府県間の移動は極力控えてください。

職場では

- テレワークの活用を！
- 時差出勤、自転車通勤などで人との接触を減らしましょう。
- 職場に着いたら、すぐに手を洗いましょう。
- 可能な限り会話は少なく
- 休憩時間は少人数で
- 職場の換気の徹底を
- 体調不良の時は無理せず休みましょう。

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 622-5266

増えています！

●心配なときは、下記の問合せ先へ●

状 況	問 合 せ 先
症状が出たとき	まずはかかりつけ医に電話相談
受診ができない、かかりつけ医がいないときなど	東京都発熱相談センター ☎ 03-5320-4592 24時間対応（土・日曜日、祝日を含む）
そのほか、不安なことがあるとき ・ 感染予防方法が知りたい ・ 感染したかもしれない ・ PCR 検査を受けた方が良いかなど	新型コロナコールセンター ☎ 0570-550571 午前9時～午後10時（土・日曜日、祝日を含む）
自費 PCR 検査を受けたいとき	インターネットで検索 厚労省 自費検査 検 索
濃厚接触者や感染者の対応に関すること	西多摩保健所 ☎ 0428-22-6141 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

**新型コロナウイルス感染症で
自宅療養している方に食料品をお届けします**

新型コロナウイルス感染症で自宅療養中の方に、市から食料品をお届けします。
該当する方は連絡してください。



対 象 次の①～③のすべてに当てはまる方

- ① 市内在住で、新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受けた自宅療養中の方（同居の濃厚接触者等の家族を含む）。
- ② 東京都からの支援助資が届いていない方
- ③ 近隣に支援できる人がいないなど、食料品の確保が難しい方

お届けする食料品

- ・ ご飯やおかず（レトルト商品）、缶詰、飲料水など3日分
- ・ ※内容は変更する場合があります。
- ・ ※品物を指定することはできません。
- ・ ※食物アレルギーなどの個別対応はできません。アレルギーのある方は、商品の原材料表示を確認してください。
- ・ **配送方法** 玄関先への置き配（対面しての受渡しはできません）

申込み 電話で、専用ダイヤルへ
☎ 070-3190-1222
受付時間 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

◆ 正午までに受け付けたものは、翌日中にお届けする予定です。

申込みの際に伝えていただくこと

- ・ 新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受けた自宅療養者であること
- ・ 住所、氏名、電話番号
- ・ 世帯員の人数（対象者数）
- ・ ※聴覚に障害があるなど、電話での申込みが難しい方はファクスで受け付けます。
FAX 579-2590

※詳しくは市公式サイトをご覧ください。
問合せ 産業振興課商工観光係 ☎ 655

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。



新型コロナウイルスのワクチン接種 その 13

問合せ 羽村市コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-030207
電話受付…午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を含む）

※聴覚障害のある方など電話での問合せが難しい方は FAX 554-4767
電話リレーサービスを利用する場合は、コールセンターにはつながらないため、
健康課（保健センター内） ☎ 042-555-1111 ☎ 627 ~ 630 へ

■妊娠中の方およびその家族の優先接種を行っています

妊娠中に新型コロナウイルスに感染すると、特に妊娠後期は重症化しやすく、早産のリスクも高まるとされていることから、厚生労働省では妊娠中の方へのワクチン接種を推奨しています。

羽村市では妊娠中の方およびその家族に、新型コロナワクチン優先接種を行っています。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。



▲市公式サイト

対 象 ①妊娠中の方

②妊娠中の方と同居している 12 歳以上の家族

予約方法 羽村市コロナワクチンコールセンターに電話で申し込んでください。

※インターネットからは優先接種の予約はできません。必ず羽村市コロナワクチンコールセンターに連絡してください。

※妊娠中の方の優先接種は、火～金曜日（祝日を除く）の午前・午後の時間帯のみ行います。

※すでに通常予約をしている方も、優先予約枠への変更ができます。

※妊娠中の方が通常予約をする場合も、なるべく火～金曜日（祝日を除く）の午前・午後の時間帯をお願いします。

■大規模接種会場でワクチン接種を受けることができます

羽村市から届いた接種券を使用して、羽村市以外の会場でもワクチン接種を受けることができます。より多くの希望者に新型コロナワクチン接種を受けていただくため、国や都でも大規模接種会場を設けています。詳しくは、東京都ウェブサイトを確認してください。



▶東京都ウェブサイト

羽村市スポーツ奨励賞表彰 対象者を募集します！

スポーツなどで優秀な成績を収めた方を表彰するものです。

対 象 市内在住の方、または市内に活動拠点のある団体（高校生以上）で令和2年9月1日～令和3年8月31日に行われた大会で次の基準に該当する方

【表彰基準】

①高校生・大学生など：関東全域程度の大会・全国大会・国際大会に出場

②団体または高校生・大学生以外：関東全域程度の大会で8位以内入賞・全国大会や国際大会に出場

※自薦・他薦は問いません。

※その大会および出場資格を得た前段の大会のプログラムや表彰状などで大会名および入賞したことを確認できるものの写しの提出が必要です。

※過去に表彰された方は対象となりません。

※小・中学生は対象外です。

申込み・問合せ 10月15日(金)まで（月曜日を除く）の午前9時～午後5時に、電話または直接、スポーツセンターへ
☎ 55510033

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

10月から

マイナンバーカードが健康保険証として 利用できるようになります

問合せ 市民課保険係☎ 126

利用には申込みが必要です

●スマートフォンからマイナポータルで申込み

☑まずは必要なものをチェック！

- ① 申込者本人のマイナンバーカード + あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号（数字4桁）
- ② マイナンバーカード読み取り対応のスマホ（またはPC+ICカードリーダー）
- ③ アプリ「マイナポータルAP」のインストール



iPhone



Android

STEP 1

- 「マイナポータルAP」を起動する。

STEP 2

- 「健康保険証利用申込」をタップする（押す）。

STEP 3

- 利用規約などを確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP 4

- マイナンバーカードを読み取る。
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを
スマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押す。

申込み完了



医療機関・薬局の
顔認証付きカード
リーダーでも申込み
できるよ

●セブン銀行ATMで
も申込みできます

●市役所でも申込みができます

窓 口 西庁舎1階市民課保険係、高齢医療・年金係
用意するもの

- 自分のマイナンバーカード
- あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号（数字4桁）

●限度額以上の支払いが不要に

限度額適用認定証の申請をしなくても、医療機関窓口での高額療養費制度における限度額以上の支払いが不要となります（保険税・保険料を滞納している場合は利用できない場合があります）。

※医療機関などにカードリーダーが設置されている必要があります。令和5年3月末までにはすべての医療機関に設置される予定です。

※利用開始時期は、医療機関、薬局によって異なります。厚生労働省、社会保険診療報酬支払基金のウェブサイトを確認してください。

●健康保険証としてずっと使える
マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引越しても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。ただし、医療保険者が変わった時などの届け出は引き続き必要です。

●医療保険の資格確認が簡単に

医療機関に設置されたカードリーダーにかざせば医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付での事務処理がスピーディにできます。

こんなメリットがあります！

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場にお越しください。

Shall we
フォークダンス?



合言葉は「無理なく楽しく健康づくり」

羽村シニア・フォークダンスの会

「羽村シニア・フォークダンスの会」は、平成元年に結成された女性だけのサークルで、構成員のほとんどが70〜80歳代。年齢を感じさせない明るさと活発さで活動を続ける彼女たちの活力の秘訣を探りたいと、指導者の柴田和江さんと、サークル代表の石井セイ子さんにお話を伺いました。

●なぜ女性だけのサークルになったのですか

柴田さん 会員を募集したら女性ばかりだったんです。皆さんそれが気楽だということで、女性だけのサークルになりました。

●活動で気を付けていることは

柴田さん 会の合言葉は「無理なく楽しく健康づくり」。踊りだけでなく全身を整えたいと考えているので、ダンスの前に、念入りにストレッチをします。「無理はしないでね」と声をかけながら、1時間続けます（笑）。それからダンスを1時間20分。

●ハードですね！活動の魅力は

柴田さん 世界中のさまざまな音楽に合わせてるので、私たちに馴染みのない



リズムもあつたりして、そういうダンスをマスターした時の喜びは何よりですね。文化祭など発表の場に出ることも、技術の向上や、次へのステップになります。東京都の大会や、神戸や福岡で行われた日本フォークダンス連盟主催の大会にも参加し、日本中の愛好者と楽しく踊ってきました。外国からの参加団体もあり、思わぬところで国際交流もできました。



▲「早くサークルの皆に会いたい。また一緒に世界中の音楽で踊りたいです」と指導者の柴田和江さん



敬老の日に合わせて
記念品を贈ります

市では、多年にわたり社会の発展に尽力された高齢の方の長寿をお祝いし、社会参加や運動の機会の提供などフレイル予防にも役立てていただけるように、「敬老の日記念品」を贈ります。

祝

満100歳

令和3年度中に100歳を迎える方を紹介します。
これからも元気でお過ごしください。

- 石田ヨネ子さん／柳 ソメ子さん
 - 田島八重子さん／樋口 ち茂さん
 - 濱中 廣吉さん／中野 富雄さん
 - 中野 サヨさん／下島倭文子さん
 - 小川 照子さん／中村マチエさん
 - 中村 ハナさん／谷口 謹一さん
 - 池上スミ子さん／伊藤 喜美さん
 - 古川 静子さん
- 問合せ 高齢福祉介護課 高齢福祉係 175

でも何といってもサークルの皆さんとの普段の活動自体が楽しいです。

●指導者として感じていることは

柴田さん ダンスは上部団体からたくさん課題曲が送られてきます。その中から会員の皆さんと楽しく踊れる曲を選びます。指導者としては、自分がダンスを覚えてそれを皆さんにきちんと伝えなくてはいけないので、そこが難しいと感じます。

私はもともとレクリエーションのインストラクターをしていました。知人からフォークダンスを教えてほしいと声を掛けられたのがきっかけで、指導者の資格を取りました。あの時声をかけてくださったから今があると、本当に感謝しています。

●今後の活動で目指すことは

柴田さん 皆さんといつまでも「無理なく楽しく」体を動かして、世界中の音楽に合わせて踊りたいと思っています。新型コロナが収束したら、また積極的にいろいろな曲に挑戦したいですね。

●石井さんはなぜフォークダンスを選んだのですか

石井さん 私はもともと運動があまり好きではないんです。でも体を動かした方がいいとは思っていたので、フォー

クダンスなら音楽とダンスだから大丈夫かもしれないと考えてこのサークルに入りました。

●実際に踊ってみた感想は

石井さん フォークダンスと言えば昔学校で習った「オクラホマミキサー」「マイムマイム」くらいのイメージでしたのですが、実際は脳トレになるくらいステップが難しいんですよ。でも全然苦になりません。うまくできた時は「やった！」とガッツポーズが出るくらい！とても気分がいいです。

●楽しそうですね！

石井さん 楽しいといえば、月に1回、衣装を着てダンスする日があって、まるで異次元です(笑)。かわいいブラウスとスカートで踊る、それも楽しみの1つです。

●「障害者スポーツレクリエーションのつどい」や「青年学級」のイベントなど地域の活動にも協力されていますね



▲「皆で活動再開を首を長くして待っています」とサークル代表の石井セイ子さん

石井さん フォークダンスの楽しさを、地域の皆さんにもぜひ知ってもらいたいと思って、協力しています。

●今はコロナ禍でサークルの活動はお休みですか

石井さん そうなんです。本当に残念。休みになってみて、活動の大切さ・ありがたさを痛感しています。ストレッチにしても、先生やみんなと楽しくやるから1時間もできるんですね。1人では簡単なストレッチでもなかなかやる気になりません。活動再開をサークルの皆で心待ちにしています。

柴田さんも石井さんも、サークルの話をするだけでも、とても楽しそうでした。

身体を動かす、人と交流する、新しいことに挑戦する、人の役に立つ…。いつまでもイキイキと元気に暮らす理想的な生活スタイルがここにあるのかもしれません。1日も早く皆さんの活動が再開できることを祈っています。

問合せ 広報広聴課広報係 338

敬老の日記念品

羽村市商業協同組合加盟店で利用できる商品券20000円分

(5000円×4枚)

対象 9月1日現在市内在住の75

歳以上の方、今年度中に75歳を迎える方(昭和21年4月2日〜昭和22年4月1日生まれ)

送付方法 特定記録郵便(9月17日(金)から順次発送します)



▲市公式サイト

●記念品を活用して
お買い物を楽しみながら
「フレイル」「認知症」予防

運動機能や認知機能が低下した「フレイル(虚弱)」や「認知症」などの状態にならないように、感染症対策をしながら、商品券を使って買い物などを楽しみましょう。

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係 178

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。詳しくは問い合わせください。新型コロナワクチン接種後も油断をせず、感染対策を続けましょう。

写真で振り返る

東京 2020 オリンピック・パラリンピック

～羽村市での主な取り組み～

9月5日、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会が閉幕しました。

これまで、さまざまな準備や事業を通じて市民の皆さんのご協力をいただけてきました。市で行った主な関連イベントなどを写真で振り返ってみましょう。

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室^⑨ 345



▲平成 30 年 8 月、車いすラグビーに挑戦しました。「車いすを操るだけでもとても難しかった」と参加者の皆さん。【東京 2020 パラリンピックを応援しよう！ 2 年前イベント in 羽村】



▲平成 29 年 3 月、オリンピック・パラリンピックのフラッグが羽村市駅伝大会の会場にやってきました。駅伝大会に参加した市内中学生 24 人と記念写真！【東京 2020 オリンピック・パラリンピックフラッグツアー】

▶平成 29 年 10 月、市民体育祭にパラリンピアン・辻沙絵さんが来てくれました。さすがのスピードに皆圧倒されました。【第 70 回羽村市市民体育祭】



▲令和元年 6 月、羽村市舞踊連盟の指導で、五輪音頭を楽しく踊りました。【東京五輪音頭 -2020- 踊り方講習会】

▼令和元年 8 月、キルギスの歌やメロディ、展示などを通じ、キルギスの文化に触れることができました。【羽村市・キルギス共和国友好親善コンサート】



▲平成 30 年 11 月、事前キャンプに訪れたキルギス共和国男子柔道ナショナルチームが、羽村市柔道会の子もたちと練習しました。【スポーツセンターでの練習風景】

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。費用の記載がない場合は無料。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。



▲縁の下の力持ち、ボランティアとして協力してくれた2020はむらサポーター“スペシャルサポートメンバー”活動の一幕。【東京2020大会を応援しよう！1年前イベントin羽村】



▲令和3年7月、新型コロナウイルス対策のため公道での聖火リレーの代わりに、立川市内で点火セレモニーが行われました。【橋本市長から聖火を受け取る羽村市ゆかりのオリンピック・菅原武男さん】

▶令和元年9月、義足をつけて歩いてみました。【東京2020大会を応援しよう！1年前イベントin羽村】



▲令和2年12月、障害の有無や年齢に関係なく一緒に楽しめるスポーツ、ボッチャの大会を行いました。【第2回ボッチャはむら大会】

▼令和2年2月、聖火リレーのリハーサルが市内で行われました。【東京2020オリンピック聖火リレーリハーサル】



オリ・パラ通信 57 最終号 東京2020大会閉幕



平成29年4月から連載してきたオリ・パラ通信は、今回が最終号です。

世界中を勇気づけた大会

たくさんの方に応援をいただき、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が閉幕しました。開催が1年延期になったことで、選手のコンディションの維持・調整の難しさが報じられたり、新型コロナウイルス感染症の影響で開催の是非を問う声もありましたが、選手たちの圧巻のパフォーマンスなどにより、世界中が勇気づけられる大会となりました。

東京2020大会をきっかけに...

市では、東京2020大会の気運を高めるため、夏まつりなどのイベント時に、競技紹介パネルや競技用具を展示したり、ボッチャやブラインドサッカーの競技体験会を行ってきました。また、大会の1年前などの節目には、オリンピックやパラリンピックによるトークショーなども行い、たくさんの方に参加していただきました。特にボッチャの体験会は毎回好評で、障害の有無にかかわらず、幅広い年代の方が一緒に楽しむことができました。

また、平成30年のキルギス共和国男子柔道ナショナルチーム事前キャンプ受入れをきっかけに、市はキルギス共和国のホストタウンとして登録されました。皆さんにキルギス共和国に親しみを持ってもらえるよう、遊牧民の移動式住居ユルタの組立て・解体ワークショップやキルギスの料理教室を行ったり、応援メッセージをチームに届けたりしました。

未来に向けて

特に、オリンピックに出場するキルギス選手を応援するために市民の皆さんがキルギス国歌を斉唱した動画は、キルギス国内でも多くの方に大変喜ばれました。

皆さんにはこれまでたくさん

の応援やイベントなどにご協力をいただき、本当にありがとうございました。

東京2020大会をきっかけにした多くの出会いを大切にしながら、互いに認め合い、誰もが自分らしく生きられる共生社会の実現に向けて、これからも皆で取り組んでいきたいと思います。

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室 345

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場にお越しください。

福祉

身体障害・知的障害のある方の タクシー・ガソリン費用 上半期分を助成します

手続きに関するお知らせを9月下旬に送付します。例年と内容が異なりますので、確認して手続きをしてください。
10月は土・日曜日が閉庁のため、郵送および月～金曜日の夜間も受け付けます。

対象 身体障害者手帳1・2級（下肢・体幹・内部障害については3級以上）、愛の手帳1・2度、脳性マヒ・進行性筋萎縮症の方で、認定を受けている方

※助成を受けるためには、事前に申請し、認定を受ける必要があります。

助成限度額 1万5000円まで（4ヶ月分）

※期間の途中に認定された方などは、限度額が異なります。

窓口の受付

受付期間 10月1日（金）～8日（金）の午前

8時30分～午後8時【厳守】

※土・日曜日は受付できません。

受付窓口 市役所1階障害福祉課

持ち物 令和3年4～9月分のタクシー費用またはガソリン費用の領収書（納品書やクレジットカード売上票は不可）、印鑑、身体障害者手帳または愛の手帳

郵送での受付

※郵便料などは自己負担です。

受付期間 10月10日（日）まで（当日消印有効）

令和3年4～9月分のタクシー費用またはガソリン費用の領収書（納品書やクレジットカード売上票は不可）、印鑑、身体障害者手帳または愛の手帳

郵送するもの

① 令和3年4～9月分のタクシー費用またはガソリン費用の領収書（納品書やクレジットカード売上票は不可）

② 請求書（市から送付するお知らせに同封しています。記入例を確認し、記入・押印してください）

送付先 〒205-8601（所在地記載不要）羽村市障害福祉課障害福祉係 宛

注意

※今回の請求に間に合わない場合は、令和4年4月に、令和3年度の下半期分と合わせて請求できます。

※詳しくは、9月下旬に送付するお知らせまたは市公式サイトを確認してください。

問合せ 障害福祉課障害福祉係 173



▲ 市公式ホームページ

子ども

10月1日は乳・子医療証の更新日です

新しい乳幼児医療費助成制度（乳）、義務教育就学児医療費助成制度（子）の医療証（有効期間 10月1日（金）～令和4年9月30日（金）※）を、対象の方に

9月下旬に郵送します。新しい医療証は淡いオレンジ色です。

※6歳・15歳のお子さんの医療証は、有効期限が令和4年3月31日（木）までです。6歳のお子さんには令和4年3月下旬に子医療証（有効期間：令和4年4月1日（金）～9月30日（金））を郵送します。

■乳幼児医療費助成制度（乳）・義務教育就学児医療費助成制度（子）とは
市内在住の小学校入学前の乳幼児・義務教育就学児（小・中学生）の医療費のうち、保険診療の自己負担分を助成するものです。



※市内で住所が変わったとき、対象の子どもが加入している健康保険が変わったとき、子どもまたは保護者の氏名が変わったときは届け出が必要です。（乳・子医療証と子どもの健康保険証を持参の上、子育て支援課で手続きをしてください。）

※期限が切れた医療証は子育て支援課へ返却するか、破棄してください。

問合せ 子育て支援課支援係 235

事業の中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、例年10～11月に実施している次の事業を中止します。

ご理解とご協力をお願いします。

【中止する事業】

●第52回羽村市文化祭

●羽村市産業祭

問合せ 文化祭…ゆとろぎ ☎ 570-0707
産業祭…産業振興課商工観光係 ☎ 655

広報はむら 3.9.15 9

暮らし

秋の味覚 サツマイモ区画売り

市内の農家が育てたサツマイモを、家族やグループで収穫しませんか。

収穫期 10月上旬～11月中旬

料金 1区画(10株) 2200円

農園所在地など 左表のとおり

申込み 10月4日(月)の午前9時～正

午に、直接、産業振興課農政係(市

役所西分室)へ

※10月4日(月)正午以降は、各園主へ

直接申し込んでください。

※市外の方も申し込むことができます。

※申込み時に料金を支払ってください。

おつりのないようお願いします。

問合せ 産業振興課農政係 663

■農園所在地・連絡先など

	農園所在地	区画数	園主連絡先
①	小作台 5-16	40 区画	宮本 ☎ 554-6943
②	栄町 2-20	20 区画	加藤 ☎ 554-2044

※どちらも先着順です。



はむら家族プロジェクト

9月21日(火)～30日(木)は
令和3年秋の全国交通安全運動

「世界一の交通安全都市TOKYOを
目指して」

運動の重点

- ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

保護者の方へ

- ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
 - ⑤二輪車の交通事故防止
- お子さんを交通事故から守るため、安全行動の指導をお願いします。
- ①飛び出しは絶対にやめましょう。
 - ②青信号でも車が来る確認しましょう。左右の安全を確認しましょう。
 - ③止まっている車のすぐ前や後ろで道路を渡らないようにしましょう。
 - ④トラックは死角が多く、歩行者などを見落としやすいので注意しましょう。

■小さいお子さんを連れている時

「子どもから目を離さない」「手をつないで歩く」など、子どもを交通事故から守る行動を取りましょう。

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係

☎ 216



はむら家族「愛情キョウキョウ」～東京で子育てしやすいまち～



愛情はむら

孝士さん(パパ)から一言

江戸時代、およそ1年という短い期間で玉川上水をつくった玉川兄弟を尊敬しますし、その偉業は、羽村市民の誇りです。

羽村生まれの自分は小さいときから近所の人と交流しながら育ちました。人情のあふれるこのまちで、地域のあたたかさを感じながら子どもを育てていきたいと思っています。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開しています。「愛情はむら」で検索してください。

問合せ 広報広聴課シテイプロモーション係 ☎ 342

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「矢ヶ崎さんファミリー」です。

【撮影場所】玉川兄弟像前

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

飼ひ猫の飼育マナーアップ！
 くみんが気持ち良く生活できる
 街を目指しましょう！



猫に関する近隣トラブルが増えています。原因の1つに、不適正な猫の外飼いが挙げられます。糞尿、鳴き声、ごみ箱を荒らしたり、不妊・去勢手術を施していない場合には、飼い主のいない猫との間に子猫を作り、地域に猫が増えてしまったりします。

住宅地では、地域トラブルや事故から飼ひ猫を守るため、室内飼ひを心掛きましょう。

やむを得ず外飼ひをするときは、不妊・去勢手術をして繁殖を制限するようにしましょう。

猫を飼う時のポイント

- ①室内飼ひを心掛ける
 - ②マイクロチップ、首輪に身元を表示する
 - ③不妊・去勢手術をする
- 迷子になった時の手掛かりや、飼ひ主のいない猫と見分けることができます。

④万が一の際の預け先を準備しておく
 飼ひ主が急な病気や事故で猫の世話ができなくなってしまったこともありま
 す。事前に預け先を準備しておくこと
 も大切です。

問合せ 環境保全課 226

健康

乳がん検診・子宮頸がん検診

例年11・12月は大変混み合います。
 早めの受診をお勧めします。

乳がん検診(第2期)

実施期間 10月1日(金)〜12月28日(火)
 指定日

実施医療機関 公立福生病院、大聖病
 院(福生市)、新町クリニック(青
 梅市)

対象 検診日現在40歳以上で、市内
 に住民登録があり、令和2年度・3
 年度未受診の方

※受診可能な人数に限りがあります
 (定員に達し次第受付終了)

費用 1600円

内容 問診、視触診、マンモグラフィ
 検査(乳房エックス線撮影)

※公立福生病院では、新型コロナウイルス感
 染症感染拡大防止対策のため
 触診を実施していません。

※費用は検診当日に病院で支払って
 ください。

※生活保護受給者は、全額免除しま
 す。生活保護受給証明書を医療機関へ提
 出してください。

■次の方は検診を受けられません

- ・妊娠中・妊娠の可能性のある方
- ・授乳中の方
- ・豊胸術など乳房の手術をした方
- ・V.P.シヤントなど人工物を体内に挿入している方

・乳がんの既往がある方、乳腺疾患で
 治療中の方

子宮頸がん検診(第2期)

実施期間 10月1日(金)〜令和4年2月
 28日(月)の指定日

※市外の病院は12月28日(火)までの指定日
 実施医療機関

【市内】よりみつレディースクリニッ
 ク、羽村ひまわりクリニック、わ
 かくさ医院

【市外】公立福生病院、大聖病院

対象 検診日現在20歳以上で、市内
 に住民登録があり、昨年度・今年度
 未受診の方

※受診可能な人数に限りがあります
 (定員に達し次第受付終了)

内容 問診、子宮頸部細胞診(医師
 が必要と認めた場合は体部を同時に
 実施)

乳がん・子宮頸がん検診 共通

申込み 9月15日(水)から、電子申請ま
 たははがきに「住所、氏名、生年月
 日、年齢、希望する検診名、希望す
 る医療機関名」を記載し、保健セン
 ターに送付

【送付先】羽村市保健センター 乳が
 ん/子宮頸がん 検診担当 宛
 〒205-0003 羽村市緑ヶ丘
 5-5-2

※1通で、乳がん・子宮頸がん検診の
 両方に申し込むことも可能です。

受診方法 申込み確認後、保健セン
 ターから確認書類を送ります。各医
 院の予約・受診方法を確認してくだ
 さい。

※検診結果がわかるまで1か月程度か
 かります。

※自覚症状がある場合は、直接病院を
 受診してください。

※保健センターで実施予定の「乳がん
 集団検診」については、広報はむら
 10月15日号でお知らせします。

問合せ 健康課(保健センター内) 623

電子申請



▲乳がん検診



▲子宮頸がん検診

がん検診クーポン券を持っている方へ忘れずに活用してください

市では一定年齢の女性に対して、子宮頸がん検診手帳と、無料で検診が受けられるクーポン券を5月末に発送しています。

令和3年度クーポン券対象者

◎子宮頸がん検診：令和2年度に20歳になつた方

◎乳がん検診：令和2年度に40歳になつた方

利用方法 対象の方は、直接医療機関に申し込んでください。詳しくは、クーポン券に同封している案内をご覧ください。6月以降に転入した方やクーポンの再発行を希望する方は問い合わせてください。

問合せ 健康課(保健センター内) ☎623

9月24日(金)～30日(木)は結核予防週間

結核は過去の病気ではありません。西多摩保健所管内でも2020年に新たに30人が結核と診断されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

特に高齢の方では症状が出ない場合もあります。健康管理のために、年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

問合せ 西多摩保健所保健対策課感染症対策担当

☎0428-22-6141

メンズキッチン すぐに役立つ！男のうちごはん講座

元気な体づくりは毎日の食事から。料理を楽しむヒントや、おいしい料理をつくるコツをたっぷり紹介します。

日時 10月19日(火)午前10時～11時45分

会場 保健センター

対象 市内在住の男性

定員 12人(申込順)

持ち物 筆記用具、健康手帳(持っている方)、マスク着用

内容 健康講座、管理栄養士による調理デモンストラーションつき料理

紹介(調理実習はありません)

申込み・問合せ 9月16日(木)から、電話で健康課(保健センター内) ☎625へ

新型コロナウイルス感染症に負けない！

健康管理術

問合せ 健康課(保健センター内) ☎624

おうちごはんで、おいしく減塩！

9月は

食生活改善普及運動月間

新型コロナウイルス感染症の重症化リスクの1つと考えられている高血圧。高血圧の予防・改善には、減塩が大切です。減塩は胃がんの予防にも役立ちます。

日本人は諸外国と比べて食塩の摂取量が多く、WHOの目標量である1日5g未満と比べ約2倍の食塩をとっています。

おいしいと感じる味の濃さの基準は日々の食事です。薄味には約1週間で慣れるので、家で料理をする機会が増えた今がチャンス！薄味を心がけてみませんか。

減塩の工夫

- ▶食品を選ぶとき
- 栄養成分表示の食塩相当量を参考に選びましょう。
- 減塩食品を活用しましょう。

調理のとき

- 調味料は控えめに使いましょ。
- 酸味や香りを料理に利用すると、食塩を抑えることができます。
- (例) 酢・レモン汁・ごま・ごま油・こしょう・七味・カレー粉・青じそ・ねぎなど

食べるとき

- 食卓に調味料を置かないようにしましょ。
- しょうゆやソースはかけるよりつけて食べるほうが少量で済みます。
- 麺類の汁は半分以上残しましょ。

羽村市健康増進計画「健康はむら21」では、薄味を心掛ける人を増やすことを目標の1つに掲げています。



状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。

最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

産後メンタルヘルス相談

産後に不調を感じているお母さん、専門の医師に相談してみませんか。

日時 10月27日(水)午後1時30分から

②午後2時から③午後2時30分から

定員 各回1人(申込順)。1人30分間程度)

会場 保健センター

対象 市内在住の産婦とその家族

(産後〜1年程度の方)

※市外の方で羽村市に里帰り中に相談を希望する方、相談時にお子さんの保育を希望する方は、問い合わせてください。

相談員 三ツ汐 洋さん(精神科医)

ちひろメンタルクリニック院長

申込み・問合せ 事前に電話で、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎693へ

もぐもぐ教室 離乳食生後7か月以降講座

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単なメニューについて楽しく学びます。

日時 10月28日(木)午前10時〜11時

会場 保健センター

対象 令和2年12月1日〜令和3年

4月15日生まれの乳児の保護者
定員 10人(申込順)

持ち物 筆記用具

内容 ○離乳食のポイント

○離乳食調理デモンストラーション

○離乳食と育児についての相談

※できるだけお子さんを預けて参加してください。また、離乳食について個別に相談ができません。

申込み・問合せ 事前に電話で、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎696へ

子育てママの からだスッキリ教室

子育てママのからだをメンテナンス！
気になる「骨盤のゆがみ」「体重・体型」「肩こり・腰痛」「疲れ」をスッキリ解消！からだも心もリフレッシュしましょう。

日時 10月20日(水)①午前10時〜10時45分②午前11時〜11時45分

会場 保健センター

対象 市内在住の子育て中の母親

定員 各回5人(申込順)

持ち物 筆記用具

内容 お手軽プチトレ(運動実習)、健康講座、簡単料理の紹介

※できるだけお子さんを預けて参加し

てください(3歳未満のお子さんのみ見守りが可能。申込時に相談してください)。

申込み・問合せ 9月16日(木)から、電話で健康課(保健センター内) ☎625へ

親子であそぼ！

わんわんひろば

手遊びや歌、体操を通して親子の触れ合いを楽しみながら、子育て仲間を作りませんか。

期日	会場	時間
10月19日(火)	東児童館	午前10時〜(20分間程度)

対象 8か月までの乳児と保護者(定員：5組・先着順)

こぐまひろば

親子と一緒に楽しみながら、子ども同士でお友だちを作ったり、親同士の交流を図ることもできます。

期日	会場	時間
10月5日(火)	東児童館	午前10時〜(20分間程度)
10月6日(水)	西児童館	
10月14日(木)	中央児童館	

対象 9か月〜2歳未満の乳幼児と保護者(定員：5組・先着順)

あそびのポケット

児童館の遊びクリエイターと一緒に体操や手遊び、工作などを楽しみましょう。

期日	会場	時間
10月21日(木)	中央児童館	午前10時〜(20分間程度)

対象 満2歳以上の幼児と保護者(定員：5組・先着順)

わんわんひろば・こぐまひろば・あそびのポケット問合せ

- 中央児童館 ☎554-4552
- 西児童館 ☎554-7578
- 東児童館 ☎570-7751

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

※事業などに参加するときはマスクの着用、手指の消毒など感染対策にご協力ください。

～3時（小雨決行）**会**郷土博物館周辺（郷土博物館集合・解散）**対**市内在住・在勤の方（小学生以下は保護者同伴）**定**15人（申込順）**持**飲み物、雨具、虫とり網・虫かご（持っている方）**講**水山栄子さん（東京蜘蛛談話会）**申**9月18日（土）～10月15日（金）の午前9時～午後5時に、電話または直接、郷土博物館へ



シルバー人材センターから

初心者向けスマートフォン講習会 [Android（アンドロイド）限定]

スマートフォンを持っていて使いこなしたい方を対象にした、3日間の講座です。

区分	日 時	
講習A	10月5日（火）・12日（火）・19日（火）	午後2時～4時 ※19日（火）は午後2時～3時
講習B	10月7日（木）・14日（木）・21日（木）	午後2時～4時 ※21日（木）は午後2時～3時

※年内にあと3回の講習会を予定しています。

会シルバー人材センター研修室 **対**60歳以上で、3日間の講習に全日参加できる方 **定**講習A・B各5人（申込多数の場合は抽選。結果は応募者各人に連絡します） **持**Androidスマートフォン（普段使用しているもの）、筆記用具

※iPhone（アイフォン）は対象外です。

内電源の入れ方、ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使用方法、インターネット・メールの利用方法、アプリのインストール方法 **講**デジタル活用支援員（所定の研修を修了したシルバー人材センター会員）

申・問9月24日（金）までに、電話でシルバー人材センターへ

☎554-5131

※車ででの来場はできません。



社会福祉協議会から

第75回赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日（金）から赤い羽根共同募金運動が始まります。

皆さんからお預かりした募金は、市内の障害者施設や保育園で備品を整備する費用などに使われます。ご協力をお願いします。

期10月1日（金）～31日（日） **募金活動** ●各戸募金…町内会・自治会ごとの募金活動 ●そのほか…福祉センター、市内公共機関などの窓口に募金箱を設置

※新型コロナウイルス感染症対策をして、募金活動を行います。

問社会福祉協議会

☎554-0304



官公署などから

遺言や大切な契約を公正証書が守ります

■10月1日（金）～7日（木）は公証週間
公証役場では、遺言・任意後見・養育費など、重要な契約の公正証書の作成に関する相談を無料で行っていきます。公証週間中は、特設電話による相談を無料で受け付けます。

【特設電話相談】

日10月1日（金）～7日（木）午前9時30分～正午、午後1時～4

時30分（土・日曜日を含む）

特設電話番号 03-3502-8239

問立川公証役場 **☎**524-1279

東京都最低賃金が
10月1日から改正

東京都最低賃金が10月1日から時間額1,041円に改正されます。都内で働くすべての労働者に適用されます。

問東京労働局労働基準部賃金課 **☎**03-3512-1614（直通）／ワンストップ無料相談窓口「東京働き方改革推進支援センター」 **☎**0120-232-865 / 業務改善助成金コールセンター **☎**03-6388-6155

2021年度秋季弓道教室

弓道を体験、再開したい方を対象にした教室です。

日10月3日（日）～24日（日）の毎週木曜日…午後6時30分～8時、日曜日…午前9時30分～11時30分（全7回） **会**羽村市弓道場 **対**市内在住の中学生以上（中学生は保護者の付添いが必要） **定**10人（申込順） **費**3,500円（保険料込み） **持**運動できる服装（上着にボタンのない物）、靴下または足袋 **申**9月26日（日）までに、ファクス、Eメールまたは郵送で羽村市弓道会へ

FAX555-9255

☐ kyudo_hamura@yahoo.co.jp

〒205-0001 羽村市小作台4-2-8

羽村市弓道場 宛

問羽村市弓道会 **☎**555-9255

当日発熱やせきなどの症状があるときは、事業などへの参加はしないでください。

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。費用の記載のない場合は無料です。

※状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

寄 付

ご寄付ありがとうございました
(7月31日現在)

- 福祉のまちづくりのために
匿名 10,000円
 - 市政全般のために
匿名 5,000円
- 問秘書課④306

審議会などの傍聴

第8回羽村市長期総合計画 審議会

日 9月28日(火)午後7時から 会
市役所東庁舎4階特別会議室
定 5人(定員を超えた場合は抽
選)
問長期総合計画担当④368

第4回羽村市行政改革審議会

日 10月6日(水)午後6時から 会
市役所東庁舎4階特別会議室
定 5人(定員を超えた場合は抽
選)
問企画政策課④314

※状況により、会議日程や開催方法が変更になる場合があります。当日、市公式サイトなどで確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合があります。
※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、入室時の手指の消毒と検温にご協力をお願いします。

介護保険

9月下旬に介護保険給付費
通知を送ります

通知が届いたら、事業所から発行された領収書や、ケアマネジャーから交付されたサービス利用票などと併せて、利用したサービスや利用者負担額などに誤りがないか確認してください。

対 6～7月に居宅サービスを利用した方(施設に入所している方は対象外)

※この通知書は、請求書や領収書ではありません。
※市への手続きや利用料の納付などは必要ありません。確定申告には利用できません。
問高齢福祉介護課介護保険係④143

交 通

瑞穂町がコミュニティバスの
運行を始めます

瑞穂町では、10月1日(金)からコミュニティバスの運行を始めます。「はむらん」東コースの「フレッシュランド西多摩」バス停留所を共有します。はむらんと間違えないよう、気を付けてください。

運賃 180円/回
※羽村市民も利用することができます。
※詳しくは瑞穂町ウェブサイトをご覧ください。
問都市計画課住宅・交通係④276



▲瑞穂町ウェブサイト



◀瑞穂町のコミュニティバスのデザイン

しごと

創業支援セミナー
「スマホではじめる、お店や
会社のための動画制作術！」

■動画を作ってビジネスに生か
そう！

スマートフォンを使い、撮影から編集・YouTubeへの配信までの工程のデモンストレーションを行います。

オンライン(Zoom)でのセミナーです。動画で自社のサービスや商品をアピールしてみましょう。
日 10月3日(日)午前10時～正午
定 20人(申込順) 講 小澤朋道さん(中小企業診断士)

申・問 9月30日(木)までに「住所、氏名、連絡先」を電話、ファクスまたはEメールで産業振興課商工観光係④657へ
FAX 579-2590

✉s206000@city.hamura.tokyo.jp
※事業マーケティングのための動画セミナーです。アフィリエイトやYouTubeなど、動画そのもので収入を得るためのセミナーではありません。



施設から

郷土博物館

(月曜休館) ☎ 558-2561

自然観察会「見たい！知りたい！クモのこと」



▲ナガコガネグモ

野外でクモを探して観察し、多様で魅力的なその生態を解説します。

日 10月16日(土)
午後1時30分

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です



～子どもの施設から～

ちゅうおうじどうかん
中央児童館 ☎ 554-4552 (金) 休館日

■昼間の月観測会

日時 10月13日(水)午後4時～4時30分

■ファミリー天体観測会

日時 10月13日(水)午後6時30分～7時30分

※中学生までの人は、保護者と来てね。

【共通】

対象 小学生～高校生

定員 10人 (申込順、保護者を含む)

※雨のときは、プラネタリウムで「今夜の星空解説」をします。

申込み 9月16日(木)～10月12日(火)の午前9時～午後4時に、自分で中央児童館に電話するか、直接来てください。

■手作り教室「毛糸でまきまきフォトフレーム」

日時 10月3日(日)午後1時30分～2時30分

対象 小学生～高校生

定員 8人 (申込順)

持ち物 手拭きタオル、飲み物 (水、お茶)



▲フォトフレーム

※汚れてもいい服装で来てください。

申込み 9月16日(木)～10月2日(土)の午前9時～午後4時に、自分で中央児童館へ電話するか、直接来てください。

にしじどうかん
西児童館 ☎ 554-7578 (火) 休館日

■ハロウィンお楽しみデー

日時 10月17日(日)午前10時～午後2時

対象 高校生まで (幼児は保護者と一緒に)

定員 90人 (先着順、チケット事前配布)

チケット配布期間 9月16日(木)～10月13日(水)の午前9時～午後4時

※本人が直接、西児童館へ来てください (お友だちの分はもらえません)。

新型コロナウイルス感染症が流行しているため、しばらくの間、児童館で遊べるのは市内の人だけです。小学生の利用時間は午後1時～4時です。

もうしこ
申込みのないものは当日、直接会場へ。
ひようか
費用が書いていないものは無料です。

※遊びにくる時は、体温を測ってマスクをしてきてね。手の消毒にも協力してください。

内容 おもちゃすくい、射的などのミニゲーム、おめん・プラバンなど

※当日は「ハロウィンお楽しみデー」のみの開館のため、館内では遊べません。

※10月16日(土)の午後は前日準備のため、休館します。

ひがしじどうかん
東児童館 ☎ 570-7751 (木) 休館日

■ぬりえコンテスト

ぬりえを楽しんで、コンテストに出してみよう！

気に入った作品に投票してください。

優秀作品には賞状と賞品も用意しているよ！

応募期間 10月9日(土)～17日(日)

投票期間 10月20日(水)～27日(水)

結果発表 10月30日(土)

対象 小学生

としよかん
図書館 ☎ 554-2280 (月) 休館日

■図書館おはなし会

本館 小学生向け

ストーリーテリング「かにかにこそこそ」など

日時 9月18日(土)午前11時から

■加美分室おはなし会

絵本「どんぐりむらのぱんやさん」など

日時 9月22日(水)午後3時から

本館 幼児向け

パネルシアター「お月さまってどんなあじ？」など

日時 10月9日(土)午前11時から

ゆとろぎ ☎ 570-0707 (月) 休館日

■子ども映画会

日時 10月3日(日)午前10時30分～11時30分

会場 講座室1

定員 35人 (先着順)

上映作品 ネズミさんのおんがえし / ライト

兄弟物語 / ドナルドダックと貯金箱

企画・運営 羽村映画クラブ

子どものページ

みんな知ってる？

ごみの分別

のこと！

環境を守るために

私たちの暮らしには、いろいろな物がある、とても便利だね。その反面、物を作るための資源がたくさん必要だったり、ごみの量が増えたり、心配なことも…。地球の環境を守るために、私たちができることにはどんなことがあるのかな。

3Rを心がけよう

「リデュース(Reduce)・リユース(Reuse)・リサイクル(Recycle)」の3つの頭文字のRをとって3Rというんだりん♪これはごみを減らしたり、製品としてもう一度再利用したりするために、私たちがどんな行動をしたら良いかを表しているんだよ。



①リデュース(ごみを出さない工夫)

割りばしや紙コップは使わず、家からおはしやコップを持って行く、買い物時はエコバックを使うなど、ごみを出さない工夫をすることで、ごみを減らそう。

②リユース(何回も使う)

シャンプーや洗剤などは詰替用を買って、容器本体は繰り返し使う、壊れてしまったものでも修理できるものは直して使うなど、何度も使うことを心がけよう。

③リサイクル(もう一度再生させる)

「燃やせるごみ」や「容器包装プラスチック」など、ごみをグループごとに分別したり、ペットボトルや牛乳パックなどは資源回収ボックス

みんなはごみを分別しているかな？分別は地球の環境を守るために、とても大切なことなんだりん♪

毎日の生活の中で、私たちができることはどんなことか、考えてみよう！

問合せ 生活環境課内205



スに入れたりして、新しい製品に再生できるようにすることも大切だりん♪

9月は燃やせるごみ分別強化月間

今月は特に燃やせるごみの分別に力を入れる月なんだりん♪下の「分別のポイント」を参考にしてね。この機会に分別マスターになっちゃおう！

■分別のポイント

●3種類のごみ袋を用意しよう

「雑紙用(商品の箱やチラシなど)」「容器包装プラスチック用」「燃やせるごみ用」の3種類のごみ袋を置くと、簡単に分別することができるりん♪

●容器包装プラスチックは汚れを落として

コンビニのお弁当容器やシャンプーの容器などについている「プラマーク」を見たことがあるかな。このマークがついているものは「容器包装プラスチック」として分別しよう。



▲プラマーク

分別することで、またプラスチック製品としてリサイクルすることができるよ。汚れを落としてから出してね！

●着なくなった洋服や布なども資源になるよ！

ひもで束ねて決まった収集日に出してね。雨などでぬれてしまうと資源にならないので、天気の良い収集日に出してね。

参考にした本：羽村市資源リサイクルマニュアル



くわしいこと、わからないことは調べてみよう！



みんなで 30 周年をお祝いしよう！羽村市制施行 30 周年 記念事業

小・中学生対象「未来の羽村を考える」意見交換会 参加者募集 !!

市内に住んでいる小・中学生の皆さん、未来の羽村について意見交換会で一緒に考えてみませんか！

◇市外の小・中学校に通っている人

募集対象 市内在住で小学校 5 年生以上の児童・生徒

定員 2 人（応募多数の場合は抽選。結果は応募者各人にお知らせします）

締切 9 月 30 日(木)

応募方法 市役所 3 階学校教育課、図書館、ゆとろぎ、郷土博物館、スポーツセンターで配布する応募用紙に必要事項を記入し、メール、郵送または直接、学校教育課へ

✉s701000@city.hamura.tokyo.jp

【送付先】〒 205-8601（所在地記載不要）

羽村市学校教育課 宛

※応募用紙は市公式サイトからダウンロードすることができます。



●意見交換会

日時 11 月 6 日(土)午後 1 時 30 分～ 4 時

会場 羽村市役所

テーマ 「未来の羽村を考える～わたしたちが社会人となる 10 年後、20 年後～」

◇市内の小・中学校に通っている人

学校を通じて参加者を募ります。

※参加者の氏名、学校名、学年、当日の様子などについて、羽村市および羽村市教育委員会発行の印刷物、市公式サイト、テレビはむらなどの各種メディアで紹介することがあります。

問合せ 学校教育課☎ 379、企画政策課☎ 313



◆◆◆ 収藏品ファイル その 92 ◆◆◆

ねつけ シリーズ 博物館とどうぶつ⑨ 「亀の根付」

根付は、印籠や巾着などを着物の帯に留めるためのものです。象牙、サンゴ、水晶などの材料を、動植物や人物などの形に彫刻して作ります。

写真は亀の形の根付で、江戸時代末期から明治時代頃に使われていたものです。甲羅の中は空洞で、中に丸めた紙が差し込まれています。開いてみると、人の名前や覚え書きなどが書かれたメモでした。使用者のちょっとした生活感も感じられる一品です。

問合せ 郷土博物館 ☎ 558-2561



郷土博物館公式 Twitter ▶



▲根付の後ろにある印籠は、薬などを携行するための小型の入れ物です。

