



広報

はむら

10月1日号

令和3（2021）年

今年は、敬老の日の
イベントにおじいちゃんや
おばあちゃんを招待する代わ
りに、カードを贈ったりん♪
（市内の保育園。9月20日
撮影）



愛情ギュッとす〜っとはむら♡

誰もがいつまでも自分らしく暮らせる地域を目指す

高齢の方向け 健康づくりメニュー

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎196・456
✉ s304200@city.hamura.tokyo.jp



みんなで続ける！介護予防体操



体力に自信のない方もできる、椅子を使った体操です。簡単な筋トレで、コロナ禍の体力低下を予防しましょう！

日時 10月27日(水)午前10時～正午
会場 コミュニティセンター3階ホール
対象 運動不足が気になる方、介護予防に関心のある方
定員 10人(申込順)
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具
※運動ができる服装・靴でお越しください。

内容 介護予防、「フレイル」とは何か、椅子を使った体操実技、体操を継続するための「3か月応援メニュー」
申込み 10月4日(月)～22日(金)の午前9時～午後5時に、電話、Eメールまたは直接、上の問合せ先へ
※メールで申し込む際は、件名を「介護予防体操申込み」としてください。



～ちょっとした応援が大きな力に～ 認知症サポーター養成講座



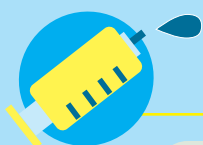
認知症サポーターになっても、特別なことをする必要はありません。正しい知識を持ち、付き合い方を理解し、できる範囲で応援してください。

日時 10月30日(土)午前10時～11時30分(受付…午前9時30分から)
会場 ゆとろぎ講座室1
対象 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生は除く)
定員 15人(申込順)

持ち物 筆記用具
申込み・問合せ 事前に電話または直接、地域包括支援センターあさひへ ☎555-8815
(羽村市富士見平1-3-1 エムマンション1階A号室)



▲受講者にはサポーターの目印「オレンジリング」をプレゼント



新型

コロナワクチン

12歳以上 予約受付中！

予約はこちら➡



問合せ 羽村市コロナワクチンコールセンター ☎0570-030207
電話受付…午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を含む)

電話または直接窓口で事業参加の申込みをする場合の受付時間は、土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料です。



羽村市介護の日講演会 - 無理をしない介護 -



11月11日は「介護の日」。家族が要介護状態になった時、自宅で医療や介護を受けたり、安心して最期の時を迎えるために準備しておくことなどを伝えます。

日 時 11月11日(木)午後2時～4時
会 場 ゆとろぎ小ホール
対 象 市内在住・在勤の方
定 員 100人(申込順)
持ち物 筆記用具

講 師 鈴木健二郎さん、竹内克さん(多摩リハビリテーション学院専門学校)

申込み・問合せ 10月1日(金)～11月5日(金)の午前9時～午後5時に、電話、Eメール、または直接、右ページ上の問合せ先へ

※メールで申し込む際は、件名を「介護の日講演会申込み」としてください。



オンラインで挑戦！

おうちでできるフレイル予防体操



自分のスマートフォンやタブレット、パソコンを使ってオンラインで介護予防体操をしませんか。オンラインが初めての方にも、利用方法を説明します。(全12回)

対 象

- (1)市内在住の65歳以上の方
 - (2)カメラ・マイク付きのパソコン、タブレット、スマートフォンのいずれかの端末を持っていて、インターネットに接続できる方
 - (3)上記端末で送受信できるメールアドレスを持っている方
 - (4)1人で安全に運動でき、教室時に自分の姿や背景となる室内などが映っても良い方
- ※参加できない日がある場合は相談してください。

定 員 10人(申込多数の場合は抽選)

準備するもの

- ①Wi-Fiなどのインターネット環境
 - ②自宅内で安全に運動できるスペース
 - ③体操に使う安定した椅子
- ※通信料などは参加者負担となります。
 ※端末を持っていない方は、相談してください。

ゆとろぎで行う日の持ち物

筆記用具、自分のスマートフォンやタブレットなどの端末、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込み・問合せ 10月4日(月)～29日(金)の午前9時～午後5時に電話、Eメール、または直接、右ページ上の問合せ先へ

※メールで申し込む際は、件名を「オンラインフレイル予防体操申込み」としてください。

■オンラインに挑戦！

おうちでできるフレイル予防体操

※時間はいずれも午前10時～11時30分

期 日	会 場	内 容
11月5日(金)・9日(火)	ゆとろぎ講座室1	オンライン端末の使用方法的説明／フレイル予防に関する講義／体力測定
11月18日(木)・24日(水)・12月1日(水)・8日(水)	参加者自宅	オンラインでの介護予防に関する講義／フレイル予防体操／参加者間交流
12月15日(水)	ゆとろぎ講座室1	介護予防に関する講義／フレイル体操／体力測定
12月22日(水)	ゆとろぎ講座室1	オンライン端末の使用方法的確認／介護予防に関する講義／フレイル予防体操／体力測定結果返却／参加者間交流・意見交換
1月12日(水)・21日(金)・2月8日(火)・24日(水)	参加者自宅	オンラインでのフレイル予防体操／参加者間交流

調査

家屋調査にご協力を

市内に新築・増築した家屋（物置や車庫、サンルームなども含む）を対象に調査を行っています。この調査は家屋に使われている資材や床面積などを直接調査して、固定資産税・都市計画税の算出根拠となる家屋の評価額を決定するためのものです。

訪問する際は、新型コロナウイルス感染症対策を行った上で調査を行いますので、対象となる家屋を所有している方はご協力をお願いします。

※令和2年以前に新築・増築した家屋については、過去の年度に遡って課税の対象となる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

問合せ 課税課資産税係 157

公売

令和3年度 第3回インターネット公売

参加申込期間 10月4日(月)午後1時～
19日(火)午後11時
公売ウェブサイト KSI官公庁オークション

■動産公売（せり売り）

入札期間 10月25日(月)午後1時～27日(水)午後11時

出品内容 家電、玩具など約100点

■不動産公売（入札）

入札期間 10月25日(月)午後1時～11月1日(月)午後1時

出品内容 不動産物件1件

※詳しくは、市公式サイト・KSI官公庁オークションサイトをご覧ください。



▲市公式サイト



▲KSI官公庁オークションサイト

■出品例



▲スタンドライト



▲フィギュア

問合せ 納税課 169

募集

市営住宅入居者追加募集

募集住宅 ①美原団地（羽西1-7-17）…一般世帯用住宅3DK

②間坂団地（羽加美2-13-2）…一般世帯用住宅3DK

③羽加美団地（羽加美1-1-4）…車いす専用住宅3DK

※使用料は世帯の所得により決定します。

申込資格 申込者本人が2年以上市内に居住していること、市税の滞納がないこと、所得制限など

※詳しくは問い合わせてください。

決定方法 書類選考（先着順）

募集案内配布期間 10月1日(金)から

配布場所 市役所2階都市計画課

申込み・問合せ 10月1日(金)から直接、都市計画課住宅・交通係 276へ

9月10日「羽村市と国立音楽大学との連携に関する協定」を締結しました

国立音楽大学には、羽村市教育委員会共催事業での演奏会や、小学生のオーケストラ鑑賞教室など、これまでも市の芸術、文化、教育の発展に協力していただいています。

今回の協定締結を機に、活力ある地域社会の創造、人材の育成など、音楽による連携・協力を深め、市の文化芸術をさらに充実させていきます。

問合せ ゆとろぎ ☎ 570-0707



▲国立音楽大学 武田学長（右）と橋本市長

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

公告・縦覧

都市計画案の公告・縦覧を行います

■福生都市計画生産緑地地区の変更

縦覧期間 10月5日(火)～19日(火)

縦覧場所 市役所2階都市計画課

※市公式サイトでも閲覧することができ
ます。

意見書の提出先・問合せ 10月19日(火)

まで(当日消印有効)に「住所、氏
名」を記入し、郵送または直接、都
市計画課都市計画係⑨287へ

〒205-8601(所在地記載不要)

羽村市都市計画課都市計画係 宛

※様式は問いません。

※意見書を提出できるのは、市内在住
の方および利害関係人です。

年金

もしも病气やけがで障害が残つたら、障害基礎年金のご相談を

病气やけが(傷病)によって障害を負った方で、生活や仕事などが制限されるようになり、障害の状態や保険料の納付状況など一定の要件に該当する場合は、請求に基づいて日本年金機構が審査し障害年金を支給します。

その傷病で初めて診察を受けた日(初診日)が

- ①国民年金加入中(20歳前または60歳以上65歳未満の加入していない期間も含む)の場合は「障害基礎年金」
- ②厚生年金加入中の場合は「障害厚生年金」

を請求できます。なお「障害基礎年金」の相談の際は、請求の対象となる傷病名や、その傷病の初診日と医療機関名、現在までの受診歴などを事前に確認の上、お越しください。「障害厚生年金」に該当する方は、青梅年金事務所へ相談してください。

■年金相談を利用してください

市の年金相談を希望する方は、事前に予約してください。予約できる日時は次のとおりです。

- 日 時 毎週月～水曜日・金曜日の①
午前9時～10時 ②午前10時30分～11時30分 ③午後1時～2時 ④午後2時30分～3時30分(年末年始・祝日を除く)

※相談内容によっては、青梅年金事務所を案内する場合があります。

問合せ 市民課高齢医療・年金係⑨140
／青梅年金事務所 ☎0428-3013410

選挙

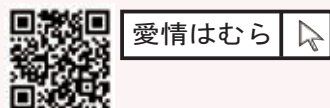
10月は明るい選挙推進活動の「話しあい強調月間」

有権者一人ひとりの選挙や政治に対する関心を深めるため、各町内会・自治会から推薦された「明るい選挙推進委員」が中心となり、各地域で話しあい活動を行います。

問合せ 選挙管理委員会事務局⑨684

はむら家族プロジェクト

はむら家族「愛情キョウゴ」って何？ ～東京で子育てしやすいまち～



愛情はむら

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「高水さんファミリー」です。

【撮影場所】富士見公園

緒琴さん(ママ)から一言

娘が赤ちゃんのころから通い続けた富士見公園。春の匂いをブランコで楽しみ、水たまりで魚釣りごっこ、落ち葉のシャワーに枝葉でお店屋さんごっこ。冷たい鉄棒にびつくりしたことも。自転車の練習もここでした。グラウンドでは娘とパパと一緒に、フットベースポールの練習に励んでいます。たくさんの「できた」思い出がつまった公園です。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開しています。「愛情はむら」で検索してください。

問合せ 広報広聴課シティプロモーション係⑨342

国保・後期高齢

傷病手当金 支給適用期間を延長

国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができず、給与などの支払いが受けられない期間について傷病手当金を支給しています。

支給適用期間 労務に服することができない期間を「令和2年1月1日」

令和3年9月30日」から「令和2年1月1日」令和3年12月31日」に延長

※支給要件や申請方法など、詳しくは事前に電話で問い合わせください。

問合せ 国民健康保険について：市民課保険係⑨127／後期高齢者医療について：市民課高齢医療・年金係⑨138

相談

10月18日(月)～24日(日)は「行政相談週間」

国や特殊法人の仕事などについての苦情や要望を、総務大臣から委嘱された「行政相談委員」が無料で受け付けます。

■市の定例相談（人権身の上相談と一緒に開催）

日時 毎月第3木曜日の午後1時30分～4時30分（定員3人・申込順）

10月の相談日 21日(木)

会場 市役所1階市民相談室

申込み 事前に、電話または直接、広報広聴課市民相談係へ

■総務省東京行政評価事務所による相談

行政苦情110番（総務省行政相談センター）きくみみ東京

☎0570-090110

（IP電話などから、または話リレーサービスを利用する方は☎03-3363-1100）

FAX 03-5331-1761

※行政苦情110番では、相談内容を正確に把握するため、通話を録音しています。

東京総合行政相談所（西武池袋本店7階、休業日を除く毎日受付）

☎03-3987-0229

※Eメールでも受け付けています。詳しくは、総務省ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 広報広聴課市民相談係⑨541

そうだ行政書士に相談しよう「行政書士会無料相談会」

相続、遺言などの手続き・書類作成

の相談を、東京都行政書士会多摩西部支部会員が無料で受け付けます。

日時 10月26日(火)午前10時～午後4時

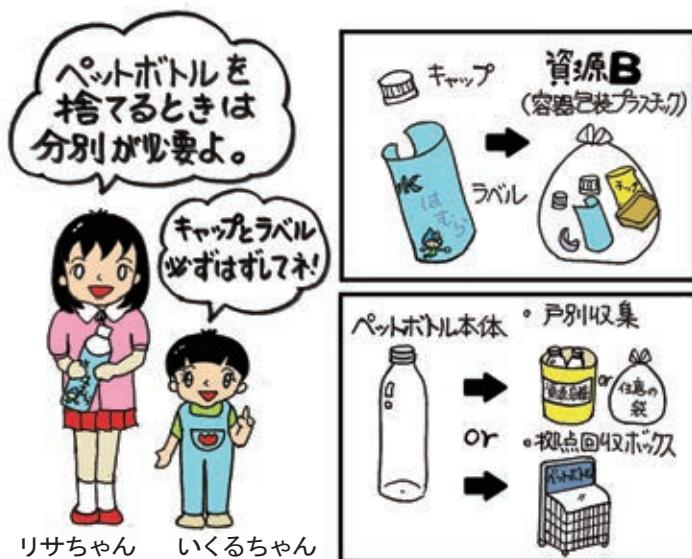
会場 コミュニティセンター2階第1研修室

※相談内容の資料などがあれば、持参してください。

問合せ 東京都行政書士会多摩西部支部 ☎542-8069

リサちゃんといくるちゃんからのお願い！

＜間違えやすい分別の仕方（ペットボトル編）の巻＞



問合せ 生活環境課⑨205

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

健康

高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上の方がインフルエンザの予防接種を受ける場合は、市が費用の一部を補助します。期間内に1回接種することができ、各医療機関への予約が必要です。

期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

対象 接種日当日、市内在住で次の①または②に該当する方

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、日常生活が極度に制限され、身体障害者手帳1級相当の方(身体障害者手帳または医師の診断書が必要です)

会場 市内実施医療機関

※西多摩地域の一部の医療機関でも可能です。詳しくは問い合わせてください。

費用 2500円

※接種を受ける医療機関に支払ってください。生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者は全額免除します。医療機関へ受給証明書などを提出してください。

持ち物 健康保険証

申込み 各医療機関へ電話で予約

※インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスワクチンなど、ほかの予防接種を受けた日から14日以上あけて接種してください。詳しくは各医療機関、または問合せ先へ

問合せ 健康課(保健センター内)

☎ 623

10月は乳がん月間
乳がん検診実施中

日本人女性の15人に1人が乳がんにかかるといわれていますが、早期に見れば治る確率の-highがんです。早期発見のために2年に1回は検診を受けましょう。

市では乳がん検診の申込みを受け付けています。予約枠に限りがあるため、検診期間内であっても受けられない場合がありますので、早めに保健センターに申し込んでください。

検診期間 12月28日(火)まで

乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付しています

対象 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの女性

有効期限 12月28日(火)

申込み・問合せ 健康課(保健センター内)

☎ 623

新型コロナウイルス感染症に負けない！

健康管理術

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 626

コロナ禍の今こそ禁煙を
なくそう望まない受動喫煙

喫煙は、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクを高めるだけでなく、がんをはじめとするさまざまな病気の原因になります。日本呼吸器学会は、新型コロナウイルス感染症患者のうち、喫煙者は非喫煙者と比べて、人工呼吸器を装着する、あるいは死亡する割合が3倍以上と報告しています。

◆禁煙のススメ

禁煙に遅いということはありません。禁煙したその日から体は改善し、病気のリスクも下がります。禁煙にチャレンジしてみましょう。

◆受動喫煙をなくそう

在宅勤務や外出自粛により、自宅で過ごす時間が増える中、同居する家族が受動喫煙してしまう場面が多くなっています。この機会に、自分と家族のために「卒煙」を考えてみましょう。

▼行動を切り替える

朝、起きて吸いたくなったら、コップ1杯の水を飲んだり、食後の一服をしないようすぐ歯磨きしたり…ちよつとした工夫で喫煙習慣を変えてみましょう。

▼卒煙宣言をする

意志を強く持ち、同僚からのちよつと一服の誘いをきちんと断るために、職場の人に宣言するのも良い方法です。職場

※出典 日本呼吸器学会「新型コロナウイルス感染症とタバコについて」から抜粋
東京都福祉保健局「タバコをやめませんか?」禁煙でみんな幸せに」から抜粋

☆羽村市健康増進計画「健康はむら21」では、「喫煙と健康の関係について知る」「分煙を徹底する」ことを目標に掲げています。

健康課(保健センター内)では、保健師・管理栄養士による体調や食事、こころの相談に応じています。気軽に相談してください。

15 日市を行います

焼きそばやコロッケ、和菓子、羽村米など、羽村の逸品を用意してお待ちしています。

日 10 月 15 日(金)午前 9 時～午後 3 時 会 観光案内所（羽村市羽東 1-13-15）

問 商業協同組合 ☎ 555-5421

第 234 回東京都都市計画審議会傍聴者募集

日 10 月 26 日(火)午後 1 時 30 分 から 会 東京都庁内会議室 定 15 人（申込多数の場合は 10 月 14 日(木)に公開抽選） 申 10 月 7 日(木)まで（当日消印有効）に、往復はがきに「住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨」を記入し、郵送で、東京都都市整備局都市計画課へ 〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1

※申込みは 1 人 1 通のみ

※傍聴者として決定した方には決定通知書を送付します。

※会議は一部非公開となる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用や別室での傍聴などのご協力をお願いします。

※詳しくは、東京都都市整備局都市計画審議会ウェブサイトを確認してください。

問 東京都都市整備局都市計画課計画監理担当 ☎ 03-5388-3225

10 月～令和 4 年 3 月の間に東京都シルバーパスを新規購入する方へ

都営交通（日暮里・舎人ライナーを含む）・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」の購入には申込みが必要です。

対 都内に住民登録している満 70 歳以上の方（寝たきりの方を除く） 有効期限 令和 4 年 9 月 30 日(金) 申 満 70 歳になる月の初日から申込み可能。最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口に申し込んでください。

※詳しくは、東京都シルバーパスウェブサイトを確認するか、問い合わせ（午前 9 時～午後 5 時）。

問 東京バス協会シルバーパス専用ダイヤル ☎ 03-5308-6950

東京都子育て支援員研修（第 3 期）受講者募集

地域型保育や一時預かり事業、企業主導型保育事業などに必要な知識や技術を身に付けるための養成研修です。

期 12 月から順次開始 会 地域保育コース…オンライン／地域子育て支援コース、放課後児童コース…新宿・飯田橋など 対 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方 申 10 月 1 日(金)～15 日(金)(必着)に、所定の申込書を郵送（簡易書留）

※詳しくは、募集要項（羽村市役所 2 階子育て支援課で配布）または東京都福祉保健財団ウェブサイトをご覧ください。

問 地域保育コース…（公財）東京都福祉保健財団 ☎ 03-3344-8533／地域子育て支援コース・放課後児童コース…(株)東京リーガルマインド ☎ 03-5913-6225

今日から骨コツ筋力アップ教室

日 11 月 5 日(金)～12 月 24 日(金)の毎週金曜日、午後 2 時～3 時（全 8 回） 会 スポーツセンター

トレーニングルームスタジオ 対 65 歳以上 定 20 人（申込順） 費 市内在住・在勤…1,200 円／市外…1,760 円 持 運動に適した服装、タオル、ふたつきの飲み物、室内用運動靴など 内 ミニ講義（骨粗しょう症、筋力トレーニングについて）、有酸素運動、筋力トレーニングなど 申 10 月 1 日(金)～31 日(日)の午前 9 時～午後 4 時 30 分に、直接、スポーツセンター 2 階トレーニングルームへ（祝日以外の月曜日休館）

問 NPO 法人羽村市体育協会 ☎ 555-1698

見直しませんか 耐震化対策 令和 3 年度耐震キャンペーン

いつ来るかわからない首都直下地震に備えて、建築物の耐震化対策を進めましょう。

■建物の耐震改修工法などの展示会、震災写真・都の取り組み等のパネル展示、耐震化個別相談会

日 10 月 17 日(日)午前 10 時～午後 4 時 会 としまみどりの防災公園（IKE・SUNPARK）

■耐震改修成功事例見学会

日 第 1 回…10 月 8 日(金)、第 2 回…令和 4 年 1 月 15 日(土)各日午後 3 時～5 時 会 第 1 回…シャルマン荻窪、第 2 回…錦糸町グリーンプラザ 定 各回 10 人程度 申 電話または E メールで耐震キャンペーン事務局へ ☎ 03-3824-7239（午前 9 時～午後 8 時）

✉ taishin@e.try-sky.com

※詳しくは、東京都耐震ポータルサイトの「2021 年度キャンペーン」をご覧ください。

問 東京都都市整備局建築企画課 ☎ 03-5388-3339

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時です

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

保守点検のため、臨時休館します。

期 10月4日(月)～5日(火)

問 フレッシュランド西多摩

☎ 570-2626



社会福祉協議会から

第23回西多摩障害者絵画展

地域活動支援センターあおばの方の作品をはじめ、西多摩在住の障害のある方たちの絵画を展示しています。

日 9月29日(水)～10月17日(日)の午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで) **会** 奥多摩町立せせらぎの里美術館(奥多摩町川井53番地、月曜日休館)

共 羽村市社会福祉協議会、西多摩地区社会福祉協議会 **後** 奥多摩町教育委員会

問 社会福祉協議会障害者支援課相談支援係 **☎** 554-0336



福生病院企業団から

病院機能評価認定を受けました

(公財)日本医療機能評価機構による「病院機能評価(3rdG:Ver 2.0 一般病院2)」の認定を受けました。

病院機能評価認定とは、病院組織全体の運営管理および提供される医療について、中立的・科学的・専門的な見地から第三者機関が評価をするもので、公立福生病院は認定基準に達していると評価を受けたものです。

今後も病院職員一丸となり、

※事業などに参加するときはマスクの着用など感染症対策を忘れずに。

病院機能評価の認定水準の維持・向上を図るため、継続的な改善に取り組み、より患者さんに信頼され親しまれる病院を目指していきます。

認定期間 7月30日～令和8年7月29日

※病院機能評価などについて詳しくは福生病院ウェブサイトをご覧ください。



問 福生病院経営企画課

☎ 551-1111 **内** 2530

職員募集(一般事務)

募集人数 若干名 **資** ①平成4年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方 ②大学(修業年限4年以上)を卒業または卒業見込みの方 **採用予定日** 令和4年4月1日 **選考方法** 事務能力基礎試験、事務適性検査、性格検査、小論文 **試験日** 10月30日(土) **申** 10月1日(金)～14日(木)(必着)に応募書類を郵送(簡易書留)または直接持参

※詳しくは福生病院ウェブサイトをご覧ください。



提出先・問 福生病院庶務課庶務係 **☎** 551-1111 **内** 2512

官公署などから

医療に関わる各種案内・相談窓口

■東京消防庁救急相談センター 救急車を呼ぶべきかななどの判断に迷った場合、医師や看護師などがアドバイスします。24時間受け付けています。

相談番号 携帯電話・PHS・プッシュ回線…#7119 / ダイヤル回線…☎521-2323

■子供の健康相談室(小児救急相談)

夜間や休日の健康などの相談

に、小児科医師や看護師などが応じます(電話相談のため、医師が診断をするものではありません)。

受付時間 月～金曜日…午後6時～翌朝8時、土・日曜日、祝日、年末年始…24時間

相談番号 携帯電話・PHS・プッシュ回線…#8000 / ダイヤル回線…☎03-5285-8898

■東京都薬局機能情報提供システム「t-薬局いんふお」

都内の薬局を、所在地などから検索できます。インターネットで「薬局いんふお」と検索してください。

■患者の声相談窓口

西多摩地域在住の方からの医療や診療所・病院に関する相談などを受け付けています。

受付時間 月～金曜日の午前9時～午後5時(正午～午後1時、祝日を除く)

相談番号 西多摩保健所医療安全支援センター **☎** 0428-20-2113

女性のための再就職支援セミナー&個別相談会 in 羽村

■好感コミュカ! “7つの習慣”

外見、内面、オンラインで好感度が上がる法則を伝えます。

日 11月10日(水)午後1時～3時30分 **会** 産業福祉センター **対** 就職活動中または、これから働きたいと考えている女性の方 **定** 50人(一時保育あり(1歳～未就学児)6人程度)

※受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)

講 中間たかえさん(カラーコーディネーター) **後** 羽村市

申・問 10月1日(金)から東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチへ **☎** 529-9003

しごと

10月の出張ハローワークはお休みします

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、お休みします。
問産業企画課⑥667 / ハローワーク青梅職業相談第一部門
☎ 0428-24-9163

ゆとりぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

文化協会学習文化講座
「初めての絵手紙教室」

落ち葉、ゆずなど秋の素材や、クリスマス・お正月をテーマにした絵手紙の描き方を学びます。

日 11月5日(金)・19日(金)、12月3日(金)・17日(金)の各日午後1時30分～3時30分 会 2階学習室1 定 10人(申込順) 費 (全4回分) 参加費2,000円、材料費2,000円(顔彩・筆など) 持 筆洗用小瓶 講 原嶋曜子さん

((一社)日本絵手紙協会認定講師)

申 10月1日(金)(市外の方は10月8日(金))～24日(日)

▲原嶋曜子さん
に電話または直接、ゆとりぎへ(午前9時～午後8時)



国際理解講座
「世界から見た日本語」

言語学の見地から日本語を考え、その特徴・魅力や類似する言語を紹介します。

日 11月7日(日)午後1時30分～3時30分 会 2階講座室1 定 30人(申込順)

持 筆記用具

講 荒川洋平さん

(東京外国語大学大学院国際日本学研究院教授)



▲荒川洋平さん

申 10月1日(金)から電話、電子申請サービスまたは直接、ゆとりぎへ(午前9時～午後8時)



▲電子申請

図書館

(月曜休館) ☎ 554-2280

館内整理日(休館日)

期 10月15日(金)

スポーツセンター

(月曜休館) ☎ 555-0033

第61回フィールドゴルフ大会

日 10月23日(土)午前9時30分～正午(雨天中止) 会 富士見公園グラウンド 対 市内在住・在勤の方 定 54人(申込順)

費 200円(当日集金) 持 クラブ、ボール、飲み物、マスク、体調管理チェックシート 共 羽村市教育委員会、羽村市スポーツ推進委員協議会 申 10月1日(金)～17日(日)に「住所(在勤の方は勤務先名)、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日」を電話、ファクス、Eメール、または直接、スポーツセンターへ(午前9時～午後5時) FAX554-9974

✉ s705005@city.hamura.tokyo.jp

※当日の申込みはできません。

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じて行います。競技中もマスクを着用しないと参加できません。

※「体調管理チェックシート」はスポーツセンターで配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。



夜間校庭使用受付(11月分)

日 10月15日(金)～24日(日)の午前9時～午後5時 会 スポーツセンター 使用施設 羽村東小学校、羽村第三中学校

シルバー人材センターから

入会説明会

日 10月15日(金)午後1時30分から 持 印鑑、年度会費2,000円 ※当日写真を撮影します。

会・問 シルバー人材センター

☎ 554-5131

無料体験授業 実施中!

小作教室	青梅教室	拝島教室
0120-232-109	0120-609-109	0120-166-109
お問合せ 13:00~22:00	お問合せ 18:00~22:00	お問合せ 13:00~22:00
羽村市小作台 5-5-8	青梅市長瀬 4丁目1366-1F	稲島市松原町 5-1-22

塾式COSMO 塾式LINE @eq.cosmo

有料広告

(内) 338・339へ

広報はむら、広告掲載募集中
詳しくは広報広聴課広報係

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。
問 子育て支援課支援係 ⑨237



児童館 おしゃべり場（掲示板） 「新しい生活スタイル」

コロナ禍でいろいろな制限がある中、子育てで今までと変わったことはありませんか。掲示板で共有しましょう。

日 毎月1日～20日の相談員在席曜日・時間（中央児童館…火・木・土曜日、西児童館…月・水・金曜日、東児童館…火・金・日曜日各館午前9時～11時）
対 未就学児を育てている方
問 子ども家庭支援センター
☎ 578-2882

妊産婦オンライン相談 （要予約）

10月の相談日時 26日(火)午後1時30分～3時30分
対 市内在住の妊娠中の方や子育て中の方（おおむね産後1年以内）
申・問 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）⑨692



▲妊産婦オンライン相談

※事業などに参加するときはマスクの着用など感染症対策を忘れずに。

「ちょこっと広場」を利用してください

お子さんに関して「ちょっと気になる」ことがあったら、お子さんと一緒に遊びに来るつもりで気軽に相談してください。

■こころの相談（臨床心理士） 精神発達・情緒・行動面など

日 時	定 員	会 場
10月29日(金) 午前10時	1人 (申込順)	東児童館

■ことばの相談（言語聴覚士） 言葉についての専門的なこと

日 時	定 員	会 場
10月18日(月)		
①午前9時30分	各回1人 (申込順)	保健センター
②午前10時45分		
③午後1時15分		
④午後2時30分		

※市公式サイトに年間予定を掲載しています。

問 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）⑨694

1歳児教室 「1歳ちゃん♪集まれ～！」

1歳児の特徴、生活リズム、卒乳などについて話します。

日 10月26日(火)午前9時30分～11時
会 保健センター
対 10月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者（対象のお子さんが第1子の方を優先します）

※対象のお子さんのみ参加できます。兄弟姉妹などの参加はできません。

定 8人（申込順）持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

申・問 10月5日(火)午前9時から、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）⑨695へ

審議会などの傍聴

第9回羽村市長期総合計画 審議会

日 10月7日(木)午後7時から
会 市役所東庁舎4階特別会議室
定 5人（定員を超えた場合は抽選）
問 長期総合計画担当⑨368

第2回羽村市廃棄物減量等 推進審議会

日 10月11日(月)午後2時から
会 市役所東庁舎4階特別会議室
定 3人（先着順）
問 生活環境課⑨204

※状況により、会議日程や開催方法が変更になる場合があります。当日、市公式サイトなどで確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、入室時の手指の消毒と検温にご協力をお願いします。

※状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。

有料広告

地域密着！廃棄物処理ならおまかせ
お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など…
廃棄物でお困り事はございませんか？
このお悩み私達が解決します！

Before After
丸順商事(有) 検索
042-554-2229

不動産の購入・売却は当社へ
株式会社 山一ホーム
TEL 042-539-7755
FAX 042-539-7766

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

寄 付

ご寄付ありがとうございました
(8月24日現在)

■新型コロナウイルス感染症対策のために

匿名 2万円

■市政全般のために

桑原 敦 様 1万円

匿名 (3人) 401万8,000円

問秘書課⑨306

くらし

チャイム放送時刻の変更

10月1日(金)から、防災行政無線によるチャイムの放送時刻を午後4時30分に変更します。

毎日鳴らしているチャイムは、防災行政無線の動作確認のための試験放送が主な目的ですが、子どもたちの帰宅時間の目安としても利用できるように放送しています。

放送時刻 10～3月…午後4時30分／4～9月…午後5時30分
※火災などの緊急放送と放送時刻が重なり、チャイムが放送されないことがあります。

問防災安全課防災・危機管理係⑨207

全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送を行います

Jアラートは、緊急地震速報や気象警報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から直接住民に対し瞬時に伝達するシステムです。このシステムの全国一斉情報伝達試験を行います。

日 10月6日(水)午前11時頃

当日は、市内の防災行政無線で、事前のお知らせのあと、チャイム※と「これは、テストです」という内容の試験放送が流れます。訓練ですので間違えないようお願いします。

※チャイム…実際のサイレン音ではなく、試験放送を始めることをお知らせするための音

問防災安全課防災・危機管理係⑨217

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。ご協力をお願いします。

問水道事務所 ☎ 554-2269 / 東京都下水道局流域下水道本部技術部計画課 ☎ 527-4828

子育て

児童手当・児童育成手当(6～9月分)を支給します

児童手当・児童育成手当を10月14日(木)に指定の口座へ振り込みます。

なお、児童手当・児童育成手当の現況届を6月中に提出できなかった方（郵送着を含む）、提出後の書類不備などが解消されていない方は11月以降に支払います。

問子育て支援課支援係⑨236

ひとり親家庭などの方へ児童扶養手当の受給には手続きが必要です

対 次の①～⑤のいずれかに該当する18歳に達する日以後最初の3月31日までの間の児童(一定の障害を有する場合は20歳未満)について、父母または児童を養育している者がその児童を監護し、かつ、生計を同じくする場合

- ①父母が婚姻を解消した児童 ②父か母が死亡した児童 ③父か母が一定程度の障害の状態にある児童 ④父か母の生死が明らかでない児童 ⑤そのほか

※次に該当する場合は、手当は受けられません。

- 児童が里親に委託されているとき ●児童が児童福祉施設などに入所しているとき ●児童または受給資格者が日本国内に住所がないとき ●前年の所得が基準額以上のときなど

私立幼稚園入園児募集

令和4年4月に入園する園児を募集します。事前の見学や説明会などについては、各幼稚園に問い合わせてください。

願書配布 10月15日(金)から **願書受付** 11月1日(月)から

※願書配布・受付けは各幼稚園で行います。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係⑨232

幼稚園名	所在地	電話番号
ルーテル羽村幼稚園	羽東 2-19-29	554-6351
村野小鳩幼稚園	小作台 5-23-1	554-1303
五ノ神幼稚園	緑ヶ丘 1-10-10	554-6878
羽村善隣幼稚園	双葉町 2-10-7	551-1675
さかえ幼稚園	栄町 1-7-3	555-0723
富士学院幼稚園	神明台 1-23-3	555-1241

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

※休日診療を受診する時は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来院前に必ず電話連絡をしてください。受診時間を指定する場合があります。



■ 10 月の休日診療

3 日(日)

[休日] 柳田医院	☎ 555-1800
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] DenTrust	☎ 555-7064

10 日(日)

[休日] 双葉クリニック	☎ 570-1588
[準夜] ひかりクリニック (福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 平三歯科医院	☎ 554-0066

17 日(日)

[休日] 松原内科医院	☎ 554-2427
[準夜] 熊川病院 (福生市)	☎ 553-3001
[歯科] 本田歯科医院	☎ 554-5902

24 日(日)

[休日] 松田医院	☎ 554-0358
[準夜] ひかりクリニック (福生市)	☎ 530-0221
[歯科] ますだ歯科医院	☎ 551-8686

31 日(日)

[休日] 神明台クリニック	☎ 554-7370
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] 皆川総合歯科クリニック	☎ 555-8219

休日・歯科：午前 9 時～午後 5 時／準夜：午後 5 時～10 時
※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。

※小児科受診について、年齢・症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。

※休日準夜診療は内科系の診療となります。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24 時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課 (保健センター内) ☎ 623

■人口と世帯

■人口と世帯 (令和 3 年 9 月 1 日現在)
男 27,621 人 (+18) 女 27,008 人 (+10)
計 54,629 人 (+28) 世帯数 25,997 世帯 (+8)
() は前月比

■ 8 月中の異動人口
出生 30 人／死亡 51 人
転入 234 人／転出 185 人
問合せ 市民課受付係 ☎ 123

■ 11 月 1 日(月)が納期限の税金・保険料

■令和 3 年度
市・都民税 (普通徴収) (第 3 期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 (普通徴収) (第 4 期)
問合せ 納税課 ☎ 190



水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。
緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 へ

■ 10 月のフレイル予防体操

住み慣れた地域でいつまでも健康で元気に暮らすために、フレイル予防に取り組みましょう。

日 時	会 場	定 員
19 日(火) 午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	コミュニティセンター 1 階 老人集会室	20 人 (先着順)

対 象 市内在住の 65 歳以上の方

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

※マスク着用の上、運動のできる服装でお越しください。

※事前の申込みは必要ありません。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 198

放射線量の測定結果

▼定点 (富士見公園) の放射線量測定結果
単位 : $\mu\text{sv/h}$ (マイクロシーベルト / 時間)

測定日	天候	測定高さ (地上から)		
		5 cm	50 cm	1m
9 月 8 日(水)	晴れ	0.050	0.049	0.044

一般の人 (子ども含む) が 1 年間に浴びる放射線量の限度は、1,000 マイクロシーベルト (1 時間当たりに換算すると 0.23 マイクロシーベルト) で、それ以下であれば、健康に影響を及ぼすレベルではないと言われています (国際放射線防護委員会の 2007 年勧告より)。
※測定方法・時間などは、問い合わせてください。

問合せ 環境保全課 ☎ 227

市役所 ☎ 555-1111
生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
図書館(月) ☎ 554-2280
※小作台図書室(月)、図書館分室(月)(木)(日)
スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
スイングセンター(月) ☎ 579-3210
弓道場(月) ☎ 555-9255
郷土博物館(月) ☎ 558-2561
水道事務所(土)(日) ☎ 554-2269
コミュニティセンター(月) ☎ 554-8584
市民活動センター(土)(日) ☎ 631
リサイクルセンター(土)(日) ☎ 578-1211
消費生活センター(土)(日) ☎ 640
動物公園(月) ☎ 579-4041
※ () 内は休館日 ※ ☎ 番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111 です。

福祉センター ☎ 554-0304
いこいの里 (月の最終日曜日) ☎ 578-0678
地域包括支援センターあさひ(土)(日) ☎ 555-8815
地域包括支援センターあゆみ(土)(日) ☎ 570-1200
地域包括支援センターあかしあ(土)(日) ☎ 578-5508
保健センター(土)(日) ☎ 622 ~ 626
平日夜間急患センター ☎ 555-9999
産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
農産物直売所 ☎ 579-5467
羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日) ☎ 570-7474

子ども家庭支援センター(土)(日) ☎ 578-2882
中央児童館(金) ☎ 554-4552
西児童館(火) ☎ 554-7578
東児童館(木) ☎ 570-7751
富士見斎場 ☎ 555-6269
瑞穂斎場 ☎ 557-0064
フレッシュランド西多摩(月) ☎ 570-2626
公立福生病院 ☎ 551-1111
羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日) ☎ 554-2084
シルバー人材センター(土)(日) ☎ 554-5131
羽村市観光案内所(土)(日) ☎ 555-9667
防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994

■ 10 月の相談日

相談名	相談日	時 間	会場・電話
交通事故相談（予約が必要です）	10 月 6 日(水) 11 月 10 日(水)	午後 1 時 30 分～ 4 時	市民相談室（市役所内） 555-1111 ⑤ 541 ※相談は面接により行っています。 原則として、電話相談は受け付けていません。
税務相談（予約が必要です）	10 月 5 日(火) 11 月 2 日(火)	午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	
相続・遺言等暮らしの手続き相談 (実施日の 1 か月前からの予約制)	10 月 12 日(火) 11 月 9 日(火)		
登記相談 (実施日の 1 か月前からの予約制)	19 日(火)		
行政・人権身の上相談	21 日(木)		
法律相談 (実施日の 1 か月前からの予約制)	10 月 7 日(木)・ 15 日(金)・23 日(土) 11 月 4 日(木)・ 12 日(金)・27 日(土)	午後 1 時 30 分～ 5 時 (土曜日は午前 9 時 30 分 ～午後 1 時)	
女性悩みごと相談 (実施日の 1 か月前からの予約制) ※羽村市・福生市のどちらでも 相談できます。	<羽村市> 10 月 6 日(水)・20 日(水) 11 月 17 日(水)	午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	羽村市役所市民相談室 ※予約は市民相談係へ 555-1111 ⑤ 541
	<福生市> 10 月 13 日(水)・27 日(水) 11 月 10 日(水)・24 日(水)	午前 9 時～午後 1 時	福生市役所第 1 相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	14 日(木)・28 日(木)	午後 1 時 30 分～ 3 時	保健センター 555-1111 ⑤ 626
特別金融相談 (オンライン・前日までに予約)	12 日(火)	午後 2 時～ 4 時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談（予約が必要です）	月・火・水・ 金曜日	午前 9 時～正午、 午後 1 時～ 4 時	市民課 555-1111 ⑤ 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～正午、 午後 1 時～ 5 時 15 分	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前 9 時 30 分～正午、 午後 1 時～ 3 時 30 分	消費生活センター 555-1111 ⑤ 641
生活自立相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	社会福祉課庶務係 ⑤ 107
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日	午前 9 時～午後 6 時	教育相談室 554-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	子育て支援課 555-1111 ⑤ 239
子どもと家庭に関する総合相談 (子育て世代包括支援センター)	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	母子保健・相談係 555-1111 ⑤ 692 発達に関する相談（要予約） ⑤ 694 子ども家庭支援センター 578-2882
育児相談	21 日(木)	午前 10 時～ 11 時	母子保健・相談係 555-1111 ⑤ 692
子育て相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前 9 時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前 9 時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前 9 時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 (予約が必要です)	19 日(火)	午後 2 時～ 4 時	障害福祉課 555-1111 ⑤ 186
ふれあい相談	木・金曜日	午前 10 時～午後 4 時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング (身体障害) 23 日(土) (精神障害) 26 日(火)	午後 1 時～ 4 時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	27 日(水)	午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	福祉センター 554-0304

□状況変化により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。

また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。



市制施行 30 周年



羽村市 読書マラソン大会

問合せ 図書館 ☎ 554-2280

読書マラソン大会とは、大会期間中に借りた資料の数をカウントするイベントです。期間内に目標貸出数 30 点を達成した方には、市制施行 30 周年記念しおりをプレゼントします。

館内検索機や図書館ウェブサイトのマイページから貸出数や順位を見ることができます。

読書の秋、読書週間【10月27日(水)～11月9日(火)】に合わせてたくさん本を読んでみませんか。

- 期 間 10月16日(土)～令和4年1月16日(日)
- 参加資格 羽村市図書館の利用者カードを持っている方
- 目 標 期間中の資料の貸出数 30 点（雑誌・CD・DVD などを含む）

※詳しい参加方法は羽村市図書館ウェブサイトや館内でお知らせします。



◀図書館ウェブサイト



玉川プラザズ 清ちゃん 庄ちゃん

一緒に
読書マラソン
に挑戦
しよう！

秋・冬

小学生のみでの 利用時間が変わります

10月1日(金)～令和4年3月31日(木)は、小学生以下のお子さんだけで図書館を利用できるのは午後4時30分までです。

それ以降の利用には、保護者の付添いが必要です。その際は、お子さんと一緒に行動してください。ご協力をお願いします。

動物公園 NEWS



▲目ヂカラ強め! の仲良し 3 人娘です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開園状況が変更になる場合があります。

ワオキツネザルってどんな動物？

「Wow!?!」「キツネ?」「サル?」…不思議な名前の由来は「輪・尾」。尻尾の模様が白と黒の輪っか状になっているんです。また「キツネザル」はマダガスカル島だけに生息する原始的なサルの仲間、キツネに似た顔つきをしているためこの名がついたそうです。

一般的な「サル」とはちょっと違う、かわいらしいワオキツネザルに、ぜひ会いに来てください。

10月の休園日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041



◀動物公園
ウェブサイト



▶ Twitter
公式アカウント

