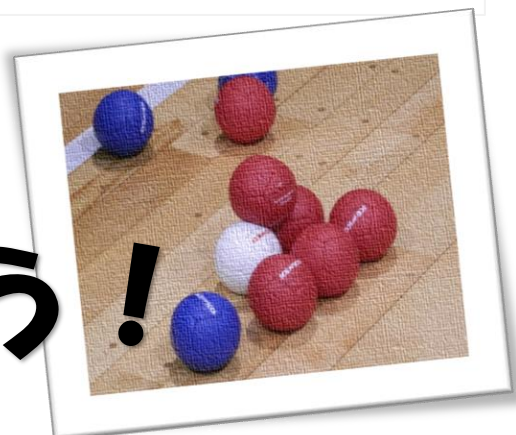


# ボッチャを 体験してみよう!



ボッチャとは・・・

赤と青のボールをそれぞれ6球ずつ、投げたり、転がしたり、他のボールにあてたりして、ジャックボールと呼ばれる白いボール(目標球)にいかに近づけるかを競います。

手で投げることのできない選手はキック、あるいは競技アシスタントのサポートを受けながら、「ランプ」と呼ばれる投球補助具(勾配具)を使ってボールを転がすことができます。

日時 ①11月13日(日) 午前9時30分～11時

②11月27日(日) 午前9時30分～11時

※2回とも同じ体験内容です。

会場 スポーツセンター第1ホール

対象 市内在住・在勤で障害の有無に関わらずどなたでも

定員 各日20人(申込順)

小さいお子さんもできます♪

申込期間は10月18日(火)～11月6日(日)

申込方法など詳しくは裏面をご覧ください♪



内 容 パラリンピック競技正式種目である「ボッチャ」を体験する。  
基本ルールや競技説明、実技

参加費 無料

申込み 10月18日（火）から11月6日（日）までに、  
「住所、氏名、連絡先（電話番号）、参加希望日」を、電  
話、ファクス、Eメールまたは直接スポーツセンターへ  
※電話、直接の受付時間は月曜日の休館日を除く午前9時  
から午後5時まで

電話番号 042-555-0033

ファクス 042-554-9974

Eメール s705005@city.hamura.tokyo.jp

持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物（水筒など蓋付きの  
もの）、マスク、体調管理チェックシート（1週間前からの  
体調を記入していただきます）

その他 ※実技中もマスクを着用してください。  
※体調管理チェックシートはスポーツセンターで配布する  
ほか、羽村市公式サイトからダウンロードする  
ことができます。

羽村市公式サイト QR コード⇒



指導等 羽村市スポーツ推進委員協議会

担 当 羽村市教育委員会生涯学習部  
スポーツ推進課（スポーツセンター）  
電話 555-0033