

予防注射

狂犬病予防注射を忘れずに！

今年度は特例として12月末までとなつていますが、狂犬病予防注射は、必ず毎年4～6月（犬を取得した最初の年は、犬を取得した日または生後90日を経過した日から30日以内）に接種させ、注射済票の交付を受けなければなりません。

今年度の予防注射をまだ受けていない方へ「狂犬病予防注射済票交付（再交付）申請書」を再度送付しています。

通知が届いたら、12月末までに接種させてください。

こんな方は手続きを

犬を飼っている方は、必ず市に犬の登録をし、狂犬病予防注射を受けさせてください。

◆犬を飼い始めた、昔から犬を飼っているが登録していない：市役所2階環境保全課で犬の登録をして、鑑札の交付を受けてください（登録料3000円）。

◆狂犬病予防注射を受けたが、注射済票の交付を受けていない：環境保全課で注射済票の交付を受けてください。

動物病院名	所在地	電話番号
せき動物愛護病院	羽村市神明台1-5-19	579-3816
羽村小作動物病院	羽村市小作台1-28-7 K2ビル1F	554-1100
はむら中央動物病院	羽村市緑ヶ丘1-5-22	578-3138
はち動物病院	羽村市神明台1-33-20-1F	578-8513

※上記動物病院以外でも接種できます。詳しくは、かかりつけの動物病院に問い合わせてください。

い（手数料550円）。
次の動物病院で注射済票の交付を受けることができます。

健康

令和4年度健康づくり川柳募集

優秀作品は、健康づくりの普及啓発などに広く活用します。

テーマ ①「検（健）診」②「動く」
応募資格 市内在住の方
応募方法

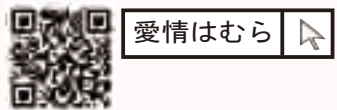
(1)市役所1階案内、保健センター、図書館、ゆとろぎ、スポーツセンター、スイミングセンター、コミュニティセンター、いこいの里、福祉センターで配布する応募用紙に必要事項を記入し、その場に設置してある応募箱へ
(2)「作品、住所、氏名、電話番号」を記入し、ファクス、Eメール、または郵送で保健センターへ
※ファクス、Eメールで応募する場合は件名に「健康づくり川柳応募」と記入してください。

発表・表彰 令和4年度はむら健康フェア会場（令和4年12月予定）
※1人3作品までとし、未発表の作品に限りません。

※匿名による応募は無効です。

はむら家族プロジェクト

はむら家族「愛情キョウロウ」〜東京で子育てしやすいまち〜



羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「沢畑さんファミリー」です。

【撮影場所】ペリカン児童公園

あゆ美さん（ママ）から一言

ペリカン児童公園には、毎日のように遊びに出かけています。お花がきれいで、季節のうつり変わりを感ぜられ、のびのびと遊べます。長女の自転車の練習もこの公園。「我が家の庭」と呼んでいます。

羽村市は子育て家族が多く、子育てのサポートや学校教育に力を入れている印象があります。都会でもなく田舎でもないところが、魅力だと感じています。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開しています。「愛情はむら」で検索してください。

問合せ 広報広聴課シテイプロモーション係 342

※応募作品は返却しません。
※応募作品の著作権は羽村市に帰属します。
応募先・問合せ 12月10日(金)まで(必着)に健康課(保健センター内) 623へ
FAX 554-4767
✉ s35000@city.hamura.tokyo.jp
〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-5-2 羽村市保健センター「健康づくり川柳」係宛

羽村市国民健康保険加入者対象
より良い体づくりのための第一歩
「健診結果活用セミナー」

「特定健康診査の結果の活用方法がわからない」という方のためのセミナーです。簡単な運動実習や、特定健診の結果を持参した方には個別相談も行います。

日時 11月17日(水)午後2時30分～4時(受付開始：午後2時15分)
会場 ゆとろぎ地階レセプションホール

対象 セミナー当日に羽村市国民健康保険に加入している40～74歳の方
定員 10人程度(申込順)
※当日は特定保健指導対象の方20人と合同実施予定
持ち物 筆記用具、飲み物
※当日はマスク着用の上、動きやすい

事業の中止

●令和3年度 はむら健康フェア
新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から中止します。ご理解とご協力をお願いします。
実施を予定していた日 12月11日(土)、12日(日)

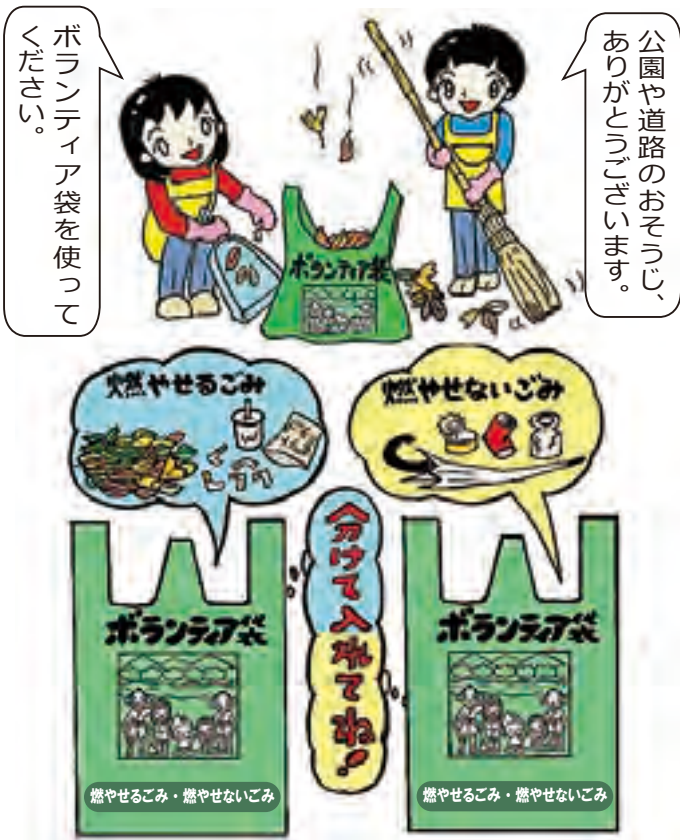
問合せ 健康課(保健センター内)

626



リサちゃんといくるちゃんからのお願い

<ボランティア袋の巻>



公園や道路のおそうじ、ありがとうございます。

ボランティア袋を使ってください。

愛の献血にご協力を！

日時 11月19日(金)午前10時～正午、午後1時15分～4時
会場 市役所正面玄関前
対象 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳の献血経験がある方)

※胃腸薬・ビタミン剤・血圧降下剤を服用している方も献血可能です(医師の問診などにより献血できない場合もあります)。

●200ml献血について
必要量が確保できた場合には、受付けを終了することがあります。

問合せ 健康課(保健センター内) 623



▲献血できない場合

問合せ 生活環境課 205