

※事業参加の際はマスクの着用、検温、手指消毒などにご協力をお願いします。

会市役所西庁舎 5 階委員会室
定 5 人（先着順）
問市民課保険係^⑨127

※状況により、会議日程や開催方法が変更になる場合があります。当日、市公式サイトなどで確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合があります。
※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、入室時の検温と手指の消毒にご協力をお願いします。

郷土博物館
(月曜休館) ☎ 558-2561

歴史講座
「歴史散歩 はむら神社めぐり」

市内の神社を歩いて巡り、由緒などについて解説します。
日 11 月 28 日(日)午後 1 時 30 分～4 時 **対**市内在住・在勤で小学校 4 年生以上の方（小学生は保護者同伴）**定** 15 人（申込順）**持**飲み物、雨具（小雨決行。歩きやすい服装・靴でお越しく下さい）**内**集合：JR 羽村駅改札前、コース（予定）：JR 羽村駅→五ノ神社→聖徳神社→稲荷神社→水神社→郷土博物館（休憩）→羽村神社→郷土博物館（解散）
申 11 月 4 日(木)～27 日(土)の午前 9 時～午後 5 時に、電話または直接、郷土博物館へ

審議会などの傍聴

第 1 回羽村市防災会議
日 11 月 8 日(月)午後 2 時～4 時
会市役所東庁舎 4 階特別会議室
定 5 人（先着順）
問防災安全課防災・危機管理係^⑨217

第 5 回羽村市行政改革審議会（オンライン開催）
日 11 月 10 日(水)午後 6 時～8 時
傍聴会場市役所（傍聴希望の方は当日正午までに企画政策課へ連絡してください）**定** 5 人（定員を超えた場合は抽選）
問企画政策課^⑨314

第 10 回羽村市長期総合計画審議会
日 11 月 12 日(金)午後 7 時から
会市役所東庁舎 4 階特別会議室
定 5 人(定員を超えた場合は抽選)
問長期総合計画担当^⑨368

第 34 回羽村市都市計画審議会
日 11 月 17 日(水)午前 10 時から **会**市役所西庁舎 5 階特別委員会室
定 4 人（定員を超えた場合は抽選）**予定議案**「福生都市計画生産緑地地区の変更（羽村市決定）」
問都市計画課都市計画係^⑨288

第 2 回羽村市国民健康保険運営協議会
日 11 月 18 日(木)午後 1 時 30 分から

しごと

**利用してください
出張ハローワーク**
ハローワーク青梅の職員が相談に応じ、企業へのアポイントメントや紹介状の作成も行います。
日 11 月 10 日(水)・24 日(水)午後 1 時 30 分～3 時 30 分
※毎月第 2・4 水曜日に開催
会産業福祉センター 2 階セミナールーム
問産業企画課^⑨667

**第 39 回創業支援セミナー
マーケティング基礎講座**
～強みを活かし、事業をスムーズに立ち上げる～
日 11 月 21 日(日)午前 10 時～正午 **会**産業福祉センター 2 階 i ホールまたはオンライン(Zoom)
対創業を志す方、創業して間もない方 **定** 20 人（申込順）**講**山岸智也さん（中小企業診断士）
申・問 11 月 18 日(木)午後 5 時までに「住所、氏名、連絡先、受講方法（会場・オンライン）」を電話、ファクスまたは E メールで産業振興課商工観光係^⑨657 へ FAX579-2590 ☎s206000@city.hamura.tokyo.jp



申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。費用の記載のない場合は無料です。

日 日時 **期** 期日 **会** 会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **内** 内容 **講** 講師

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

くらし

法テラス 無料法律相談

法テラスと東京三弁護士会（東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会）多摩支部の共催で、弁護士による無料法律相談（予約制）を行います。
日 11 月 20 日(土)午前 9 時 30 分～午後 0 時 40 分(1 人 30 分以内)
会市役所 1 階市民相談室 **定** 5 人（申込順）
申・問広報広聴課市民相談係^⑨541

子育て

妊婦歯科健診

対市内在住の妊娠中の方（妊娠中に 1 回のみ）**持**母子健康手帳・健康保険証
※市内の実施歯科医療機関で予約後、受診してください。
※実施歯科医療機関は市公式サイトをご覧ください。
※現在、歯の治療中の方は受診できません。
問子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）^⑨692

妊産婦オンライン相談（要予約）

11 月の相談日時 30 日(火)午後 1 時 30 分～3 時 30 分 **対**市内在住の妊娠中の方や子育て中の方（おおむね産後 1 年以内）
申・問子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）^⑨692



▲妊産婦オンライン相談

児童館 おしゃべり場（掲示板）「イライラ対処法」

子育て中にイライラした時、どのようにリフレッシュしていますか。お子さんと楽しく過ごすための工夫などを共有しましょう。
日毎月 1 日～20 日の相談員在席曜日・時間（中央児童館…火・木・土曜日、西児童館…月・水・金曜日、東児童館…火・金・日曜日 各館午前 9 時～11 時）**対**未就学児を育てている方
問子ども家庭支援センター ☎ 578-2882

「ちょこっと広場」を利用してください

お子さんに関して「ちょっと気になる」ことがあったら、お子さんと一緒に遊びに来るつもりで気軽に相談してください。

■こころの相談（臨床心理士）
精神発達・情緒・行動面など

日 時	定 員	会 場
11 月 26 日(金) 午前 10 時	1 人（申込順）	西児童館

■ことばの相談（言語聴覚士）
言葉についての専門的なこと

日 時	定 員	会 場
11 月 12 日(金)	各回 1 人（申込順）	保健センター
①午前 9 時 30 分		
②午前 10 時 45 分		
③午後 1 時 15 分		
④午後 2 時 30 分		

申・問子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）^⑨694

**1 歳児教室
「1 歳ちゃん♪集まれ～！」**

1 歳児の特徴、生活リズム、卒乳などについて話します。
日 11 月 30 日(火)午前 9 時 30 分～11 時 **会**保健センター **対** 11 月に 1 歳になる市内在住のお子さん
と保護者（対象のお子さんが第 1 子の方を優先します）

※対象のお子さんのみ参加できます。兄弟姉妹などの参加はできません。

定 8 人（申込順）**持**母子健康手帳、バスタオル、飲み物
申・問 11 月 5 日(金)午前 9 時から、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）^⑨695 へ

**子育て・コミュニケーション
スキル等のセミナー**

羽村市と明治安田こころの健康財団との連携によるセミナーを、YouTube「東京都羽村市公式動画チャンネル」で配信します。所要時間は 1 講座 15～40 分程度です。

	配信期間	講座名
1 回目	11 月 15 日(月)～26 日(金)	子育てを楽しむために～子どもも自分も愛おしいと思えるように～
2 回目	11 月 29 日(月)～12 月 10 日(金)	アサーション～自他相互尊重のコミュニケーション～
3 回目	12 月 13 日(月)～24 日(金)	アンガーマネジメント～幸せになるためのヒント～

配信時間いずれも午前 9 時～午後 4 時（詳しくは市公式サイトをご覧ください）**講** 1 回目…塩崎尚美さん（日本女子大学人間社会学部心理学科教授）／2 回目…園田雅代さん（創価大学大学院教授）／3 回目…高山恵子さん（NPO 法人えじそんくらぶ代表、臨床心理士）
※インターネット接続料は視聴者負担です。Wi-Fi 環境下での利用をお勧めします。
問子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）^⑨692



特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時です。