



愛情ギュッとず〜っとはむら

広報

はむら

11月1日号

令和3(2021)年



在宅医療・介護連携  
支援センターで、いろいろな  
分野の専門家が、利用する  
人に合わせたサービス計画を  
作るために打合せをしている  
ところ。相談も気軽に  
できるし、安心だりん♪



11月11日は  
介護の日

# いつまでも自分らしく、 住み慣れたまちで暮らす

## Ⅱ 在宅医療・介護連携推進事業Ⅱ

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ⑨ 196



羽村市でも現在4人に1人が65歳以上。「退院後も診察や治療が必要だが、通院が大変」「自宅で医療や介護を受けられないか」という相談が寄せられるようになりました。そのような時、自宅で医療と介護を受ける「在宅医療・在宅介護」という選択肢があります。

「在宅医療・在宅介護」とは、医療保険や介護保険を利用して、定期的に医師や看護師、ホームヘルパーなどの専門職に自宅に来てもらい、医療や介護のサービスを受けられる仕組みです。

**在宅医療・介護連携を推進し、  
多様性のある細やかな対応を提供します。**



羽村市在宅医療・  
介護連携推進協議会  
松崎 潤 会長

羽村市双葉町の「双葉クリニック」で約14年間、医療に携わっています。

在宅医療・介護連携推進事業は、平成27年度から市町村が行う地域支援事業に加えられました。市では、羽村市在宅医療・介護連携支援セ

平成7年に脊髄損傷で動けなくなり療養を続けている井上景彦さんは、奥様の協力を得ながら、平成18年から、在宅で受けられるさまざまなサービスを利用して、自宅で過ごしています。井上さんご夫妻と、支援している関係者に、在宅での療養生活について伺いました。

【景彦さん】平成7年から入退院を繰り返して、18年に肺炎で入院した時、この仕組みを病院に紹介してもらい、利用するようになりました。

私は手足が利かないので、病院だと何でも看護師さんに頼まないといけない。何でもどうぞ、と言ってくれますが、どうしても遠慮がちになってしまいます。

その点、やはり家はいいです。テレビを見たり、パソコンでゲームしたり。もちろん妻の力があってこそですが、気兼ねなく自由な気持ちで日常生活を送ることができます。こういう仕組みがあること、困ったときにどこに相談すればいいのかわかると、もつと多くの方に知らせた方がいいと思います。初めてだと本人も家族も心細いでしょうから、情報があればきつと安心できますよ。

【奥様】在宅だと、病院への行き帰りや待ち時間がなくて、夫も私も本当に楽です。看護師さんやヘルパーさんが毎日来てくれますし、往診でお医者さん



（夫）自宅は気兼ねなく自由な気持ちで日常生活を送れるので、ありがたいです。

（妻）今後も夫の「自宅で過ごしたい」という思いを支え、実現させていきたいです。

## (主治医) 使えるサービスを積極的に 利用して、自宅での生活を できるだけ快適に

羽村相互診療所 井上医師

在宅医療・在宅介護を利用することで、外出が難しい方でも、自宅で安心して治療や介護が受けられます。

医師として訪問した際には、本人の体調はもちろん、周囲の環境もチェックしています。部屋の段差や通路の障害物、動線など。気になることは家族や訪問看護師、ケアマネジャーなどと情報を共有し、対策を検討します。井上さんの場合は、部屋の温度や湿度の管理も大切なので、そこは特に気を配っています。また、在宅では、介護者の心のケアも重要です。いろいろとお話を伺いながら、不安などの軽減に努めています。

在宅医療は、高度な治療という点では確かに通院や入院には及びませんが、多くの介護情報を持っているケアマネジャーやヘルパー、訪問看護師、薬剤師などと連携することで、複数の視点からの行き届いたサポートを行うことができます。また、患者さんにとっては家族以外の人とのコミュニケーションのチャンスでもあります。これは、認知機能の低下防止にも効果が期待できます。

在宅でいつまでも自分らしく暮らしていくには「食」と「運動」も重要なポイントだと感じています。口から食べて栄養を摂る、訪問リハビリなどを利用して体を動かすこともお勧めしたいですね。そして使えるサービスを積極的に活用して、自宅でできるだけ快適に過ごしていただきたいと思っています。



ンターを中心に、高齢の方やその家族の在宅介護に関する相談の対応・情報提供などを行い、患者さんに関わる医療従事者、ケアマネジャー、介護福祉士など多職種間の総合調整を行っています。

市民の皆さんに、在宅医療・在宅介護を取り入れると実際には何をしてもらえるのか、どのようなメリットがあるのか知っていただくためには、今回の記事のように、実際にサービスを導入している方から具体的な話を伺うことが効果的だと思います。家族が介護サービスを必要とする状態になった時、すぐに対処できる体制を築くには、介護支援事業を身近に感じていただくことが重要だと思っています。

今後も市や関係機関と連携し、それぞれの患者さんの症状や意向、家族の状況などを踏まえた細やかな対応を検討し、多様性のある在宅医療・在宅介護を提供していきたいと考えています。



「奥様と一緒にのお茶を飲んだり晩酌をしたり、そういうお2人の日常生活を長く続けていくお手伝いをしていきたいと思っています」訪問看護師の中島さんも同じ目標に向かって、井上さん夫妻を支えています。

にも定期的に診てもらえます。心配なことや症状が良くないときはすぐに相談したり緊急で来てもらったりできるので、心強いです。義母を自宅で14年間介護した時にも、医療や介護のサービスを利用し、大変助けられました。

自宅で介護をする日々の中で、初めは本人の気持ちや体調などを理解してあげられず、本人も病気の苦しさから家族に強く当たることもありました。

そんな時に医療・介護のサービスを受けたことで、第三者が支援に入ってくださり、夫も私も相談することができる環境となり、お互いに気分転換を図ることもできました。在宅療養を考えている方々に支援を受ける良さをぜひお伝えしたいですね。

これからも夫の「自宅で過ごしたい」という思いを目標に、支援者の皆さんと頑張っていきたいと思っています。

### 介護の日講演会 「無理をしない介護」

日時 11月11日(木)午後2時  
～4時

会場 ゆとろぎ小ホール

対象 市内在住・在勤の方

申込み・問合せ 11月9日(火)午後5時までに、電話で、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

羽村市にお住まいの皆さんへ  
住み慣れたまちで自分らしく暮らすお手伝いをします。



羽村市在宅医療・介護連携支援センター  
木住野 雅之さん

高齢化が進み、今後ますます医療や介護の需要が高くなることが見込まれています。新型コロナウイルス感染症の拡大をきっかけに、自分や家族が通院や外出できない状況にある場合にどのように医療を受け、生活を続けていくか、考える機会が増えた方もいるのではないでしょうか。

将来、自分や家族、大切な人が病気になった時、介護が必要になった時のことも、具体的に考え、「もしもの時」に備えておくことはとても大切です。

在宅医療・介護連携支援センターでは、医療や介護の両方が必要とする市民の皆さんが、住み慣れたまちで自分らしく安心して暮らし続けることができるよう、適切なサービスを紹介するとともに、地域の医療・介護関係者からの相談を受け、専門職の連携をサポートしています。

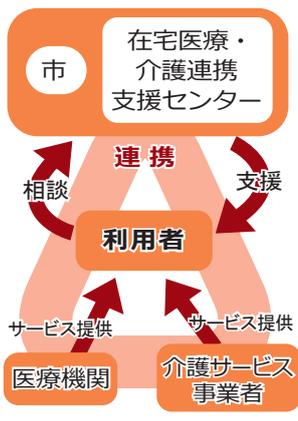
在宅医療・在宅介護を利用したい

時、どのようなサービスが受けられるのか詳しく知りたい時、いつかやってくるかもしれない「もしもの時」に向けて何をしておくべきかわからない時などは、羽村市在宅医療・介護連携支援センターまで、気軽に相談してください。

問合せ 羽村市在宅医療・介護連携支援センター（羽村市地域包括支援センターあゆみ内）  
☎570-1200

受付 月～金曜日の午前9時～午後5時  
所在地 羽村市羽加美1-9-2

事業のイメージ



第六次羽村市長期総合計画 基本構想を策定

将来像は "まちに広がる笑顔と活気 もっと！くらしやすいまち はむら"



◀基本構想  
全文

未来を築く5つのコンセプト

**自分らしく生きる**  
生涯にわたり、だれもが、家庭、学校、職場、地域などで、自分らしい生き方ができるまちを目指します。

**くらしを守る**  
災害や犯罪などから、自助・共助・公助により、私たちの“くらし”を守ることができるまちを目指します。

**成長をはぐくむ**  
子どもから高齢者まで、生涯を通じて成長し、さまざまなつながりを持続させることができるまちを目指します。

**スマートにくらす**  
自然環境を大切にしながら、日々の“くらし”の中で、便利さや快適さが感じられるまちを目指します。

**にぎわいを創る**  
市内経済活動の基盤強化や市内産業の活性化を図り、羽村市を訪れる人との交流の輪を広げることで、にぎわいがあふれるまちを目指します。

- 1 「二人ひとり」を大切にします
  - 2 「人と人とのつながり」を大切にします
  - 3 「くらしやすさ」を大切にします
  - 4 「英知」を大切にします
- 令和4～13年度（10年間）  
● 私たちが大切にしたい（まちづくりで大切にしたい）

● 未来を築く5つのコンセプト  
将来像の実現に向け、まちづくりの方向性として、5つのコンセプトを掲げ、さまざまな取組みを行います。

現在、市では、この新たな基本構想の実現に向けて、具体的な取組みの方向性を示す第六次羽村市長期総合計画基本計画の策定作業を進めています。

問合せ 長期総合計画担当 ③68

※この基本構想は、羽村市基本構想の議決に関する条例第3条の規定に基づき、令和3年第6回羽村市議会（定例会）での議決（令和3年9月30日）を経て策定したものです。



## 秋の市内いっせい美化運動 11月14日(日)

年2回、町内会・自治会の皆さんの協力で、道路や公園、会館などの公共施設に捨てられたごみの回収を行い、市内をきれいにします。ご協力をお願いします。

期 日 11月14日(日)

収集方法 「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」に分別し、午前9時までに町内会・自治会であらかじめ指定した場所へ持ち寄ってください。

※市内いっせい美化運動に使用するボランティア袋は、町内会・自治会を通じて配布します。

※一般家庭のごみは回収できません。

※各町内会・自治会で新型コロナウイルス感染症の予防策を講じながら、密集、密接にならないよう、ご協力をお願いします。

問合せ 生活環境課 ☎ 205



## 秋の花いっぱい運動 11月14日(日)

約65,000鉢のパンジー苗を用意しました。花いっぱい運動には、各町内会・自治会や事業所、学校など約90団体が参加します。市内が花でいっぱいになるよう、ご協力をお願いします。

期 日 11月14日(日)

※秋の花いっぱい運動で植えた花は、令和4年度春季花いっぱいコンクールとして令和4年4月に審査を行う予定です。

問合せ 産業振興課農政係 ☎ 663 / (一社) 羽村市観光協会 ☎ 555-9667



### チューリップ球根の 植付けボランティア募集

チューリップ球根の植付け作業をしているだけのボランティアを募集します。

日 時 11月15日(月)・16日(火)、18日(木)～21日(日)の午前9時～正午(1日のみの参加も可)

集合場所 踊子草公園(根がらみ前水田横)

持ち物 作業のできる服、軍手、長靴

申込み 11月8日(月)までに、「氏名、電話番号」を電話またはファクスで羽村市観光協会へ  
☎ 555-9667 FAX555-9673

※電話の場合、火・水曜日、祝日を除く午前9時～午後5時



### 令和4年春に咲く チューリップのオーナー募集

来春、見事に咲き誇る自分のチューリップを觀賞しませんか。チューリップ球根の栽培管理などは、オーナーに代わって農業者が行います。

チューリップオーナーの球根の植付け

期 日 11月21日(日)

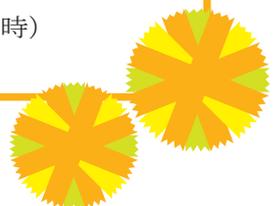
参加費 個人…1口500円

団体・法人…1口10,000円(何口でも可)

※個人、団体、法人どなたでもオーナーになることができます。

申込み 直接、羽村市観光協会へ ☎ 555-9667 (羽村市羽東1-13-15)

※申込みは随時受け付けています(11月は火・水曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)





# 「はむらの魅力発見！」 絵画・映像コンクール

絵画 23 作品、映像 10 作品

## 受賞作品決定！

市制施行 30 周年を記念して市内の小・中学生から募集した「はむらの魅力発見！」絵画・映像コンクールに、絵画 176 作品、映像 84 作品の応募がありました。

審査の結果、絵画 23 作品、映像 10 作品が受賞作品として選ばれました。

問合せ 企画政策課 ☎ 313 / 学校教育課 ☎ 379

### 絵画

#### テーマ 「未来に残したい羽村市の素敵な○○」

##### ★最優秀賞（市長賞）

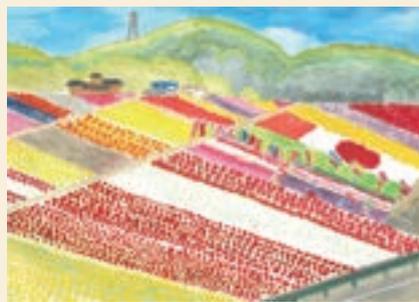
高松 聡一朗さん  
(武蔵野小学校 2 年)  
「小さな羽村市大きなしあわせ」



【講評】羽村市の場所や物事が色鮮やかに描かれ、市の形を題名の枠に使うなどの工夫もいいですね。

##### ★最優秀賞（教育長賞）

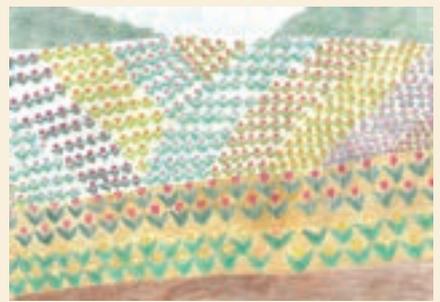
佐藤 青葉さん  
(羽村西小学校 3 年)  
「チューリップ畑」



【講評】チューリップ畑を中心とした羽村市の景色がドローンで空撮したかのようにダイナミックに描かれています。

##### ★特別賞（未来のアーティスト賞）

田邊 暢さん  
(羽村西小学校 5 年)  
「チューリップ畑」



#### 入選者の皆さん

- 優秀賞** 吉田 稜太郎さん（富士見小学校 2 年）  
長坂 実咲さん（富士見小学校 3 年）  
野口 花音さん（羽村西小学校 6 年）
- 入選** 田村 束紗さん（羽村西小学校 1 年）  
田村 凜花さん（羽村西小学校 2 年）  
宇野 愛望さん（羽村西小学校 3 年）  
井梅 綾乃さん（小作台小学校 3 年）  
石田 葉己さん（羽村西小学校 5 年）  
河合 彩花さん（羽村西小学校 6 年）



#### 特別審査員講評

【絵画】  
さなの森 SANA さん  
(アーティスト)

##### 特別賞について

田邊さんの「チューリップ畑」は、たくさんのチューリップが丁寧に描かれていて感心しました。羽村さんの「羽村駅水ぞく館」は、海の生き物がたくさん描かれていてワクワクしますね。

#### 審査を行って



橋本弘山市長

力作が多く、審査に時間がかかりました。すべての作品に努力賞を渡したい気持ちです。羽村市の素晴らしい遺産を継承できるように大人も頑張らなくてはならないですね。



桜沢修教育長

自分なりの明確な視点を持って羽村市を見ていること、それを工夫を凝らして表現していることに驚きました。そんな皆さん自身が、羽村市の大きな魅力のひとつです。

★絵画コンクールの受賞作品は、市公式サイトで見ることができます。



## テーマ 「はむらの未来予想図～ 10年後の○○～」

### ★最優秀賞（市長賞）

高岡 柊さん  
（羽村西小学校1年）  
「10年後のまち『はむらんど』」



【講評】水車小屋やチューリップのにぎやかな様子が、はっきりした色合いで、力強く描かれています。

### ★最優秀賞（教育長賞）

中山 結衣さん  
（栄小学校5年）  
「10年後の駅前」



【講評】新幹線やバス、空飛ぶ車が駅前に乗り入れている様子が、駅舎などとともに丁寧に描かれています。

### ★特別賞（未来のアーティスト賞）

羽村 彩人さん  
（羽村西小学校5年）  
「羽村駅水ぞく館」



優秀賞・入選作品は、  
広報はむらでも紹介  
していきます♪

### 入選者の皆さん

- 優秀賞** 三澤 昇太さん（小作台小学校3年）、佐々木 陽葵さん（羽村西小学校6年）  
**入選** 大久保 里穂さん（富士見小学校2年）、横溝 佑花さん（小作台小学校3年）  
柳川 なな子さん（小作台小学校3年）、渋谷 花さん（羽村西小学校6年）  
高島 咲さん（栄小学校5年）  
宮本 果苗さん（羽村第一中学校2年）



## 映像

## テーマ 「未来に残したい羽村市の素敵な○○」

### ★最優秀賞（市長賞）

#### ／特別賞《未来の監督賞》

橋本 礼さん（羽村西小学校5年）



【講評】羽村市の風景が、逆光などをうまく活用して、非常に美しく表現されています。

### ★最優秀賞（教育長賞）

乙津 一翔さん（羽村西小学校6年）



【講評】動画と写真を使い、羽村市のお祭りやグラウンドなどの様子が、丁寧に表現されています。

### 特別審査員講評

#### 【映像】

小玉 憲一さん  
（映画監督・脚本家）

#### 特別賞について

太陽光などの自然環境を上手に活用して、羽村市の美しさが表現されていました。羽村市にある豊穡の恵みのストーリーも、しっかり伝わる映像でしたね。



### 入選者の皆さん

- 優秀賞** 上原 染太さん（栄小学校6年）  
峯岸 郁光さん（栄小学校6年）  
植村 一斗さん（栄小学校6年）  
**入選** 西巻 まなみさん（栄小学校6年）  
橋本 滉さん（栄小学校6年）  
川口 楓さん（栄小学校6年）  
福島 くるみさん（栄小学校6年）  
山口 優空さん（武蔵野小学校6年）

# 女性、子ども、障害のある方、高齢の方へ

## ひとりで悩まないで…まずは相談を !!

子育てや介護、身近な人との関係などで、悩んでいることはありませんか。

市では、皆さんのさまざまな悩みを相談できる専門の窓口を用意しています。今回は特に、女性や子ども、障害のある方、高齢の方に関する相談窓口を紹介します。悩んでいることがあったら、「誰にも言えない」と思わずに、まずは相談してください。

### 心理的虐待・精神的暴力

脅す、無視する、嫌がらせをする、暴言、罵倒する、怒鳴る、家族（夫婦・きょうだいなど）への暴言・暴力を見せる

### 身体的虐待・身体的暴力

殴る、蹴る、叩く、つねる、ベッドに縛り付ける

### 性的虐待・性的暴力

性的行為を強要する

### ネグレクト（育児放棄、介護・世話の放棄、放任）

食事を与えない、乳幼児を残して外出する、必要な介護・世話をしない、家族以外の同居人や自宅に出入りする第三者による虐待を家族が放置する

### 経済的虐待・経済的暴力

金銭を与えない、本人の預貯金などを本人の意思に反して使用または制限する

**それは虐待・暴力かも…?!**  
**命の危険を感じるなら、今すぐ警察**  
**110番へ!!**

**心配…まずは相談してみよう!**

11月12日～25日は

**「女性に対する暴力をなくす運動」** 期間

国では、女性に対する暴力をなくすための取組みを一層強化し、女性の人権尊重のための意識啓発や教育の充実を図るため、毎年11月12日～25日に「女性に対する暴力をなくす運動」を展開しています。

配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャル・ハラメントなど「女性に対する暴力」は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。また、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

女性に対する暴力をなくし、だれもが安心して暮らせる社会づくりを進めましょう。

市では、市内公共施設でのポスター掲示や職員のパープルバッジの着用、また今年度は羽村市動物公園でパープルライトアップを行います。

問合せ 企画政策課(内) 313



ワクチン接種後も油断せず、感染対策や体調管理を続けましょう。相談などにお越しの際はマスクを着用してください。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

## ■女性の方は

市役所 1 階広報広聴課市民相談係☎541

相談日時 月～金曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時（祝日、年末年始を除く）

### 女性悩みごと相談

□羽村市広報広聴課市民相談係

相談日時 第 1・3・5 水曜日の午後 1 時 30 分～4 時 30 分

□福生市秘書広報課広報広聴係☎ 551-1529

相談日時 第 2・4 水曜日の午前 9 時～午後 1 時

### こちらでも相談できます

□東京都女性相談センター多摩支所☎ 522-4232

相談日時 月～金曜日の午前 9 時～午後 4 時（祝日、年末年始を除く）

□自立のための女性生活相談

羽村市子育て支援課支援係☎239（市役所 2 階）

相談日時 月～金曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時（祝日、年末年始を除く）

## ■子育てと家庭に関すること

子ども家庭支援センター（市役所 2 階子育て相談課）☎ 578-2882

※ 18 歳未満のお子さんと家庭に関する相談に応じています。

相談日時 月～金曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時（祝日、年末年始を除く）

相談内容 子どもの虐待に関すること／子どもの生活習慣や育児・しつけなど子育て全般／子育てに関するサービスの紹介

### こちらでも相談できます

□東京都立川児童相談所☎ 523-1321

相談日時 月～金曜日の午前 9 時～午後 5 時（祝日、年末年始を除く）

□子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京（LINE 相談）

相談日時 月～金曜日…午前 9 時～午後 11 時（受付は午後 10 時 30 分まで）／土・日曜日、祝日…午前 9 時～午後 5 時

□児童相談所全国共通ダイヤル☎ 189

（いちはやく・24 時間 365 日対応）

※個人情報などの秘密は守られます。匿名での相談も可能です。

※虐待ではなかったとしても、相談した人の責任が問われることは一切ありません。

## ■障害のある方は

市役所 1 階障害福祉課☎185

※障害のある方やその家族・関係者の相談に応じています。

相談日時 月～金曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時（祝日、年末年始を除く）

## ■高齢の方は

市役所 1 階高齢福祉介護課☎198

相談日時 月～金曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時（祝日、年末年始を除く）

相談内容 高齢の方への虐待対応や、成年後見制度の利用などの権利擁護に関すること／介護保険サービス・福祉サービスの利用に関すること／介護予防に関すること

### こちらでも相談できます

□地域包括支援センターあさひ☎ 555-8815

担当地区 緑ヶ丘、富士見平、神明台三・四丁目、双葉町、五ノ神（300 番地台）、羽（400 番地台）、川崎（600 番地台）、横田基地内

□地域包括支援センターあゆみ☎ 570-1200

担当地区 栄町、小作台、羽西、羽加美、羽中

□地域包括支援センターあかしあ☎ 578-5508

担当地区 五ノ神、神明台一・二丁目、川崎、羽東、玉川、羽（清流）

全センター相談日時 月～金曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時（祝日、年末年始を除く）

## 11 月は児童虐待防止推進月間

189（いちはやく）「だれか」じゃなくて「あなた」から

### ◆児童相談所全国共通ダイヤル☎ 189

児童虐待は社会全体で取り組む重要な課題です。虐待が心配される子どもを見つけた時や、自分自身が子育てで悩んだ時は、子ども家庭支援センターまたは児童相談所へ相談してください。地域の子どもたちに関心を持って、みんなで子どもの笑顔を守りましょう。

問合せ 子ども家庭支援センター☎ 578-2882  
／東京都立川児童相談所☎ 523-1321

全国一斉

11月12日(金)～18日(木)は

## 「女性の人権ホットライン」強化週間

電話で人権擁護委員および東京法務局職員が相談に応じます。個人の秘密は厳守します。

**相談期間** 11月12日(金)～18日(木)

**相談時間** 月～金曜日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

**相談電話番号** 0570-070-810 (全国共通番号)

IP電話、電話リレーサービスを利用する方など…☎03-5363-3071 (東京法務局)

※強化週間以外も、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分に相談に応じています(土・日曜日、祝日は除く)。

**問合せ** 東京法務局人権擁護部第二課☎0570-011-000 / ☎03-5363-3067

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

### 令和3年度

## 明るい選挙啓発ポスターコンクール 審査結果



小学生～高校生を対象として行った「明るい選挙啓発ポスターコンクール」には、259点の応募があり、審査の結果、26点の羽村市入選作品が決まりました。入選作品は「明るい選挙啓発ポスター展」で展示し、今後の啓発活動に幅広く活用していきます。

問合せ 選挙管理委員会事務局☎684

#### ■羽村市入選者

氏名	学校名・学年
姫野 恵夢さん	羽村第三中学校2年生
川脇 舜莉さん	羽村第二中学校2年生
石川 寧々さん	羽村第二中学校2年生
界 和佳奈さん	羽村第一中学校2年生
山崎 啓悟さん	羽村第一中学校2年生
割田 心陽さん	羽村第一中学校2年生
原 愛純さん	羽村第一中学校2年生
野口 蘭さん	羽村第一中学校1年生
山田 結菜さん	武蔵野小学校6年生
稲葉 美駆さん	武蔵野小学校6年生
西村 オケメナ里沙さん	武蔵野小学校5年生
宮原 諒成さん	武蔵野小学校5年生
若穂井 泰斗さん	小作台小学校6年生
深津 怜菜さん	小作台小学校6年生
佐藤 愛瑠さん	小作台小学校6年生
蟹 晴陽さん	小作台小学校1年生
宮川 椎菜さん	栄小学校6年生
並木 陽菜さん	栄小学校6年生
高橋 美紀さん	栄小学校6年生
山本 心空さん	栄小学校6年生
山上 椰さん	栄小学校6年生
増田 美心さん	栄小学校6年生
西巻 まなみさん	栄小学校6年生
小川 夏穂さん	栄小学校6年生
小澤 良輔さん	富士見小学校2年生
加藤 滯里さん	羽村東小学校4年生

#### ■感謝状贈呈校 (協力校)

小作台小学校

#### ■明るい選挙啓発ポスター展

期 間 11月9日(火)～15日(月) (土・日曜日を除く)

会 場 市役所1階市民ホール



# 新型 コロナワクチン

## 12歳以上 予約受付中!

予約はこちら➔



ワクチン接種を希望する方は、次の期間に申し込んでください。

1 回目接種の方…11月7日(日)まで、または12月以降

2 回目接種の方…11月9日(火)～27日(土)



ひとつひとつの対策を確実にいき、できるだけ感染のリスクを下げていきましょう!

### 対策 1 マスク

常に着用を!

### 対策 3 換気

日中は1～2時間おきに5～10分、または常時5～10cm窓を開ける

### 対策 2 手洗い

適切なタイミングで実施!

### 対策 4 消毒

よく触る場所を拭き取る

### 対策 5 3密回避

密閉・密集・密接の回避

問合せ 羽村市コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-030207

電話受付…午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を含む)

※聴覚障害のある方など、電話での問合せが難しい方はFAX554-4767

電話リレーサービスを利用する場合は健康課(保健センター内)

☎ 042-555-1111 (内)627～630へ

### ◆主な酒類の換算の目安

お酒の種類	アルコール度数	純アルコール量
ビール (中瓶1本 500ml)	5%	20g
清酒(1合 180ml)	15%	22g
ウイスキー・ブランデー (ダブル 60ml)	43%	20g
焼酎(35度) (1合 180ml)	35%	50g
ワイン(1杯 120ml)	12%	12g

緊急事態宣言が解除となり、酒類の提供禁止期間が終了しました。お酒が飲めることを心待ちにしていた方も多いのではないのでしょうか。

適度な飲酒は心身をリラックスさせますが、飲みすぎは健康に被害を及ぼします。この機会に、アルコールについて考えてみませんか。

厚生労働省によると、通常のアルコール代謝能力のある日本人の「節度ある適度な飲酒」は、1日平均「純アルコール」で約20g程度とされています。

## 健康管理術

問合せ 健康課(保健センター内) (内)624

「節度ある適度な飲酒」で、楽しくお酒と付き合いましょ!

また、次の方が「節度ある適度な飲酒」を楽しむためには、表よりもさらに控え目な量にしましょう。

- ① 女性は男性よりも少ない目に(男性に比べ、女性の方が一般的にアルコール分解速度が遅いため)。
- ② 少しの飲酒で赤くなるなどアルコール代謝能力の低い方
- ③ 65歳以上の方

※参考資料:厚生労働省「健康日本21(アルコール)」

### 「お酒を飲むときの注意」

◎空腹時に飲んだり一気に飲んだりすると、アルコールの血中濃度が急速に上がり、悪酔いや急性アルコール中毒を起こす場合があります。お酒は食事と一緒にゆっくり飲みましょう。

◎寝酒は、かえって睡眠を浅くします。健康な深い睡眠を得るためには、アルコールの力を借りないほうが良いでしょう。

保健センターでは、保健師・管理栄養士による体調や食事、こころの相談に応じています。気軽に相談してください。

特に記載がない場合の受付時間は、土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料です。

新型コロナウイルス感染症に負けない!

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 表彰

### 令和3年度東京都功労者表彰 (地域活動功労)

■山崎陽一さん(羽村市議会議員)

長年にわたり市議会議員として自治の振興に尽力され、市の発展に貢献されている功績が認められました。

問合せ 秘書課(内)306

## 安心・安全

### 街頭防犯カメラの設置

市では、防犯対策の1つとして犯罪抑止を目的に街頭防犯カメラを設置しています。羽村ライオンズクラブから、防犯カメラ10台の寄贈を受け、公園を中心に次の場所へ街頭防犯カメラを設置しました。

- ①やまぶき児童公園 ②こんびら山児童公園 ③あけぼの杉児童公園 ④けやき児童公園 ⑤くすのき児童公園 ⑥川崎公園 ⑦稲荷緑地 ⑧羽加美1-1根がらみ坂付近 ⑨羽西1-12小作坂下交差点付近 ⑩五ノ神4-9ゆとろぎ・南交差点付近

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係

(内)216

## ながらスマホはやめましょう

歩きながらスマートフォンなどを操作したり、画面を見たりすることは、大変危険です。立ち止まって安全な場所で使用しましょう。

車などを運転しながらのスマートフォンやカーナビゲーション装置などの操作や通話は、重大な交通事故につながる危険な行為です。絶対にやめましょう。令和元年12月から、運転中ながらスマホは厳罰化されています。また、自転車も運転中のスマートフォンなどの使用も禁止されています。

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係

(内)216

## 子ども

### 気づこう、かかわろう 子どもの SOS

#### ■ヤングケアラーの問題から考える

ヤングケアラーとは、本来大人が担う家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを日常的に行っている18歳未満の子どものことで、2021年の国の実態調査では中学生の17人に1人が該当することが分かっています。

ケアを担わざるを得ない子どもたちは、自分の苦しみに気づきにくく、そ



協定を締結しました

### (株)木下商会との災害時における 資機材の調達に関する協定

今回の協定により、災害時にスポットクーラーや大型ヒーター、照明器具などの資機材を優先調達(レンタル)することが可能となり、避難所などの環境整備を図ることができるようになりました。



▲(株)木下商会 松田滋代表取締役社長(左)と橋本市長

問合せ 防災安全課防災・危機管理係(内)211

### 明治安田生命保険相互会社 との健康増進に関する連携協定

今回の協定により、健康づくりイベントや事業における各種測定機会の提供、検診などの健康づくりに関する普及啓発に協力していただきます。



▲明治安田生命保険相互会社立川支社 東靖彦支社長(左)と橋本市長

問合せ 健康課(保健センター内)(内)622

の後の人生においても、長期にわたり影響を受けることがあります。地域に暮らす大人が子どもたちにできることを、一緒に考えてみませんか。

日時 11月30日(火)午後2時～4時

会場 ゆとろぎ小ホール

対象 子育て支援に関わる方、介護・福祉や医療関係の方、テーマに関心のある市民の方

定員 116人(申込順)

講師 加藤雅江さん(杏林大学保健学部健康福祉学科教授)



▲加藤雅江さん

申込み・問合せ 11月4日(木)～29日(月)に電話、ファクス、または直接、子ども家庭支援センターへ  
☎・FAX 578-22882

**放課後子ども教室「はむらつ子広場」支援ボランティア募集中!**

子どもたちに自分の特技や昔あそびなどを披露したり、学習の支援、手芸や工作の指導など、一緒に活動しながら見守る方を募集します。

日時 週1～2回、時間はいずれも放課後～午後5時(冬時間は原則午

後4時30分まで)

※小学校によって曜日が異なります。

活動場所 市内の小学校

※複数の小学校で活動することもできます。

※給食のない日は行いません。

申込み・問合せ 市役所2階児童青年課にある申込用紙に必要事項を記入し、直接、児童青少年課(☎264)へ

※申込用紙は市公式サイトからダウンロードすることができます。

※随時受け付けています。



**令和4年4月に新1年生になるお子さんの保護者の方へ**

■羽村市立小・中学校新1年生保護者説明会

令和4年4月に市内の小・中学校へ入学するお子さんの保護者を対象に、学校の様子、入学するまでに準備することなどについて説明会を行います。なお、入学期日および学校指定通知書については、令和4年1月に通知する予定です。

※状況により、日時などが変更になる場合があります。

※保護者説明会に欠席した方についても、学校で随時説明を行います。

詳しくは直接、学校へ問い合わせてください。

■新1年生保護者説明会日程

学校名	期 日	開始時刻	電 話	会 場
羽村東小学校	令和4年1月21日(金)	午後2時から	554-5663	体育館
羽村西小学校	令和4年2月1日(火)		554-2034	体育館
富士見小学校	令和4年2月8日(火)		554-6449	体育館
栄小学校	令和4年1月27日(木)		554-2024	イングリッシュルーム
松林小学校	令和4年2月22日(火)		554-7800	多目的ルーム
小作台小学校	令和4年2月3日(木)		554-1431	体育館
武蔵野小学校	令和4年2月1日(火)		555-6904	体育館
羽村第一中学校	令和4年1月15日(土)	午前10時50分から	554-2012	体育館
羽村第二中学校	令和4年1月15日(土)	午前10時から	554-2041	体育館地下 多目的室
羽村第三中学校	12月11日(土)	午後2時から	555-5131	体育館

問合せ 学校教育課学務係(☎)358

**講座**

**障害の理解を深める講演会  
知的障害者の高齢化～早期の気づきとサポートのために～**

知的障害のある方の高齢に伴う変化に気づき、家族が抱える問題、適切な支援について考えます。講演はYouTubeで動画配信するほか、福祉センターで動画上映を行います。

YouTube配信期間 11月15日(月)午前9時～30日(火)午後5時(配信期間中に市公式サイトにURLを掲載します)

動画上映日時 11月19日(金)午後2時から(手話通訳あり)

動画上映会場 福祉センター大ホール

動画上映定員 35人(申込順)

対象 市内在住・在勤の方および関係機関

講師 岡田裕樹さん(国立重度知的障害者総合施設のぞみの園 研究員)

申込み・問合せ 11月4日(木)から必要事項を電話、ファクス、Eメールまたは直接、障害福祉課障害者支援係

(☎)186～ FAX 555-7323

必要事項 氏名、電話番号、希望する

受講形式(動画配信または会場)

☎s301100@city.hamura.tokyo.jp

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 予防注射

**狂犬病予防注射を忘れずに！**

今年度は特例として12月末までとなつていますが、狂犬病予防注射は、必ず毎年4～6月（犬を取得した最初の年は、犬を取得した日または生後90日を経過した日から30日以内）に接種させ、注射済票の交付を受けなければなりません。

今年度の予防注射をまだ受けていない方へ「狂犬病予防注射済票交付（再交付）申請書」を再度送付しています。

通知が届いたら、12月末までに接種させてください。

### こんな方は手続きを

犬を飼っている方は、必ず市に犬の登録をし、狂犬病予防注射を受けさせていただきます。

◆犬を飼い始めた、昔から犬を飼っているが登録していない：市役所2階環境保全課で犬の登録をして、鑑札の交付を受けてください（登録料3000円）。

◆狂犬病予防注射を受けたが、注射済票の交付を受けていない：環境保全課で注射済票の交付を受けてください。

い（手数料550円）。  
次の動物病院で注射済票の交付を受けることができます

動物病院名	所在地	電話番号
せき動物愛護病院	羽村市神明台1-5-19	579-3816
羽村小作動物病院	羽村市小作台1-28-7 K2ビル1F	554-1100
はむら中央動物病院	羽村市緑ヶ丘1-5-22	578-3138
はち動物病院	羽村市神明台1-33-20-1F	578-8513

※上記動物病院以外でも接種できます。詳しくは、かかりつけの動物病院に問い合わせてください。

## 健康

### 令和4年度健康づくり川柳募集

優秀作品は、健康づくりの普及啓発などに広く活用します。

テーマ ①「検（健）診」②「動く」  
応募資格 市内在住の方  
応募方法

- 市役所1階案内、保健センター、図書館、ゆとろぎ、スポーツセンター、スイミングセンター、コミュニティセンター、いこいの里、福祉センターで配布する応募用紙に必要事項を記入し、その場に設置してある応募箱へ
  - 「作品、住所、氏名、電話番号」を記入し、ファクス、Eメール、または郵送で保健センターへ
- ※ファクス、Eメールで応募する場合は件名に「健康づくり川柳応募」と記入してください。

発表・表彰 令和4年度はむら健康

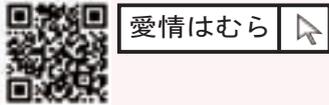
フェア会場（令和4年12月予定）

※1人3作品までとし、未発表の作品に限ります。

※匿名による応募は無効です。

## はむら家族プロジェクト

### はむら家族「愛情プロジェクト」～東京で子育てしやすいまち～



羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「沢畑さんファミリー」です。

【撮影場所】ペリカン児童公園

#### あゆ美さん（ママ）から一言

ペリカン児童公園には、毎日のように遊びに出かけています。お花がきれいで、季節のうつり変わりを感ぜられ、のびのびと遊べます。長女の自転車の練習もこの公園。「我が家の庭」と呼んでいます。

羽村市は子育て家族が多く、子育てのサポートや学校教育に力を入れている印象があります。都会でもなく田舎でもないところが、魅力だと感じています。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開しています。「愛情はむら」で検索してください。

問合せ 広報広聴課シテイプロモーション係 342

※応募作品は返却しません。  
※応募作品の著作権は羽村市に帰属します。

応募先・問合せ 12月10日(金)まで(必着)

に健康課(保健センター内) ⑨623へ

FAX 554-4767

✉ s305000@city.hamura.tokyo.jp

〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-

5-2 羽村市保健センター「健康

づくり川柳」係宛

### 羽村市国民健康保険加入者対象 より良い体づくりのための第一歩 「健診結果活用セミナー」

「特定健康診査の結果の活用方法がわからない」という方のためのセミナーです。簡単な運動実習や、特定健診の結果を持参した方には個別相談も行います。

日時 11月17日(水)午後2時30分〜4

時(受付開始:午後2時15分)

会場 ゆとろぎ地階レセプション

ホール

対象 セミナー当日に羽村市国民健康

保険に加入している40〜74歳の方

定員 10人程度(申込順)

※当日は特定保健指導対象の方2人と

合同実施予定

持ち物 筆記用具、飲み物

※当日はマスク着用の上、動きやすい

服装・靴でお越しく下さい。

講師 神谷具巳さん(医療法人社団

和風会 メディカルフィットネス事

業部長)



▲神谷具巳さん

申込み 11月4日(木)〜15日(月)に電話で

健康課(保健センター内) ⑨626へ

### 事業の中止

●令和3年度 はむら健康フェア

新型コロナウイルス感染症感染

拡大防止の観点から中止します。

ご理解とご協力をお願いします。

実施を予定していた日 12月11日

(土、12日(日))

問合せ 健康課(保健センター内)

⑨626



### リサちゃんといくるちゃんからのお願い

#### ＜ボランティア袋の巻＞



問合せ 生活環境課⑨205

### 愛の献血にご協力を!

日時 11月19日(金)午前10時  
～正午、午後1時15分～4時  
会場 市役所正面玄関前  
対象 16～69歳の方(65歳  
以上の方は、60～64歳に献血  
の経験がある方)

※胃腸薬・ビタミン剤・血圧降下  
剤を服用している方も献血可能  
です(医師の問診な  
どにより献血できな  
い場合もあります)。

●200ml献血について ▲献血でき  
ない場合  
必要量が確保できた  
場合には、受付けを終了するこ  
とがあります。

問合せ 健康課(保健センター内)

⑨623



状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

## 国民年金保険料 を納めている方へ

11月上旬に、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。この証明書は9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明するもので、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。社会保険料控除を受けるには、この証明書と10月1日以降に納付した領収書が必要です。大切に保管してください。

※10月1日～12月31日に今年はじめて国民年金保険料を納めた方へは、令和4年2月上旬に証明書が送付されます。詳しくは日本年金機構ウェブサイトを確認するか、最寄りの年金事務所に問い合わせてください。

※家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が控除を受けることができます。

※厚生年金保険料については、勤務先で控除額を算出の上、税務署などに届け出をします。日本年金機構から控除証明書が送付されることはありません。

**問合せ** ねんきん加入者ダイヤル…☎ 0570-003-004 / 青梅年金事務所…  
☎ 0428-30-3410



## 《訂正とお詫び》

### 数字で見る羽村市の30年

#### 人口（各年4月1日）

平成3年（正）52,756人  
（誤）50,158人  
令和3年 54,622人

#### 世帯数（各年4月1日）

平成3年（正）19,027世帯  
（誤）17,210世帯  
令和3年 25,864世帯

#### 児童・生徒数 （市内小・中学校 各年5月1日）

平成3年 5,997人  
令和3年 4,113人

#### 予算規模（一般会計当初予算）

平成3年度（正）156億1,000万円  
（誤）122億5,300万円  
令和3年度 222億2,600万円

広報はむら10月15日号の3ページに掲載した「数字で見る羽村市の30年」に掲載した平成3年の数値に誤りがありましたので、左のとおり訂正してお詫びいたします。  
問合せ 広報広聴課広報係 ⑤338

## ★11月のテレビはむら



### 市制施行30周年記念式典

羽村市は、11月1日で市制施行30周年を迎えました。これを記念してゆとろぎで行われた式典の様子を放送します。

#### 地上デジタル放送（毎週土曜日放送）

TCN 地上デジタル10ch（101ch）  
午後1時30分～／午後5時～／午後9時～

#### ケーブルテレビ（毎日放送、1日・15日更新）

TCN 055ch  
午前9時～／午後5時～／午後9時～

#### YouTube

羽村市公式動画チャンネルで配信中！

「テレビはむら」の過去の放送をYouTubeでご覧いただけます。「羽村市公式動画チャンネル」で検索してください。

※番組内容は変更になる場合があります。

問合せ 広報広聴課広報係 ⑤505

日 日時 期 期日 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師  
主 主催 共 共催 後 後援 受 受付 資 応募・申込資格 申 申込み 問 問合せ

## 学校給食組合から

### 会計年度任用職員募集（調理師）

**募集人数** 若干名 **資** 調理師の資格を所持している方 **勤務内容** 給食調理・食器洗浄など **雇用期間** 12月1日～令和4年3月31日（勤務成績により更新あり）**選考方法** 面接（面接日は後日連絡）  
**応募先・問** 11月1日（月）～12日（金）の午前8時～午後4時45分に、電話連絡の上、履歴書および資格証明書（写し）を郵送または直接、羽村・瑞穂地区学校給食組合給食課職員係へ  
  
☎ 554-2084

## 福生病院企業団から

### 職員募集（臨床工学技士）

**募集人数** 若干名 **資** (1) 平成8年4月2日以後に生まれた方 (2) 臨床工学技士の免許を取得する見込みの方（令和4年春の国家試験受験者対象）**採用予定日** 令和4年4月1日 **選考方法** 専門職試験、論文、適性検査、個別面接 **試験日** 12月4日（土）  
**応募先・問** 11月1日（月）～19日（金）（必着）に応募書類を郵送（簡易書留）または直接、福生病院企業団庶務課庶務係へ  
  
☎ 551-1111 ⑤2512

## 官公署などから

### 11月都営住宅入居者募集

**募集住宅** ①世帯向（一般募集住宅）②若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）③居室内で病死などがあつた住宅 **資** 所得制

限などの条件があります。詳しくは募集案内を確認してください。  
**募集案内の配布期間** 11月1日（月）～10日（水）**配布場所** 市役所2階都市計画課・1階案内・地下1階警備員室（土・日曜日、祝日は、地下1階警備員室のみ）  
**決定方法** 12月21日（火）午前9時30分～11時頃に都庁第二本庁舎1階ホールで公開抽選 **申** 11月15日（月）まで（必着）に、郵送で渋谷郵便局へ  
**問** 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター 11月1日（月）～15日（月）…☎ 0570-010-810 / その他期間…☎ 03-3498-8894

### 「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」参加者募集

**期** 12月2日（木）**対** 多摩地域在住・在勤・在学の方（未就学児不可）**費**（1人）500円（昼食代含む、当日支払い）**定** 20人（申込多数の場合は抽選）**申** 11月15日（月）まで（必着）  
  
にはがきまたは循環組合ウェブサイトから  
**問** 東京たま広域資源循環組合 ☎ 597-6152

### HIV検査を受けてみませんか

検査日・結果日ともに来所可能な方のみ検査を受けられます。証明書などの発行はしません。  
**検査日時** 12月7日（火）午後2時～4時 **結果日時** 12月14日（火）午後2時～4時 **会** 西多摩保健所2階 **定** 10人（申込順）**内** HIV抗体検査、梅毒抗体検査  
※希望者には性感染症検査（クラミジア感染症・淋菌感染症）も行います。  
※ HIV検査で正確な結果を得るためには、感染機会があつてから原則60日以上経過し

てから受けてください。  
※エイズや性感染症に関する相談には常時応じています。  
**申・問** 西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎ 0428-22-6141

### 11月9日（火）～15日（月）は秋の火災予防運動

■令和3年度東京消防庁防火標語「もう一度 確認 安心 火の用心」（作者 菅野珠加さん [江戸川区在住]）

この運動は、防火・防災に関する意識や防災行動力を高め、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年行っているイベントは中止しますが、町内会・自治会へ火災予防チラシを配布する予定です。  
**問** 福生消防署予防課 ☎ 552-0119

### 「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン参加者募集中！

東京都では、太陽光や風力などでつくられる自然の電気をお得に利用できるキャンペーンを行っています。まずは参加登録を！詳しくは  
  
ウェブサイトをご覧ください。  
**期** 令和4年1月31日（月）まで **対** 家庭、商店など  
**問** 参加方法について…キャンペーン事務局 ☎ 0120-267-100、☎ 0570-058-100 / 事業について…東京都環境局次世代エネルギー推進課 ☎ 03-5388-3402



特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

※競技中もできるだけマスクを着用してください（介添人も含む）。



### 夜間校庭使用受付（12月分）

日 11月16日(火)～25日(木)の午前9時～午後5時 会 スポーツセンター 使用施設 羽村東小学校、羽村第三中学校

## スイミングセンター (月曜休館) ☎ 579-3210

### フィットネスプログラム

■ リラックスナイトヨガ  
日 毎週火曜日の午後8時～9時  
会 第2会議室 対 中学生以上 定 20人（先着順） 費（1回）800円 持 運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク 申 当日の午後7時から直接、2階受付へ

### 水中ウォーキング講習会

日 11月27日(土)午前10時～10時50分 対 16歳以上の方 定 10人（先着順） 費 市内在住・在勤・在学の方…410円／市外…610円（いずれも保険料・入場料込み） 持 水着、水泳帽、タオルなど 申 当日の午前9時30分～9時50分に直接、プール受付前へ

## 商工会から

### QRコード決済の使い方説明会

12月1日(水)から市内対象店舗でQRコード決済アプリ「PayPay」を使用するとポイントが還元されるキャンペーンを行います。その前に「PayPay」の使い方やインストール方法などをマスターしませんか。

日 11月17日(水)午後2時から

※事業参加の際はマスクの着用、検温、手指消毒などにご協力をお願いします。

会 産業福祉センター2階電腦会議室 定 20人（申込順） 持 スマートフォンまたはタブレット 講 須崎真也さん（キャリアリンク株式会社）

申・問 11月12日(金)までに電話またはファクスで羽村市商工会へ ☎ 555-6211 FAX555-6210



## シルバー人材センターから

### 入会説明会

日 11月15日(月)午後1時30分から 持 印鑑、年度会費2,000円 ※当日写真を撮影します。  
会・問 シルバー人材センター ☎ 554-5131

### 手芸講習会「寅の置物づくり（福虎と開運金俵）」

日 11月18日(木)午前9時30分～午後3時 会 シルバー人材センター研修室 定 8人（申込多数の場合は抽選） 費 材料代1,900円 持 裁縫道具（持っている方）、昼食、飲み物  
申・問 11月9日(火)までに電話でシルバー人材センターへ ☎ 554-5131



## 西多摩衛生組合から

### フレッシュランド西多摩

■ 生ごみは燃やさず、堆肥にして土の栄養に！  
家庭でできる、生ごみから堆肥を作る方法や、木箱やダンボールのコンポストを展示します。  
期 11月9日(火)～21日(日) 主 生



▲西多摩衛生組合ウェブサイト

ごみ堆肥化めぐみネット・羽村 問 フレッシュランド西多摩 ☎ 570-2626

## 社会福祉協議会から

### 歳末たすけあい運動募金 見舞金の給付

新たな年を迎えるにあたり支援を必要とする方に、見舞金を給付します。

対 1月1日以前から市内に居住し、世帯の総収入（社会保険料などを控除後の金額）が基準額未満で、土地・家屋を所有していない世帯（生活保護世帯を除く）  
申・問 11月1日(月)～12日(金)（必着）に申込または市役所1階社会福祉課にある申請書に必要事項を記入・押印の上、添付書類を添えて、直接、社会福祉協議会へ ☎ 554-0304

※添付書類など詳しくは社協日より10月号および申請書表面を確認してください。  
※見舞金給付の可否および金額は、歳末たすけあい運動募金の状況などを踏まえて決定します。

### 職員募集（正規職員）

募集人数 若干名 資 (1) 平成4年4月2日以降に生まれた方（採用時に満30歳未満） (2) 大学、短期大学、専門学校を卒業または令和4年3月卒業見込みの方 (3) 福祉に関する資格を有する方または入職後取得する意思のある方 採用予定日 令和4年4月1日 選考方法 作文試験および面接試験 試験日 12月4日(土)  
応募先・問 11月1日(月)～15日(月)に郵送（簡易書留）または直接、社会福祉協議会へ ☎ 554-0304



※状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。費用の記載のない場合は無料です。

※情報アラカルトは、20ページから右へ読み進めてください。

## 図書館

(月曜休館) ☎ 554-2280

### 赤ちゃん向けおはなし会

絵本「ぱぱぱぱんつ」など  
 日 11月17日(水)午前11時から

### 大人のためのおはなし会

■ほっとするひとときを一緒に  
 心にしみる絵本、想像の世界  
 が広がる語り、あなたをお待  
 ちしています。

日 11月10日(水)午後2時から(1  
 時間程度) 会 ゆとろぎ地階レセ  
 プションホール 定 50人(先着  
 順) 内 講談えほん「雷電為右衛  
 門一雷電の初土俵」(神田伯山  
 監修) 出演 図書館ボランティア  
 「おはなしほっとん」

### 館内整理日(休館日)

期 11月16日(火)

## ゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

### 杏林大学学生連携企画 「脳トレ体験!~予防しよう! 自身の認知症~」

日 12月11日(土)午後1時30分  
 ~3時30分 会 2階講座室1 定  
 30人(申込順) 費 500円 持 筆  
 記用具 講 田口善彦さん(株カ  
 レア代表取締役) / 八巻裕美子  
 さん(株カレア脳トレ士)

## 高橋多佳子ピアノリサイタル

日 令和4年1月8日(土)午後2時開  
 演(開場:午後1時) 会 大ホール  
 (全席指定、未就学児入場不可)  
 ※鑑賞券が必要です。

### プログラム

ワルツ第1番 変奏 ホル  
 調作品 18「華麗なる大円舞曲」



© Shinichiro Saigo

◀高橋多佳子さん  
 桐朋学園大学卒、  
 第12回シヨパン国  
 際ピアノコンク  
 ール第5位入賞な  
 ど、「シヨパン弾き  
 の名手」として知  
 られる

(シヨパン) など 共 (公財) 青梅佐藤財団、羽村市教育委員会、  
 青梅市教育委員会、NPO 法人多摩の青少年を育てる会 申 11月7  
 日(日)午前9時からインターネット申込か、ゆとろぎ窓  
 口で鑑賞券を配布(1人2枚まで)。電話申込は11月7  
 日(日)午後1時から青梅佐藤財団へ ☎ 090-5195-3030  
 ※インターネット・電話申込の場合は座席指定不可。



▲インター  
 ネット申込

### 協力 杏林大学 企画・運営 杏林

大学観光交流文化学科、古本  
 泰之ゼミナール 申 11月2日  
 (火)から電話、電子申  
 請サービスまたは直  
 接、ゆとろぎへ(午  
 前9時~午後8時) ▲電子申請



▲電子申請

申 11月2日(火)から電  
 話、電子申請サー  
 ビスまたは直接、ゆと  
 ろぎへ(午前9時~  
 午後8時)



▲電子申請

## スポーツセンター

(月曜休館) ☎ 555-0033

### はじめようスポーツ! 「障害者スポーツのススメ」

パラリンピック正式種目「ボツ  
 チャ」を楽しく体験しませんか。  
 日 ① 11月28日(日) ② 12月11  
 日(土)各日午前9時30分~11時  
 (①②は同内容) 会 第1ホール  
 対 市内在住・在勤の方 定 各15  
 人程度(申込順) 持 運動できる  
 服装、室内用運動靴、マスク、  
 体調管理チェックシート(参加  
 日前1週間の体調を記入の上、  
 当日持参) 主 羽村市スポーツ習  
 慣定着促進事業実行委員会 申  
 11月19日(金)までに、電話また  
 は直接、スポーツセンターへ(午  
 前9時~午後5時)  
 ※体調管理チェックシートはス  
 ポーツセンターで配布するほ  
 か、市公式サイトからダウンロー  
 ドすることができます。

### テレ朝出前講座 「ニュースの裏側と楽しく 学べる話し方・伝え方」

日 12月12日(日)午後1時30分  
 ~3時30分 会 2階講座室1



▲田邊美樹さん

定 30人(申込  
 順) 持 筆記用具  
 講 田邊美樹さん  
 (テレビ朝日広  
 報局お客様フロ  
 ント部) 協力 テ  
 レビ朝日

有  
 料  
 告  
 白  
 詳  
 しく  
 は  
 広  
 報  
 広  
 聴  
 課  
 広  
 報  
 係  
 (内) 338・339へ

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時です。

※事業参加の際はマスクの着用、検温、手指消毒などにご協力をお願いします。

## しごと

### 利用してください 出張ハローワーク

ハローワーク青梅の職員が相談に応じ、企業へのアポイントメントや紹介状の作成も行います。

**日** 11月10日(水)・24日(水)午後1時30分～3時30分

※毎月第2・4水曜日に開催

**会** 産業福祉センター2階セミナールーム

**問** 産業企画課⑥67

### 第39回創業支援セミナー マーケティング基礎講座

～強みを活かし、事業をスムーズに立ち上げる～

**日** 11月21日(日)午前10時～正午 **会** 産業福祉センター2階iホールまたはオンライン(Zoom)

**対** 創業を志す方、創業して間もない方 **定** 20人(申込順) **講** 山岸智也さん(中小企業診断士)

**申・問** 11月18日(木)午後5時までに「住所、氏名、連絡先、受講方法(会場・オンライン)」を電話、ファクスまたはEメールで産業振興課商工観光係⑥657へ FAX579-2590 ☐s206000@city.hamura.tokyo.jp



## 審議会などの傍聴

### 第1回羽村市防災会議

**日** 11月8日(月)午後2時～4時

**会** 市役所東庁舎4階特別会議室

**定** 5人(先着順)

**問** 防災安全課防災・危機管理係⑥217

### 第5回羽村市行政改革審議会 (オンライン開催)

**日** 11月10日(水)午後6時～8時

**傍聴会場** 市役所(傍聴希望の方は当日正午までに企画政策課へ

連絡してください) **定** 5人(定員を超えた場合は抽選)

**問** 企画政策課⑥314

### 第10回羽村市長期総合計画 審議会

**日** 11月12日(金)午後7時から

**会** 市役所東庁舎4階特別会議室

**定** 5人(定員を超えた場合は抽選)

**問** 長期総合計画担当⑥368

### 第34回羽村市都市計画審議会

**日** 11月17日(水)午前10時から **会** 市役所西庁舎5階特別委員会室

**定** 4人(定員を超えた場合は抽選) **予定議案** 「福生都市計画生産緑地地区の変更(羽村市決定)」

**問** 都市計画課都市計画係⑥288

### 第2回羽村市国民健康保険 運営協議会

**日** 11月18日(木)午後1時30分から

**会** 市役所西庁舎5階委員会室

**定** 5人(先着順)

**問** 市民課保険係⑥127

※状況により、会議日程や開催方法が変更になる場合があります。当日、市公式サイトなどで確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、入室時の検温と手指の消毒にご協力をお願いします。

## 郷土博物館

(月曜休館) ☎ 558-2561

### 歴史講座

「歴史散歩 はむら神社めぐり」

市内の神社を歩いて巡り、由緒などについて解説します。

**日** 11月28日(日)午後1時30分～4時 **対** 市内在住・在勤で小学校4年生以上の方(小学生は保護者同伴) **定** 15人(申込順)

**持** 飲み物、雨具(小雨決行。歩きやすい服装・靴でお越しください) **内** 集合：JR羽村駅改札前、コース(予定)：JR羽村駅→五ノ神社→聖徳神社→稲荷神社→水神社→郷土博物館(休憩)→羽村神社→郷土博物館(解散)

**申** 11月4日(木)～27日(土)の午前9時～午後5時に、電話または直接、郷土博物館へ

有料広告

地域密着！廃棄物処理ならおまかせ

新付 長年放置されたお部屋・あかずの間など...  
廃棄物でお困り事はございませんか？  
このお悩み私達が解決します！

Tポイントが貯まるよ！

**丸順商事(有)**  
富士見平2-1-14  
(受付時間 8:30～17:00)  
☎042-554-2229

Before After 検索

不動産の購入・売却は当社へ

**株式会社 山一ホーム** 設立35年

〒197-0012 東京都福生市加美平2-14-1  
TEL 042-539-7755  
FAX 042-539-7766

0120-727-444

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。費用の記載のない場合は無料です。

※状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。

## 情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

### くらし

#### 法テラス 無料法律相談

法テラスと東京三弁護士会（東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会）多摩支部の共催で、弁護士による無料法律相談（予約制）を行います。

**日** 11月20日(土)午前9時30分～午後0時40分(1人30分以内)

**会** 市役所1階市民相談室 **定** 5人(申込順)

**申・問** 広報広聴課市民相談係  
☎541

### 子育て

#### 妊婦歯科健診

**対** 市内在住の妊娠中の方（妊娠中に1回のみ）**持** 母子健康手帳・健康保険証

※市内の実施歯科医療機関で予約後、受診してください。

※実施歯科医療機関は市公式サイトをご覧ください。

※現在、歯の治療中の方は受診できません。

**問** 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎692

#### 妊産婦オンライン相談（要予約）

**11月の相談日時** 30日(火)午後1時30分～3時30分

**対** 市内在住の妊娠中の方や子育て中の方（おおむね産後1年以内）



▲妊産婦オンライン相談

**申・問** 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎692

#### 児童館 おしゃべり場（掲示板）「イライラ対処法」

子育て中にイライラした時、どのようにリフレッシュしていますか。お子さんと楽しく過ごすための工夫などを共有しましょう。

**日** 毎月1日～20日の相談員在席曜日・時間（中央児童館…火・木・土曜日、西児童館…月・水・金曜日、東児童館…火・金・日曜日 各館午前9時～11時）**対** 未就学児を育てている方

**問** 子ども家庭支援センター  
☎578-2882

#### 「ちょこっと広場」を利用してください

お子さんに関して「ちょっと気になる」ことがあったら、お子さんと一緒に遊びに来るつもりで気軽に相談してください。

■こころの相談（臨床心理士）  
精神発達・情緒・行動面など

日 時	定 員	会 場
11月26日(金) 午前10時	1人 (申込順)	西児童館

■ことばの相談（言語聴覚士）  
言葉についての専門的なこと

日 時	定 員	会 場
11月12日(金)	各回1人 (申込順)	保健センター
①午前9時30分		
②午前10時45分		
③午後1時15分		
④午後2時30分		

**申・問** 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎694

#### 1歳児教室 「1歳ちゃん♪集まれ～！」

1歳児の特徴、生活リズム、卒乳などについて話します。

**日** 11月30日(火)午前9時30分～11時 **会** 保健センター **対** 11月に1歳になる市内在住のお子さん  
と保護者（対象のお子さんが第1子の方を優先します）

※対象のお子さんのみ参加できません。兄弟姉妹などの参加はできません。

**定** 8人（申込順）**持** 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

**申・問** 11月5日(金)午前9時から、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎695へ

#### 子育て・コミュニケーションスキル等のセミナー

羽村市と明治安田こころの健康財団との連携によるセミナーを、YouTube「東京都羽村市公式動画チャンネル」で配信します。所要時間は1講座15～40分程度です。

#### ■期間と内容

	配信期間	講座名
1回目	11月15日(月)～26日(金)	子育てを楽しむために～子どもも自分も愛おしいと思えるように～
2回目	11月29日(月)～12月10日(金)	アサーション～自他相互尊重のコミュニケーション～
3回目	12月13日(月)～24日(金)	アンガーマネジメント～幸せになるためのヒント～

**配信時間** いずれも午前9時～午後4時（詳しくは市公式サイトをご覧ください）**講** 1回



目…塩崎尚美さん（日本女子大学人間社会学部心理学科教授）／2回目…園田雅代さん（創価大学大学院教授）／3回目…高山恵子さん（NPO法人えじそんくらぶ代表、臨床心理士）

※インターネット接続料は視聴者負担です。Wi-Fi環境下での利用をお勧めします。

**問** 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎692

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

## ■ 11月の休日診療

### 3日(水) 文化の日

[休日] ばば子どもクリニック	☎ 555-3788
[準夜] 高沢病院(瑞穂町)	☎ 556-2311
[歯科] 森谷歯科医院	☎ 555-9872

### 7日(日)

[休日] 横田クリニック	☎ 554-8580
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] 矢野歯科医院	☎ 555-3363

### 14日(日)

[休日] 栄町診療所	☎ 555-8233
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 渡邊歯科医院	☎ 570-1688

### 21日(日)

[休日] 山川医院	☎ 554-3111
[準夜] 熊川病院(福生市)	☎ 553-3001
[歯科] ホンダデンタルクリニック	☎ 554-4184

### 23日(火) 勤労感謝の日

[休日] オザキクリニック羽村院	☎ 554-0188
[準夜] 高水医院(瑞穂町)	☎ 557-0028
[歯科] あさひ公園通り歯科医院	☎ 555-7904

### 28日(日)

[休日] いずみクリニック	☎ 555-8018
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 生駒歯科羽村診療所	☎ 555-3139

休日・歯科：午前9時～午後5時

準夜：午後5時～10時

※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。

※小児科受診について、年齢・症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。

※休日準夜診療は内科系の診療となります。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 623



休日診療を受診する時は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来院前に必ず電話連絡をしてください。受診時間を指定する場合があります。

## ■人口と世帯

■人口と世帯(令和3年10月1日現在)

男 27,634人(+13) 女 27,020人(+12)  
計 54,654人(+25) 世帯数 26,033世帯(+36)  
( )は前月比

■9月中の異動人口

出生 25人/死亡 51人  
転入 229人/転出 178人  
問合せ 市民課受付係 ☎ 123

## ■ 11月30日(火)が納期限の税金・保険料

■令和3年度

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第5期)

問合せ 納税課 ☎ 190

## ■粗大ごみの日曜日直接持込受付

■11月は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受け付けを中止します。

問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211



## 水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事業者で修理できます。

緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 へ

## ■ 11月のフレイル予防体操

住み慣れた地域でいつまでも健康で元気に暮らすために、フレイル予防に取り組みましょう。

日時	会場	定員
16日(火) 午前9時30分～11時30分	コミュニティセンター 1階 老人集會室	20人 (先着順)

対象 市内在住の65歳以上の方

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

※マスク着用の上、運動のできる服装でお越しください。

※事前の申込みは必要ありません。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 198

市役所	☎ 555-1111	福祉センター	☎ 554-0304	子ども家庭支援センター(土)(日)	☎ 578-2882
生涯学習センターゆとろぎ(月)	☎ 570-0707	いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678	中央児童館(金)	☎ 554-4552
図書館(月)	☎ 554-2280	地域包括支援センターあさひ(土)(日)	☎ 555-8815	西児童館(火)	☎ 554-7578
※小作台図書室(月)、図書館分室(月)(木)(日)		地域包括支援センターあゆみ(土)(日)	☎ 570-1200	東児童館(木)	☎ 570-7751
スポーツセンター(月)	☎ 555-0033	地域包括支援センターあかし(土)(日)	☎ 578-5508	富士見斎場	☎ 555-6269
スイミングセンター(月)	☎ 579-3210	保健センター(土)(日)	☎ 622～626	瑞穂斎場	☎ 557-0064
弓道場(月)	☎ 555-9255	平日夜間急患センター	☎ 555-9999	フレッシュランド西多摩(月)	☎ 570-2626
郷土博物館(月)	☎ 558-2561	産業福祉センター(月)	☎ 579-6425	公立福生病院	☎ 551-1111
水道事務所(土)(日)	☎ 554-2269	農産物直売所	☎ 579-5467	羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日)	☎ 554-2084
コミュニティセンター(月)	☎ 554-8584	羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日)	☎ 570-7474	シルバー人材センター(土)(日)	☎ 554-5131
市民活動センター(土)(日)	☎ 631			羽村市観光案内所(火)(水)	☎ 555-9667
リサイクルセンター(土)(日)	☎ 578-1211			防災行政無線の放送内容を確認できます	☎ 0120-554-994
消費生活センター(土)(日)	☎ 640				
動物公園(月)	☎ 579-4041				

※( )内は休館日 ※☎番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111 です。

体調のすぐれないときは外出しない、こまめな手洗い、外出時のマスク着用、十分な睡眠など、ワクチン接種後も油断せず、感染対策や体調管理を続けましょう。

## ■ 11月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（要予約）	11月10日(水) 12月1日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所内） 555-1111 ⑤ 541 ※相談は原則、面接により行っています。
税務相談（要予約）	11月2日(火) 12月7日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしの手続き相談 （実施日の1か月前からの予約制）	11月9日(火) 12月14日(火)		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	17日(水)		
行政・人権身の上相談（要予約）	18日(木)		
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	11月4日(水)・ 12日(金)・27日(土) 12月2日(水)・ 10日(金)・25日(土)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分 ～午後1時）	
女性悩みごと相談 （実施日の1か月前からの予約制） ※羽村市・福生市のどちらでも 相談できます。	<羽村市> 11月17日(水) 12月1日(水)・15日(水)	午後1時30分～ 4時30分	羽村市役所市民相談室 ※予約は市民相談係へ 555-1111 ⑤ 541
	<福生市> 11月10日(水)・24日(水) 12月8日(水)・22日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	11日(水)・25日(水)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 ⑤ 626
特別金融相談 （オンライン・前日までに予約）	9日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談（要予約）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 ⑤ 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前8時30分～正午、 午後1時～5時15分	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター 555-1111 ⑤ 641
生活自立相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	社会福祉課庶務係 ⑤ 107
教育相談（要予約）	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て支援課 555-1111 ⑤ 239
子どもと家庭に関する総合相談 （子育て世代包括支援センター）	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	母子保健・相談係 555-1111 ⑤ 692 発達に関する相談（要予約） ⑤ 694 子ども家庭支援センター 578-2882
育児相談	18日(水)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 ⑤ 692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 （要予約）	16日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 ⑤ 186
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング （身体障害）27日(土) （精神障害）16日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	24日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

□状況変化により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。  
また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。



令和3年度公共ホール音楽活性化支援事業  
 市制施行30周年記念

助成 (一財) 地域創造  
 制作協力 (一社) 日本クラシック音楽事業協会

デュエット  
**DueTwo かなえ&ゆかり** 木内佳苗&大嶋有加里  
**ピアノデュオコンサート**

日時 令和4年 **2**月 **19**日(土)  
 開演 午後2時30分(開場:午後1時30分)  
 会場 ゆとろぎ大ホール

息の合った演奏で世界を魅了するデュエットが、クラシックの名曲や、羽村市をイメージして作曲した曲をお届けします。

**チケット**

- 一般…1,500円
  - シニア(公演当日 70歳以上)…1,200円
  - 高校生以下…500円
- ※未就学児入場不可  
 定員 824人 (全席指定)

**チケット販売**

11月2日(火)午前9時から

**【窓口販売】**

- ・ゆとろぎ(午前9時~午後8時。月曜日休館)
- ・スポーツセンター ☎555-0033(午前9時~午後5時。月曜日休館)
- ・西多摩新聞チケットサービス ☎0120-61-3737(月~金曜日の午前10時~午後5時)

**【インターネット販売】**

- ・ゆとろぎオンラインチケット  
(座席指定不可)



◀ ゆとろぎオンライン  
 チケット

**♪プログラム♪ (予定)**

- モンティ/チャールダーシュ  
(編曲:デュエットウ)、
  - ピアソラ/リベルタンゴ  
(編曲:デュエットウ)、
  - ラヴェル/ボレロ、
  - 木内佳苗/羽村市を  
イメージした曲  
(編曲:デュエットウ) ほか
- ※曲目は変更になる場合があります。

デュエットウについて  
 詳しくはこちら▶



問合せ  
 ゆとろぎ ☎570-0707

**動物公園 NEWS**



▲「お腹すいた!」ご飯の時間には皆で押し寄せます

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開園状況が変更になる場合があります。

**食欲の秋!**

フンボルトペンギンが、夏の間古い羽から新しい羽に生え変わることを「換羽<sup>かんう</sup>」といいます。その時期は食欲が減りますが、きれいに「換羽」が終わると、冬に向けて体に脂肪を蓄えるため、食欲が増します。まさに「食欲の秋」!

24羽のペンギンたちがいっせいに魚を食べる姿は圧巻ですので、ぜひ会いに来てください。

**11月の休園日**

- 1日(月)、8日(月)、15日(月)、29日(月)
- ※22日(月)は開園します。

問合せ 動物公園 ☎579-4041



◀ 動物公園  
 ウェブサイト

▶ Twitter  
 公式アカウント



状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認するか問い合わせてください。

