

体組成測定会くカラダの分析をしてみませんか

体組成計で筋肉量や体脂肪率・基礎代謝量などを測ることができます。保健師・看護師がその場で結果を解説します。結果に合わせて食事や運動についても紹介します。

日時 1月27日(木)午後1時30分～3時(健康なんでも相談日に実施)
会場 保健センター
定員 20人(申込順)

所要時間 10～15分間
 ※健康手帳を持っている方は持参してください。
 ※測定器は1人ごとにアルコール消毒を行います。
 ※詳しい相談をしたい方は、同日開催の健康なんでも相談で、個別に相談できます。

※ペースメーカーなどの医療用電気機器を装着している方は測定できません。
申込み・問合せ 12月20日(月)から、電話で健康課(保健センター内) ☎626へ

羽村市・国立音楽大学連携協定締結記念

プレミアムコンサート

国立音楽大学で教員を務める一流音楽家の方々を中心とした特別なコンサートです(曲目解説付き)。

日時 2月20日(日)午後2時から(開場:午後1時)
会場 ゆとろぎ大ホール **定員** 830人(全席指定)
曲目 ヴィヴァルディ「四季」ほか
出演 永峰高志(ヴァイオリン)、久元祐子(チェンバロ)、山川奈緒子(ヴァイオリン)、三戸誠(ヴィオラ)、阪田宏彰(チェロ)ほか

チケット 一般1,000円 高校生以下無料(無料チケットはゆとろぎのみ取扱い) ※未就学児入場不可

チケット販売 12月18日(土)午前9時から

- ゆとろぎ ☎570-0707 (祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後8時)
- スポーツセンター ☎555-0033 (祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後5時)
- 西多摩新聞チケットサービス ☎0120-61-3737 (月～金曜日の午前9時～午後5時)

【インターネット販売】

- ゆとろぎオンラインチケット (座席指定不可)

販売窓口



◀ゆとろぎ
オンライン
チケット

問合せ ゆとろぎ ☎570-0707



令和4年度 羽村市スポーツリーダー養成講習会

どなたでも参加できます。前提となる知識や経験は必要ありません。全6科目を受講した方を、羽村市スポーツリーダーとして認定します。

対象 20歳以上の方
定員 80人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具、マスク、体調管理チェックシート

※参加日前1週間の体調を体調管理チェックシート(別途配布)に記入の上、当日持参してください。

※1月22日(土)・2月5日(土)は動きやすい服装

申込み・問合せ 1月9日(日)までに、電話、ファクス、Eメールまたは直接、スポーツセンターへ(月曜日を除く午前9時～午後5時)
 ☎555-0033 FAX 554-9974
 ✉s705005@city.hamura.tokyo.jp

■期日・会場・プログラムなど

期日・会場	内容・時間	講師
1月16日(日) ゆとろぎ小ホール	①羽村市のスポーツ推進とスポーツリーダーの役割(午後1時35分～2時45分)	堀松英紀さん(日本ウェルネススポーツ大学非常勤講師、羽村市スポーツ推進審議会副会長)
	②私のオリンピック体験～カヌースラローム～(午後3時～4時)	笹本弘子さん(1992年バルセロナオリンピック・1996年アトランタオリンピック日本代表、(公社)日本カヌー連盟理事)
1月22日(土) スポーツセンター会議室	③スポーツ事故、体罰、ハラスメントについて(午後1時30分～3時30分)	鈴木知幸さん(国士舘大学法学部客員教授、スポーツ政策創造研究所代表)
	④ウォーミングアップ・クーリングダウンの指導法および指導ポイント(午後3時45分～5時15分)	山本健司さん((公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者、スポーツプログラマー)
2月5日(土) スポーツセンター会議室・第3ホール	⑤スポーツ栄養学の基礎(午後1時～2時30分)	矢島克彦さん(城西大学薬学部助教、管理栄養士)
	⑥心肺蘇生法(CPR)実習【AED使用法含む】(午後2時45分～4時45分)	国士舘大学防災・救急救助総合研究所救命救急士

募集

羽村市個人情報保護審議会委員を募集します

市では、市が保有する個人情報保護し、公正な運用を図るため「個人情報保護審議会」を設置しています。3月31日で委員の任期が満了することから、新しく審議会委員を募集します。

応募資格 市内在住・在勤で18歳以上の方

※現在、市のほかの審議会・懇談会などの委員になっている方は応募できません。

募集人数 2人

任期 4月～令和6年3月
開催回数 年間3回程度
開催時間 会議は1時間程度(案件によつては1時間以上かかる場合もあります)

報酬(日額) 9,000円

選考方法 作文審査(応募作文は非公開、選考後返却)

選考結果 応募者各人にお知らせします。

※選考内容に関する問合せには答えられません。

応募方法 1月14日(金)午後5時までに「個人情報保護及び取扱等に関する考え方や応募の動機」についての

考えを800字以内にとり「住所、氏名、年齢、電話番号」を記入し、ファクス、Eメール、郵送または直接、応募先へ(様式自由)

※直接持参する場合は、土・日曜日、祝日と年末年始(12月29日(水)～1月3日(月))を除く。

応募先・問合せ 総務課法制係 ☎326
 FAX 554-2921
 ✉s103000@city.hamura.tokyo.jp
 〒205-8601(所在地記載不要)
 羽村市総務課法制係 宛

羽村市交通安全推進委員会に入りませんか

4月1日から羽村市交通安全推進委員として活動できる方を募集します。

◆交通安全推進委員会とは？

交通安全思想の普及啓発や交通安全運動の推進を目的に活動する組織で、市内各地域のさまざまな方が推進委員として活動しています。市の非常勤特別職になります。

待遇 制服などの被服の貸与、報酬等の支給

◆主な活動内容

●毎月10日の交通安全日の活動(土・



▲活動の様子

- 日曜日、祝日の場合は前日)
 - 春・秋の全国交通安全運動時の街頭指導および広報
 - 市が開催する事業などで交通規制をする場合の交通安全対応
 - 交通広報車による広報活動 など
- 詳しくは問い合わせてください。
- 問合せ** 防災安全課防犯・交通安全係 ☎216

はむら家族プロジェクト

はむら家族「愛情キョウゴ」プロジェクト



愛情はむら

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「神山さんファミリー」です。

【撮影場所】大衆小料理 かみ山

～東京で子育てしやすいまち～

紗希さん(ママ)から一言

夫の地元である羽村市へ引っ越しを決めたのですが、共働きで子どもが3人いる我が家にとって、保育園のことなども心配でした。市役所に相談すると、入園できるとのお返事。安心して子育てできることは大事ですね。地域の人に愛され、夫が育った場所でもある「かみ山」で、家族の思い出をつくらせて幸せです。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開しています。「愛情はむら」で検索してください。

問合せ 広報広聴課シテイプロモーション係 ☎341