

日 日時 期 期日 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

子育て

妊産婦オンライン相談
(要予約)

1月の相談日時助産師による相談…25日(火)午後1時30分～3時30分／保健師による相談…月～金曜日の午前9時～午後4時 **対** 市内在住の妊娠中や子育て中の方 (おむね産後1年以内)



▲妊産婦オンライン相談

申・問子育て相談課母子保健・相談係 (保健センター内) ⑨692

「ちょこっと広場」を利用してください

■こころの相談 (臨床心理士) 精神発達・情緒・行動面など

日 時	定 員	会 場
1月5日(水) ①午前10時 ②午前11時	各回1人 (申込順)	東 児 童 館

■ことばの相談 (言語聴覚士) 言葉についての専門的なこと

日 時	定 員	会 場
1月14日(金) ①午前9時30分 ②午前10時45分 ③午後1時15分 ④午後2時30分	各回1人 (申込順)	保 健 セ ン タ ー

※市公式サイトに年間予定を掲載しています。



申・問子育て相談課母子保健・相談係 (保健センター内) ⑨694

1歳児教室
「1歳ちゃん♪集まれ～！」

1歳児の特徴、生活リズム、卒乳などについて話します。

日1月25日(火)午前9時30分～11時 **会**保健センター **対**1月に1歳になる市内在住のお子さん
と保護者 (対象のおさんが第1子の方を優先します)

※対象のおさんのみ参加できません。兄弟姉妹などの参加はできません。

定8人 (申込順) **持**母子健康手帳、バスタオル、飲み物

申・問1月5日(水)午前9時から、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係 (保健センター内) ⑨695

令和3年度発達支援講演会
「支援の必要な子どもを、共に育てる／別に育てる」

■子どもたちの共生社会をめざして

私たちが目指したい支援の形について考えましょう。

日1月20日(木)午後2時～4時 **会**ゆとろぎ小ホール **対**市内在住・在勤の方および発達支援に関わる支援者 **定**100人 (申込順) **講**五月女友美子さん (公立福生病院小児科医、子どもの虐待防止センター理事)

申・問1月4日(火)午前9時から、電話、ファクス、Eメール、または直接、子育て相談課母子保健・相談係 (保健センター内) ⑨694

FAX554-4767

☐s302000@city.hamura.tokyo.jp

児童館 おしゃべり場 (掲示板) 「絵本のこと聞かせて」

お子さんはどんな絵本が好きですか。おすすめの絵本や読み聞かせの方法などを共有しましょう。

日4日～20日の相談員在席曜日・時間 (中央児童館…火・木・土曜日、西児童館…月・水・金曜日、東児童館…火・金・日曜日各館午前9時～正午) **対**未就

学児を育てている方 **問**子ども家庭支援センター ☎578-2882

くらし

第32回羽村市献血キャンペーン

日1月19日(水)午前10時～正午、午後1時15分～4時 **会**小作駅東口駅前多目的広場 **対**16～69歳の方 (65歳以上の方は、60～64歳に献血経験のある方)



※問診により、献血できない場合があります。



▲献血できない場合

※200ml献血については、必要量が確保できた場合、受け付けを終了することがあります。

■立川献血ルームでも献血できます

所在地立川市曙町2-7-17 (丸井・井上共同ビル地下1階)

☎527-1140

問健康課 (保健センター内) ⑨622

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ医療費等通知書を送ります

診療年月、医療機関等の名称、医療費などを記載した医療費等通知書を1月下旬に送ります。受診内容などを確認してください。

対令和3年12月1日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者で、令和2年9月～令和3年8月の医療機関などへの受診について、医療費等 (自己負担分+保険者負担分) の合計金額が5万円を超える月がある方

※すべての被保険者の皆さんに

主 主催 共 共催 後 後援 受 受付 資 応募・申込資格 申 申込み 問 問合せ

送るものではありません。
※確定申告 (医療費控除) の際に医療費等通知書を添付することで「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。
※令和3年9月～12月の診療等については、翌年度の発送となります。申告が必要な場合は、持っている領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付してください (この場合、医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります)。

問東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519 / 市民課高齢医療・年金係 ⑨140

しごと

利用してください
出張ハローワーク

日1月12日(水)・26日(水)各日午後1時30分～3時30分

※毎月第2・4水曜日に開催

会産業福祉センター2階セミナールーム

問産業企画課 ⑨667



※事業参加の際はマスクの着用、検温、手指消毒などにご協力をお願いします

Jacky 柴田のマーケティング道場「after コロナ、with コロナ」と「企業の対応」を考える

激変する時代環境に直面する企業の対応や、企業活動を行う際の「考え方、姿勢、態度」などについて話します。

	期 日	内 容
第1回	1月18日(火)	顧客ベネフィットの変化
第2回	2月8日(火)	競争環境の変化
第3回	3月10日(木)	自社の競争資産の変化

時間各日午後6時～8時 **会**ゆとろぎ2階講座室1 **対**主に製造業の事業者 **定**70人 (申込順) **講**柴田正幸さん (Jacky Marketing Office)

申右のQRコードから申し込んでください。



問産業企画課 ⑨667

第41回創業支援セミナー
～繁盛するお店を作る！儲かるための経営術～

日1月23日(日)午前10時～正午 **会**産業福祉センター2階iホールまたはオンライン (Zoom) **対**創業を志す方、創業して間もない方 **定**20人 (申込順) **講**光武晋一さん (炭火焼鳥居酒屋社長、中小企業診断士)

申・問1月20日(木)午後5時までに「住所、氏名、連絡先、受講方法 (会場・オンライン)」を電話、ファクスまたはEメールで

産業振興課商工観光係 ⑨657
FAX579-2590 ☐s206000@city.hamura.tokyo.jp



審議会などの傍聴

第4回羽村市国民健康保険運営協議会

日1月13日(木)午後1時30分から **会**市役所西庁舎5階委員会室 **定**5人 (先着順)

問市民課保険係 ⑨127

※状況により、会議日程や開催方法が変更になる場合があります。当日、市公式サイトなどで確認してください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、入室時の検温と手指の消毒にご協力をお願いします。



施設から

図書館
(月曜休館) ☎554-2280

館内整理日 (休館日)

期 1月18日(火)

有料広告

地域密着！廃棄物処理ならおまかせ

長年放置されたお部屋・あかずの間など…
廃棄物でお困り事はございませんか？
このお悩み私達が解決します！

ポイントが貯まるよ！

丸順商事(有)

富士見平2-1-14
(受付時間 9:30～17:00)

Before After

丸順商事株式会社 検査 ☎042-554-2229

不動産の購入・売却は当社へ

株式会社 山一ホーム 設立 35年

〒197-0012 東京都福生市加美平2-14-1
TEL 042-539-7755
FAX 042-539-7768

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。費用の記載のない場合は無料です。