

相談

3月は自殺対策強化月間

第30回 自殺防止！東京キャンペーン  
 東京都では毎年3月と9月を自殺対策強化月間とし、自殺防止！東京キャンペーンを行っています。

●キャンペーン期間の相談窓口

窓口・実施機関	電話番号	特別相談期間	(参考) 通常相談
フリーダイヤル特別相談 (東京) NPO ビフレンダーズ東京自殺防止センター	0120-58-9090 03-5286-9090	3月1日(火)午後5時～翌日午前0時 / 2日(水)～6日(日)午後8時～・7日(月)午後10時30分～(いずれも翌日午前2時30分まで)	03-5286-9090 毎日午後8時～翌日午前2時30分 ※月曜日は午後10時30分～・火曜日は午後5時～
有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話一 (NPO 有終支援いのちの山彦電話)	03-3842-5311	3月の火・水・金・土・日曜日および祝日 各日正午～午後8時	03-3842-5311 火・水・金・土曜日 各日正午～午後8時
自殺予防いのちの電話 ((一社) 日本いのちの電話連盟)	0120-783-556	3月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時 / 3月1日(火)～31日(木)(3月10日以外) 午後4時～9時	03-3264-4343 毎日24時間 (東京いのちの電話)
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ (東京都【NPO メンタルケア協議会】)	0570-087478	3月27日(日)～31日(木) 各日24時間	0570-087478 毎日正午～翌日午前5時30分

●LINE 相談

東京都福祉保健局公式 LINE アカウント **相談ほっとLINE @東京**

毎日午後3時～11時 (受け付け: 午後10時30分まで)

※利用方法などはウェブサイトをご覧ください。



▲相談ほっとLINE @東京

●自死遺族のための電話相談

窓口・実施機関	電話番号	特別相談期間	(参考) 通常相談
自死遺族傾聴電話 (NPO グリーフケア・サポートプラザ)	03-3796-5453	3月8日(火)～11日(金) 各日正午～午後4時	03-3796-5453 火・木・土曜日 各日正午～午後4時
自死遺族相談ダイヤル (NPO 全国自死遺族総合支援センター)	03-3261-4350	3月4日(金)・5日(土)・7日(月) 各日午前10時～午後8時	03-3261-4350 木曜日午前10時～午後8時 / 日曜日午前10時～午後6時

●多重債務 110 番 ☎ 03-3235-1155 (東京都消費生活総合センター)

日時 3月7日(月)・8日(火) 各日午前9時～午後5時

●こころといのちの講演会 (オンライン開催予定)

日時 3月17日(木)午後2時～4時

対象 都内在住・在勤・在学の方

申込み 3月4日(金)午後5時までにメールで

※詳しくは、東京都福祉保健局ウェブサイトをご覧ください。



▲こころといのちの講演会



▲市公式サイト「商品券を使用できる店舗一覧」

「こころの健康図書」を図書館で展示します  
 いのちの大切さやこころの健康、自殺予防などに関する図書やパネルを展示する特設コーナーを設置します。

日時 3月1日(火)～31日(木)の午前10時～午後8時(休館日を除く)  
 会場 図書館本館展示コーナー  
 問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 625

敬老の日 3月31日(木)まで 記念品は

昨年9月に対象の方にお贈りした「敬老の日記念品(羽村市商業協同組合商品券)」の使用期限は3月31日(木)です。期限を過ぎると使用できなくなります。早めにお使いください。

問合せ 羽村市商業協同組合 ☎ 555-5421 / 高齢福祉介護課高齢福祉係 ☎ 178

有料広告

日 日時 期 期日 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師  
 主 主催 共 共催 後 後援 受 受付 資 応募・申込資格 申 申込み 問 問合せ

3月1日(火)～7日(月)は春の火災予防運動

火災予防運動は、防火防災に関する意識や防災行動力を高め、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。春先は空気の乾燥や強風などで火災が起きやすくなります。火気の取扱いには十分注意しましょう。  
 問 福生消防署予防課防火査察係 ☎ 552-0119

第237回東京都都市計画審議会 傍聴者募集

日 5月17日(火)午後1時30分から 会 東京都庁内会議室 定 15人 (定員を超えた場合は5月6日(金)に公開抽選) 申 4月25日(月)までに、往復はがきに「住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨」を記入し、郵送で東京都都市整備局都市計画課へ(当日消印有効) 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1  
 ※申込みは1人1通のみ  
 ※傍聴者として決定した方には

決定通知書を送付します。  
 ※会議は一部非公開となる場合があります。  
 ※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用や別室での傍聴などの協力をお願いする場合があります。  
 ※詳しくは、東京都都市整備局都市計画審議会ウェブサイトを確認してください。  
 問 東京都都市計画課計画監理担当 ☎ 03-5388-3225

はむら花と水のまつり 2022

こいのぼり飾りに協賛をお願いします

前期 さくらまつり

日時 3月26日(土)～4月10日(日) 午前10時～午後5時  
 会場 羽村堰周辺

後期 チューリップまつり

日時 4月10日(日)～20日(水) 午前10時～午後5時  
 会場 根がらみ前水田



「後期チューリップまつり」では、保育園・幼稚園が手づくりしたこいのぼりを青空に泳がせます。  
 その資金として、市民の皆さんや事業所・団体、保育園・幼稚園の皆さんの協賛をお願いします。

◀はむら花と水のまつり 2021 写真コンクール 優秀賞「天空を泳ぐ」(内山義之さん撮影)  
 こいのぼりを飾る期間 4月10日(日)～20日(水)  
 会場 根がらみ前水田 (チューリップ畑)  
 協賛金 個人…1口3,000円 / 事業所・団体…1口5,000円  
 ※何口でも申し込むことができます。

申込み 3月19日(土)までに、はむら花と水のまつり実行委員会事務局に直接、持参してください。  
 特典 チューリップまつり会場に名前、団体名を掲出  
 問合せ はむら花と水のまつり実行委員会事務局(羽村市観光協会(羽東1-13-15)) ☎ 555-9667 / 産業振興課商工観光係 ☎ 657

前期・後期ともに模擬店の出店はありませんが、市内店舗を巡るスタンプラリーを行う予定です。詳しくは、広報はむら3月15日号でお知らせします。  
 ※会場および周辺での宴会などはできません。  
 ※来場の際は感染症対策にご協力ください。

有料広告掲載者募集中!

「広報はむら」や「市公式サイト」に広告を掲載しませんか! 6か月以上の掲載で割引あり!

詳しくは、広報広聴課広報係 ☎ 555-1111 ☎ 337-339

春期講習会受付中

小作教室 0120-232-109	青梅教室 0120-609-109	拝島教室 0120-166-109
----------------------	----------------------	----------------------

お問い合わせ: 13:00-22:00  
 羽村市小作台5-5-8 | 青梅市長瀬4丁目1366-1F | 昭島市松原町5-1-22  
 能率学習研究会 塾式COSMO

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせください。

※情報アラカルトは、12ページから右へ読み進めてください。