

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

健康

風しん抗体検査・予防接種 無料クーポン券の有効期間を延長します

風しんは、成人がかかると症状が重くなる... 風しんに対する免疫のない女性が妊娠中に感染すると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる場合があります。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(使用は1回限り) 有効期限 令和7年3月31日(3年間延長)

※これ以前の日付が記載されているクーポン券もそのまま使用できます。 ※抗体検査・予防接種が受けられる医療機関については、厚生労働省のウェブサイトで確認してください。

令和4年度健康づくり川柳コンクール受賞作品決定

応募総数22点から、来年度の健康づくり川柳が決まりました。たくさんの応募ありがとうございました。

◆優秀作◆ 健診は鏡に自分を写すこと

【土肥 美和さん(小作台在住)】 健診で 人に健康 羽村に元気を 【熊野 雅子さん(神明台在住)】 無理をせず 笑顔で出来る ウォーキング 【鈴木 進さん(神明台在住)】

活用してください!

令和4年度羽村市健康カレンダー

広報はむら3月15日号と一緒に、令和4年度羽村市健康カレンダーを配布しました。保健センターで行う各種健(検)診日程などを掲載しています。

カラダ塾 タンパク質、足りていますか? 体重コントロール

元気なカラダをつくるための運動と食事について学ぶ「カラダ塾」。タンパク質の効果をしっかり得るための食べ方や、体重コントロールのための運動について話します。

日時 4月19日(火)午前10時～午後0時30分 会場 保健センター 対象 市内在住の方 定員 12人(申込順) 費用 300円(調理実習代)

持ち物 筆記用具、エプロン、バンドナ、健康手帳(持っている方)、マスク着用 申込み問合せ 3月17日(木)から、電話で、健康課(保健センター内) 625へ

税金など

固定資産課税明細書の送付および縦覧・閲覧

■固定資産課税明細書を送付します 令和4年度固定資産課税明細書(土地・家屋)を4月上旬に送付します。 ※納税通知書は、5月上旬に送付する予定です。

令和4年度 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

この制度は、納税者が自分の固定資産とほかの固定資産の評価額を比較できるように定められているものです。

縦覧期間 4月1日(金)～5月31日(火)(閉庁日を除く)の午前8時30分～午後5時15分(受付は午後5時まで) 縦覧場所 市役所1階課税課資産係 縦覧できる方 市内に所在する土地・家屋に係る固定資産税の納税者

●本人:本人確認ができるもの(運転免許証など) ●代理人:委任状と代理人の本人確認ができるもの(運転免許証など)

■固定資産課税台帳の縦覧 固定資産課税台帳に記載された事項(所在地、地積もしくは床面積、評価額など)を閲覧することができます。

縦覧期間 通年(閉庁日を除く)午前8時30分～午後5時15分 ※受付は午後5時までです。 ※令和4年度の固定資産課税台帳は、4月1日(金)から閲覧できます。 縦覧場所 市役所1階課税課資産係 縦覧できる方と縦覧範囲 ●固定資産税の納税義務者:本人が所

新型コロナかも?と思った時の相談窓口



熱が出た! どうしよう

まずは ①かかりつけ医に電話相談

かかりつけ医のいない方は

②診療・検査医療機関の一覧

かかりつけ医がいない方が発熱などの症状がある時に相談できる医療機関を案内します。

③東京都発熱相談センター ...発熱などの症状がある方が相談できます。

☎ 03-5320-4592 ☎ 03-6258-5780 どちらも24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

または 東京都発熱相談センター 医療機関案内専用ダイヤル

☎ 03-6630-3710 24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

☎ 03-6626-3473 午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日を含む)



診療・検査医療機関の一覧 福祉保健局ウェブサイト



診断後の手順など 詳しくはこちら 西多摩保健所ウェブサイト

■陽性と診断されたら...

医療機関から新型コロナ発生届を受理した場合、保健所から翌日を目安に携帯電話の番号にメッセージを送ります。必ず確認してください。

■濃厚接触者に該当したら...

濃厚接触者の方は、新型コロナウイルス感染症患者と最後に接触があった日の翌日から7日間は、外出の自粛と健康観察をお願いします(オミクロン株以外と判明した場合は14日間)。

■無料のPCR検査を受けたい

東京都PCR等検査無料化事業事務局 ☎ 03-4405-4958 (午前9時～午後7時/土・日曜日、祝日を含む)に問い合わせてください。

世界の平和を願って...

3月2日～11日、平和への願いをこめて、羽村市動物公園のエントランスをウクライナ国旗のカラーで彩る「平和のためのライトアップ」を行いました。



問合せ 企画政策課 366

なお、口座振替は、引き続き利用することができます。

■4月1日(金)以降、窓口納付できる金融機関

西多摩農業協同組合、西武信用金庫、多摩信用金庫、青梅信用金庫、中央労働金庫、山梨中央銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、みずほ銀行、三井住友信託銀行、きらぼし銀行、大東京信用組合、東京厚生信用組合、東日本銀行(上下水道料金は除く)、東京都信用農業協同組合連合会および東京都内の各農業協同組合、関東各都県および山梨県に所在するゆうちょ銀行・郵便局 問合せ 会計課 101

三井住友銀行 窓口納付の取扱い終了のお知らせ

市に納めていただく税金や料金について、三井住友銀行本・支店での窓口の取扱いが3月31日(木)で終了します。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。