

# 母子の健診・相談・各種教室・BCG(結核)集団接種 (会場はすべて保健センター)

事業	内容	対象	実施日												時間	申込方法	
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
プレママサロン (母親学級)	(1日目) はじめてのマタニティライフについて (2日目) マタニティオンラインカフェ (3日目) 歯っぴー講座・プレママごはんのコツ	市内在住の妊婦とご家族の方		9日(木) 16日(木) 23日(木)		11日(木) 18日(木) 25日(木)		12日(木) 19日(木) 26日(木)		14日(木) 21日(木) 28日(木)		16日(木) 23日(木) 30日(木)		6日(木) 13日(木) 27日(木)	午後1時15分～ 3時45分 (2日目は2時15分まで)	電話 または窓口	
ハロー赤ちゃんクラス (両親学級)	お風呂の入れ方・赤ちゃんの抱っこのしかた ミルクの作り方などの実習		20日(土)		23日(日)		29日(木) ①②のみ		26日(土)		8日(日)		5日(水) ③④のみ		①午前9時30分～③午後1時15分～ ②午前11時～ ④午後2時45分～		
健康 診 査	乳児 (3～4か月児) 健診	予診・計測・内科健診・歯科健 診(乳児健診を除く)・育児相談 など	3～4か月児	19日(金) R5.12生	24日(金) R6.1生	21日(金) R6.2生	19日(金) R6.3生	23日(金) R6.4生	20日(金) R6.5生	18日(金) R6.6生	15日(金) R6.7生	13日(金) R6.8生	24日(金) R6.9生	21日(金) R6.10生	14日(金) R6.11生	午後1時～  (受付時間は 午後0時45分～ 1時45分)	直接会場へ (対象者に 案内を郵送)
	1歳6か月児 健診		1歳6か月～ 1歳7か月児	12日(金) R4.9生	10日(金) R4.10生	7日(金) R4.11生	5日(金) R4.12生	2日(金) R5.1生	6日(金) R5.2生	4日(金) R5.3生	1日(金) R5.4生	6日(金) R5.5生	10日(金) R5.6生	7日(金) R5.7生	7日(金) R5.8生		
	3歳児健診		3歳～ 3歳1か月児	26日(金) R3.3生	31日(金) R3.4生	28日(金) R3.5生	26日(金) R3.6生	30日(金) R3.7生	27日(金) R3.8生	25日(金) R3.9生	22日(金) R3.10生	20日(金) R3.11生	31日(金) R3.12生	28日(金) R4.1生	21日(金) R4.2生		
離乳食 教室	ひよこサロン	5、6か月頃の離乳食の始め方とポイント	乳児と保護者		8日(水)	5日(水)	3日(水) 31日(水)		4日(水)	2日(水) 30日(水)	27日(水)	18日(水)		6日(木)	5日(水) 26日(水)	午前10時～11時30分	電話 または窓口
	もぐもぐ教室	7か月以降の離乳食のポイント			29日(水)			8日(水)		31日(木)			22日(水)		19日(水)	午前10時～11時15分	
1歳児教室 [1歳ちゃん♪集まれ～!]	1歳児の特徴・生活リズム・卒乳・食事・ 遊び方・事故予防についてなど	1歳～ 1歳2か月児		23日(火)	28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	17日(火)	28日(火)	25日(火)	25日(火)	受付時間 午前9時30分～10時	電話 または窓口
育児相談	身体測定・個別相談(保育・栄養・ 歯科・授乳等)	乳幼児と保護者		18日(木)	16日(木)	20日(木)	18日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	19日(木)	23日(木)	20日(木)	13日(木)	午前10時～11時	直接会場へ
2歳児歯科健診	歯科健診・集団指導(歯科・栄養)・ ブラッシング指導(個別)	2歳～ 2歳6か月児		23日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	27日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)	14日(火)	18日(火)	11日(火)	①午後1時コース ②午後2時コース	電話 または窓口
BCG(結核) 集団接種	BCG接種	1歳の誕生日の 前日までの乳児		16日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	17日(火)	21日(火)	25日(火)	18日(火)	受付時間 午後0時45分～1時45分	直接会場へ

※感染症予防のため、事業内容や日程等が変更になる場合があります。

※対象者、持ち物等の詳しい内容は、市公式サイトまたは広報はむらをご覧ください。

または

## 子どもの予防接種

種類		回数	定期接種の対象となる期間	標準的な接種期間(望ましい接種期間)	予診票発送時期		
市内 指定 医療 機関 で 個 別 接 種	口 夕 ※1	1 価	2	生後6週～24週	安全性の観点から、初回接種は14週6日(生後3か月半過ぎ)までしか受けられません。なるべく早く接種してください。	誕生月の翌月下旬	
		5 価	3	生後6週～32週			
	B 型 肝 炎		3	1歳の誕生日の前日まで	2か月～9か月になる前日(3回目は、1回目から139日(20週)以上あける)		
	ヒ ブ ※2 ※3	初 回	3	2か月～5歳の誕生日の前日	2か月～7か月になる前日		
		追 加	1		初回終了後、7か月～13か月あける		
	小児用肺炎球菌 ※2 ※3	初 回	3	2か月～5歳の誕生日の前日	2か月～7か月になる前日		
		追 加	1		1歳～1歳3か月になる前日		
	四種混合 ※3 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	初 回	3	2か月～7歳6か月になる前日	2か月～1歳の誕生日の前日		
		追 加	1		初回終了後、12か月～18か月あける		
	麻しん風しん混合(MR)	第1期	1	1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日	(1歳になったらなるべく早く)		1歳になる前月の下旬
		第2期	1	5歳～6歳で、小学校入学前の1年間	(年長クラスになったらなるべく早く)		年中クラスの3月中旬
	水痘(水ぼうそう)	1 回目	1	1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日	1歳～1歳3か月になる前日		1歳になる前月の下旬
2 回目		1	1回目終了後、6か月～12か月あける				
日本脳炎 ※4	第1期初回	2	6か月～7歳6か月になる前日	3歳～4歳の誕生日の前日	3歳児健診の案内に同封		
	第1期追加	1		4歳～5歳の誕生日の前日(第1期初回終了後、おおむね1年あける)			
	第2期	1		9歳～13歳の誕生日の前日		9歳～10歳の誕生日の前日(第1期追加終了後、おおむね5年あける)	
二種混合(ジフテリア・破傷風)		1	11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日	11歳～12歳の誕生日の前日	11歳になる月の初旬		
子宮頸がん ※5		3	小学6年生相当～高校1年生相当の女子	中学1年生相当	小学5年生の3月中旬		
集団接種	BCG(結核)		1	1歳の誕生日の前日まで	5か月～8か月になる前日	誕生月の翌月下旬	

※1 1価または5価のいずれか1種類を接種します。

※2 接種開始月齢(年齢)により接種回数が異なります。

※3 国の動向により、ワクチンの種類等が一部変更となる可能性があります。

※4 平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は20歳の誕生日の前日まで、第1期、第2期ともに公費で接種可能です。

※5 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性の方は、キャッチアップ接種の対象者として公費で接種可能です。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

## 救急相談等のご案内

### 羽村市平日夜間急患センター

平日の夜間に急に発熱などの症状が現れ、翌日  
のかりつけ医の受診までが心配な場合など  
に、診療が受けられます。

住 所：羽村市緑ヶ丘5-1-2(市役所青梅線側)  
電 話：042-555-9999

診 療 日：月曜日・木曜日・土曜日(祝日、年末年始を除く)  
受付時間：午後7時～午後9時45分

診療科目：内科(小児科)  
※受診の際は健康保険証をお持ちください。  
※必ず電話連絡をしたうえで、ご来院ください。  
※年齢、症状によって、他医療機関へ紹介する  
場合があります。

### 東京都医療機関案内サービス

都内の医療機関をインターネットなどで調べ  
ることができます。「東京都 医療情報ネット」  
で検索してください。電話やFAXにも対応して  
います。

電 話：03-5272-0303(24時間対応)  
FAX：03-5285-8080(聴覚言語障害者向け)  
外国語対応電話番号：03-5285-8181(9時～20時)  
(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)

### 子供の健康相談(小児救急相談)

# #8000

小さなお子さんの急な病気にどう対処したらよ  
いのか、病院の診察を受けたほうがいいのかなど  
判断に迷ったときに、小児科医師・看護師へ電話  
による相談ができます。また、お子さんの健康へ  
の不安やお悩みに関する相談も行っています。

《実施時間》  
月曜日～金曜日：午後6時～翌朝8時  
土曜日、日曜日、休日、年末年始  
：午前8時～翌朝8時  
※ダイヤル回線からは03-5285-8898

### 救急相談センター

救急車?迷ったら...

# #7119

急な病気や、けがをした場合に、「救急車を呼ん  
だほうがいいのか」「今すぐ病院へ行ったほうが  
いいのか」と迷ったら、#7119(救急相談セン  
ター)へお電話してください。24時間・年中無休  
です。

《救急相談センターの主なサービス》  
症状に基づく緊急性のアドバイス・受診の必要  
性に関するアドバイス・医療機関案内  
※ダイヤル回線からは042-521-2323(多摩地区)