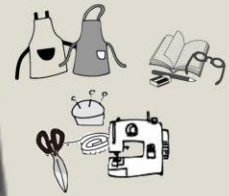


# はむ★らいふ



2022/10/1  
No.390  
TOKYO  
羽村市消費生活センターだより

## - contents -

- 【1面】 イベントラインナップ
- 【中面】 イベント詳細ご案内
  - ◎ 第1回 **one day Lesson**  
初心者でも大丈夫！ゆかたde簡単リメイク講座
  - ◎ 第2回 はむ★らいふ講座  
受験生の親になる前に知っておきたいこと  
～『塾なし』高校受験のススメ』著者講演会～
  - ◎ 第2回 **one day Lesson**  
おやじの料理  
オーナーシェフに習う簡単♪感嘆！イタリアン
- ◎ 消費生活センター施設利用団体紹介
- 【4面】 消費生活センター相談室からのお知らせ
  - ◎ 「身に覚えのない商品が届いたらどうしたらいいの？」

Facebook & Instagram  
はじめました！



## 消費生活センター相談室からのお知らせ

# 身に覚えのない商品が届いたら どうしたらいいの？



身に覚えのない商品が突然届いて、  
どうしたらよいか分からない  
・・・という相談が増えています。

私の名前と住所が記載された荷物が  
ポストに入っていた。  
海外からのようだが、  
発送伝票の送り主は無記名で  
身に覚えがない。  
どうしたらよいだろうか。

### 【相談事例】

インターネット通販会社から、  
私あてに荷物が届いたが、  
注文した覚えがない。  
まだ中を見ていないが、  
荷物はそのままにしておいて  
よいのだろうか。



### まずは確認！



贈答品などの可能性もあるので、  
家族や友人に  
心あたりがないか確認しましょう。

インターネットショッピングで  
購入したにもかかわらず、  
届いていない商品はないか  
注文履歴を確認しましょう。

令和3年の特定商取引法改正により、  
注文や契約をしていないにもかかわらず、  
一方的に送りつけられた商品は、  
直ちに処分することができるようになりました。

一方的に商品を送りつけられても  
金銭を支払う必要はありません。  
商品を開封や処分しても  
支払いは不要です。

金銭を支払っても取り戻せる場合があります。  
すぐに、羽村市消費生活センターにご相談ください。



## 初心者でも大丈夫！ ゆかたde簡単 リメイク講座

“ゆかた”のデザインや形を生かして  
新しいカタチに仕立てます。  
ぜひ一緒に楽しく作りませんか♪

10月14日（金）

午前10時～午後3時（午前みの参加でもOK!）

裁縫が好きな方、挑戦してみたい方  
ぜひお気軽にご参加ください

講師：田中 光代さん

- \* 羽村市在住
- \* 洋服リメイクの達人
- \* 毛糸の帽子も大人気

<One Day Lesson>

参加  
無料

## 第2回 はむ★らいふ講座

受験生の親になる前に知っておきたいこと  
～『塾なし』高校受験のススメ』著者講演会～

当たり前のように  
なんとなく塾に  
いかせていませんか？

「塾まかせ」にする前に…  
知っておきたい高校受験の話

日時：11月26日（土）  
午後2時～4時

会場：消費生活センター  
2階活動室

講師：塚松美穂さん  
『塾なし』高校受験のススメ  
（プレジデント社刊）著者 /  
『塾なし受験研究所』所長

定員：30人（先着順）

締切：11月18日（金） 午後5時まで

\* 保育はありませんが  
お子様連れ参加OKです。 ※中面もご覧ください。



あなたにも簡単に作れます！

## オーナーシェフに習う 簡単♪感嘆！イタリアン



ナッツやチーズの  
燻製も作ります！

※調理例

超初心者さんも楽しめる！  
冬の  
メンズクッキング

<One Day Lesson>

## おやじの料理

12月3日（土）

午前9時30分～午後1時

〒205-0003  
東京都羽村市緑ヶ丘5-1-30

羽村市消費生活センター  
運営委員会発行



お申し込み・お問合せは消費生活センターへ ☎(042)555-1111 ☎640

困ったときは  
ひとりで悩まず、まず相談！  
専門の相談員がお話を伺います。  
（秘密厳守・無料）

【相談日・相談時間】

平日 月～金曜日  
午前9時30分～正午  
午後1時～3時30分

☎(042)555-1111 ☎641  
FAX (042)555-5535

新型コロナウイルス  
感染防止のため  
来所の際は  
マスクの着用を  
お願いします。



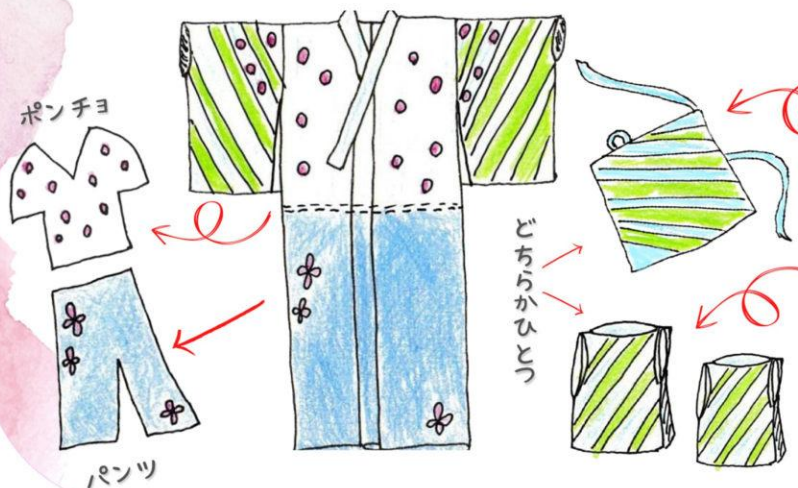




初心者でも大丈夫!

## ゆかたde簡単リメイク講座

日時：10月14日(金)午前10時~午後3時  
 ※お昼休憩あり、午前みの参加でもOK  
 場所：羽村市消費生活センター2階  
 申込：10月3日(月)午前9時~  
 7日(金)午後5時まで  
 定員：12人(先着順・羽村市在住、在勤の方優先)  
 参加費：¥50(型紙・糸などの実費分)  
 持物：ゆかた・裁縫道具一式・筆記用具・飲み物・  
 お昼ごはん・マスク  
 ※ゆかたは水洗い(洗濯)してきてください  
 ※アイロンがけは不要です  
 保育：必要な方はご相談ください



- ① ポンチョ風シャツ**  
 上半身の前身頃・後身頃を使います。  
 すっぽりかぶるボタンなしシャツです。
- ② スクエアエプロン**  
 袖を2つ合わせてつなぎ、直線縫いするだけで  
 おしゃれなエプロンに変身します。
- ② かさばらないエコ袋2つ**  
 袖を使ってエコ袋。ハンカチにもなる優れたもの!  
エプロンかエコ袋かどちらか一つお選びください。
- ③ リラックスパンツ**  
 腰より下の前身頃・後身頃を使います。  
 股をぐるりと縫うだけで簡単です。



## 第2回 はむ★らいふ講座

### 受験生の親になる前に知っておきたいこと

~『「塾なし」高校受験のススメ』著者講演会~

11/26  
 午後2~4時

「塾なし」で得られる  
 大きなメリットとは??

受験のことはよくわからないし、皆が行かせているからうちの子も塾に行かせようか。えっ、塾費用ってこんなにかかるの? でも塾に行かせられずに受験に失敗したら…悩ましいですね。

タイトル本の著者で今回の講師・塚松さんの長男は、中3の夏まで好きな野球を続けながら、自宅学習で受験を乗り切ると自分で決め、第一志望の都立高に合格しました。塚松さんは我が子の受験を身近でサポートした経験から、やり方を知れば、塾なしでも志望高校に合格できる子が、実はたくさんいるはずと考えています。

さらに、「塾なし」で挑む高校受験は、教育費の節約だけでなく、子どもが「自分で考える頭と努力するたくましさを身につけて」大きく成長するまたとないチャンスと実感したそうです。多くの親にそのことを伝えたいと本を書き、今回の講座も引き受けてくださいました。

講座では、参加した方々からの質問も受けつけます。受験生の親になる前に知っておきたい情報満載です!



塾にいてもいなくても自宅学習は大切です。過干渉でも放任でもない、程よい受験サポートを子育てに取り入れて、子どもの自立や成長を手助けしてみませんか? 高校受験のこと、親の心構えやサポート術についてお話させていただきます。

講師：塚松美穂さん

『「塾なし」高校受験のススメ』著者  
 文筆家・ライター・教育アドバイザー

\*参加お申し込み先はこちら。  
 (締切：11月18日(金)午後5時)

## おやじの料理

ちやちやっと簡単  
 年末スペシャルメニュー  
 手間なしローストビーフや  
 ナッツやチーズの  
 燻製も作るよ~♪



日時：12月3日(土)午前9時30分~午後1時  
 場所：羽村市消費生活センター2階調理室  
 講師：1/4KARAT(クウォーターカラット)  
 オーナーシェフ 安田英司さん  
 申込：10月3日(月)午前9時~11月18日(金)午後5時まで  
 (定員になり次第締切ります)  
 定員：12人(男性・先着順・羽村市在住、在勤の方優先)  
 参加費：¥500(材料費・保険料)  
 持物：エプロン・三角巾(バンダナ等)・タオル・筆記用具・マスク

あなたにも簡単に作れます!

オーナーシェフに習う  
 簡単♪感嘆! イタリアン



### 各イベントの お申し込み・お問合せはこちら

- ※申込  
 10月3日(月)午前9時~各イベントの締切日  
 まで(先着順・羽村市在住、在勤の方優先)
- ※メール  
 参加ご希望のイベント名・住所・氏名・年齢・  
 連絡先電話番号をご記入ください。
- ※電話  
 受付は申込期間中の平日午前9時~午後5時です。
- ※ご参加の際は、コロナウイルス感染拡大防止の為、  
 マスク着用・検温等のご協力をお願いします。

消費生活センター  
 042-555-1111(640)

s107000  
 @city.hamura.tokyo.jp



申込メールQRコード

人は生まれた時から消費者です  
 暮らしと命を守る  
 HAMURASHI消費生活センター  
**施設利用団体**のご紹介

各団体は  
 より良い暮らしのための  
 様々な活動を行っています



### 施設 利用団体 交流会