



## 社会人基礎力（三つの能力/12の能力要素）

### I 前に踏み出す力（アクション）

\* 一歩前に踏み出し、失敗しても粘り強く取り組む力

#### 1 主体性

物事に進んで取り組む力

#### 2 働きかけ力

他人に働きかけ巻き込む力

#### 3 実行力

目的を設定し、確実に行動する力

### II 考え抜く力（シンキング）

\* 疑問をもち、考え抜く力

#### 4 課題発見力

現状を分析し、目的や課題を明らかにする力

#### 5 計画力

課題の解決に向けたプロセスを明らかにし、準備する力

#### 6 創造力

新しい価値を生み出す力

### III チームで働く力（チームワーク）

\* 多様な人々と共に、目標に向けて協力する力

#### 7 発信力

自分の意見を分かりやすく伝える力

#### 8 傾聴力

相手の意見を丁寧に聴く力

#### 9 柔軟性

意見の違いや立場の違いを理解する力

#### 10 状況把握力

自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力

#### 11 規律性

社会のルールや人との約束を守る力

#### 12 ストレスコントロール力

ストレスの発生源に対応する力