

風水害対策

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ☎ 214

1. 事前の備え

- ① 雨や風が強くなる前に家の内外の対策をしよう
 - ・日頃から樹木の剪定などをしておく。
 - ・窓や雨戸の鍵をしつかりとかけ、必要に応じて補強する。
 - ・飛来物に備えて、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ったり、カーテンやブラインドを閉めておく。
 - ・風で飛びそうな物は、家の中にしまう。
- ② 持ち物を用意しよう
 - ・非常用持出袋を用意して、必要な物はすぐに出せるようにしておきましょう。
 - ・食糧などの備蓄品は賞味期限などをこまめに確認し、ローリングストック※を行いましょう。

③ 普段から確認しておく

自宅が洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域などに該当しているか「防災マップはむら（ハザードマップ）」を事前に確認し、「東京マイ・タイムライン」（令和2年9月に全戸配布）を活用して、どの状況になったらどう行動するかをあらかじめ決めておきましょう。避難先は避難所だけでなく、安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

「防災マップはむら」や「東京マイ・タイムライン」は市役所2階防災安全課で配布しています。また「防災マップはむら」は市公式サイト、「東京マイ・タイムライン」は東京都防災ウェブサイトでもご覧いただけます。

必読

★非常時の持ち物リスト★

- チェックしてみましょう。
- 食糧（飲料水などを含む）
 - ※人数×3日分が目安
 - 常備薬や救急医薬品など
 - 現金（小銭も）や印鑑、預金通帳など
 - 下着などの衣料品やタオル、寝袋など
 - ナイフや缶切、水筒など
 - 懐中電灯やラジオおよびそれらに使用する電池
 - 携帯電話、スマートフォンおよびそれらに使用する充電器やモバイルバッテリー
 - 粉ミルク、哺乳瓶、紙おむつ、生理用品など
 - マスクや除菌ウェットシートなどの感染症予防グッズ

※ローリングストック…普段から少し多めに食糧などを買って置き、使ったら使った分を買い足すことで、常に一定量の食糧を備蓄しておく方法

2. 警戒レベルに応じた行動を！

警戒レベルとは、集中豪雨や台風によって水害などが発生する恐れがあるとき、どの情報をもとにどのような行動をとるべきか、各々が判断できるよう、危険度と行動を5段階で表したものです（左表）。

3. 災害時の対応

① 避難所への避難はお知らせがあつてから避難所の開設は、状況に応じて判断します。開設する場合には、防災行政無線、メー

ル配信サービス、市公式サイトなどでお知らせします。お知らせの前に直接施設への避難はしないでください。

② 避難の方法
原則として、徒歩で避難してください。やむを得ず車で避難する時は、近所の方と乗り合わせて台数を少なくするなどの工夫をお願いします。

③ 避難所での過ごし方
避難所は全体が1つの共有スペースです。譲り合いの心や、身体の不自由な方への配慮など、被災者同士の助け合いの意識を持って行動してください。

大型台風の上陸やゲリラ豪雨などにより、近年、各地で大きな被害が発生しています。台風は進路や大きさなどを事前に予測できるため、被害を最小限に抑えることが可能です。正しい知識を持ち、焦らず行動するために、日頃から非常時の行動などについて確認しておきましょう。

4. ひなんしじ 避難指示で必ず避難

避難情報等（警戒レベル）			
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保 ※1
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員退避	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難 ※2
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水 注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

※1 警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢の方以外も必要に応じて普段の行動を見合わせたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

④ 気象・河川情報などの収集をしよう
避難の準備や開始などを決める目安となるので、情報収集は重要です。

★インターネットを活用した情報収集★

■気象・河川情報

- ▲気象庁ウェブサイト
- ▲気象庁天気予報サービス

※ほかにも「東京アメッシュ」「国土交通省防災情報センター」「国土交通省京浜河川事務所」「東京都水防防災総合情報システム」などのウェブサイトから気象・河川情報を収集することができます。

■防災対策情報

東京備蓄ナビ：3つの質問に答えるだけで、家庭に合わせた備蓄品目と必要量のリストが表示されます。

東京マイ・タイムライン作成ナビ：ハザードマップや避難情報、気象情報などの風水害に関する基礎知識から東京マイ・タイムラインの作成方法まで、YouTubeで見ることができます。

- ▲東京備蓄ナビ
- ▲東京マイ・タイムライン作成ナビ

NHKニュース防災：アプリをダウンロードすることで、気になるニュースや天気予報、最新の災害情報・防災情報などを確認することができます。

NHKニュースの公式アプリです。

Yahoo 防災速報：市では、災害発生時や災害発生時の恐れがある場合に、自治体からの緊急情報（注意喚起や避難所の開設情報など）を配信しますので、スマートフォンを持っている方はぜひ利用してください。

- ▲NHK ニュース防災 (Android)
- ▲NHK ニュース防災 (iPhone)
- ▲Yahoo 防災速報 (Android)
- ▲Yahoo 防災速報 (iPhone)

④ ペットの同行避難

避難所では動物が苦手な方やアレルギーを持つ方がいる場合があり、配慮が必要です。避難所運営委員の指示に従い、適切な場所にペットを避難させてください。また、避難の際はできる限りケージに入れるよう心がけましょう。