

まなび便り

～今日から始めるハムラーニング～

初心者向けの講座ってあるの？

あいた時間を有効に使いたい

新しい趣味や仲間を見つけたい

もっと知識を増やしたい

学ぶことって最近してないかも…

スキルアップできる講座はないかな

無料で気楽に参加したい

大学レベルの講座も受けてみたい

みんなの気持ちに応えたくて
羽村市が開催する講座や
講演会を集めてみたよ!!
いっぱいあるから
見てみていん!!





令和4年7月～9月に羽村市が開催する講座・講演会です。申込み・問合せは各担当へ。担当の後に内線が書いてある場合は羽村市役所(042-555-1111)にお電話いただき、音声ガイドに従い3桁の番号を押してください。
※対象欄の「市内」は、市内在住・在勤・在学の方です。

7月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容	対象・受付・費用等
企画展 「あこがれのお伊勢参り～一生に一度の参詣の旅～」	6/4(土)～ 8/21(日) 9:00～17:00 ※月曜休館(祝日を除く)	郷土博物館	江戸時代末期から明治時代初期、羽村の人々がどのような行程でお伊勢参りに行ったのか、また、当時の伊勢信仰や旅の文化などを紹介します。	対：どなたでも 受：直接会場へ 費：無料 担：郷土博物館(558-2561)
ミニ展示 「玉川上水を調べよう！」	6/11(土)～ 3/31(金) 9:00～17:00 ※月曜休館(祝日を除く)	郷土博物館	小学校4年生の社会科における玉川上水の学習支援として、水門や投渡堰の機能などについてわかりやすく紹介します。	対：どなたでも 受：直接会場へ 費：無料 担：郷土博物館(558-2561)
季節かざり 「七夕かざり」	6/18(土)～ 7/10(日) 9:00～17:00 (旧下田家住宅は16:00まで) ※月曜休館(祝日を除く)	郷土博物館ホール、旧下田家住宅	短冊に願い事を書いて、竹に飾り付けができるなど、七夕に親しめる機会を設けました。また、お持ち帰り用の竹も用意していますので、ぜひ、ご来館ください。 ※お持ち帰り用の竹は、なくなり次第終了となります。	対：どなたでも 受：直接会場へ 費：無料 担：郷土博物館(558-2561)
家族介護リフレッシュの会	7/2(土) 10:00～12:00	プリモホール ゆとろぎ 講座室1	認知症のある家族等を介護している方が集い、情報交換をしたり、介護支援専門員等のアドバイスを聞くことができます。 講師：羽村市地域包括支援センターあさひ 職員	対：主に認知症のご家族を介護している方 受：受付中 定：10人(申込順) 費：無料 担：高齢福祉介護課(内線456)
カラダ塾 食べて！動いて！ かんたんコレステロール対策	7/8(金) 10:00～12:30	保健センター	健康なカラダをつくる運動と食事について学びましょう。 健康講座と調理実習、個別相談(希望者)	対：市内 受：受付中 定：12人(申込順) 費：300円(調理実習代) 担：健康課(内線625)
認知症サポーター養成講座	7/22(金) 10:00～11:30	プリモホール ゆとろぎ 講座室1	テキストとDVD鑑賞により、認知症に対する理解を深めます。 講師：羽村市地域包括支援センターあゆみ 職員	対：市内15歳以上 ※中学生を除く 受：受付中 定：15人程度(申込順) 費：無料 担：高齢福祉介護課(内線456)

8月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容・講師	対象・受付・費用等
特別支援教育講演会 『あなたも「虹色なこどもたちサポーター」』 (仮)	8/1(月)～ 8/15(月) YouTubeによる動画配信	※動画URLについては、申込者に改めてご連絡します。	特別支援教育への理解促進のため、講演会を開催します。 講師：星山麻木さん (明星大学教育学部教育学科教授)	対：学校・幼稚園・保育園関係者、保護者等どなたでも 受：受付中～7/25(月) 定：なし 費：無料 担：教育支援課(内線359)

展示説明員養成講座	① 8/6(土) 10:00~11:30 ② 8/20(土) 10:00~13:50 ③ 8/27(土) 10:00~13:50 ④ 9/3(土) 10:00~12:30 ⑤ 9/10(土) 10:00~12:30 ⑥ 9/24(土) 10:00~14:30	郷土博物館 (①・②・③・⑥)、 玉川上水現地 見学(④・⑤)	玉川上水の学習のために郷土博物館に来館した都内小学校4年生の団体に対し、学習支援として展示説明を行う展示説明員を養成します。	対：18歳以上 受：7/1(金)~8/5(金) 定：10人(申込順) 費：無料 (現地までの交通費自己負担) 担：郷土博物館(558-2561)
企画展「平和の企画展」	8/6(土)~ 8/21(日) ※図書館の開館日時と同一です。	プリモライブ ラリーはむら	8月15日の終戦の日に合わせて、平和について考える機会となるよう、戦争に関連する現物資料、写真パネル、図書資料等の展示を行います。	対：どなたでも 受：直接会場へ 費：無料 担：総務課(内線348)
夏休み子ども教室 「自分だけのミニ美術館」	8/9(火)・ 8/11(木祝) 【全2回】 10:00~12:00	プリモホール ゆとろぎ 創作室1	魅力的なモノの見せ方を学ぶ展示体験と、自分の宝物の展示を楽しむミニ美術館づくりを行います。 講師：春原史寛さん(武蔵野美術大学芸術文化学科准教授)	対：市内の小学校4~6年生 受：7/2(土)~ 定：18人(申込順) 費：1,000円(材料費) 担：生涯学習推進課 (570-0707)
おうちでできるオンラインフレイル予防体操 ~初めてでも安心、サポートばっちり!~	8/18(木)~ 10/6(木) 【全8回】 10:00~11:30	プリモホール ゆとろぎ・自宅 (詳しくは問合せください)	オンラインで通信しながら自宅でフレイル予防体操を行います。 講師：池田統子さん他 (医療法人社団和風会メディカルフィットネスセンター)	対：65歳以上の市民 受：受付中~8/12(金) 定：10人(申込順) 費：無料 担：高齢福祉介護課 (内線197)
杏林大学共催 運動健康増進プログラム 「ミニ体力測定と個別相談会」	8/20(土) 9:40~15:30 ※1人50分	スポーツセンター 2階会議室	体力測定の結果をもとに、理学療法士や健康運動指導士が健康的な生活を送るための運動を個別にアドバイスします。 講師：石井博之さん、相原圭太さん、楠田美奈さん (杏林大学)	対：市内20歳~79歳 受：8/3(水)~8/17(水) 定：20人(申込順) 費：無料 担：健康課(内線624)

9月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容・講師	対象・受付・費用等
季節かざり 「お月見かざり」	9/3(土)~ 9/11(日) 9:00~17:00 (旧下田家住宅は16:00まで) ※月曜休館(祝日を除く)	郷土博物館ホール、旧下田家住宅	中秋の名月(9/10(土))に合わせて、だんごやススキなどのお月見かざりを展示します。	対：どなたでも 受：直接会場へ 費：無料 担：郷土博物館(558-2561)
羽村市世界アルツハイマー月間講演会 「認知症になっても安心して共に暮らすために」	9/11(日) 14:00~16:00	プリモホール ゆとろぎ 小ホール	認知症の原因の1つであるアルツハイマー病は、誰でもかかる病気です。アルツハイマー病を知り、地域での見守りについて学びましょう。 講師：繁田雅弘さん(東京慈恵会医科大学精神医学講座教授)	対：市内 受：8/1(月)~ 定：100人 費：無料 担：高齢福祉介護課 (内線456)

骨太教室 栄養編	9/13(火) 10:00~12:30	保健センター	健康なカラダと骨を守る食事について学びましょう。 健康講座と調理実習、個別相談(希望者)	対：市内 受：8/16(火)~ 定：12人(申込順) 費：300円(調理実習代) 担：健康課(内線 625)
骨太教室 運動編 骨の健康づくり~骨や体力・健康を維持する運動~	9/14(水) 14:00~16:00	プリモホール ゆとろぎ レセプション ホール	健康な骨を維持する運動について学びます。 内容：健康講座と運動実習 講師：石井博之さん(杏林大学保健学部教授)	対：市内 受：8/16(火)~ 定：24人(申込順) 費：無料 担：健康課(内線 624)
ゆとろぎ市民講座 「鎌倉殿と坂東武者-なぜ源氏将軍は3代で途絶えたのか-」	9/18(日) 13:30~15:30	プリモホール ゆとろぎ 講座室 1	NHK大河ドラマで注目を集めている北条氏を含む坂東武者と、鎌倉幕府との関わりについて学びます。 講師：小林一岳さん(明星大学教育学部教育学科教授)	対：どなたでも 受：市内 7/15(金)~ 市外 7/22(金)~ 定：50人(申込順) 費：500円 担：生涯学習推進課 (570-0707)
ゆとろぎ先端テクノロジー講座 「驚くべき携帯電話の進化…モバイル通信の歩みと5G」	9/24(土) 13:30~15:30	プリモホール ゆとろぎ 講座室 1	電波およびアンテナの発見・発明から始まる5G前史と、「移动通信システムの進化(1G~5G)」の各世代の技術の特徴について学びます。 講師：葉田善章さん(放送大学教養学部准教授・博士(工学))	対：どなたでも 受：受付中 定：50人(申込順) 費：500円 担：生涯学習推進課 (570-0707)

【説明】 対：対象 受：受付期間 定：定員 ※「抽選」は定員を超えた場合、参加者の抽選を行います。「申込」は申込順に定員まで受け付けます。費：費用 担：担当課【各講座・講演会については担当課に直接お問合せください】

※掲載内容については変更等する場合があります。今後公開される講座・講演会情報もございますので、広報はむらや羽村市公式サイト、ゆとろぎイベントガイドをご覧ください。

ミニコラム なるほど羽村

ヒノトントン ZOO (羽村市動物公園)



令和4年4月1日から、ネーミングライツを導入し、羽村市動物公園の愛称が「ヒノトントン ZOO」に変わりました。ヒノトントン ZOO では、キリンやサルなどの人気者のほか、レッサーパンダ、ミーアキャット、ワオキツネザルなど、個性豊かな動物たちが、皆さんの来園をお待ちしています。

令和4年5月には、TBS系の番組でレッサーパンダの「アル」が紹介され、イケメンレッサーパンダ部門でグランプリをとり注目を集めました。

また、公園内では有名な童話をテーマにした展示エリアが10か所あり、小さなお子さんでも楽しめるよう工夫されています。遊びに行った時にはぜひ探してみてください！

