

広報 はむら

7月15日号
令和4(2022)年



親水公園のじゃぶじゃぶ池で水遊び！
その水鉄砲、よく飛ぶね～！（7月2日撮影）
※3ページに関連記事を掲載しています。

愛情ギュッとず～っとはむら♡

「存じですか「あんしん見守りシール」」

■あんしん見守りシールとは

衣服などに貼った見守りシールの二次元コードを発見者がスマートフォンなどで読み取ると、家族などに連絡がいく仕組みです。

外出した先で道に迷ったり、自宅が分からず帰宅が困難になったりした高齢の方の早期発見につながります。

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすことができるよう、高齢の方の見守りにご協力をお願いします。

見守りシール配布対象 市内在住で、認知症などにより帰宅困難や行方不明になる心配のあるおおむね65歳以上の方（申請が必要です）

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係 ⑩ 175

申請から、行方不明→保護→帰宅までの流れ

1

申請・交付

市役所で申請。交付決定後二次元コード付見守りシールを受け取ります。



▲実際の見守りシール（見本）

2

衣服などに貼付け

交付された見守りシールを、衣服や持ち物に貼り付けます。

行方不明
↓
保護

3

発見者が二次元コードを読み取る



発見者

何かお困りの様子…
…衣服の二次元コードにアクセスしてみよう

4

読取通知メール受信

発見者が二次元コードを読み取るだけで、自動的に家族などに読取通知のメールが届きます。

5

発見者と家族などがウェブサイト上の伝言板でやり取り

※伝言板は発見者と家族のみが見ることができます。

6

お迎え⇒帰宅

注意！

「敬老のつどい」が申込み制になります

申込締切は 8月1日(月) (当日消印有効)

新型コロナウイルス感染症感染防止対策の観点から、「敬老のつどい」を、一部方法を変えて行います。

変更点

- 事前申込み制による指定席になります。
- 送迎バスはありません。

期 日 9月19日(月・祝)

会 場 プリモホールゆとろぎ大ホール

時 間 4回に分けて行います。

〈1回目〉午前9時30分～10時50分 〈2回目〉午前11時50分～午後1時
〈3回目〉午後2時～3時10分 〈4回目〉午後4時10分～5時20分 ※開場はいずれも開演30分前

内 容 式典（1回目のみ）、演芸（歌謡ショー）

〈出演〉新沼謙治・安倍理津子

対 象 市内在住の75歳以上の方および今年度中に75歳を迎える方

定 員 各回720人程度（申込み多数の場合は抽選）

※抽選結果は、9月1日(木)以降に送付する「案内はがき」の発送をもって発表に替えさせていただきます。

参加方法 必要事項を記入したはがきを郵送または窓口持参するか、市公式サイト上の応募フォームから申し込んでください。

※必要事項など、詳しくは広報はむら7月1日号、または市公式サイトをご覧ください。

申込締切 8月1日(月) (当日消印有効)

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係 ⑩ 175・176



▲市公式サイト・応募フォームはこちら

「マイナンバーカード」をつくりませんか



問合せ 市民課受付係 ⑨ 123

申請時来庁方式を始めます

申請時来庁方式

本人が来庁

- 必要書類と本人確認
- 暗証番号を預ける
- ※職員が暗証番号設定

郵送で受取り

- 本人限定郵便 または簡易書留

本人が来庁して窓口で申請すること

で、暗証番号設定済みのマイナンバーカードを本人限定郵便（特例型・書留）または簡易書留（転送不要）で受け取ることができます。

顔写真も無料で撮影します。申請後1か月程度で住民票の住所に送付します。必ず本人が来庁してください。

持ち物

- ①官公庁発行の本人確認書類2点（顔写真付きを含む。原本かつ有効期限内のもの）

例…運転免許証と健康保険証

※本人確認書類はコピーを取ります。

②二次元コード付き個人番号カード交付申請書（持っている方）

③通知カード（持っている方）

④住民基本台帳カード（持っている方）

※15歳未満の方または成年被後見人の方は、併せて次の書類が必要です。

⑤法定代理人の官公庁発行の本人確認書類2点（顔写真付きを含む）

⑥代理権の確認書類（戸籍謄本・登記事項証明書など）

※羽村市在住の親子で、住民票が同一世帯であり、住民票の続柄により親子確認ができる場合は、確認書類は不要です。

暗証番号

マイナンバーカードに登録する暗証番号を受付時に預かります。

マイナンバーカードが市に届いたら、職員が暗証番号を設定して送付します。

送付方法

①本人限定郵便（特例型・書留）

本人以外は受け取れません。郵便局から到着通知を本人に郵送します。

通知が届いたら、郵便局に受取場所の連絡をしてください。

マイナンバーカードの受取場所は、郵便窓口または本人の住民票の住所への配達のみです。受取り時に、本人確認書類を提示してください。

②簡易書留

本人の住民票の住所へ配達します。同居する家族でも受取可能です。

※郵便局の保管期間までに受け取れなかった場合は、市役所に戻されます。再送はできません。必ず本人が本人確認書類を持参の上、市役所まで受

交付申請の出張サポートを行います

所要時間はひとり10分程度です。

当日の流れ

- ①受付 ↓ ②専用の端末機で、申請データ作成および写真撮影 ↓ ③申請データ送信 ↓ 完了

※当日の手続きはマイナンバーカードの交付申請です。カード受取りは後日市役所までお越しください。

持ち物

二次元コード付き個人番号カード交付申請書

※紛失した場合は、市役所で申請書を発行します。本人確認書類を持参の上、申請してください（郵送可能）。

※暗証番号設定済みのマイナンバーカードを郵送で受け取ることができます（出張申請受付方式）。必要書

出張サポート日程・会場等

日	時	会 場
7月26日(火)	受付：午後2時～3時30分	川崎会館
7月27日(水)		田ノ上会館
7月29日(金)		緑ヶ丘三町会館
8月2日(火)		東会館
8月3日(水)		上水会館
8月10日(水)	受付：午後6時30分～8時	三矢会館
8月4日(木)		五ノ神会館
8月9日(火)		小作台西会館

類などは、上の申請時来庁方式の「持ち物」を確認してください。詳しくは問い合わせてください。

取りに来てください。

受付時間

月～金曜日の午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

申請場所

市役所1階市民課受付係

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

暑い夏にぴったりの水遊び

親水公園グランドオープン！

親水公園じゃぶじゃぶ池は、現在、プレ開園として、土・日曜日、祝日に開園しています。8月1日(月)からは毎日開園！たくさん遊んで、夏の暑さを吹き飛ばしましょう！

開園期間

○7月31日(日)までの土・日曜日、祝日

○8月1日(月)～28日(日)の毎日

○9月3日(土)～25日(日)の土・日曜日、祝日

開園時間 午前10時～午後4時

※天候などにより、休園する場合があります。

問合せ 土木課公園管理係(内)283



詳しくは市公式サイトから▶



背中が冷たいね♪



ベンチでひとやすみ



水をかけちゃえ！



ボールなど貸し出しています！

入賞作品決定！

はむら花と水のまつり2022写真コンクール



▲最優秀賞「鯉のぼりも元気よく」



▲優秀賞「夕焼けのこいのぼり」



▲優秀賞「江戸に水を」



▲優秀賞「春宵一刻値千金」

「はむら花と水のまつり2022」写真コンクールには、101作品の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございます。

入賞作品は、羽村市観光案内所で、7月15日(金)から展示します。

最優秀賞
「鯉のぼりも元気よく」 山本 和広さん

優秀賞
「夕焼けのこいのぼり」 福島 知香さん
「江戸に水を」 原澤 宏さん
「春宵一刻値千金」 柳川 卓哉さん

※入選・佳作について詳しくは、観光協会ウェブサイトをご覧ください。



問合せ 羽村市観光協会 ☎5555-9667 / 産業振興課商工観光係 (内) 667

ひとり親家庭（母・父）の自立を応援します

申込み・問合せ

子育て相談課子ども家庭
支援センター係 ④ 239

自立支援教育訓練給付金事業

就職に必要な資格や技能を取得するための講座を受講する場合、修了後に受講費用の一部を支給します。

対象 市内在住で、20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の親

で次の要件を満たす方

(1) 児童扶養手当を受給している方、または同等の所得水準にある方

(2) 就職に結びつけるために当該講座の受講が必要であると認められる方

(3) 過去に教育訓練給付金を受給していない方

対象講座 医療事務・介護職員初任者研修・調理師・デジタル分野の民間

資格など、雇用保険法等による一般

教育訓練給付金・特定一般教育訓練給付金・専門実践教育訓練給付金の指定教育訓練講座

対象期間 上限4年

支給額 受給資格の区分に応じて、次の金額となります。

① 受講開始日に、雇用保険の教育訓練給付金の支給を受けることができない方：受講費用の60%（上限設定あり）

② 受講開始日に、雇用保険の教育訓練給付金の支給を受けることができる方：受講費用の60%から、雇用保険の教育訓練給付金の額を差し引いた額

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の経済的自立や生活の安定を図るため、ひとり親家庭の親および子どもの学び直しを支援し、より良い条件で就職できるよう、高等学校卒業程度認定試験合格のための講座受講費用の一部を支給します。

対象 最終学歴が中学校卒のひとり親家庭の親および子どもで、次の要件を満たす方

(1) 児童扶養手当を受給している方、または同等の所得水準にある方

(2) ひとり親家庭の親に扶養されている

高等職業訓練促進給付金等事業

養成機関で、次の資格を取得する場合に生活費の負担軽減のために給付金を支給します。

対象 市内在住で、20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の親

で次の要件を満たす方

(1) 児童扶養手当を受給している方、または同等の所得水準にある方

(2) 養成機関で6か月以上のカリキュラムを修業することで、資格取得が見込める方

(3) 仕事または育児と修業の両立が困難な状況にあると認められる方

(4) 過去に、同じ職業訓練促進給付金（旧・高等技能訓練促進費）を受給していない方

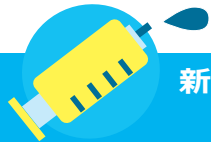
20歳未満の子どもで、親が児童扶養手当を受給している方、または同等の所得水準にある方

支給額 最大で受講費用の60%を支給（上限15万円）

共通事項

どの事業も事前相談が必要です。受講・入学1か月前までに、電話で子ども家庭支援センター係に予約してください。事前相談には、受講する講座の資料を持参してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。



新型コロナウイルスワクチン 4 回目は医療機関でも接種できます

スポーツセンターでの集団接種に加え、市内医療機関でも 4 回目の接種が受けられます。

持ち物…4 回目用の接種券一体型予診票（忘れた場合接種は受けられません）、健康保険証、
各医療機関の診察券、お薬手帳（持っている方のみ）

※令和 4 年度中に 65 歳以上となる方で日時指定の対象となっている場合は、羽村市スポーツセンターの予約は自動的にキャンセルされます。

※過去に新型コロナウイルスワクチン接種を受けてアレルギー反応があった方は、医療機関での個別接種は受けられません。

医療機関での接種予約方法

予約できる方…羽村市から発行された 4 回目用接種券一体型予診票が届いた方

羽村市コロナワクチンコールセンターに電話で申し込んでください。

※各医療機関で直接予約することはできません。

※予約が埋まっている場合はスポーツセンターで接種を受けてください。



▲個別医療機関での接種について

＜接種が受けられる医療機関＞ ※ 18 ～ 59 歳で、基礎疾患のある方や妊娠している方などは 4 回目用接種券の発行申請が必要です。

オザキクリニック羽村院

対 象 2 年以内に内科の受診歴がある方、市内在住、4 回目接種のみ

所在地 富士見平 1-18 羽村団地 24-1

期 間 7 月 12 日～ 8 月 31 日の火・水曜日

栄町診療所

対 象 受診歴がある方、市内在住、4 回目接種のみ

所在地 栄町 1-14-46

期 間 7 月 12 日～ 8 月 30 日の火曜日

羽村ひまわりクリニック

対 象 通院中の妊娠している方、市内在住、4 回目接種のみ

所在地 五ノ神 351-30

期 日 8 月 10 日(水)、9 月 7 日(水)

双葉クリニック

対 象 受診歴がある方、市内在住、4 回目接種のみ

所在地 双葉町 1-1-15

期 間 7 月 19 日～ 8 月 30 日の火・金曜日

松原内科医院

対 象 受診歴がある方、市内在住、4 回目接種のみ

所在地 羽東 1-16-3

期 間 7 月 26 日～ 8 月 30 日の火・金曜日

松田医院

対 象 受診歴がある方、市内在住、4 回目接種のみ

所在地 小作台 5-8-8

期 間 7 月 12 日～ 8 月 30 日の火・金曜日

真鍋クリニック

対 象 受診歴がある方、市内在住、4 回目接種のみ

所在地 小作台 2-7-13

期 間 7 月 15 日～ 8 月 26 日の金曜日

わかくさ医院

対 象 受診歴がある方、市内在住、4 回目接種のみ

所在地 小作台 2-7-16

期 間 7 月 26 日～ 8 月 30 日の火曜日

ワタナベ整形外科

対 象 市内在住、4 回目接種のみ

所在地 五ノ神 1-2-2 羽村駅東口前メディカルプラザ 2 階

期 間 7 月 16 日～ 8 月 27 日の土曜日

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。



夏休み期間中の5～11歳の接種

お子さんの新型コロナウイルスワクチン接種を希望する方で、都合が合わずこれまで接種できていない方のため、7・8月の夏休み期間中も接種を行っています。

会場 保健センター

日時 水曜日：午後2時～3時15分

土・日曜日：午前10時～11時15分

予約方法 コールセンター、予約サイト

※実施日や予約方法について

詳しくは、市公式サイト
を確認してください。



新型コロナウイルスワクチンが接種できるのは、9月30日(金)までです！

期間内であれば、1～4回目の接種を無料で受けることができます。10月以降の接種体制については未定です。

羽村市コロナワクチンコールセンター
☎ 0570-030207

(土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後5時)

※電話リレーサービス（手話などで通訳をするオペレーターを介しての電話）の利用を希望する方は健康課に電話してください。

問合せ 健康課☎ 628～630

新型コロナかも？と思った時の相談窓口

まずは

①かかりつけ医に電話相談

かかりつけ医のいない方は

②診療・検査医療機関の一覧

かかりつけ医がいない方が発熱などの症状がある時に相談できる医療機関を案内します。



◀診療・検査医療機関の一覧
(東京都福祉保健局ウェブサイト)

③東京都発熱相談センター

発熱などの症状がある方が相談できます。

☎ 03-5320-4592 ☎ 03-6258-5780

④東京都発熱相談センター 医療機関案内専用ダイヤル

☎ 03-6732-8864

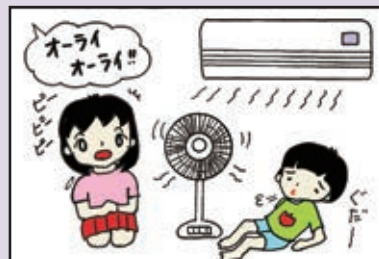
③④はいずれも24時間対応（土・日曜日、祝日を含む）

※環境省・厚生労働省より、屋外で人と十分な距離が確保できる場合は、マスクを外すよう注意喚起が出ています。

問合せ 生活環境課☎ 204

リサちゃんといくるちゃんからのお願い 〈熱中症予防ですの巻〉

あ、ゴミ収集車だ！



クーラーかけてても暑いな

そっだね



うわあ、ごみ収集の作業員さん大変だあ

熱中症予防のために外すこともあるんだよ



あれ、今マスクしてなかったね



ご理解とご協力を
お願いします

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

表彰

関東スポーツ推進委員協議会表彰

堀口 和美さん（羽村市スポーツ推進委員）

長年にわたり、スポーツ推進委員として地域スポーツの普及振興に尽くされた功績が認められたものです。

問合せ スポーツ推進課 ☎ 555-0033

再任

人権擁護委員

木村 兼江さん

人権擁護委員は人権に関する相談や啓発活動などを行っています。

木村さんは、平成25年7月1日から人権擁護委員を委嘱されており、7月1日付で法務大臣から再任されました。

問合せ 総務課 ☎ 332

募集

特別支援教育介助員（会計年度任用職員）

業務内容 障害のある児童の介助など
募集人数 1人

任用期間 任用開始日～令和5年3月

31日（金）（勤務成績が良好な場合）に限り、再度任用される場合あり）

報酬（時給） 1080円（通勤手当に相当する報酬、期末手当が支給される場合があります）

※健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入

勤務日数 週5日

※勤務日数や任用期間に応じて年次有給休暇、慶弔休暇などがあります。

勤務時間 午前8時15分～午後5時のうち実働6時間（年1～2回、宿泊学習引率あり）

勤務場所 市内小学校

選考方法 書類選考後、面接（面接日時は、後日お知らせします）

申込み・問合せ 7月29日（金）午後5時までに、必要書類を郵送または直接、

教育支援課特別支援教育係 ☎ 373へ

宛 先 〒205-8601（所在地記載不要）羽村市教育支援課特別支援教育係

係

教育相談員（会計年度任用職員）

応募資格 公認心理師、臨床心理士もしくはそれと同程度の資格・経験を有し、心理検査（ビネー、WISCなど）の実施および所見の作成、パソコンの基本操作（ワード、エクセル）が

できる方

業務内容

教育相談室での児童・生徒および保護者の面接、市内小・中学校の巡回およびその他教育相談にかかわる業務全般、心理検査の実施

募集人数 1人

任用期間 10月17日（月）～令和5年3月31日（金）（勤務成績が良好な場合）に限り、再度任用される場合あり）

※産休・育休代替職員

報酬（時給） 2060円（通勤手当に相当する報酬、期末手当が支給される場合があります）

※健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入

勤務日数 週3日

※勤務日数や任用期間に応じて年次有給休暇、慶弔休暇などがあります。

勤務時間 午前9時～午後6時のうち実働7時間（シフト制）

勤務場所 教育相談室、市内小・中学校

申込み・問合せ 8月19日（金）午後5時までに、必要書類を郵送または直接、

教育相談室教育相談係 ☎ 369へ

宛 先 〒205-8601（所在地記載不要）羽村市教育相談室相談室

係

特別支援教育介助員・教育相談員 共通事項

選考方法 書類選考後、面接（面接日時は、後日お知らせします）

必要書類

市役所3階教育委員会または、職員課で配布している「令和4年度羽村市会計年度任用職員登録申込書」「顔写真（縦横各3cm以上の大きさ・証明写真でなくても可）、資格を証明する書類の写し」

※登録申込書は市公式サイトからダウンロードすることができます。

公売

令和4年度第3回インターネット公売

参加申込期間 7月22日（金）午後1時～

8月2日（火）午後11時

公売ウェブサイト KSI官公庁オークション

○動産公売（せり売り）

入札期間 8月

9日（火）午後1

時～11日（木）

祝）午後11時

出品内容 家電、玩具など

○不動産公売（入札）

入札期間 8月9日（火）午後1時～16日

（火）午後1時

出品内容 不動産物件

※詳しくは市公式サイト、KSI官公庁オークションサイトを（ご覧ください）。

問合せ 納税課 ☎ 166



創業支援

羽村市での創業を応援します！ 創業支援補助金

創業に要する経費の一部を助成します。あなたのアイデアや夢を実現し、新たなビジネスチャンスを実現するために、積極的に応募してください。

対象 市内で新たに創業する方、創業後5年未満の方、第二創業を行う方
新たに創業する方 令和5年2月末日までに創業する方
第二創業 事業承継後10年未満の方
または令和5年2月末日までの間に事業承継を行う予定で、「日本標準産業分類」の中分類を越えた業態転換や新事業・新分野進出を行う方
※フランチャイズ契約による創業は対象となりません。

※市外在住の方も対象となります。
対象経費
①創業に必要な官公庁への申請書類作成などに係る経費
②事業所等借入費
③設備費（第二創業の場合は、廃業に係る経費を含む）
④マーケティング調査費
⑤広報費
※実績報告時まで、「認定特定創業

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。

支援事業」を受ける必要があります。
助成率・上限額 対象経費（税抜）の3分の2、上限50万円

採択件数 2件程度（予定）
審査方法 次のポイントから書類および面接審査を行います。

- ①事業の実現性
- ②事業の独創性
- ③事業の収益性
- ④事業の継続性
- ⑤羽村市らしさ

交付決定時期 10月下旬（予定）

申請・問合せ 7月19日（火）～9月16日（金）に、必要書類を直接、産業振興課

商工観光係（657）へ



▲創業支援補助金について

★創業支援コーディネーターに相談できます★

創業支援コーディネーターが申請に必要な事業計画書の作成をお手伝いします。コーディネーターのスケジュールは市公式サイトをご覧ください。



▲市公式サイト

健康

胃がん・肺がん検診（第2期） 受診者募集

日時 9月7日（水）～10日（土）の午前8時～正午（時間指定不可。受診時間を受診券に記載します）

会場 保健センター

対象 市内に住民票のある40歳以上の方（喀痰検査は50歳以上の方）

次に該当する方は、受診できません

○過去2か月以内に大腸ポリプを切除した方

○検査時補助が必要な方

○妊娠中・妊娠の可能性がある方

○胃や肺に病気があり治療中の方

○職場で受診する機会のある方

○今年度すでに受診した方

定員 各日80人（申込多数の場合は抽選）

抽選

※受診決定者に受診券を8月12日（金）に発送する予定です。抽選に外れた方へも連絡します。

内容 胃がん検診（胃部レントゲン撮影・バリウム検査）、肺がん検診（胸部レントゲン撮影・喀痰検査）

※胃がん・肺がん検診は同時受診可能です。胃がん検診を受ける方は、前日午後10時以降飲食ができません。

喀痰検査条件

検診日現在50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数≧600以上の方

申込み 郵送：7月15日（金）～8月5日（金）（必着）に、はがきに必要事項を記入し、郵送

電子申請：7月15日（金）午前10時～8月5日（金）午後11時59分

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-15-12 羽村市保健センターがん検診担当

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-15-12 羽村市保健センターがん検診担当

センターがん検診担当

■必要事項

①検診希望日（検診期間から選択。第1：第2希望日・いつでも可）②希望する検診名 ③住所 ④氏名 ⑤生年月日・年齢 ⑥日中連絡のとれる連絡先 ⑦喀痰検査を希望の方は、喀痰検査条件（未記入の場合、容器を送付できません）

※家族で検診を希望する場合も、1人1枚の申込みが必要です。

※往復はがきで申し込む必要はありません。

※申込書は、市公式サイトからダウンロードすることができ、はがきに直接、必要事項を記入して構いません。

問合せ 健康課（保健センター内） ☎623

問合せ 健康課（保健センター内） ☎623



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分)を支給

支給対象

- ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受けていて、令和4年度の住民税均等割が非課税の方【申請不要】
- ②対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の児童・障害児の場合は20歳未満の児童)を扶養している方で、令和4年度の住民税均等割が非課税または非課税相当の水準まで下がった世帯の方【要申請】

※②は審査の結果、支給対象にならない場合があります。

※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方は除きます。

※申請書類は市役所2階子育て相談課で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。問合せ 子育て相談課手当・助成係 235

支給対象	申請	申請期間	支給日	支給額
①	不要	—	7月下旬予定	児童1人当たり 6万円 (国制度5万円+市独自1万円)
②	必要	8月2日(火)～ 令和5年2月 28日(火)	申請月の 翌月中旬	

児童扶養手当の現況届の提出を

児童扶養手当を受けている方は、現況届を提出してください。該当する方には、7月末に通知します。

受付期間 8月1日(月)～31日(水)(土・日曜日、祝日を除く)

※8月20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)は受け付けます。

受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時

受付会場・問合せ 市役所2階子育て相談課手当・助成係 237

もぐもぐ教室 離乳食生後7か月以降講座

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、簡単メニューについて楽しく学びます。

内容

○離乳食のポイント

○離乳食調理デモンストラクション

○離乳食と育児についての相談

※離乳食について個別に相談ができます。

日時 8月31日(水)午前10時～11時15分

会場 保健センター

対象 令和3年9月16日～令和4年

2月15日生まれの乳児の保護者

定員 10人(申込順)

■予防接種の種類と接種時期・回数

種類	接種回数など
ロタ	(1価) 生後6週～24週に2回
	(5価) 生後6週～32週に3回
B型肝炎	1歳の誕生日の前日までに3回
ヒブ/小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳の誕生日の前日に4回
四種混合	生後3か月～7歳6か月の前日に4回
BCG	1歳の誕生日の前日までに1回
水痘(水ぼうそう)	1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日に2回
麻しん・風しん	(第1期) 1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日に1回
	(第2期) 5～6歳(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)で小学校入学前の1年間に1回
日本脳炎	(第1期) 3歳～7歳6か月の前日に3回
	(第2期) 9～13歳の誕生日の前日に1回
二種混合	11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日に1回
子宮頸がん	小学校6年生相当～高校1年生相当に3回(女性のみ)

受けていますか お子さんの予防接種

予防接種の種類により、接種年齢が異なります。対象年齢を過ぎると公費(無料)での接種ができません。計画的に、必ず期間内に受けましょう。

ヒブ/小児用肺炎球菌 接種回数・接種間隔は接種開始月齢により異なります。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、可能な限りお子さんを預けて参加してください。

日本脳炎 平成14年7月15日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで、平成21年7月15日～10月1日生まれの方は、13歳の誕生日の前日まで、第1・2期ともに公費(無料)で接種できます。

子宮頸がん 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性については、令和4～6年度に限り、キャッチアップ接種として公費(無料)で接種できます。

※予防接種を紛失した方や転入した方は、母子健康手帳を持参の上、母子保健・相談係へお越しください。

問合せ 子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) 697

中央児童館「キラキラ☆クラブ 第2期」おともだち募集!

あそびを通じて親子のふれあいを図り、友達を輪を広げませんか。

日時 火曜日(月2回)の午前10時～10時30分

期間 9～11月

対象 満2歳以上の未就学児と保護者(誕生月から参加できます)

定員 10組(申込順)

申込み・問合せ 8月2日(火)からの午前9時～午後4時30分に、申込用紙を直接、中央児童館へ(金曜日休館)
☎554-4552

※「キラキラ☆事業」のしおりと申込用紙は市内各児童館、

市役所で配布しているほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。



河川やプールなどでの水の事故を防ごう

○小さい子どもと一緒に水遊びをするときは、子どもから目を離さず、保護者や大人が必ず付き添いましょう。
○飲酒後や体調不良の時には遊泳しない。もし遊泳しようとしている人が

いたら、やめさせましょう。

○海や河川では、気象状況に注意を払い、荒天時や天候不良が予測される場合は、遊泳や川岸などでのレジャーは中止しましょう。

○海辺や河川では、ライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努めましょう。

問合せ 福生消防署 ☎552-0119

講演会

特別支援教育講演会 あなたも「虹色な子どもたちサポーター」

特別支援教育に対する理解促進のため、講演会を行います。

期間 8月1日(月)午前9時～15日(月)午後5時

実施方法 YouTubeで動画を限定公開※動画URLは、申込者のみにお知らせします。

講師 星山 麻木さん(明星大学教育学部教育学科教授)

申込み・問合せ 7月25日(月)午後5時までに電話、ファクスまたは直接、教育支援課特別支援教育係 ☎359へ

FAX 578-0131



第86回 食べ物を捨てない暮らしに



▲クール先生

クール日本の「まだ食べられるのに捨てられている食品(食品ロス)」は年間570万トン。飢餓に苦しむ人々への世界の食糧援助量(420万トン)の1・4倍もあることを知っているかな?

「エコ」そんなにたくさん!「食べ物を捨てる」と罰が当たる」とうちのおじいさんはよく言っています。

クール日本は食料の63%を輸入しているといふのに、捨てられる量の多さにはビックリするよね。

「エコ」どうすれば食品ロスが減りますか?

クール食べられるものは無駄にしない仕組みをきつちりつくえたらいいね。食品ロスの半分は事業所、半分は家庭から出るといわれているから、私たちが暮らし方を変えれば、食品ロスはかなり減らせるね。

「エコ」野菜を腐らせないと賞味期限切れで捨てるのをなくすとか?

クールそうそう。賞味期限は「おいしく食べられる目安」であって、捨てる期限ではないからね。大事なのは買い過ぎないこと。



▲エコ

特売につられて買うのはロスのもと。買い物は少なめに、いざという時のために備えてい

る缶詰や乾物などを上手に利用するとい。作り過ぎないことも大切だね。食べ過ぎの原因にもなるし。余ってしまったリメイクして次の日には食べ切ってしまうのがお勧めだね。あと気を付けたのが、料理のときの過剰除去。

「エコ」カジヨウジヨキヨ?

クール皮のむき過ぎやちよつとした傷などを取り除くことだよ。ニンジンやゴボウは皮ごと料理できるし、捨てる部分はあるだけ少なくしたい。

「エコ」家の生ごみを調べてみようかな。

クール生ごみを半分にする目標を立ててもいいね。それから、買い物をする時に「商品棚 手前取り」を心がけると、食品ロスはだいぶ減ると思うよ。

「エコ」テマエドリ?

クール並んでいる商品を、手前の賞味期限が近いものから順番に買ったんだ。そうしないと、賞味期限の近いものは売れなくて捨てられることになるからね。お店の食品ロスを減らすのにも私たちの行動が関係しているんだ。過度な鮮度志向はロスが大きくなるよ。

「エコ」なるほどー家の人にも教えてあげよう! 問合せ 環境保全課 ☎225

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトで確認してください。

プリモライブラリー はむら（図書館）

（月曜休館） ☎ 554-2280

夏期早朝開館

☎ 8月2日(火)～31日(水) 本館…午前9時30分～午後8時／小作台図書室…午前10時～午後5時 **期間中の休館日** 本館…毎週月曜日・16日(火)（館内整理日）／小作台図書室…毎週月曜日・11日（木・祝）・16日(火)（館内整理日）

大人のためのおはなし会 ～ほっとするひとときを 一緒に～

懐かしい紙芝居、心にしみる絵本、想像の世界が広がる語りが、あなたを待ってます。

☎ 8月3日(水)午前11時から **会** プリモホールゆとろぎレセプションホール **定** 40人 **内** 語り「極楽へ行く方法」ほか **出演** 図書館ボランティア おはなしほっとん

図書館 YA（ヤングアダルト） ボランティア募集

夏休みに図書館の仕事を手伝ってみませんか。カウンターでの貸出・返却業務やおはなし会、おすすめ本のポップ作りなどが体験できます。

☎ 8月12日(金)・16日(火)の午前10時～午後3時（どちらか1日の参加も可）**対** 市内在住・在学の中学生・高校生 **定** 各日6人（申込順）**申** 7月16日(土)午前10時から電話または直接、図書館へ

スポーツセンター

（月曜休館） ☎ 555-0033

走り方教室 参加者募集

世界陸上などに出場した経験があるコーチが、スポーツの基本である走り方を指導します。

☎ 9月3日(土)

会 富士見公園陸上競技場（雨天

第1部 （市内在住の小学校1～2年生）	
申込番号①	午前9時30分～10時15分
第2部 （市内在住の小学校3年生～中学生）	
申込番号②	午前11時～正午

時は栄小学校体育館）**定** 各部50人（申込順）**持** 動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴（雨天時は室内用運動靴）**講** 君野 貴弘さん（セビリア世界陸上出場、元走り高跳び日本記録保持者）ほか **申** 8月9日(火)～20日(土)の午前9時～午後5時に、電話、ファクスまたはEメールで「申込番号、氏名（カタカナ）、学年、住所、電話番号、学校名」をNP0 法人羽村市体育協会へ※雨天時の会場変更の場合は、メールでお知らせします。事前に羽村市メール配信サービスに登録してください（✉ hamura@entry.mail-dpt.jp）。詳しくは問い合わせください。

※「体調管理チェックシート」はスポーツセンター  で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※運動中以外はなるべくマスクを着用してください。

問 NP0 法人羽村市体育協会
☎ 555-1698 FAX 555-1699
✉ taikyou@herb.ocn.ne.jp

社会福祉協議会から

第24回西多摩障害者絵画展へ どうぞ

西多摩障害者絵画展は、羽村市地域活動支援センターI型事業「あおば」の方の作品をはじめ、西多摩にお住まいの障害のある方の絵画を一堂に展示しています。

期 7月27日(水)～8月21日(日)午前10時～午後5時（最終日は午後3時まで）**会** 奥多摩町立せせらぎの里美術館 **共** 羽村市社会福祉協議会ほか西多摩地区社会福祉協議会

問 社会福祉協議会障害者支援課相談支援係
☎ 554-0336

官公署などから

ハローワーク青梅 若年者 合同就職面接会 in 青梅

自治体などとの連携により、正社員就職を希望する39歳以下の方を対象とした就職面接会を行います。

☎ 8月4日(木)午後1時30分～4時（受付：午後1時～3時）**会** 青梅市福祉センター **持** 履歴書（複数枚）、筆記用具 **内** 参加企業紹介、企業との面接 **参加企業** 10社（予定）

※詳しくは、ハローワーク青梅庁舎やハローワーク青梅ウェブサイトで7月中旬に掲載予定です。

問 ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎ 0428-24-9163

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

寄 付

ご寄付ありがとうございました
(6月15日現在)

■ 市政全般のために

ダイハツ東京販売株式会社小作店
店長 鈴木 勝 様 10,445 円
匿名 100,000 円
問秘書広報課秘書係④ 306

審議会などの傍聴

第1回羽村市国民健康保険 運営協議会

日 7月21日(木)午後1時30分
から 会 市役所西庁舎5階委員会
会室 定 5人(先着順)
問 市民課保険係④ 127

第1回羽村市地域自立支援 協議会

日 7月25日(月)午後2時から
会 市役所東庁舎4階特別会議室
定 5人(先着順)
問 障害福祉課障害者支援係④ 185

第2回羽村駅西口土地区画 整理事業に関する検証会議

日 7月28日(木)午後7時から
会 市役所西庁舎5階特別委員会
会室 定 10人(定員を超えた場合は
抽選)
※傍聴希望の方は午後6時45分
に市役所東庁舎4階特別会議
室で抽選を行います。抽選に外
れた方は、特別会議室で会議
映像のライブ配信を視聴するこ
とができる場合があります。
※定員を超えた場合の対応は、
当日の会議で審議し、決定し
ます。

問 企画政策課④ 313

第八次羽村市コミュニティ バスはむらん運営推進懇談会 (第3回)

日 8月4日(木)午前10時から
会 市役所東庁舎4階特別会議室
定 5人(先着順)
問 都市計画課都市計画係④ 288

※状況により日程などが変更に
なる場合があります。当日確
認してください。
※会議は一部傍聴できない場合
があります。

施設から

プリモホールゆとろぎ (月曜休館) ☎ 570-0707

パフォーマンスキッズ・ トーキョー演劇公演 「コドウの森」観覧募集!

子どもたちが10日間のワー
クショップで創作した舞台作品
を披露します。

日 7月31日(日)午後2時30分
(開場:午後2時) 会 プリモホー
ルゆとろぎ小ホール(全席指定・
要予約) 共 公益財団法人東京都
歴史文化財団 アーツカウンシ
ル東京、NPO 法人芸術家と子ど
もたち、羽村市教育委員会 協
力 東京都 申 7月28日(木)までに
ウェブサイトから
※申込後、1週間以
内に申込受付確認
の連絡をします。



▲前回の様子

©わたなべもも

ゆとろぎ市民講座「鎌倉殿 と坂東武者—なぜ源氏将軍は 3代で途絶えたのか—」

武家政権を生んだ鎌倉幕府を
支え、後に実権を握った北条氏
を含む坂東武者と、鎌倉幕府と
の関わりについて学びます。

日 9月18日(日)午後1時30分
～3時30分 会 プリモホールゆ
とろぎ2階講座室1

定 50人(申込順)
費 500円 講 小林
一岳さん(明星
大学教育学部教
育学科教授) 申



7月15日(金)(市 ▲小林一岳さん
外の方は7月22日(金))
からの午前9時～午後
8時に電話、電子申請
サービスまたは直接、 ▲電子申請
ゆとろぎ(生涯学習推進課)へ



弓道場

(月曜休館) ☎ 555-9255

夏休み弓道体験教室

市内中学生を対象とした弓道
体験教室です。弓道具の取扱い
から、的前での射技まで体験で
きます。

日 7月28日(木)、8月1日(月)・
4日(木)・8日(月)・11日(木・祝)
の午後2時～4時(全5回) 会
弓道場 対 市内在住の中学生 定
10人(申込順) 持 運動できる
服装・靴下または足袋、飲み物、
マスク 申 7月18日(月・祝)～
24日(日)に「住所、氏名、学校名、
学年、電話番号、Eメールアド
レス、保護者氏名」を記入し、
ファクス、Eメールまたは郵送で
弓道場へ(電話での申込不可)
FAX555-9255 ☐ kyudo_hamura@
yahoo.co.jp 〒205-0001 小作
台4-2-8 羽村市弓道場 宛

官公署などから

瑞穂斎場から

近年、インターネットやチラシで、特定の事業者が瑞穂斎場と提携していると誤解をしようするような広告が見受けられます。瑞穂斎場は公共の施設であり、特定の葬祭関係業者との業務提携や推薦をすることはありません。紛らわしい広告に注意してください。

問 瑞穂斎場組合 ☎ 557-0064

東京都障害者休養ホーム事業

障害のある方が、保養などのために東京都が指定する保養施設を利用する場合、その宿泊費用の一部を助成します。

対 身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と、その付添いの方（障害のある方1人につき1人） 助成額（1泊）大人6,490円まで、子ども5,770円まで、付添者（介助を行える中学生以上の方）3,250円まで 助成回数 1人年間（4月1日～翌年3月31日）2泊まで

※パンフレット・利用申込書は、市役所1階障害福祉課で配布しています。

問 （公財）日本チャリティ協会 ☎ 03-3353-5942 FAX03-3359-7964

ご存じですか！検察審査会 検察審査員に選ばれたら協力を

交通事故、詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不服を持っている人のために

「検察審査会」があります。費用は無料で、秘密は固く守られます。安心して相談してください。

検察審査会では11人の審査員が事件の審査に当たります。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。あなたも審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、国民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします。

問 立川検察審査会事務局 ☎ 042-845-0292

高性能な消火器の追加設置を 助成します

消火能力が高い「高性能型消火器」を設置して、備えを充実させませんか。

期 令和5年3月31日まで 対 都内中小企業者（法人・個人事業主）、NPO法人、一般財団法人など 対象経費 消火器に「高性能型」と表記された業務用消火器の購入経費 助成額 消火器1台あたり上限2万円×5点まで（助成率3分の2以内）

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。



問 （公財）東京都中小企業振興公社助成課 ☎ 03-3251-7924

大学通信教育合同入学説明会

希望の大学教職員に講義内容・学習方法・受講手続きなどについて相談ができます。参加者には「大学通信教育ガイド」を配布します。

日 8月20日(土)午前11時～午後4時 会 新宿エルタワー30階サンスカイルーム（予約制・入場無料） 対 高校生以上 参加校計

38校（大学21校、大学院10校、短期大学7校）

問 公益財団法人私立大学通信教育協会 ☎ 03-3818-3870 FAX03-5803-9939

令和4年度就学義務猶予 免除者等の中学校卒業程度 認定試験

病気などやむを得ない事情により、義務教育の猶予または免除を受けた子どもに、中学校卒業者と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

受験資格 (1) 就学義務猶予免除者である方または就学義務猶予免除者であった方で、令和5年3月31日までに満15歳以上の方 (2) 保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、令和5年3月31日までに満15歳以上で、その年度末までに中学校を卒業できないと見込まれることにやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方 (3) 令和5年3月31日までに満16歳以上になる方（(1)(4)を除く） (4) 日本の国籍を有しない方で、令和5年3月31日までに満15歳以上の方

案内配布期間 9月2日(金)まで

案内配布場所 東京都教育委員会、文部科学省 試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

問 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係 ☎ 03-5253-4111 ④ 3267・2024

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせください。

2022 年度多摩・島しょ広域連携活動助成事業 子ども体験塾 子ども国際交流音楽祭

西多摩の中学生を中心に編成する合唱団や西多摩出身の若手音楽家による歓迎演奏、音楽の都ウィーンの音楽家たちとの交流演奏を行います。また、ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団メンバーの木管五重奏による名曲の数々をお送りします。

羽村市・檜原村・奥多摩町在住の小学生～18歳の子どものとその保護者一人を招待します。

日時 10月10日(月・祝) 午後5時～7時(開場:午後4時30分)

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール(全席指定)

定員 800人(一般・招待各400人)

※未就学児は入場できません。

チケット 1,000円

主催 子ども国際交流音楽祭実行委員会

申込み・チケット販売 7月15日(金)からの午前9時～午後8時に直接、プリモホールゆとろぎ窓口へ(招待客の申込みは9月6日(火)まで)

問合せ ゆとろぎ(生涯学習推進課) ☎ 570-0707



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

青梅線女子旅謎解きゲーム

青梅線沿線のスポットにある手がかりを探して謎を解く、謎解きゲームを行います。

性別・年齢関係なく、どなたでも参加できます。謎を解いて見事ゲームをクリアした方には、抽選ですてきな賞品をプレゼント! 詳しくは、青梅線女子旅謎解きゲーム専用サイトを確認してください。

期間 7月23日(土)～9月25日(日)

問合せ 青梅線エリア女子旅推進委員会事務局
(産業振興課商工観光係内) ☎ 657



▲青梅線女子旅
謎解きゲーム
専用サイト



市民活動団体ガイド 団体・サークルガイド

市民活動団体などをまとめたガイドブックを発行しました。

「市民活動団体ガイド」「団体・サークルガイド」は、市内で活動するさまざまな団体を紹介しています。市民活動・ボランティア活動・生涯学習活動に、ぜひ活用してください。

※ガイドブックは公共施設などで配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

問合せ 地域振興課市民活動センター係 ☎ 632
ゆとろぎ(生涯学習推進課) ☎ 570-0707



▲市民活動団体ガイド
団体・サークルガイド

市民活動・生涯学習に活用してください



～子どもの施設から～

ちゅうおうじどうかん
中央児童館

☎ 554-4552 (金休館日)

■夏休み工作教室「ふわもちスライムを作ろう！」

自由に色をつけたりスパンコールを入れたりして、「ふわふわもちもち」のスライムを作ります。

日時 8月20日(土)午後1時30分～2時30分

対象 市内に住んでいる小学生

定員 10人 (申込順)

持ち物 上ばき、筆記用具、水筒(水かお茶)、汚れても良い服装、手拭きタオル

申込み 7月16日(土)～8月18日(木)の午前9時～午後4時30分に、本人が電話または直接、中央児童館へ

■昼間の月観測会・天体観測会

日時 8月3日(水)

★昼間の月観測会…午後4時～4時30分

★天体観測会…午後8時～9時

対象 幼児～高校生(中学生までの人は大人と来てください)

定員 20人(申込順・一緒に来る大人を含む)

※雨のときは、プラネタリウムで「今夜の星空解説」をします。

申込み 7月16日(土)～8月2日(火)の午前9時～午後4時30分に、本人が電話または直接、中央児童館へ

にしじどうかん
西児童館

☎ 554-7578 (火休館日)

■「西の怪談～夏の西児童館でちょっとこわい体験してみよう～」

夏の風物詩「お化け屋敷」！チケットを持っている人だけ参加できます。内容は小学生以上向けです。

日時 8月4日(木)・5日(金) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時

もうしこ 申込みのないものは当日、直接会場へ。
ひようか 費用が書いていないものは無料です。

対象 18歳まで(幼

児は保護者と一緒に)

定員 75組(先着順)

※チケットは事前に配ります(当日券なし)。

チケット配布 7月16日(土)～8月1日(月)の午前9時～午後4時30分に、本人が直接、西児童館へ来てください(お友だちの分はもらえません)。



プリモライブラリー はむら(図書館)

☎ 554-2280
げつきゅうかんび
(月休館日)

■おはなし会

楽しいおはなしを用意して待っています。

●本館 赤ちゃん向け

絵本「ぱっぴぷっぺぽん」など

日時 7月20日(水)午前11時から

●本館 幼児向け

絵本「なつみはなんにでもなれる」など

日時 8月13日(土)午前11時から

●本館 小学生向け

ストーリーテリング「七羽のカラス」など

日時 7月16日(土)午前11時から

●小作台図書室ミニおはなし会

大型絵本「はじめてのおつかい」など

日時 7月28日(木)午後3時から

プリモホールゆとろぎ (生涯学習センターゆとろぎ)

☎ 570-0707
げつきゅうかんび
(月休館日)

■子ども映画会

日時 8月7日(日)午前10時30分～11時30分

会場 講座室1

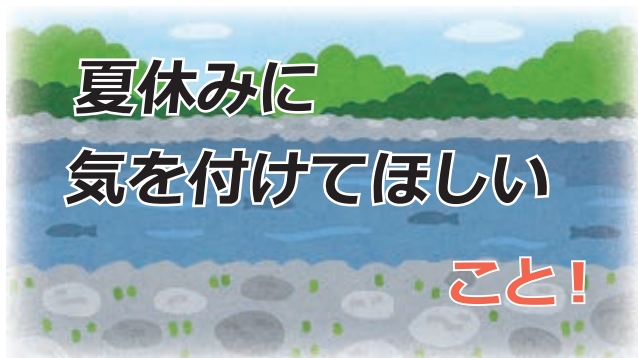
定員 75人(先着順)

上映作品 小さなバイキングビッケ クジラの親子 / ムーミン 落ちてきた星の子 / 空とぶマウス

企画・運営 羽村映画クラブ

子どものページ

みんな知ってる？



子どもだけでは川で遊ばないで

羽村は近くに多摩川^{た ま かわ}があって、暑いときに川で遊ぶと気持ち良いよね。でも、川で遊ぶときには次のことを守らないと、命の危険があるりん！

- ①子どもだけで川に遊びに行っては絶対にだめだりん。必ず大人と一緒に^{いっしょ}に行こう。
- ②大人と一緒に^{かわそこ}のときでも、川では急に水がふえたり、川底が深くなっていたり、流れが急に速くなったり、水が冷たくなったりする場所があるので、注意してね。
- ③「遊泳禁止（泳いではいけません、という意味）」と書いてあるところでは、絶対に遊ばないでね。
- ④ライフジャケットを着てね！！



熱中症に気を付けて！

マスクをしているときは、のどがかわいていなくても、こまめに水分をとろう。外にいて、まわりの人と離れているときや、近くにいるあまり話さないときは、マスクを外しても大丈夫だりん♪



外で遊ぶときはぼうしをかぶって、直射日光^{ちやくしゃく}に当たりすぎないようにしよう。

ちょっとでも調子が悪くなったら、日陰^{ひかげ}や涼しい場所に移動して休んで、すぐ

もうすぐ楽しい夏休み！学校がお休みて、ふだんはなかなかできないいろいろなことにチャレンジできるね。

でも、そんな楽しい夏休みに、みんなに気を付けてほしいことがあるの。

はむりんからのお願いだりん♪

問合せ 秘書広報課広報・シティ
プロモーション係 内 338



に助けを呼ぼう。無理^{むり}をしてはだめだりん。

心配ごとがあったら大人に話そう

いつも行かない場所で遊んだり、人に会ったり、夏休みにはふだんとちがうことが起こることもあるりん。困ったことや怖いことがあったら、大人に相談しよう。悩んでいることがあったら、お父さんでも、お母さんでも、先生でも、親せきのおじさんやおばさんでも、おとなりのおばさんでも…自分が信頼している大人に話してみよう。話すことで解決策が見えることもあるりん。一人で悩まないでね。



はやねはやお 早寝早起き、元気にすごそう

お休みだからと夜おそくまでゲームをしたり、朝いつまでも寝ていたりしないで、いつもどおり早寝早起き、規則正しく生活しよう。

ゲームは時間を決めて楽しんで、そのほかの時間には、体を動かしたり、本を読んだり、友だちと遊んだり、家の人のお手伝いをしたり、いろいろなことをしてみよう。宿題も計画的にやろうね～。

はむりんからのお願いを守って、楽しい夏休みを過ごしてね♪



団体のひろば

市内の市民活動団体などを支援するページです。
掲載を希望する場合は登録が必要です。

詳しくは、地域振興課市民活動センター係 ⑥ 632
に問い合わせてください。

催し物

●登校拒否・不登校・高校中退者・その他進路について学びたい方のための進路学習会

進路に不安を抱えている方。一緒に学んで考えましょう。日 7月18日（月・祝）午後1時30分～3時30分 会 プリモホールゆとろぎ 対 どなたでも 費 500円（18歳以下無料）定 80人（先着順）主 NP0 法人フリースペースロビンソン 共 登校拒否・不登校を考える親の会「ポコ・ア・ポコ」 問 駒井陽子 ☎ 0428-23-1054

会員募集

●ワイワイシールT

今年こそ再び水泳をやりたい方、初心者歓迎。体力向上、親睦も有。日 毎週火曜日午前11時～午後1時 会 スイミングセンター 対 18歳以上 費 月額3,000円、入会金1,000円 問 荒木 澄 ☎ 090-8042-9078

●水彩画グループ

大変歴史の古いグループ。個性豊かな作品作りに取り組んでいます。日 第2・4木曜日午後1時30分～3時30分 会 プリモホールゆとろぎ 対 一般 定 3人 費 月額3,000円 問 浜中とし子 ☎ 554-5668

●ほっと笑いサロン

音楽に合わせた認知症予防ゲームで楽しく笑って脳を元気に！ 日 第2・4水曜日午前10時～11時30分 会 中央館 対 どなたでも 定 15人 費 月額1,000円 問 鈴木孝子 ☎ 090-4715-3069

●多摩川上流フライフィッシャーズネットワーク

多摩川でよりフライフィッシングを楽しめるよう活動・交流します。日 不定期 会 多摩川など 対 どなたでも 費 なし 問 鈴木 ☎ 080-1058-9450

●羽村市なぎなた連盟

日本の伝統武道に触れ、心身ともに健康を目指しお稽古しましょう。日 毎週火曜日午後7時～8時30分 会 羽村第二中学校 体育館内地下 費 月額2,000円 問 鹿野川^{かのがわ} ☎ 554-7343

●羽村大正琴カトレア会

大正琴を習って国際親善交流を行いませんか？大正琴は無料貸与。日 第1・3金曜日午後1時15分～3時15分 会 コミュニティセンター 費 月額3,500円、入会金1,000円 問 海野倫子 ☎ 555-6533

●シャンソンの集い

パリ祭でお馴染みテレビでも活躍の白木裕子と一緒に歌いましょう。日 月1回 午後1時～3時（変動あり） 会 コミュニティセンター 対 制限なし 定 上限なし 費 月額5,000円 問 加藤章子 ☎ 579-1086

※催し物、会員募集の内容については、各団体に問い合わせてください。

各団体の情報については市公式サイトでも紹介しています。

担当：地域振興課市民活動センター係 ⑥ 632



市公式サイト▲

