

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

**子育て世帯生活支援特別給付金
(ひとり親世帯以外分)を支給**

支給対象
①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受けていて、令和4年度の住民税均等割が非課税の方【申請不要】
②対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の児童・障害児の場合)は20歳未満の児童)を扶養している方で、令和4年度の住民税均等割が非課税または非課税相当の水準まで下がった世帯の方【要申請】
※②は審査の結果、支給対象にならない場合があります。

支給対象	申請	申請期間	支給日	支給額
①	不要	—	7月下旬予定	児童1人当たり6万円 (国制度5万円+市独自1万円)
②	必要	8月2日(火)～令和5年2月28日(火)	申請月の翌月中旬	

※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方は除きます。
※申請書類は市役所2階子育て相談課で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。
問合せ 子育て相談課 助成係 235

児童扶養手当の現況届の提出

児童扶養手当を受けている方は、現況届を提出してください。該当する方には、7月末に通知します。
受付期間 8月1日(月)～31日(水)(土・日曜日、祝日を除く)
※8月20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)は受け付けます。
受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
受付会場・問合せ 市役所2階子育て相談課 助成係 237

もぐもぐ教室 離乳食生後7か月以降講座

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、簡単メニューについて楽しく学びます。
内容
○離乳食のポイント
○離乳食調理デモンストラクション
○離乳食と育児についての相談
※離乳食について個別に相談ができます。
日時 8月31日(水)午前10時～11時15分
会場 保健センター
対象 令和3年9月16日～令和4年2月15日生まれの乳児の保護者
定員 10人(申込順)

**中央児童館「キラキラ☆クラブ
第2期」おともたち募集!**

あそびを通じて親子のふれあいを図り、友達のを広げませんか。
日時 火曜日(月2回)の午前10時～10時30分
期間 9～11月
対象 満2歳以上の未就学児と保護者(誕生月から参加できます)
定員 10組(申込順)
申込み・問合せ 8月2日(火)からの午前9時～午後4時30分に、申込用紙を直接、中央児童館へ(金曜日休館) 554-4552
※「キラキラ☆事業」のしおりと申込用紙は市内各児童館、市役所で配布しているほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。



河川やプールなどでの水の事故を防ぐ

○小さい子どもと一緒に水遊びをするときは、子どもから目を離さず、保護者や大人が必ず付き添いましょう。
○飲酒後や体調不良の時には遊泳しない。もし遊泳しようとしている人が

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

受けていますか お子さんの予防接種

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、可能な限りお子さんを預けて参加してください。
申込み・問合せ 電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) 696へ

■予防接種の種類と接種時期・回数

種類	接種回数など
ロタ	(1価) 生後6週～24週に2回 (5価) 生後6週～32週に3回
B型肝炎	1歳の誕生日の前日までに3回
ヒブ/小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳の誕生日の前日に4回
四種混合	生後3か月～7歳6か月の前日に4回
BCG	1歳の誕生日の前日までに1回
水痘(水ぼうそう)	1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日に2回
麻しん・風しん	(第1期) 1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日に1回
	(第2期) 5～6歳(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)で小学校入学前の1年間に1回
日本脳炎	(第1期) 3歳～7歳6か月の前日に3回
	(第2期) 9～13歳の誕生日の前日に1回
二種混合	11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日に1回
子宮頸がん	小学校6年生相当～高校1年生相当に3回(女性のみ)

※予防接種の種類により、接種年齢が異なります。対象年齢を過ぎると公費(無料)での接種ができません。計画的に、必ず期間内に受けましょう。
ヒブ/小児用肺炎球菌 接種回数・接種間隔は接種開始月齢により異なります。
※予診票を紛失した方や転入した方は、母子健康手帳を持参の上、母子保健・相談係へお越しください。
問合せ 子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) 697

日本脳炎 平成14年7月15日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで、平成21年7月15日～10月1日生まれの方は、13歳の誕生日の前日まで、第1・2期ともに公費(無料)で接種できます。
子宮頸がん 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性については、令和4～6年度に限り、キャッチアップ接種として公費(無料)で接種できます。

講演会

特別支援教育講演会 あなたも「虹色な子どもたちサポーター」

特別支援教育に対する理解促進のため、講演会を行います。
期間 8月1日(月)午前9時～15日(月)午後5時
実施方法 YouTubeで動画を限定公開※動画URLは、申込者のみにお知らせします。
講師 星山 麻木さん(明星大学教育学部教育学科教授)
申込み・問合せ 7月25日(月)午後5時までに電話、ファクスまたは直接、教育支援課特別支援教育係 359へ FAX 578-0131



第86回 食べ物を捨てない暮らし



クール日本の「まだ食べられるのに捨てられている食品(食品ロス)」は年間570万トン。飢餓に苦しむ人々への世界の食糧援助量(420万トン)の1・4倍もあることを知っているかな?
「E」そんなにたくさん!「食べ物を捨てる」と罰が当たる!とつちのおじいさんはよく言っています。
クール日本は食料の63%を輸入しているというのに、捨てられる量の多さにはビックリするよね。
「E」どうすれば食品ロスが減りますか?
クール食べられるものは無駄にしない仕組みをきっちりつくってほしいね。食品ロスの半分は事業所、半分は家庭から出るといわれているから、私たちが暮らし方を考えれば、食品ロスはかなり減らせるね。
「E」野菜を腐らせないと賞味期限切れで捨てるのをなくすとか?
クールそうそう。賞味期限は「おいしく食べられる目安」であって、捨てる期限ではないからね。大事な買い過ぎないこと。特売につられて買うのはロスのもと。買い物は少なめに、いざという時のために備えてい



「E」なるほど!家の人にも教えてあげよう!
問合せ 環境保全課 225