

健康

骨太教室【栄養編】

骨元氣！カルシウムたっぷりメニュー
日時 9月13日(火)午前10時〜午後0時30分
会場 保健センター
対象 市内在住の方
定員 12人(申込順)
費用 3000円(調理実習代)

骨太教室【運動編】骨の健康づくり

骨や体力・健康を維持する運動
日時 9月14日(水)午後2時〜4時
会場 プリモホールゆとりぎレゼンションホール
対象 市内在住の方
定員 24人(申込多数の場合は抽選)

骨太教室【運動編】骨の健康づくり

骨や体力・健康を維持する運動
日時 9月14日(水)午後2時〜4時
会場 プリモホールゆとりぎレゼンションホール
対象 市内在住の方
定員 24人(申込多数の場合は抽選)

内容 講座とミニ運動実習
申込み・問合せ 8月16日(火)〜9月2日(金)に電話で、健康課(保健センター)内(☎624)

※抽選結果は、9月5日(月)・6日(火)に電話で、応募者各人に連絡します。

30歳・35歳健康診査【集団・無料】を日曜日に行います！

日時 10月16日(日)午前9時〜午後4時
会場 保健センター
対象 次の①②に当てはまる方
①市内在住で、令和4年度中に30歳または35歳に到達する方
②職場などで健康診査を受診する機会がない方

定員 45人程度(申込順)
検査項目 身体測定、血圧測定、血中脂質検査、肝臓機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査など

申込み 8月15日(月)〜9月9日(金)に電子申請または、申請書を郵送

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-15-12 羽村市保健センター 30歳・35歳健診(集団)担当

※申請書は市公式サイトからダウンロードすることができます。

※時間の指定はできません。後日、健康

診時間を通知します。健診にかかる時間は1時間程度です。

問合せ 健康課(保健センター)内(☎623)

特定健康診査【集団・無料】を日曜日に行います！

日時 1回目：10月16日(日)午前9時〜午後4時/2回目：11月13日(日)午前9時〜正午
会場 保健センター
対象 次の①②③のすべてに当てはまる方
①今年度、羽村市特定健康診査受診券が交付されていて、受診日現在、羽村市国民健康保険に加入している方
②受診日現在、40〜74歳の方(今年度40歳になる方も対象)
③今年度、特定健康診査を医療機関で受けていない方

大腸がん検診
特定健診を受ける方で、受診日現在40歳以上の今年度未受診の方(大腸がん検診のみの受診はできません)

定員 特定健診：200人程度
大腸がん検診：140人程度

※申込多数の場合は抽選

申込み 1回目：8月15日(月)〜9月9日(金)/2回目：8月15日(月)〜10月4日(金)

日(火)に電子申請または、はがきに必要事項を記入し郵送

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-15-12 羽村市健康課特定(集団)健診担当

※抽選結果は応募者各人に連絡します。

※時間や必要ものを通知します。健診にかかる時間は1時間程度です。

※実施医療機関は、市公式サイトをご覧ください。

大腸がん検診実施中！

期限 10月31日(月)
対象 市内在住で、検診日現在40歳以上の方
検査方法 便潜血反応検査(2日採便法)
受診方法 市内協力医療機関で採便容器を受領後、2日分の便を提出
持ち物 健康保険証、診察券(持っている方)

※実施医療機関は、市公式サイトをご覧ください。

問合せ 健康課(保健センター)内(☎623)

児童扶養手当などの現況届の提出を忘れずに

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している方へ、7月末に案内通知を送付しました。まだ現況届を提出していない方は早めに提出してください。
※現況届の提出がないと、資格継続の審査ができないため、手当の支給ができません。

全国一斉子どもの人権110番強化週間(電話相談)

児童虐待やいじめなど、子どもの人権相談です。小さなことでも遠慮せず相談してください。
日時 8月26日(金)〜9月1日(木)の午前8時30分〜午後7時(土・日曜日は午前10時〜午後5時)

※強化週間期間以外も、月々金曜日の午前8時30分〜午後5時15分に相談に応じています。

問合せ 東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570-01011000

親子であそび！

わんわんひろば

手遊びや歌・体操を通して親子の触れ合いを楽しみましょう。

Table with 4 columns: 期日, 会場, 時間, 対象

対象 8か月までの乳児と保護者(定員：10組)

いっしょに遊ぶ

親子と一緒に楽しみながら、子ども同士・親同士の交流を図ります。

Table with 4 columns: 期日, 会場, 時間, 対象

対象 9か月〜2歳未満の乳幼児と保護者(定員：10組)

あそびのポケット

親子と一緒に体操や手遊び・工作などをして遊べます。

Table with 4 columns: 期日, 場所, 時間, 対象

対象 満2歳以上の幼児と保護者(定員：10組)

推薦してください！青少年健全育成成功者、模範青少年等

11月12日(土)に行う青少年健全育成の日事業で、青少年健全育成成功者、模範青少年などを表彰します。
表彰には町内会・自治会、青少年対策地区委員会、小・中学校、高等学校、PTA、青少年育成団体からの推薦が必要です。該当する方または、該当する方を知っている方は、各団体に申し出てください。
表彰対象 市内在住、在勤、在学の方

■青少年健全育成成功者

- 次のいずれかの活動に5年以上従事した18歳以上の方
①青少年・青少年団体の指導育成活動
②青少年を取り巻く社会環境浄化活動
③青少年の健全育成活動

■模範青少年または模範青少年団体

- 次のいずれかに該当する18歳未満の方
①社会環境美化など公共への奉仕活動に3年以上従事した方
②地域活動に従事し、青少年などの模範として認められる方

※過去に表彰された方は対象外です。

※年齢は、4月1日現在、活動年数は9月1日現在です。

推薦期限 8月31日(水)

※表彰者は、選考委員会で審査して決定します。

問合せ 子育て支援課児童青少年係(☎)263

わんわんひろば こぐまひろば あそびのポケット 問合せ

中央児童館 ☎554-4552
西児童館 ☎554-7578
東児童館 ☎570-7751

※参加希望の方は当日直接会場へ

急募！

児童館管理事務員

児童館の施設管理や運営などの業務に従事する、管理事務員を募集しています。詳しくは市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。



問合せ 子育て相談課(☎)239

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェッブサイトなどで確認してください。