

高齢の方を対象とした主な福祉サービス





問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係例 178

市では、高齢の方を対象に次の事業を行っています。いずれも事前に申請が必要です。事業によっては訪問調査が必要な場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

事業	対 象	内容
要介護高齢者おむかにおけ事業	在宅の 65 歳以上で次に該当する方 ○要介護 3 以上で常時おむつを必要とする方 ○要支援 1・2、要介護 1・2 で疾病などにより常時失禁状態と認められる方(生活 保護受給者を除く)	市が指定するおむつの給付(1 人 1 か月 4,000円を限度) ※給付にかかる費用の 1 割は自己負担
ねたきり高齢者 寝具乾燥事業	○在宅で寝具の乾燥が困難な 65 歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯 ○在宅で 65 歳以上の寝たきりの方がいる世帯	対象者が常時使用している寝具類を、1か月1 回5枚以内を乾燥
高齢者自立支援 住宅改修給付事業	在宅のおおむね 65 歳以上で次に該当する方 設備改修:要介護認定を受け、住宅の改修 が必要と認められる方 予防給付:要介護認定の結果が非該当の方	設備改修:浴槽の取替え(上限37万9,000円)、 洗面台の取替え(上限15万6,000円) 予防給付:手すりの取付け、床の段差解消など、 介護保険と同内容(上限20万円) ※給付にかかる費用の1~3割は自己負担 ※必ず改修前に相談してください。
高齢者救急通報 システム事業	65歳以上のひとり暮らし世帯などで慢性 疾患(心疾患・循環器など)により常時注 意を必要とする方	救急通報システム機器の設置貸与 ※所得に応じて一部費用負担あり
高齢者住宅 火災直接通報 システム事業	おおむね 65 歳以上のひとり暮らし・高齢者 のみの世帯で、慢性疾患などにより常時注意 と防災などの配慮が必要な方	住宅用火災通報機器などの設置貸与 ※所得に応じて一部費用負担あり
徘徊高齢者探索 サービス事業	おおむね 65 歳以上の認知症による徘徊行 動がある方を在宅で介護している方	GPS 端末機器の貸与…GPS による位置探索情報システムを活用し、徘徊高齢者の位置情報の提供を行い、早期発見につなげる。 ※利用にかかる費用の1割は自己負担 あんしん見守りシールの配布…二次元コードが印字されたラベルシールを徘徊高齢者の衣服や鞄に添付し、発見者が二次元コードを読み取ることにより介護者に通知が届き、速やかな帰宅につなげる。 ※見守りシール40 枚まで無料
水道・下水道の 使用料助成	70 歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯で、次の①~③に該当する場合 ①世帯構成員全員の助成を受ける年度の市民税が非課税であること ②生活保護受給世帯でないこと ③水道・下水道使用料の滞納がないこと	上下水道料の基本料金を助成(最小口径(13mm) 1水栓分)
福祉電話事業	電話がない 65 歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯または電話がある 70 歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯で、次の①②に該当する場合①市内に親族が住んでいないこと②生計中心者の前年分の所得税が年額42,000円以下の世帯で定期的に安否確認が必要であること	基本使用料と通話料金 (月 600 円まで) を助成 電話のない世帯には電話を貸与

高齢の方などに関する事業

敬老金をお届けします

~支え合って、住み慣れた地域で安心して暮らそう~

方)…5万円

9月は世界アルツハイマー月間

アルツハイマー病や認知症に関心を持ち、正し い理解を深めることができるよう、アルツハイマー 月間に合わせて行う市の取組みを紹介します。

認知症になっても暮らしやすい社会について考 えるきっかけにしませんか。

羽村市世界アルツハイマー月間講演会

「認知症になっても安心して共に暮らすために」

日 時 9月11日(日)午後2時~4時

プリモホールゆとろぎ小ホール 会

雅弘さん(東京慈恵会医科大学 繁田 精神医学講座教授)

員 100人(申込順) 定

書籍の展示

アルツハイマー病や認知症に関する書籍の展示・ 貸出しを行います。

場 プリモライブラリーはむら

期 9月1日(木)~30日(金) 間

ヒノトントン Z00 オレンジライトアップ

ヒノトントン Z00 の エントランスを、認知 症支援のシンボルカ ラー・オレンジにライ トアップします。

日 時 9月1日(木)~

30日金の日没~午後9時

申込み・問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域 支援係内 456 ≥ s304200@city.hamura.tokyo.jp

児童委員が、9月19日 までにお届けします。 88歳の方には各地区の民生委員・ をお祝いして敬老金を贈呈します。 してこられた高齢者を敬愛し、長寿 満100歳の方には市長が、満 市では、多年にわたり社会に尽く **(**月・

対象・支給額

係 内 177

満100歳(大正11年4月2日 ~大正12年4月1日に生まれた

> 満88歳 …2万円 和10年4月1日に生まれた方

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉 ※令和4年9月1日時点で市内に 齢に達する方 在住し、令和4年度中に対象年

(昭和9年4月2日~昭

テーション専門職員が紹介します。 村市フレイル予防体操を、リハビリ 階ホール 現在 YouTube で公開している羽 コミュニティセンター3

簡単筋トレで、フレイル・感染

対

象

運動不足が気になる方

低下を予防しましょう! 簡単な筋トレでコロナ禍の体力

10月7日俭午前10時~正午

んなで続ける! 介護予防体 操

3

症に負けない体力をつける

持ち物 ※いすを使った、体力に自信のな い方向けの体操です。 介護予防に関心のある方 10人(申込順) 汗拭きタオル、 飲み物、

※運動ができる服装でお越しくだ さい。 筆記用具、

申込み・問合せ 9月5日月~10 か月応援メニュー」 とは何か、いすを使った体操実 技、体操を継続するための 容 介護予防、「フレイル」

月5日水の午前9時~午後5時

※Eメールで申し込むときは、 ∑s304200@city.hamura.tokyo.jp 所、氏名、連絡先」を記入して 護予防体操申込み」、本文に イトルに「みんなで続ける!介 支援係例456 高齢福祉介護課介護予防・地域 に、電話、Eメール、または直接、 タ

ください。

高齢の方などに関する事業



家族介護慰労金を支給します

~支え合って、住み慣れた地域で安心して暮らそう~

支給基準日の属する年度の前年度

要介護者および介護者の属する

から過去1年間介護している家族

で、重度要介護高齢者を支給基準日

に居住、または市外の介護者の自宅 いは同一敷地内に隣接している建物

家族のうち、次のすべてに該当する場 度要介護高齢者を在宅で介護している 羽村市に住民票のある重度要介護高 齢者 (要介護4・5) と同居、 要介護4・5の認定を受けている重 慰労金を支給します。 相談してください。 該当する方 ある

> 支給基準日の過去1年間、 である家族

用を除く 算して7日以下のショートステイ利 サービスを利用していない家族(通

問合せ ※相談後、職員が家庭訪問などを行い、 **支給額(年額)** 1家族10万円 要件を満たす場合に支給します。 日を超える入院をしていないこと 重度要介護高齢者が過去1年間 高齢福祉介護課介護予防・ 地 90

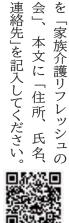
世帯の構成員すべてが市民税非課税

域支援係例456

家族介護者リフレッシュの会

まって、 リフレッシュする会です。 員のアドバイスも聞くことができます。 認知症などの家族を介護する方が集 一研修室 日々の思いや迷いを共有して コミュニティセンター2階第 10月19日冰午前10時~正午 介護専門職

※Eメールで申し込むときは、 申込み・問合せ 日金に、 係の456 ∑|s304200@city.hamura.tokyo.jp 高齢福祉介護課介護予防・地域支援 電話、 Eメールまたは直接、 9月5日月~10月14 件名



会」、本文に「住所、

定

員

10人(申込順

ている方

主に認知症の高齢者を介護し

30まで

市民税非課税世帯などへの臨時特別給付金の申請

住民税非課税世帯などに対して10万円を支給する臨時特別給付金の申請締切は9月30日金です。 令和3年度または4年度の住民税非課税世帯、新型コロナウイルス感染症の影響で世帯全 対 員の収入が住民税非課税世帯相当まで減少した世帯

※そのほかにも要件があります。市公式サイトを確認するか、コールセンターに連絡してください。 ※この給付金の受給は1回限りです。

注意

- ※令和3年1月2日以降に羽村市に転入してきた方は、本人からの申請が必要な場合があります。 要件に該当しているにも関わらず申請書類がない場合は、コールセンターに連絡してください。
- ※令和3・4年度住民税の修正申告等で課税世帯から非課税世帯に変更となった場合は、本人からの 申請が必要です。該当する方はコールセンターに連絡してください。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎ 0570-092921 (直通) 受付時間 月~金曜日の午前9時~午後5時(正午~午後1時、祝日を除く)

窓 市役所 2 階 201 会議室

※締切りを過ぎると、10万円を受給することができません。対象となる場合は、早めに手続きしてください。

月1日に被保険者の前年の所得から算出された

市民税課税所得に基づいて見直されます。

割」になります。

一部負担金の割合は、

毎年8

(3割負担)を除き、医療費の自己負担割合が「2

定以上の所得のある方は、現役並み所得者

2回目の被保険者証 一斉更新

問合せ 市民課高齢医療・年金係内 138

員が直接手渡し)で送付します。 に記載されている住所へ簡易書留郵便 水色です。9月中旬以降に、 有効期限は、9月30日凎までです。 10月1日出から使える新しい被保険者証は 不在の場合、ポストへ「書 原則として住民票 (郵便局

現在の後期高齢者医療被保険者証

(藤色)

0)

自己負担

割合

3割

2割

1割

10月1日から保険証が変わります

便局の窓口で受け取ってくだ 配達を依頼するか、 が入りますので、 留ご不在連絡票(不在票)」 郵便局に再 直接、



郵

▲新しい被保険者証は水色

令和 4 年 9 月 30 日まで

15 IA . 1 2 / 3 .	
区分	自己負担 割合
現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割

令和 4 年 10 月 1 日から

区分	自己負担 割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者等	1割

区 分

現役並み

所得者

一定以上

所得の

ある方

一般

所得者等

2割負担対象者への高額療養費(配慮処置)

割」「2割」「3割」の3区分となります。 療費の自己負担割合に「2割」が追加され、

10月1日から、医療機関等の窓口で支払う医

 $\frac{-}{1}$

後期高齢者医療制度医療費の負担割合

内 期 あたり最大3000円までとする。 の3年間 容 間 外来医療の負担増加額の上限を1か月

※高額療養費の口座登録がされていない方に、 ※上限額を超えて支払った金額は高額療養費と 9月中旬に広域連合から高額療養費支給事前 して支給します。

令和4年10月1日~令和7年9月30日

ら、必要事項を記入し添付書類とともに、 申請書を送付する予定です。申請書が届いた

問で、口座情報登録やATMの操作をお願いす ※書類は必ず郵送でお届けします。 ださい。 厚生労働省・広域連合・市区町村が電話や訪 封の返信用封筒で期限内に郵送で提出してく 同

りすることは絶対にありません。 ること、キャッシュカードや通帳などをお預か

または消費者ホットライン 不審な電話があったときは、警察署(#9100 (局番なしの188

<参考>10月1日からの自己負担割合

判定基準

同じ世帯の被保険者の中に住民

税課税所得が 145 万円以上の方

次の①②の両方に該当する場合

①同じ世帯の被保険者の中に住

145 万円未満の方がいる ②「年金収入」+「その他の合

計所得金額」の合計額が

被保険者が1人…200万円以上 被保険者が2人以上…合計

同じ世帯の被保険者全員の住民 税課税所得がいずれも28万円

未満の場合または、上の①に該

当するが②には該当しない場合

民税課税所得が28万円以上

がいる場合

320 万円以上

に問い合わせてください。

日都産業株式会社との

子どもの笑顔あふれる♪

4KIDS (7)

包括連携に関する協定

土木課公園管理係例 282 問合せ

8月8日、市と日都産業株式会社は、子どもたちの笑顔があふれるまちづくりを共に進めるため の「4KIDS(フォーキッズ)包括連携に関する協定」を締結しました。

4KIDS(フォーキッズ)とは

- (K) 子どもの遊びと学びに関すること(Kodomo)
- (I) 彩りある遊具による健康に関すること (Irodori)
- (D) ダイバーシティ&インクルージョンに関すること (Diversity & Inclusion)
- (S) セーフティな遊び場に関すること(Safety)

「子どものため (For KIDS)」の政策や課題解決を、 4つ (four) の連携事項として、行政と民間企業 などが、双方の資源と特色を生かして連携・協力 により事業などを行うための協定です。

間 令和8年8月8日まで(4年間)



日都産業株式会社

公園遊具の専門メーカーとして 全国の公園にあるぶらんこやすべ り台、鉄棒などの開発・製造を行 う、市内に工場を置く企業です。

これまでも市内の公園への遊具 の寄贈や、市の催しでの遊具を通 じた遊び場の提供、小学校の工場 見学の受入れなど、子どものため の視点で多岐にわたり市にご協力 をいただいています。







連携の最初の取組みとして、市役所1階に子ども向け遊具や健康トレー ニング遊具を設置しました。待ち時間などに体を動かしてみませんか?



「今回の協定締結により、連携をさらに強化 していきます」と協定書を掲げる日都産業㈱ 山中代表取締役社長(右)と橋本市長

プログラム(予定)

小作駅東口駅前多目的広場周辺

はむらんの運行区画も変更します

北交差点南側) 都市計画課都市計画係內288 小作駅東口」 小作駅東口臨時バス停」 「小作コース」「はむら中央コース」 を利用してくださ 0) バス停には止 まり

交通規制を行います

業振興課商工観光係例 ふるさと祭り当日は交通規制を行い はむらふるさと祭り実行委員会/産 午前10時~午後7時 作駅東口ロータリー -周辺

※飲食店など模擬店の出店はありません。 幼稚園児による演舞 午後1時~開会式 よる演舞/午後4時 よる演舞/午後6時~閉会式 援 羽村市、 はむらふるさと祭り実行委員会 羽村市商工会、 /午後1時15分~保育園 ーダンススクールなどに 午後2時 羽村市観光 小学生に

日

時

9

户 17

日出午後1時~6時30分

天決行)

第2回はむらふるさと祭り

爾

学 校

お子さんの健康診断を行います 令和5年4月に小学校に入学する

知が届かない場合や該当する学校以外 予定校名を記載した通知を送付しま で受診する場合は、 連絡してください 9月中旬までに、対象の世帯に就学 必ず受診してください。また、通 学校教育課学務係

就学時健康診断期日

武蔵野小学校	小作台小学校	松林小学校	栄小学校	富士見小学校	羽村西小学校	羽村東小学校	学校名
11月11日金	10月3日(月)	11 月 30 (水)	10月21日金	11月7日(月)	10 月 28 日 金	10月31日(月)	期日

問合せ 受付時間 学校教育課学務係例358 午後1時15分~1時30分

小学校の3学期制への移行

期制を採用してきましたが、令和5年 り学習評価の観点が変わったことに伴 4月から、3学期制へ移行します。 これまで、羽村市立小学校では2学 新しい学習指導要領の全面実施によ

状況により、

施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。

最新情報は

市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

法

(軸組工法)により建築された2

げるため、今後はより短い間隔で成果 と課題の提示を行い、各個人が目標設 とで、学習の調整や意欲の向上につな 定を行っていきます。 い、子どもが自らの学習を振り返るこ

安全・安心

問合せ 学校教育課指導係例376

経費を補助します 木造住宅の「耐震診断」

を図り、災害 住宅の耐震化 に備え、木造 首都直下地震 かわからない いつ起こる





ています。 は木造住宅の「耐震診断」および「耐 震改修」に要する経費の一部を補助し に強いまちづくりを進めるため、市で

2)市に納付すべき市税などを完納して ①補助対象となる住宅を所有する市内 補助対象住宅 いる方 在住の方 昭和56年5月31日以前に在来工 市内の木造住宅のう

※そのほかの条件については問い合わ せてください。 階建て以下の一戸建て木造住宅

交付額

▶耐震診断の場合…経費の2分の1 (限度額5万円)

|耐震改修の場合…経費の2分の1 (限度額50万円)

建築課建築係內253

災害時、 が使えます 避難所で無料の Wi-Fi

ジャパン)」を知ろう! 9月1日は防災の日 災害用統一ネッ トワーク「00000JAPAN(ファイブゼロ

る公衆無線LAN(Wi-Fi)サービス の運用を開始します。 は、災害時、避難所で無料で利用でき 「00000JAPAN (ファイブゼロジャパン)」 市と多摩ケーブルネットワーク㈱

に関する協定」に基づく取組みです。 移動無線アクセスシステム(地域BW ワーク㈱が締結している「地域広帯域 Aシステム)の整備及び公共サービス てに順次配備します。 これは、市と多摩ケーブルネット 内10か所の避難所(小・中学校)す 令和4年度は、土砂災害警戒区域 公衆無線LAN (Wi-Fi) 機器は

> 接エリアから対応します。 土砂災害特別警戒区域内およびその隣

羽村東小学校 ●羽村西小学校

富士見小学校 小作台小学校 ●羽村第一中学校 ●栄小学校

※右記以外の避難所(松林小学校、 順次配備する予定です。 第三中学校)は、令和5年度以降に、 蔵野小学校、羽村第二中学校、羽村 武

問合せ 企画政策課例312

ン)とは 00000JAPAN(ファイブゼロジャパ

ができる災害用の統一ネットワークと 衆無線LANを、誰でも利用すること ターネットに接続することができます 法人・団体・個人が構築・提供する公 を選択すれば、パスワードなしでイン 指定するネットワーク名「00000JAPAN SSIDと呼ばれるWi-Fi に接続する際に して無料で開放するもの。利用者は、 災害時に、通信事業者に限らず各



▲市公式サイト 「避難所 Wi-Fi

9月は燃やせるごみ分別強化月間

できることから一緒にはじめよう! 減量のポイントは生ごみ

〇水切り…ごみ袋に入れる前にもう一 押しして水を切る。

〇ぬらさない…野菜くずなどは、三角 O食べ物を残さない…食べきれる量 使い切れる量で コーナーなどに入れず、直接ごみ袋へ

〇生ごみ処理容器を使う…生ごみを堆 肥化して、畑やプランターなどに使う。

分別のポイント

○3種類のごみ袋を設置

クル推進セン

ウェブサ

み袋を置くと、簡単に分別することが 用、「燃やせるごみ」用の3種類のご できます。 「雑紙」用、「容器包装プラスチック」

落とし、資源Bの収集日に透明または べて「容器包装プラスチック」。汚れを 「プラマーク」がついているものはす

〇容器包装プラスチック

あっても大丈夫ですが、濡れると資源

に出してください。多少の汚れや穴が

繊維」。

ひもで束ねて資源Aの収集日

問合せ

生活環境課內204

○古着・古繊維

カーテンやシーツ、布切れなどは「古

半透明の袋に入れて出してください。

▶令和3年度資源・ごみ収集量					
収集品目 ・処理品目	目標値	実績値	対目標値 (比較)		
燃やせるごみ	8,333t	8,168t	△ 165t		
燃やせないごみ	464t	409t	△ 55t		
資源ごみ	4,066t	3,994t	△ 72t		
粗大ごみ	726t	611t	△ 115t		
剪定枝	27t	22t	△ 5t		
有害ごみ	23t	20t	△ 3t		
燃やせるごみ (事業系)	2,366t	2,467t	101t		
デュル佐里ム社	16 005+	1E (01+	A 21.4+		

問合せ うな日を避けて出してください。 にならないので、 生活環境課內204 雨の日や雨の降りそ

令和3年度資源・ごみ収集量報告

リサイクルの推進に取り組んでいます。 続き、ごみの減量や資源化にご協力を お願いします。 標を達成することができました。 引き 目標値を合計で314トン下回り、 令和3年度の達成状況は、実績値が 市では、目標値を定め、ごみの減量と 目

市営小作駅前駐車場を閉鎖します

市営小作駅前駐車場は、9月30日金をもっ て、閉鎖することとなりました。長い間の ご利用ありがとうございました。なお、閉 鎖作業のため、9月28日㎞午後4時以降の 入庫はできません。ご理解をお願いします。

駐車場所在地 羽村市小作台 1-16-1





産業振興課商工観光係例 666 問合せ

リサちゃんといくるちゃんからのお知らせ <消火器の処分方法について!の巻>



※詳しくは、株式会社消火器リサイクル 推進センター(☎03-5829-6773)のウェ ブサイトをご覧ください。

問合せ 生活環境課例 205

野外焼却 います (野焼き) は禁止されて

寄せられています。 発生する煙や臭いに関する苦情が多く 野焼き(ドラム缶での焼却や、直接 毎年、屋外でのごみなどの焼却から

地面で焼却する行為など)や小規模の どにより、原則禁止されています。 廃棄物焼却炉による焼却行為は法律な て出すなど適正に処理しましょう。 ごみなどは市のごみ収集や資源とし

○学校教育および社会教育活動上必要 ○日常生活を営む上で行われる軽微な ○農業・林業を営むためのやむを得か ○伝統行事・風俗習慣や宗教上の行事 プファイア、バーベキューなど) 焼却行為(庭先でのたき火、キャン のための焼却行為(どんど焼きなど) い焼却行為(害虫駆除、霜害対策など)

※近隣に迷惑がかからないよう十分に じないようにしてください。 どを行い、トラブル、苦情などが生 配慮し、事前に近所の方への周知な

※煙が出る時は、事前に消防署に相談 ください。 し、揚煙届出などの手続きを行って

問合せ 環境保全課例 226

粗大ごみの受入れを一時休止

すが、ご協力をお願いします。 収もできません。ご迷惑をおかけしま ターでの粗大ごみ受入れを休止しま す。なお、期間中は粗大ごみの自宅回 施設の修繕に伴い、リサイクルセン

※引越しなどで期間中に粗大ごみの処 理が必要な方は、事前に相談してく 間 9月19日(月·祝)~23日(金·祝)

男がつくる パパッと健康ごはん メンズキッチン

料理初心者も、慣れている方も、肩の 力を抜いて料理をつくりませんか。 時30分 元気な体づくりは、毎日の食事から。 **時** 10月5日冰午前10時~午後0

保健センター

対 12人 (申込順) 市内在住の男性

300円 (調理実習代) 筆記用具、エプロン、バンダ

> ナ、健康手帳 スク着用

容 健康講座、調理実習

ンに変更する場合があります。

申込み・問合せ 9月2日 金から、電 話で、健康課(保健センター内)例

成人歯科健康診査

チャンスです。 無料で検診が受けられる年に一度の

間 象 6月1日現在65歳以上で、 9月1日休~10月31日月 市

内在住の方

受診方法 市内歯科健康診査協力医療 腔衛生状態、 容問診、現存歯・義歯の状況、 歯周病の状況把握など

※現在、歯の治療中の方、勤務先などで ※健康保険証を持参してください。 受診機会のある方は受けられません。 機関へ事前に予約し受診

問合せ ※実施協力医療機関について詳しく は、市公式サイトをご覧いただくか 問い合わせてください。 健康課(保健センター内) 例623

(持っている方)、マ

※調理実習を調理デモンストレーショ 羽村市こころの健康セミナー 令和4年度 て、『心のしなやかさ』を育もう 「社会的かかわりの自律神経」を知っ

つからでも育むことができます。 ません。ストレス反応から回復する「心 起きている昨今は、なおさらかもしれ あります。社会にいろいろな出来事が のしなやかさ(レジリエンス)」は、い 新しい自律神経の考え方である「社 生活の中には、ストレスがたくさん

心のしなやかさを育むコツを学びませ 会的かかわりの神経系」について知り、 分(受付け:午後1時45分から) **時** 10月6日休午後2時~3時30

プリモホールゆとろぎ講座室ー

公認心理師、杏林大学保健学部臨床 心理学科講師) 橋本 望さん - である (申込順) 望さん(臨床心理士・

申込み・問合せ 9月6日火 電話で、健康課例625へ 方は9月13日火)~10月5日水に



広報はむら 4.9.1

の責任です。

まで持ち帰って廃棄することが飼い

迷子になった動物の発見を容易にす

身元の表示

ます。

猫の飼育は屋内で

現在の交通事情や住宅事情を考える

近隣トラブルを避けるためにも、

9月20日火~26日月は動物愛護週間 **動物は愛情と責任を持って飼いましょう**

棄することは法律により罰せられます。 飼い主は、ペットの一生に責任があり 動物をみだりに殺傷、 虐待、

不妊・去勢手術

ましいといえます。

帀街地では、屋内で猫を飼うことが望

もなります。 術をすると、 勢手術を行いましょう。不妊・去勢手 することができない場合は、 繁殖を望まない、 生殖器系の病気の予防に 繁殖後適正に飼養 不妊・去 ふんをした時はその場に放置せず、

をしてしまった時はすぐに水で流 でつなぎましょう。 犬の散歩はルールを守って 犬を散歩させるときは、 散歩中にオシッコ 必ずリ

るためにも、 ほかの動物には名札をつけましょう。 病予防注射を行う義務があります。 犬の飼い主には、 犬には鑑札を、 登録と毎年1回の狂犬 猫やその

ぶつ愛<mark>護フェ</mark>ステ

≪オンライン講演≫

「子どもも大人も一緒に考えよう、私 たちと動物」

日 時 9月24日(土)午後1時から

≪動物愛護セレモニーなど≫

10月1日(土)午前11時から 時

上野恩賜公園野外ステージ

問合せ 東京都福祉保健局環境保健

衛生課☎ 03-5320-4412



※詳しくは、動物愛護フェスティバ ルのウェブサイトをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン 4回目の接種対象者を拡大 **NEW**

4回目接種の対象者

(1)60歳以上の方

家

- (2) 18~59歳で次のいずれかに該当する方
 - ①基礎疾患などのある方
 - ②重症化リスクが高いと医師が判断した方
 - ③妊娠している方
 - ④医療従事者 NEW!
 - ⑤高齢者施設、障害者施設等従事者 NEW!
 - ⑥ ⑤以外で多くの高齢者に対してサービスを 提供する従事者 NEW!

18 ~ 59 歳の方は接種券の発行申請が必要です

申請方法 次のどちらかの方法で申請

(1)インターネットから申請

市公式サイトにアクセスし、「4回 目用接種券発行申請フォーム」に必要 事項を入力して送信



(2)電話で申請

羽村市コロナワクチンコールセンターに電話 で申請

※60歳以上で、新型コロナワクチンを3回接種し た方は、申請しなくても、接種時期の1か月前 を目安に接種券一体型予診票を送ります。

羽村市コロナワクチンコールセンター☎ 0570-030207

受付け…午前 9 時~午後 5 時(土・日曜日、祝日を含む)

※電話リレーサービス (手話などで通訳をするオペレータを介しての電話) の利用を希望する方はコールセンタ の利用ができませんので、健康課例 628 ~ 630 に電話してください(土・日曜日、祝日を除く)。

オミクロン株対応ワクチン

10月中旬以降の接種開始に向けて、準備を進めています。これに伴い、ワクチン接種の実施期間も、 現在の9月末までから延長になる予定です。

丩

災害に備えて

問合せ 環境保全課例226 対策を事前に考えましょう。また、動 などのしつけも大切です。 さと水など) も用意しておきましょう。 物のための防災用品(5日分程度のえ 所に同行できるか確認しておくなど、 ホテルや安全な知人宅に預ける、 物は災害を乗り切ることができませ 日ごろから、嫌がらずにケージに入る 一です。飼い主が無事でなければ、 災害が発生した場合、まずは人命第 避難する時にどうするか、ペット

配布対象 身体障害者手帳・愛の手帳 カードに書いてある内容に沿った支援 をお願いします。 に着けている方が困っていた場合は、

祉

ヘルプマーク ご存じですか?ヘルプカードと

、ルプカード

る方が携帯するもの で、手助けしてほし めに援助を必要とす い内容が書いてあり 障害などがあるた

あなたの支援が必要です。



ヘルプカードを身

精神障害者保健福祉手帳を持ってい

る方、難病の方など

配布対象

カード・マークの配布

ください。 配布しています。配布先に確認して レール各駅(一部を除く)などでも

問合せ

ヘルプマーク

着けるものです。 が、外見からはわ からない方が身に 必要とすること 援助や配慮を



けたら、電車内で席を譲るなど、 やりのある行動をお願いします。 ヘルプマークを身に着けた方を見か 思い

妊娠初期の方など いる方、内部障害や難病の方または 義足や人工関節を使用して

※ヘルプマークは、なくなり次第配布 害福祉課窓口で配布しています。 を終了します。 いずれも対象の方に、市役所1階障

※都営地下鉄・ゆりかもめ・多摩モノ

障害福祉課障害福祉係例173

を延長

新型コロナウイルス感染症

生活困窮者自立支援金の申請期間 東京都社会福祉協議会が実施する

申請方法 申請書類などを市役所1階 申請期間 帯を対象に支給する支援金です。 総合支援資金の再貸付が終了した世帯 (初回)を借り終わった一定の困窮世 してください。 社会福祉課に郵送または直接、 緊急小口資金および総合支援資金 9月30日金まで 提出

支給期間 申請月から3か月間 ※その他、求職活動などの要件があり **支給額(月額)** 単身世帯6万円、 ます。詳しくは市公式サイトをご覧 載不要) いただくか、問い合わせてください。 人世帯8万円、3人以上世帯10万円 〒205-8601 (所在地記 社会福祉課庶務係例478 羽村市社会福祉課庶務係 2

「声の広報」を、 月に2回発行しています

9月24日~30日は 結核予防週間

結核は過去の病気ではあり

結核の初期症状は、風邪と よく似ています。「咳やたん

が2週間以上続く」ときは、

対策担当本 0428-22-6141

西多摩保健所感染症

屮

医療機関を受診しましょう。 健康管理のために、毎年1 回健康診断等で胸部エックス

線検査を受けましょう。

比較し結核の発生が多く、 内でも令和2年に1,589人が

結核と診断されました。

ません。

問合せ

日本は他の先進国と

ティア桑の実」に協力いただいて作 むらの音訳 く毎月1日と15日です。「声のボラン ています。 視覚障害のある方などに、 発行は広報はむらと同じ (抜粋) CDをお配りし 、広報は

> 成しています。配布などを希望する 問い合わせてください。 秘書広報課広報・シティプ

方は、 ロモーション係例338

相

談

●キャンペーン期間中の電話相談

窓口・実施機関	電話番号	特別相談期間	(参考)通常相談
(全国) フリーダイヤル 特別相談 (東京) NPO 国際ビフレン ダーズ東京自殺 防止センター	0120 (58) 9090 03 (5286) 9090	8月29日(月まで午後 8時~ 30日(火)午後5時~ 31日(水)午後8時~ ※いずれも翌日午前 2時30分まで	03 (5286) 9090 毎日午後8時〜翌 日午前2時30分 ※月曜日は午後10 時30分〜、火曜 日は午後5時〜
有終支援いのちの山彦電話―傾聴電話― (NPO 有終支援いのちの山彦電話)	03 (3842) 5311	9月の火・水・金・土・ 日曜日、祝日 正午~午後8時	03(3842)5311 火・水・金・土曜日 正午~午後8時
自殺予防いのち の電話 ((一社) 日本い のちの電話連盟)	0120 (783) 556	9月10日出午前8時 ~11日田午前8時 9月1日(水)~30日(金の午後4時~9時	03 (3264) 4343 毎日 24 時間 (社福) いのちの電話 東京いのちの電話
東京都自殺相談 ダイヤル〜こころ といのちのほっと ライン〜 (東京都【NPOメン タルケア協議会】)	0570-087478	9月10日(土)~14日(水) 各日24時間	0570-087478 毎日正午~翌日午前 5時30分

● LINE 相談

東京都福祉保健局公式 LINE アカウント 相談ほっと LINE @東京 毎日午後3時~11時(受付け:午後10時30分まで)



●自死遺族のための電話相談

窓口・実施機関	電話番号	特別相談期間	(参考)通常相談
自死遺族傾聴電話 (NPO グリーフケ ア・サポートプ ラザ)	03 (3796) 5453	9月6日火~9日金 正午~午後4時	03(3796)5453 火·木·土曜日 正午~午後4時
自死遺族相談ダイヤル(NPO 全国自死遺族総合支援センター)	03 (3261) 4350	9月12日(月)~14日(水)午前10時~午後8時	03 (3261) 4350 木曜日…午前 10 時 ~午後 8 時 日曜日…午前 10 時 ~午後 6 時

※東京都消費生活総合センターでは、「多重責務 110 番☎ 03 (3235) 1155」を 9 月に実 施予定

●こころといのちの講演会(オンライン開催予定)

「オンライン時代の学生のメンタルケア~こころの専門家と考えよう一若 者のいのちー」

東京都では、若者が抱えている悩みや、その悩みにどう対応していくか を若者自らが考えていくことを目的とした講演会を行います。

時 9月29日(水)午後2時~4時30分 日

都内在住、在学の学生、保護者、対人援助職

安宅 勝弘さん(東京工業大学 保健管理センター教授) 太刀川 弘和さん (筑波大学医学医療系 災害・地域精神医学教授) 高橋 あすみさん (北星学園大学 文学部助教)

※詳しくは東京都福祉保健局ウェブサイトをご覧ください。



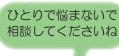
▲東京都福祉保健 局ウェブサイト

策強化月間とし「自殺防止!東京キャ 第31回自殺防止!東京キャンペーン 東京都では毎年9月と3月を自殺対

※フリーダイヤル以外の相談先は、 ※いずれの窓口も相談は無料です。 ンペーン」を行っています。 話料・通信料がかかります。 通

携帯電話の無料通話・かけ放題プラ ンなどの対象外です。 健康課(保健センター内)

※0570で始まるナビダイヤル 例 625 は





個程度が目安。

これで1日に必要なカ

ヨーグルトなら小パック2

ウェブマガジンではむらの魅力を発信中!

魅力発信市民記者



こんにちは!私は羽村市魅力発信市民記者の「だい」といいます。

私たち市民記者(現在 12 人)は、はむらのさまざまな魅力を取材し、 ウェブマガジン「はむらぐらし」で発信しています。今回私は、異国を 感じさせるすてきなパン屋さんを取材しました。

ウェブマガジン「はむらぐらし」の記事を読むと、もっと羽村での暮 らしが楽しくなるかも!ぜひ読んでみてください。





だいさんが記事で紹介しているパン 屋さん。可愛らしい外観も特徴的!

▶今回のだいさんの記事は… ○ ○ ○

『ドイツ仕込みのまちのパン屋さん!? ヨーロッパのパン食文化を はむらで味わう「クレメル by リーベンブロート」~ My startup in はむら③~』

※ほかにもいろいろな記事を掲載しています。右の二次元 -ドまたは「はむらぐらし」で検索してください。



はむらぐらし

健

理

術

問合せ

健 康課

(保健センター

内

内 625 新型コロナウイルス感染症に負けない!

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係例 337

|日本人はカルシウム不足?

6 5 0 mg 取量は1日約500 ることが推奨されています。 いていません。 |毎日のくらしにコップ1杯の牛乳を 牛乳や乳製品は毎日200g程度と 20歳以上の日本人のカルシウム摂 男性750~800 幅に届 mg 推奨量の女性 牛乳なら

ナス2g」「毎日のくらしに 1皿の野菜」「おいしく減塩1日マイ ンスよく」をテーマに、「毎日プラス 厚生労働省は「食事をおいしく、 養素ですが、 ルク」を推進しています。 |牛乳・乳製品に多く含まれるカルシ 毎日とっていますか?乳製品 ウムは、 健康な体づくりは毎日の食事から。 腸からの吸収率が優秀

with

3

らの吸収率が高いことがわかっていま 収率は約20~30%、牛乳・乳製品のカ 乳製品に含まれるカルシウムは、 ルシウム吸収率は約60%です。 カルシウムは体内に吸収しにくい栄 小魚や緑黄色野菜のカルシウム吸 牛乳やヨーグルトなどの 腸か

乳脂肪が気になる方は低脂肪乳を

乳製品を利用することもお勧めです。 しましょう。低脂肪・無脂肪の牛乳 は適量を心がけ、 脂肪のひとつです。 LDLコレステロールを高める動物性 牛乳・乳製品に含まれる乳脂肪は、 とりすぎないように 乳製品をとるとき

栄養士による体調や食事、 てください 相談に応じています。 保健センターでは、 気軽に相談 こころの

=9月は食生活改善普及運動月間 きます。 ルシウムの約3分の1をとることがで ラルもバランスよく含まれています。 タンパク質やビタミン・ミネ

バラ

■学校給食が終わっても乳製品を毎日 とる習慣を

傾向があります。 康のために、 ないという報告もあります。 歳代の3人に1人は乳製品をとってい えるためと考えられています。 ると牛乳を飲む習慣がなくなる人が増 しょう。 15歳を境にカルシウム摂取量が減る ぜひ乳製品を毎日とりま 学校給食が終了す 将来の健 20 30

保健師・

【ことばの相談(言語聴覚士)】

日時	定 員	会 場
9月9日 26日 月 ①午前9時30分 ②午前10時45分 ③午後1時15分 ④午後2時30分	各回 1人 (申込順)	保健 センター

※市公式サイトに年間予定を掲載しています。

申・問子育て相談課母子保健・ 相談係(保健センター内) Ø 694

児童館 おしゃべり場 (掲示板) 「イヤイヤ期どうしてる?」

「イヤイヤ期ってどうしたらいいの?」そんな疑問を掲示板で共有しませんか。「こう乗り越えた!」などの経験者の声もぜひ聞かせてください。

間子ども家庭支援センター ☎578-2882

■表彰基準

区分	表彰冊数
小学生以下	500 冊
中学生 ・高校生	500 冊 (中学生以前に読んだ本も含む) または、中学生になって以降に読んだ 本の記録が 200 冊
一般	1,000冊 (表彰回数の上限5回まで)

対象書籍プリモライブラリーは むらで借りた資料、学校図書館 の資料、家にある本(雑誌、漫 画、視聴覚資料を除く)のうち、 本人の「読書手帳」「よむちょ」 にシールを貼ったもの、または 書いたもの 表彰日時 11月3日 (木・祝) 午前10時から(30分 間程度)

館内整理日(休館日)

期 9 月 15 日(木)



パーソナルスイムレッスン (10月分)

参加者に合わせたレッスンを 行います。初めての方でも歓迎 です。

期 10月1日、8日、15日、22日(いずれも土曜日)午後4時~4時50分、午後5時~5時50分会プール 対小・中学生 定各回1人費20,000円(全4回) 請水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、100円玉(ロッカー代・リターン式) 申9月11日(日)~25日(日)の午前9時~午後8時50分に直接、スイミングセンターへ

スポーツセンター

(月曜休館) 🕿 555-0033

夜間校庭使用受付(10月分)

■ 9月15日(木)~25日(日)の午前9時~午後5時 会スポーツセンター 使用施設羽村東小学校・羽村第三中学校

施設から

プリモライブラリー はむら (図書館)

(月曜休館) 554-2280

読書手帳の表彰を行います

プリモライブラリーはむらの 「読書手帳」「よむちょ」を使っ て本をたくさん読んでいる方を 表彰します。基準冊数に達した 方は、図書館本館にお越しくだ さい。後日、表彰式の連絡をし ます

募集期間 9 月 1 日休 ~ 30 日金

スイミングセンター

(月曜休館) 2579-3210

水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざま な歩き方を紹介します。

■ 9月24日(出午前10時~10時50分 会スイミングセンター 16歳以上の方 定30人(先着順) 費市内在住・在勤の方410円/市外の方610円(いずれも保険料・入場料込み) 請水着、水泳帽、タオル 申当日の午前9時30分~9時50分に直接、プール受付へ

「野菜メニュー店」 を利用してみませんか

1日にとりたい野菜の量は 350gです。多摩地域(八王 子市、町田市を除く)には、 1食で野菜を120g以上食 べられる「野菜メニュー店」 が約450店舗あります。

野菜の摂取量アップに繋げるため「野菜メニュー店」を、ぜひ利用してください。 ※詳しくは、西多摩保健所ウェブサイトを確認してください。

問西多摩保健所

2 0428-22-6141



🗎 主催 📜 共催 🦉 後援 受 受付 ତ 応募・申込資格 用 申込み 問 問合せ

料広告

ご寄付

ご寄付ありがとうございました

■市政全般のために

匿 名 500,000 円 **間**秘書広報課秘書係例 306

暮らし

証明書のコンビニ交付の 一時停止

システムメンテナンスのため、コンビニ交付を一時停止します。ご理解をお願いします。 期9月6日(火)午後5時~7日(水)午前6時30分停止するサービス戸籍謄本・抄本の交付、本籍地利用登録

※住民票、印鑑登録証明、課税 (非課税)証明書の交付は可 能です。

間市民課受付係例 133

緑の募金にご協力を

10月31日(月)まで、「緑の募金箱」を設置します。寄せられた寄付金は、東京の森林整備や道路・公園の花壇の植栽などに役立てられます。

設置場所市役所1階案内・2階環境保全課、保健センター、プリモホールゆとろぎ、プリモライブラリーはむら(図書館)、郷土博物館、スポーツセンター、ス

イミングセンター、福祉センター 間環境保全課例 225

就業構造基本調査にご協力を

総務省による就業構造基本調査を10月1日仕と基準日として行います。この調査は、国民の就業・不就業の状態を調査し、わが国の就業構造を全国だけでなく、地域別にも詳細に明らかにし、国や都道府県における雇用政策、経済政策などの各種行政施策立案の基礎資料を得ることなどを目的に、5年に1度行うものです。

調査期間中は調査員証を携帯 した調査員が伺います。ご協力 をお願いします。

図 総務省統計局が無作為に選 定した地域世帯のうち、15歳以 上の方 期 10月下旬まで

間総務課総務係例348

子育て

妊産婦オンライン相談

妊娠中の過ごし方、産前・産 後の体や心のケア、お子さんの 発育・発達や健康について、何 でも相談してください(要予約)。 9月の相談日時助産師相談…15 日休①午前9時30分~②午前10時30分~②午前10時30分~③午前11時30分 ~(定員各回1人。30分間程 度)/保健師相談…月~金曜日 の午前9時~午後4時 対市内 在住の妊娠中の方や子育て中の 方(おおむね産後1年以内)

申・問子育て相談課 母子保健・相談係(保 健センター内) 内 692



1歳児教室「1歳ちゃん♪ 集まれ~!」

1歳児の特徴、生活リズム、卒乳などについて話します。

■ 9月27日(火)午前9時30分~ 11時 会保健センター 対9月に 1歳になる市内在住のお子さん と保護者(第1子優先)

※対象のお子さんのみ。兄弟姉 妹などは参加できません。

戸8人(申込順)**湯**母子健康手 帳、バスタオル、飲み物

申・問9月6日(火)の午前9時から、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) 例695へ

「ちょこっと広場」を利用して ください

お子さんに関して「ちょっと気になる」ことがあったら、お子さんと一緒に遊びにくるつもりで気軽に相談してください(要予約)。 【こころの相談(臨床心理士)】

○精神発達・情緒・行動面など

日 時	定	員	会	場
9月20日火 ①午前10時 ②午前11時	各回(申记	1人	中児重	央

不動産の購入・売却は当社へ

このお悩み私達が解決します!

スカル

スカル

スカル

Refore After 丸順商

大順商事(有) 第12年2-1-14 (受付時間)8:30~17:00) **3042-554-2229** 大順商事有限会社 | 検索を 株式 会社 (会社)全国本地域物面引き保証場合会員(会社)東京都本地域物面 (会社)全国本地域物面引き保証場合会員(会社)東京都本地域物面 信頼と実験の山ーグループは、本当の満足を目指します。



■ 日時 期 期日・期間 会 会場 対対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

消防用設備の設置などについ ては、消防署に相談してください。 間福生消防署予防課防火査察係 **5** 552-0119

楽しい「卓球」

この事業は、公益財団法人東 京都スポーツ文化事業団が支援 しています。

会スポーツセンター第1ホール

対中学生以上の卓球経験者

■スケジュール

	期日	時 間
前期	10月8日生	午後0時30分 ~2時30分
一	10月22日(土)	午後3時30分 ~5時30分
	11月5日生	午後0時30分 ~2時
	11月13日(日)	午後0時30分 ~2時30分
後期	令和5年 1月14日生	午前9時30分 ~11時30分
六刀	1月15日(日)	午後3時30分 ~5時30分
	1月21日(土)	午後0時30分 ~2時30分
	2月12日(日)	午後0時30分~2時30分

定前期・後期各 16 人(申込多数 の場合は抽選) 置 500円(全4回) ※別途はむすぽ会員登録が必要 持室内用運動靴、ラケット、ユ ニホーム 講森田 翔樹さん(フ リューゲル卓球クラブコーチ) (一社)はむら総合型スポー ツクラブはむすぽ

申・問9月1日(水)~15日(水)に、

申込みフォーム、ファ クス、Eメールまたは 直接、はむら総合型ス ポーツクラブはむすぽ ▲申込み (スポーツセンター内) フォーム



☎ 519−5712

FAX 519-5713

- ※直接の場合、火~金曜日の午 後3時~5時

スマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操 作方法に関する疑問や不安の解 消のため、個別対応による相談 会を行います。

■ 10 月 8 日出午前 9 時~正午 /午後1時~4時 会プリモホー ルゆとろぎ講座室 2 対都内在 住の60歳以上の方(申込不要) ※1人当たり最大30分まで

- ※来場者多数の場合は、終了時 刻前に受付けを締め切ること があります。
- 東京都デジタルサービス局戦 略部

間スマートフォン普及啓発事業 事務局(月~金曜日の午前9時 ~午後5時) ☎03-5348-2735

スコーレ家庭教育講座

■どんなピンチにも負けない強 い子に育てる~自己肯定感を 高める子育て~

やる気・自信がない、投げやり、 少しつまづくとひどく落ち込む。 お子さんのこんな様子が心配な 方、参加してみませんか。

■ 10 月 6 日休午前 10 時~ 11 時 30分(受付け:午前9時40分 から) 会プリモホールゆとろぎ レセプションホール 対乳幼児~ 思春期を迎えるお子さんの保護 者 定30人(申込順)保育なし 費 500円 共公益社団法人スコー レ家庭教育振興協会青梅・あき る野地区実行委員会 後羽村市 教育委員会、青梅市教育委員会、 あきる野市教育委員会、福生市 教育委員会、日の出町教育委員 会、瑞穂町教育委員会

申右の二次元コード から申し込んでくだ さい。



問青柳☎ 090-5579-4967

≥ hachiojitakakura@schole.org

令和5年度の児童福祉週間 標語募集!

厚生労働省では、令和5年度 「児童福祉週間」の標語を募集 します。優秀作品に選ばれた標 語は児童福祉週間ポスターやイ ベントで使われます。

期 9 月 30 日俭まで 応募方法あ なたが考えた標語と「氏名、年 齡、職業(学校、学年)、住所、 電話番号」を、応募フォーム、E メール、ファクスまたは郵送で、 児童育成協会へ

shiro, ip

FAX03-5357-1809





▲応募フォーム

東京都千代田区四番町 2-12 四 番町 TH ビル 6 階 公益財団法人 児童育成協会「標語募集」係 間児童育成協会☎ 03-5357-1174

患者の声相談窓口

西多摩保健所医療安全支援セ ンター「患者の声相談窓口」で は、西多摩保健所管内の診療所 や歯科診療所などに関する相談 を受け付けています。安心して 医療機関にかかるための方法を 一緒に考えましょう。

■月~金曜日の午前9時~正午 /午後1時~5時 相談方法原 則30分以内の電話 費無料(通 話料は相談者負担)

間西多摩保健所医療安全支援セ ンター本 0428-20-2113

- ※病床数が20床以上の病院に 関する相談は「東京都医療 安全支援センター」へ☎ 03-5320-4435
- ※医療機関の案内には、東京都 医療機関案内ダイヤル「ひま わり」を利用してください。

東京都ひまわり 検索

スポーツセンター

7 555-0033 (月曜休館)

四季のウォーク I

多摩川沿いをポールウォーキ ングして足腰を鍛えましょう ■ 9月24日出午前9時~正午

(荒天中止・小雨決行) コース ①羽村市郷土博物館コース(短 距離)約6km 120分 ②福生か に坂コース(長距離)約8km 150 分 (どちらかを選択) 受・集合 午前9時~9時15分 スポーツ センター入口前広場 対市内在 住、在勤でコースを1人で歩け る方 定40人(申込順) 持歩き やすい服装、靴、飲み物、体調 管理チェックシート(1週間前 からの体調を記入)、ウォーキ ング用ポール(持っている方) ※ウォーキング用ポールは貸し 出します。

■9月4日(日)~16日(金)に「氏名、 連絡先(電話番号)、希望コース、 ウォーキング用ポール貸出希望 の有無」を電話、ファクス、Eメー ルまたは直接スポーツセンターへ ※電話、直接の受付時間は、休

館日を除く午前9時~午後5時 FAX554-9974 \boxtimes s705005@city. hamura. tokyo. jp

当日連絡先 🅿 070-1355-3003 (ス ポーツ推進課)午前9時~正午

※羽村市メール配信 サービスに登録す ると、中止の際は メール配信で確認 することができます。 ※体調管理チェック



▲羽村市メー ル配信サー

シートは、スポー ツセンターで配布 回航器回 するほか、市公式 サイトからダウン ロードすることが できます。



▲市公式サイト 「四季の ウォーク」

福生病院企業団から

職員募集

■ 薬剤師

募集人数若干名 資次の条件の 両方を満たす方 〇当該免許を 有する方または免許を取得する 見込みの方(令和5年春の国家 試験受験者対象)○平成3年4 月2日以降生まれの方 採用予 定令和5年4月1日(免許を有 する方は欠員状況に応じ随時採 用) 受9月16日金まで(必着) 選考方法専門職試験、小論文、 性格検査(選考試験日までの間 に WEB 受験で実施)、個別面接 試験日 10 月 1 日生

■医療安全管理者(看護師・薬 剤師・診療放射線技師・臨床 工学技士)

業務内容院内医療安全管理室 での業務全般/医療安全に関わ る報告の集約・分析・改善/院 内ラウンドによる安全確認・情 報収集/医療安全に関する職 員教育の企画・実施など 募集 人数若干名 資次の条件をすべ て満たす方 ○看護師、薬剤師、 診療放射線技師、臨床工学技士 のいずれかの免許を有し、医療 安全管理者として3年以上の実 務経験がある方 ○医療安全管 理者養成研修を修了しているこ とが望ましい ○昭和 58 年 4 月 2日~平成5年4月1日生まれ の方 採用予定令和5年4月1 日 受 9 月 1 日(木)~ 10 月 28 日 金(必着) 選考方法小論文、性 格検査(選考試験日までの間に WEB 受験で実施)、個別面接 試 験日 11 月 19 日生)

■ 薬剤師、医療安全管理者共通 事項

甲受付期間中の午前9時~午後 5時(土・日曜日、祝日を除く) に、応募書類を受験者本人が2 階事務所庶務課に持参または郵 送(郵送の場合は必ず簡易書留)

※応募書類など詳しくは問い合 わせてください。

提出先•問〒 197-8511 福生市加美平1-6-1 福生病院企業団 事務部庶務課庶務係

☎ 551-1111 (★) 2512 ~ 2515

シルバー人材センターから

手芸講習会「アクリルたわし 作り」

毛糸を使って「アクリルたわ し」を作ります。

■ 10 月 6 日休)午前 10 時~午後 3時 会シルバー人材センター 研修室 定 10人(申込多数の場 合は抽選)費800円(材料代含 む) 持棒針(9号)2本(持っ ている方)、昼食、飲み物

申・問9月15日休までに、電話 で、シルバー人材センター事務 局へ置 554-5131

シルバー入会説明会

📘 9 月 15 日休)午後 1 時 30 分か ら 持印鑑、年度会費 2,000円 ※当日写真を撮影します。

会・問シルバー人材 センター

25 554-5131



官公署などから

消防用設備に関して相談を!

火災からの被害を最小限に食 い止め、人命や財産を守るため には、消防用設備の設置、点検 および維持管理が大切です。

増改築すると、新たに消防用 設備が必要になる場合があり、 設置されていないと法令違反に なることがあります。

■ 日時 期 期日・期間 会 会場 対対象 戸 定員 費 費用 滞 持ち物 内容 講講師

■9月の休日診療 4 日(日) [休日]小作駅前クリニック **5** 578-0161 [準夜]羽村市平日夜間急患センター ☎ 555-9999 [歯科]沖倉歯科 **5** 555-4331 11 日(日) [休日] オザキクリニック羽村院 **75** 554-0188 [準夜]ひかりクリニック(福生市) **5**30-0221 [歯科]ますだ歯科医院 **5**51-8686 18 日(日) [休日] いずみクリニック **5** 555-8018 **5** 553-3001 [準夜]熊川病院(福生市) [歯科]加藤歯科クリニック **5** 554-8887 19日(月) 敬老の日 [休日]山口内科クリニック **5** 570-7661 [準夜]菜の花クリニック (瑞穂町) **5** 557-7995 [歯科]くさか歯科 **5** 555-7793 23 日金) 秋分の日 [休日]ばば子どもクリニック **5** 555-3788 「準夜] 丸野医院(瑞穂町) **5** 556-5280 [歯科]高田歯科医院 **5** 555-5903 25 日(日) [休日] 西多摩病院 **5** 554-0838 [準夜]ひかりクリニック(福生市) **73** 530-0221 [歯科]羽中歯科クリニック **5** 554-2202

休日・歯科:午前9時~午後5時/準夜:午後5時~10時 ※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。

- ※小児科受診について、年齢・症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。
- ※休日準夜診療は内科系の診療となります。
- ※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24 時間対応) へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課(保健センター内) 内 623

■人口と世帯

■人口と世帯(令和4年8月1日現在)

男 27,664 人 (-1) 女 26,928 人 (-29) 計 54,592 人 (-30) 世帯数 26,300 世帯 (30)

()は前月比

■ 7月中の異動人口

出生 21 人/死亡 50 人 転入 242 人/転出 243 人

問合せ 市民課受付係 内 123

■粗大ごみの日曜日直接持込受付

■ 9月の受付日時

9月4日午前9時~11時45分、午後1時~4時 問合せ リサイクルセンター**25**578-1211

■ 9月30日 金が納期限の税金・保険料

■令和4年度

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 (すべて普通徴収) いずれも第3期

問合せ 納税課 内 190



水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。 緊急の場合は、水道事務所**否** 554-2269 へ

■9月のフレイル予防体操

筋トレ 教室	ベーシック 教室	オンライン 教室
14 日(水)	20 日(火)	30 日金
要申込	申込不要 20 人(先着順)	要申込

対 象 市内在住の65歳以上の方

- ※申込開始日時は毎月1日の午前8時30分です。
- ※定員に達し次第、受付けを終了します。
- ※詳しくは問い合わせてください。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 内 197

■ 9 月のしごと相談

相談名	相談日	時間	会場・電話
ハローワークの 出張相談	14 日(水)・28 日(水)	一生体一阵 40分~~阵 40分	産業福祉センター※問合せはハロー ワーク青梅へ な 0428-24-9163
i サロン・創業相談 (要予約・オンライン相談可)	火・木曜日、 土または日曜日	午前 10 時~午後 4 時	産業福祉センター※予約は産業振 興課商工観光係例 657 へ

市役所	7 555-1111	福祉センター	7 554-0304	子ども家庭支援センター(土)(日)	7 578-2882
-1- 12-(7)		1 m 1 m m - 7		0:3::::::::::::::::::::::::::::::::::	
プリモホールゆとろぎ(月)	25 570-0707	いこいの里(月の最終日曜		中央児童館金	2 554–4552
プリモライブラリーはむら(凶書館)伊	地域包括支援センターあさ	ひ(土)(日)	西児童館火	2 554–7578
※小作台図書室例、図書館	馆分室(月)休)(日)		2 555-8815	東児童館休	2 570-7751
	2 554-2280	地域包括支援センターあゆ	み(土)(日)	富士見斎場	2 555-6269
スポーツセンター(月)	2 555-0033		2 570-1200	瑞穂斎場	2 557-0064
スイミング センター(月)	2 579-3210	地域包括支援センターあか	しあ(土)(日)	フレッシュランド西多摩(月)	2 570-2626
郷土博物館(月)	2 558-2561		2 578-5508	公立福生病院	25 551-1111
水道事務所生油	2 554-2269	保健センター(土)(日)	内 622 ~ 626	羽村・瑞穂地区学校給食セン	/タ―(土)(日)
コミュニティセンター(月)	2 554-8584	平日夜間急患センター	2 555-9999		2 554-2084
市民活動センター(土)(日)	内 631	産業福祉センター(月)	2 579-6425	シルバー人材センター(土)(日)	2 554-5131
リサイクルセンター(土)(日)	2 578-1211	農産物直売所	2 579-5467	羽村市観光案内所生旧	2 555-9667
消費生活センター(土)(日)	内 640	羽村駅西口土地区画整理	事務所(土)(日)	防災行政無線の放送内容を確	電認できます
ヒノトントン ZOO(月)	2 579-4041		2 570-7474	E	0120-554-994
弓道場(月)	2 555-9255	※()内は休館日	※ 内番号の代表	€電話は市役所☎ 555-1111 です	す。

■9月の相談日				
相談名	相談日	時間	会場・電話	
交通事故相談(予約制)	9月7日(水) 10月5日(水)	午後 1 時 30 分~ 4 時	7 2 1011	
税務相談 (予約制)	9月6日火 10月4日火		市民相談室(市役所内) 555-1111 (内 541 ※相談は、原則面接により行って います。	
相続・遺言等暮らしの手続相談 (実施日の1か月前からの予約制)	9月13日火) 10月11日火)	午後1時30分~		
住宅建築なんでも相談 (実施日の1か月前からの予約制)	9月21日(水)	4 時 30 分		
行政・人権身の上相談(予約制)	15 日(木)		います。	
法律相談 (実施日の1か月前からの予約制)	9月1日(木)・ 9日(金)・24日(土) 10月6日(木)・ 14日(金)・22日(土)	午後1時30分~5時 (土曜日は午前9時30分 ~午後1時)		
女性・SOGI 悩みごと相談(羽村市) 女性等悩みごと相談(福生市) (実施日の1か月前からの予約制)	<羽村市> 9月7日(水)・21日(水) 10月5日(水)・19日(水)	午後 1 時 30 分~ 4 時 30 分	羽村市役所市民相談室 ※予約は市民相談係へ 555-1111 内 541	
※ SOGI(性的指向・性自認)に関する悩みを抱える方も対象です。	<福生市> 9月14日(水)・28日(水) 10月12日(水)・26日(水)	午前9時~午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529	
健康なんでも相談	8 日(木) - 22 日(木)	午後1時30分~3時	保健センター 555-1111 内 626	
特別金融相談 (前日までに予約)	13 日(火)	午後2時~4時	羽村市商工会館相談室 555-6211	
年金相談(予約が必要です)	月・火・水・ 金曜日	午前9時~正午、 午後1時~4時	市民課 555-1111 例 140	
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月~金曜日	午前 8 時 30 分~正午、 午後 1 時~ 5 時 15 分	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474	
消費生活相談	月~金曜日	午前 9 時 30 分~正午、 午後 1 時~ 3 時 30 分	消費生活センター 555-1111 内 641	
生活自立相談	月~金曜日	午前8時30分~午後5時	社会福祉課 555-1111 例 107	
教育相談(予約が必要です)	月~金曜日	午前9時~午後6時	教育相談室 554-1223	
高齢者総合相談	月~金曜日	午前 8 時 30 分~午後 5 時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508	
ひとり親・女性生活相談	月~金曜日	午前8時30分~午後5時	子育て相談課 555-1111 内 239	
子どもと家庭に関する総合相談 (子育て世代包括支援センター)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時	母子保健・相談係 555-1111 内 692 発達に関する相談(要予約) 内 694 子ども家庭支援センター 578-2882	
育児相談	15 日(木)	午前 10 時~ 11 時	母子保健・相談係 555-1111 内 692	
	月~金曜日	午前8時30分~午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつのこ 555-9080	
子育て相談	月・水・金曜日	午前9時~正午	西児童館 554-7578	
	火・木・土曜日	午前9時~正午	中央児童館 554-4552	
	火・金・日曜日	午前9時~正午	東児童館 570-7751	
高次脳機能障害に関する相談 (予約が必要です)	20 日火)	午後2時~4時	障害福祉課 555-1111 内 186	
ふれあい相談	木・金曜日	午前 10 時~午後 4 時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992	
	月~金曜日	午前8時30分~午後5時	地域活動支援センターあおば	
障害者(児)相談	ピアカウンセリング (身体障害) 17 日仕 (精神障害) 27 日火	午後 1 時~ 4 時	555-1210 ピアカウンセリング(精神障害のみ) フリーダイヤル 0120-294-992	
ふくし(権利擁護等) 法律相談(前日までに予約)	21 日(水)	午後 1 時 30 分~ 4 時 30 分	福祉センター 554-0304	
			and the second s	

[□]状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。 また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

笑って知ろう、 多文化共生のこと 状況により

施設が休館したり

業

小が中止

期になる場合があり

ます

最新情報は市公式サイト・

各施設のウェ

ーブサ

イト

などで確認する

か

問

い合わせてください

イリンガル落語家

多文化共生についての落語講演会です。 イギリス出身の落語家・ダイアン吉日さんの体験談を交えた、

会 畤 10月15日出午後2時~4時 (開場:午後1時30分)

羽村市・福生市に在住、 福生市民会館小ホール 100人 (申込順) 在勤、

在学の方

定 対

第 生事業協議会での取組紹介~ 部 多文化共生って何?~ふっさ・はむら多文化共

(第二部) ダイアン吉日さん 英語落語と講演会~笑いで

ダイアン吉日さん(バイリンガル落語家) 知ろう、多文化共生のこと~

催 ふっさ・はむら多文化共生事業協議会

主 講

師

申込み・問合せ 電話で福生市協働推進課へ 9月1日休からの午前8時30分~午後5時に

☎5551−1590 祝日を除く)





ーズ < 旧下田家の生活用具② >

昭和20~40年代に使用されていた室内用の寒暖計で す。 摂氏 50 度から氷点下 20 度まで測ることができます。 当時の下田家では秋に養蚕が行われており、この寒暖計 はカイコを育成するための蚕室で使われていました。

カイコの育成には温度管理が重要で、毎日室内の温度 を測って記録し、常に一定以上の暖かさを保つよう、練 炭カマドで温度調節しました。それによってカイコの発育 を早めたり、繭の収穫量を上げたりすることができました。 郷士博物館☎ 558-2651



郷土博物館



郷土博物館





【右】外箱 【左】寒暖計本体(摂氏と 華氏表記)





市公式 PR サイト



















YouTube