

広報 はむら

9月15日号

令和4(2022)年



8回コースの「おうちでできるフレイル予防体操」での様子。この日はゆとりぎを会場に集合形式でオンライン操作の説明を受けました。その後、体力測定やゲームなどで交流も図りました。次回からはいよいよ、自宅でオンライン受講です。(8月25日撮影)

広報はむら 令和4年9月15日号

令和4(2022)年9月15日発行 第1077号
【発行】羽村市 【編集】羽村市秘書広報課

URL = <https://www.city.hamura.tokyo.jp/> / <https://www.city.hamura.tokyo.jp/> / <https://www.city.hamura.tokyo.jp/>
〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1 ☎042-555-1111 ①336 FAX 042-554-2921

団体のひろば

市内の市民活動団体などを支援するページです。掲載には団体登録が必要です。市公式サイトに掲載基準などを確認の上、「掲載団体登録用紙」を地域振興課に提出してください(すでに登録している団体は除く)。審査後に、掲載の申請をすることができます。申請時に「催し物」か「会員募集」かをお伝えください。文字数、締切り、掲載回数など、詳しくは、問い合わせてください。



▲団体のひろば (市公式サイト)

担当 地域振興課市民活動センター係 ☎632

催し物

●脳活性化ゲーム体験会

認知症予防ゲームと音楽をあわせて、笑って笑って楽しみましょう。日 9月30日 日 午前10時～11時30分 会 コミュニティセンター 対 40歳以上の男女 費 無料 主 ほっと笑みサロン 定 15人(先着順) 問 鈴木 ☎090-4715-3069

会員募集

●ワイワイいるかクラブ

健康のために一緒に楽しく水泳を始めませんか。日 毎週水曜日 日 午前11時～午後1時 会 スイミングセンター 対 18歳以上 定 5人 費 月額3,000円、入会金1,000円 問 小松 ☎080-5491-1141

●ワイワイナイタークラブ

健康のために水泳を始めたい方、初心者、経験者、大歓迎です。日 毎週火曜日 日 午後7時～9時 会 スイミングセンター 対 18歳以上(心身健康な方) 費 月額4,000円、入会金1,000円 問 梅沢 ☎090-4700-2488

●ワイワイフライデークラブ

水泳と水中運動を通し健康の維持向上に活動。初心者歓迎。体験有。日 毎週金曜日 日 午前11時～午後1時 会 スイミングセンター 対 18歳以上で健康な方 定 若干名 費 月額3,000円、入会金1,000円 問 阿部 ☎554-2423

●はむら女声コーラス

幅広く合唱曲を練習しています。一緒に歌いませんか。見学歓迎。日 毎週月曜日 日 午前9時30分～正午 会 福祉センター 対 女性 定 若干名 費 月額5,000円 問 藤原 ☎555-3744

●太極拳サークル 秋桜

昨年発足したばかりのサークルです。一緒に太極拳をしませんか? 日 第1・2・4木曜日 日 午後1時30分～3時 会 スポーツセンター 費 月額1,500円 問 福田 ☎0428-33-6216

●ジェネシス粘土教室

まだ、目覚めていない可能性を開花できる教室です。日 第1・2金曜日 日 午前10時～正午 会 神明台会館 対 どなたでも 定 10人 費 月額4,000円(材料費別途) 問 荻野 ☎080-3004-4255

●アートフレンド

油絵を楽しむサークルです。気軽に手軽に重厚な絵が自由自在に! 日 第1・3水曜日 日 午前9時30分～正午 会 プリモホールゆとりぎ 対 どなたでも 定 4人 費 月額1,000円 問 森田 ☎080-1250-5946

※催し物、会員募集の内容については、各団体に問い合わせてください。

また、各団体の情報については市公式サイトでも紹介しています。



広報はむらは再生紙を使用しています

市公式サイト



市公式PRサイト



Twitter



Facebook



Instagram



YouTube

