

令和4年度「パラリンピック競技種目体験教室」

～シッティングバレーボール～

みんなで  
たいけんして  
みよう！



# やってみよう！ シッティングバレーボール

## シッティングバレーボールとは・・・

パラリンピック競技種目で、下肢などに障害のある選手が、床にお尻をついて、座った姿勢でプレーする6人制のバレーボールです。

スピード感のあるラリーや頭脳プレーもあり、世界的にも人気の高いスポーツです。

日時 ①12月10日（土）午前10時30分～正午

②12月10日（土）午後1時30分～3時

※2回とも同じ体験内容です。

会場 スポーツセンター第1ホール

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上

障害の有無に関わらずどなたでもご参加ください。

定員 各回30人（申込順）

小学生以上が対象です♪

申込期間は11月4日(金)～11月30日(水)

申込方法など詳しくは裏面をご覧ください♪

内 容 シッティングバレーボールの基礎の動きや技術、ルールなど

参加費 無料

申込み 11月4日（金）から11月30日（水）までに、  
「氏名、住所、連絡先（電話番号）、学年（児童・生徒のみ）、希望時間帯、介添人がいる場合はその方の氏名および連絡先」を、電話、ファクス、Eメールまたは直接スポーツセンターへ

※電話、直接の受付時間は月曜日の休館日を除く午前9時から午後5時まで

電話番号 042-555-0033

ファクス 042-554-9974

Eメール s705005@city.hamura.tokyo.jp

持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物（水筒など蓋付きのもの）、マスク、体調管理チェックシート（1週間前からの体調を記入していただきます）

その他 ※実技中もマスクを着用してください。  
※体調管理チェックシートはスポーツセンターで配布するほか、羽村市公式サイトからダウンロードすることができます。

羽村市公式サイトQRコード⇒



指導等 順天堂大学障がい者スポーツ同好会

担 当 羽村市教育委員会生涯学習部  
スポーツ推進課（スポーツセンター）  
電話 555-0033