

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

表彰

令和4年度東京都功労者表彰  
(地域活動功労)

大塚あかねさん(羽村市議会議員)

長年にわたり市議会議員として自治の振興に尽力され、市の発展に貢献されている功績が認められました。  
問合せ 秘書広報課秘書係 306

講座・講演会

講演会 精神障害や発達障害のある人を抱える家族へ家族が孤立しないためにできること

精神障害や発達障害の当事者や家族の置かれている状況を理解し、孤立せずに地域で暮らしていくためにできることについて話します。

日時 11月22日(火)午後2時～4時  
会場 プリモホールゆとりぎ講座室1  
対象 市内在住・在勤の方、多摩地域の家族会を含む関係機関の方  
定員 35人(申込順)  
持ち物 筆記用具  
講師 加藤 雅江さん(杏林大学保健学部健康福祉学科教授)  
申込み・問合せ 11月2日(水)～21日(月)



▲加藤雅江さん

に「住所、氏名、電話番号、メールアドレス」を、電話、ファクス、Eメールまたは直接、障害福祉課障害者支援係 185へ FAX 555-7323  
□s301100@city.hamura.tokyo.jp  
※Eメールで申し込むときは、件名を「障害の理解を深める講演会」としてください。



パパママ講座「家族で遊ぼう」

子育て中のパパママに、現役保育士が家族みんなでできる遊びを伝授。保護者同士の情報交換も行います。  
日時 12月3日(土)午前10時～11時30分  
会場 中央児童館2階学習室  
対象 市内在住の就学前の子どもがいる家族(対象外の兄弟姉妹の同伴も可能です)  
定員 8組(申込順)

西多摩地域市町村共催消費生活講座  
知っておきたい「キャッシュレス決済」の基礎講座

日常生活で利用できる機会が増えてきたキャッシュレス決済。これから利用を考えている方や、活用方法に不安がある方にお勧めしたい基礎講座です。

日時 11月28日(月)午後1時30分～3時  
会場 あきる野市役所5階503会議室  
対象 西多摩地域在住、在勤、在学の方  
定員 40人(申込順)  
持ち物 筆記用具  
講師 鈴木 麻友さん(キャッシュレス推進協議会)  
共催 西多摩地域消費者行政事務連絡会、東京都多摩消費生活センター  
申込み・問合せ 11月10日(木)から、電話であきる野市商工振興課へ ☎ 558-1867(直通)

日本語学習支援ボランティア入門講座

日本語を母国語としない方に日本語学習を支援するボランティアの入門講座です。知識、経験、外国語が話せるかなどは問いません。日本語の文法や教え方などを丁寧に指導します。  
日時 11月12日(土)午後1時～3時  
会場 福祉センター2階中会議室  
定員 20人(申込順)  
費用 100円(資料代)  
持ち物 筆記用具  
講師 野島 佳代さん(羽村日本語学習会)

主催 羽村日本語学習会  
後援 羽村市、羽村市社会福祉協議会  
申込み・問合せ 事前に「住所、氏名、電話番号」を、電話、Eメールまたは直接、地域振興課市民活動センター係 631へ  
□s107000@city.hamura.tokyo.jp  
※羽村日本語学習会では、一緒に活動していただけるスタッフを募集しています。今回の講座に参加できない方もぜひ、問い合わせてください。

おうちでできるオンラインフレイル予防体操く初めてでも安心、サポートばっちり！

スマホやパソコンを使って、自宅にいながらフレイル予防体操に参加できます。最初は集合して講師が対面で機器の使い方をサポートするので、パソコンやオンライン初心者も安心です。  
対象 市内在住の65歳以上の方で次の①②③に当てはまる方  
①1人で安全に運動ができる。  
②メールを送受信できるマイク・カメラ付き端末(パソコン、タブレット、スマートフォンなど)を持っている。  
③教室時に自分の姿や背景となる自宅内が映ってもよい。  
定員 10人(申込順)

■オンラインフレイル予防体操日時

| 回数 | 日時       | 会場                    | 形式    |
|----|----------|-----------------------|-------|
| 1  | 1月5日(木)  | ゆとりぎ                  | 集合    |
| 2  | 1月12日(木) |                       |       |
| 3  | 1月19日(木) | 午前10時～11時30分<br>参加者自宅 | オンライン |
| 4  | 1月26日(木) |                       |       |
| 5  | 2月2日(木)  |                       |       |
| 6  | 2月8日(水)  |                       |       |
| 7  | 2月16日(木) | ゆとりぎ                  | 集合    |
| 8  | 2月22日(水) |                       |       |

※通信料などは参加者負担  
※持ち物など、詳しくは市公式サイトを確認するか問い合わせください。  
申込み・問合せ 11月1日(火)～12月23日(金)に、「住所、氏名、年齢、連絡先の電話番号」を、電話、Eメール、または直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 197へ  
□s304200@city.hamura.tokyo.jp  
※Eメールで申し込むときは、件名を「おうちでできるオンライン体操申込」としてください。  
※スマートフォンやタブレットなどのオンライン端末・通信環境は、原則参加者が用意してください。



はむら家族プロジェクト 愛情はむらまつり  
～見て、聞いて、遊んで、羽村の魅力を感じる2日間～

日時 11月19日(土)・20日(日)の午前9時30分～午後3時30分  
会場 ヒノトントンZOO(羽村市動物公園)  
※入園料が必要です。  
問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係 336



親子で遊びながら、羽村の新たな魅力を発見しませんか。来場者にプレゼントも用意しています。はむりんにも会えるよ！



▲プレゼントのステッカーは、羽村市のオリジナルデザイン(なくなり次第終了)

スタディールームで  
#愛情はむら写真展

プロのフォトグラファーが撮影した子育てを楽しむ家族の写真や、Instagramに「#愛情はむら」で投稿されたフォトジェニックな写真を展示します。



▲過去の写真展の様子

スタディールーム  
付近で

はむら魅力発見  
トークイベント

羽村市の暮らしがもっと楽しくなるようなまちの魅力について、話を聞いてみませんか！  
・午前11時から  
・午後2時から

芝生広場で  
楽しく遊ぼう♪

★遊具大集合！  
普段はない遊具をたくさん集めます！  
★クラフトワーク&プチャアウトドア体験  
木の実や枝などを使ってフォトフレームを作ったり、テントの中で遊んだりしてみよう！  
協力 日都産業(株)、ガールスカウト東京都第196団、ボーイスカウト羽村第1団

