

# 広報 はむら

11月1日号

令和4(2022)年



10月16日に西児童館で  
行われたハロウィンお楽しみデー。  
1日で120組が来館したんだって！  
ゲームやお面屋さんなど、楽しいコー  
ナーがたくさんあったりん♪

愛情ギュッとず〜とはむら



11月1日から

# フードドライブはじめます

困っている人と地球を救うフードドライブ 3 つのポイント

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

10月4日、市内を中心に活動しているフードバンク団体・フードバンクはむらと「食品の譲渡に関する合意書」を締結しました。

この合意により、市がフードドライブで集めた食品をフードバンクはむらに提供する仕組みができました。生活に困っている方に食料支援を行い、食品ロスの削減も推進していきます。



▲フードバンクはむら代表の松崎博満さんは、環境問題にも強い関心を寄せている。

なぜ今、フードドライブなのか。フードバンクはむら代表の松崎博満さんは「コロナ禍で、アルバイトやパートの仕事がなくなってしまうなど、困っている方が多いと聞きました。でも市へは相談がきていないというので、市に相談するのは敷居が高いのかもしれない、だったらボランティアなら利用しやすいのではないか、そう考えてフードバンクを立ち上げました。昨年9月に設立し、現在は月1回くらいのペースで福祉施設などに届けたり、福

## フードドライブとは

各家庭で余った未使用食品を1品単位で集め、それらをまとめてフードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動。寄付をきっかけに、支援を必要とする家庭と福祉団体につながるメリットもある。

### POINT

#### 1 気軽にできる人助け

フードドライブは、誰でも気軽に参加できる慈善活動の一種です。「賞味期限が一定期間以上ある」などの条件をクリアすれば、誰でも寄付ができます。買い過ぎたり、いただきもので食べきれない食料品などを寄付すると、必要な人のもとへと届けられます。

「PRは商工会に協力いただいて、会員への手紙に『フードバンクはむら』のチラシを同封したり、店舗にポスターを貼っていただいたりすることができました。食料品の確保は、市内の事業者や農家の方などにも協力していただいています」

今回の市との合意で、受け付けの窓口が市に設置されます。

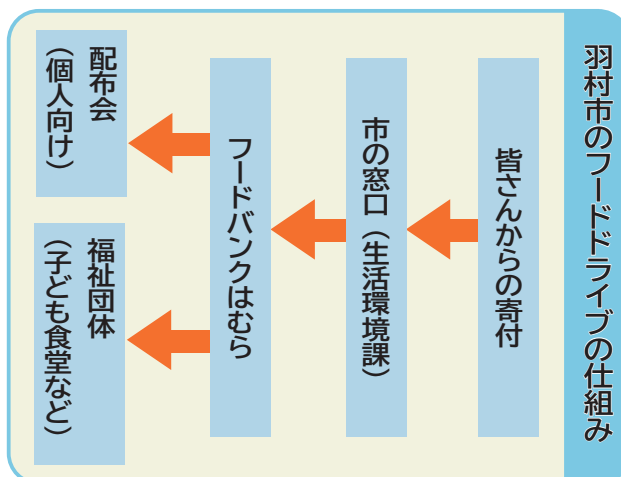
「市役所が窓口だと分かりやすいし、市が後ろ盾ということで信用度も高まる。有難いです。この活動が広がって、『困っている』と言えない人がいない環境になれば良いと思います。そのため地道に活動を続けていきたい」と松崎さんは話します。「ボランティアも募集中です。趣旨に賛同してください方、一緒に活動しませんか」

#### ● フードバンクはむら

羽村市富士見平1-4-1  
☎554-6367（火・水・金・土・日曜日の午前10時～午後5時）

## 《そんなときはフードドライブ！の巻》

問合せ 生活環境課☎ 204



▲ 10月4日に行われた「食品の譲渡に関する合意書」締結式。フードバンクはむら代表・松崎さん（左）と橋本市長

## POINT 2 食品ロス削減にも効果あり

フードドライブの取組みには今や大きな問題になっている「フードロス（食品ロス）」削減の効果もあります。フードドライブを定期的・継続的に行うことで、フードロス・ごみ削減、環境保護にもつながります。

各家庭で買いすぎってしまったもの、いただきものの茶葉やお菓子など、食べきれないものがあつたら、寄付を試みませんか。1品でも結構です。食品が無駄にならず、必要としている人に届けられます。ぜひご協力ください。

フードドライブにこのような食料品をお寄せください

### 受入れ可能な食品

- 米（精米したものは、精米後1か月以内のもの）
  - 缶詰・瓶詰
  - レトルト食品
  - インスタント食品
  - お菓子、飲み物
  - 調味料、粉類（パン粉など）
  - 乾物など
- ※量が多くなる場合は事前に連絡してください。

### 受入れできない食品

- × 賞味期限が1か月未満のもの、賞味期限が明記されていないもの（米、塩、砂糖、ガムは可）
- × 生鮮食品や常温で保存できないもの
- × 開封されているもの
- × アルコール飲料（料理酒は可）
- × サプリメントや保健機能食品など
- × 商品説明が日本語ではないもの

### ● フードドライブの窓口・問合せ

市役所2階生活環境課☎ 204（月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時。祝日、年末年始を除く）



## 子ども食堂も期待しています

子ども食堂は、フードバンクから食料品の寄付を受けて、孤食になりがちな子どもや経済的な支援が必要な家庭などに食事や居場所を提供します。市内でもいくつかの団体が活動しています。その一つである「ふじみ子ども食堂」を見学させていただきました。

「ふじみ子ども食堂」は、現在はボランティアスタッフ9人。利用者は多い時には1回に25〜30人にもなります。

食料品などはフードバンクを通じて寄付されたものを使ったり、お店などに安く分けてもらったりして、利用料金の中でやりくりしています。地域の方の善意と協力が欠かせません。

代表の三浦喜美恵さんは、高齢者サロンの運営から始め、子ども食堂へと活動を広げました。以前から、多世代間交流をしたいと考えていたと言います。

「来てくださる方には、近所の親子や小学生、ひとり暮らしの高齢の方、外国人のご家族もいらっやいます。食事の前後には子どもたちがワイワイと遊ぶこともあり、高齢の方も、いろいろな方と会うことで元気をもらっているようです。ふじみ子ども食堂の特徴は



▲料理が得意なボランティアの創意工夫で、安くて栄養とボリュームのある食事が提供されています。



◀▲開放的でアットホームな雰囲気



▲取材日のメニュー。子ども100円、中学生200円、大人300円でお腹いっぱいです。



◀市内の子ども食堂について  
(市公式サイト)

『多世代間交流』と、スタッフの工夫が凝らされた『野菜たっぷり栄養いっぱいメニュー』です。たくさんの方に利用していただけたらいいですね。子どもさんにも気軽に来てほしいです」

利用している方に伺ったところ、

「とてもフレンドリーな雰囲気。料理もおいしいし、スタッフの方が遊んでくれるので娘も楽しみにしています」

「高齢者サロンの時から利用しています。小さなお子さんや外国の方とも知り合えて、とてもいいですよ」と、皆さん食堂の日を楽しみしている様子です。食品ロス削減、困窮者支援だけでなく、地域のつながりづくりにも一役買っている子ども食堂です。

「子ども食堂はまだ認知度が低いので、まずは皆さんに知っていただきたいですね。そして、食べきれない食料品などがあつたら、寄付してくださると嬉しいです。時期や季節によっていただける食

料品の量にばらつきがあり、やりくりが難しいこともあるので、フードドライブの仕組みができたことで、食料品の量が安定するととても助かります」とスタッフの皆さんもフードドライブに期待を寄せています。

お子さんの利用  
お待ちしております。  
気軽にきてね！

## ●ふじみ子ども食堂

羽村市富士見平1-4-1

## 予約・問合せ

☎070-1551716423

昼食・土曜日の午前11時30分〜午後2時／夕食・水曜日の午後4時30分〜7時(毎月各1回。要予約)

○若手スタッフが食堂の様子をウェブサイトにやインスタグラムで紹介しています。



▲ふじみ子ども食堂ウェブサイト

食品ロスを減らし、困っている方の支援ができるフードドライブに、ぜひご協力をお願いします！

# 愛称、

# 12/1~

# 決まりました



【命名権者】 S & D多摩グループ  
S & D多摩ホールディングス株式会社  
(立川市緑町 3-1 グリーンスプリングス E1-6F)  
【グループ会社】 トヨタ S & D西東京、トヨタレナリース多摩  
トヨタ S & Dフリート西東京、ティーシーエス

【契約期間】 令和 4 年 12 月 1 日から 3 年間  
【ネーミングライツ料 (年額)】 スポーツセンター 100 万円、  
スイミングセンター 100 万円、富士見公園 100 万円

12 月 1 日からは広報はむらや市公式サイトなどを含め、この愛称を使用します (すでに発行している印刷物などは従前の表記のままですが、今後新たに発行するものについては、原則、愛称を使用します)。

※愛称は、一般的な呼称として用いるものであり、条例などに規定している正式な施設名称を変更するものではありません。

ネーミングライツ…施設などに愛称を命名する権利。この事業は、権利を取得した企業などから対価を得て、施設の運営などに役立てるものです。

問合せ 財政課☎ 317



宝くじ文化公演

# アニソンファンタジックコンサート

日本のアニソン界を背負うアノ人が出演！



みづき いちろう  
▲水木一郎



ほりえ みつこ  
▲堀江美都子



もりぐち ゆこ  
▲森口博子



まつもと りか  
▲松本梨香

## ★ 予定曲目

マジンガーZ、キャンディ・キャンディ、  
水の星へ愛をこめて、めざせポケモン  
マスター ほか

令和 5 年

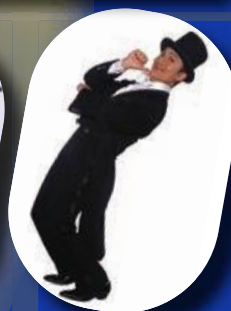
# 2月5日(日)

午後 **4** 時開演 (開場…午後 3 時 30 分)

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール



▲ひらがせいご  
(パントマイム)



▲ジンマサフスキー  
(パントマイム)

## チケット 【全席指定】

一般 (前売) 2,000 円 (当日) 2,500 円

高校生以下 (前売) 1,000 円 (当日) 1,500 円

(宝くじ助成により、特別料金となっています)

※未就学児入場不可

共催 羽村市、羽村市教育委員会、(一財)自治総合センター



問合せ プリモホールゆとろぎ (生涯学習推進課) ☎ 570-0707

## プレイガイド

○プリモホールゆとろぎ ☎ 570-0707 (午前 9 時  
～午後 8 時。祝日以外の月曜日を除く)

○インターネット販売「ゆとろぎ  
オンラインチケット」

※インターネット販売は席を選ぶ  
ことができません。



▲ゆとろぎ  
オンライン  
チケット

国立音楽大学連携

～冬を楽しむ室内楽の調べ～

## 1st Anniversary Concert

羽村市と国立音楽大学との連携により生まれた特別な室内楽演奏会。国立音楽大学学長をはじめとする教員の皆さんなどによる演奏をお楽しみください。



日 時 令和5年 **2** 月 **12** 日(日)

午後 **2** 時開演  
(開場…午後1時15分)

会 場 プリモホールゆとろぎ大ホール

**チケット** 【全席指定】(定員 824 人)

一般 1,000 円／高校生以下 500 円

※未就学児入場不可

出 演 <sup>たけだただよし</sup>武田忠善(クラリネット)、<sup>ながみねたかし</sup>永峰高志  
(ヴァイオリン)、<sup>さわはたえみ</sup>澤畑恵美(ソプラノ)、<sup>さわだ</sup>沢田  
<sup>ちあき</sup>千秋(ピアノ)、<sup>よしざわもえこ</sup>吉澤萌依子(ヴァイオリン)、  
<sup>さかうえ</sup>坂上ちひろ(ヴィオラ)、<sup>さかたひろあき</sup>坂田宏彰(チェロ)

曲 目 クラリネット五重奏曲イ長調 k.581 /  
W.A. モーツァルト ほか

※出演者、曲目は変更になる場合があります。

チケット販売

**11月3日(木・祝)**

午前9時から

令和4年度

公共ホール音楽活性化支援事業

## カルテット・スピリタス サクソフォン **ポップ&クラシック** コンサート



本格クラシックから名作映画・人気アニメ主題歌まで幅広いレパートリーと親しみやすいトークが持ち味の、子どもから大人まで楽しめる公演です。

日 時 令和5年 **2** 月 **11** 日(土)

午後 **2** 時開演  
(開場…午後1時15分)

会 場 プリモホールゆとろぎ大ホール

**チケット** 【全席指定】(定員 824 人)

一般(前売) 1,000 円 (当日) 1,500 円

高校生以下 500 円 (3歳以下の膝上観賞無料)

出 演 <sup>まつばらたかまさ</sup>松原孝政(ソプラノ)、<sup>はたえしろう</sup>波多江史郎(アルト)、<sup>まついひろゆき</sup>松井宏幸(テナー)、<sup>ひがしりょうた</sup>東涼太(バリトン)

曲 目 松井選!四重奏の為のスターウォーズ/  
ジョン・ウィリアムズ(<sup>うちだよしこ</sup>内田祥子編)、新時代/  
中田ヤスタカ(映画 ONE PIECE 主題歌) ほか

共 催 羽村市教育委員会、(一財)地域創造  
制作協力 (一社)日本クラシック音楽事業協会

### プレイガイド

○プリモホールゆとろぎ ☎ 570-0707 (午前9時～午後8時。祝日以外の月曜日を除く)

○スポーツセンター ☎ 555-0033 (午前9時～午後5時。祝日以外の月曜日を除く)

○西多摩新聞 ☎ 0120-61-3737 (月～金曜日の午前9時～午後5時)

○インターネット販売「ゆとろぎオンラインチケット」「カンフェティ」

**問合せ** プリモホールゆとろぎ(生涯学習推進課) ☎ 570-0707



▲カンフェティ



ゆとろぎオンラインチケット▶

# 女性 子ども 障害のある方 高齢の方へ ひとりで悩まないで まずは相談を！！

子育てや介護、夫婦や身近な人との関係などで、悩んでいることはありませんか。

市では、皆さんのさまざまな悩みに対し、専門の窓口を用意しています。今回は特に、女性や子ども、障害のある方、高齢の方に関する相談窓口を紹介します。

悩んでいることがあったら「誰にも言えない」と思わずに、まずは相談してください。

## 心理的虐待・精神的暴力

脅す、無視する、嫌がらせをする、  
暴言、罵倒する、怒鳴る、  
家族（夫婦・きょうだいなど）への  
暴言・暴力を見せる

## ネグレクト

（育児放棄、介護・世話の放棄、放任）

食事を与えない、乳幼児を残して  
外出する、必要な介護・世話をし  
ない、家族以外の同居人や自宅に  
出入りする第三者による虐待を  
家族が放置する

## 身体的虐待・身体的暴力

殴る、蹴る、たたく、つねる、  
ベッドに縛り付ける

## 経済的虐待・経済的暴力

金銭を与えない、本人の預貯金な  
どを本人の意思に反して使用また  
は制限する

## 性的虐待・性的暴力

性的行為を強要する

## それは虐待・暴力かも・・・？！

命の危険を感じるなら、今すぐ警察 **110 番** へ！！

心配・不安なことがあったら、相談してみよう！

まずは電話を！

### 女性の方は

市役所 1 階秘書広報課市民相談係 ⑤ 541

「こちらでも相談できます」

□ 東京都女性相談センター 多摩支所

☎ 52214232

相談日時 月～金曜日の午前 9 時～午後 4 時（祝日、  
年末年始を除く）

● 女性・SOGI 悩みごと相談

□ 羽村市秘書広報課市民相談係 ⑤ 541

相談日時 第 1・3・5 水曜日の午後 1 時 30 分～4 時 30 分

□ 福生市秘書広報課広報広聴係 ☎ 55111529

相談日時 第 2・4 水曜日の午前 9 時～午後 1 時

● 自立のための女性生活相談

市役所 2 階子育て相談課 ⑤ 239

### 子育て家庭の方は

子ども家庭支援センター（市役所 2 階子育て相談課）

☎ 57812882

相談内容 子どもの虐待に関すること／子どもの生  
活習慣や育児・しつけなど子育て全般／子育てに関  
するサービスの紹介（18 歳未満のお子さんと家庭に  
関する相談）

「こちらでも相談できます」

□ 東京都立川児童相談所 ☎ 52311321

相談日時 月～金曜日の午前 9 時～午後 5 時（祝日、  
年末年始を除く）

□ 子ゴコロ・親ゴコロ相談 @ 東京（LINE 相談）

相談日時 月～金曜日の午前 9 時～午後 11 時（受付  
け：午後 10 時 30 分まで）／土・日曜日、祝日、年末  
年始（12 月 29 日～1 月 3 日）の午前 9 時～午後 5 時



11月

児童虐待防止推進月間 「もしかして?」ためらわないで! <sup>いちはやく</sup>189

児童相談所全国共通ダイヤル☎ 189 (24 時間 365 日対応)

児童虐待は社会全体で取り組むべき重要な課題です。虐待が心配される子どもを見つけた時や、自分自身が子育てで悩んだ時は、子ども家庭支援センターまたは児童相談所へ相談してください。

地域子ども達に関心を持って、みんなで子どもの笑顔を守りましょう。

問合せ 子ども家庭支援センター☎ 578-2882 / 東京都立川児童相談所☎ 523-1321

※個人情報などの秘密は守られます。匿名での相談も可能です。

※虐待ではなかったとしても、相談した人の責任が問われることは一切ありません。

11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

国では、女性に対する暴力をなくすための取り組みを一層強化し、女性の人権尊重のための意識啓発や教育の充実を図るため、毎年11月12日～25日に「女性に対する暴力をなくす運動」を展開しています。

配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャル・ハラメントなど「女性に対する暴力」は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。また、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

市では、公共施設でのポスター掲示や、ヒートンズZOOでパープルライトアップを行います。

女性に対する暴力をなくし、だれもが安心して暮らせる社会づくりを進めましょう。

問合せ 総務課 ☎ 347



▲市公式サイト

障害のある方は

市役所1階障害福祉課 ☎ 185

※障害のある方やその家族・関係者の相談に応じています。

高齢の方は

市役所1階高齢福祉介護課 ☎ 198

相談内容 高齢者虐待対応や、成年後見制度の利用などの権利擁護に関すること／介護保険サービス・福祉サービスの利用に関すること／介護予防に関すること

どこからでも相談できます

□地域包括支援センターあさひ ☎ 555-8815

担当地区 緑ヶ丘、富士見平、神明台3・4丁目、双葉町、五ノ神(300番地台)、羽(4000番地台)、川崎(600番地台)、横田基地内

□地域包括支援センターあゆみ ☎ 570-1200

担当地区 栄町、小作台、羽西、羽加美、羽中

□地域包括支援センターあかし ☎ 578-5508

担当地区 五ノ神1～4丁目、神明台1・2丁目、川崎、羽東、玉川、羽(清流)

特に記載がない場合の受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。  
相談に来庁する時はマスクの着用、検温、手指消毒など、感染症対策への協力をお願いします。



## オミクロン株対応ワクチン 接種間隔が5か月→3か月に短縮

新型コロナワクチン接種は、前回の接種との「接種間隔」が定められています。これまで、12歳以上の3～5回目は5か月の接種間隔を空ける必要がありましたが、海外の動向や安全性などの情報を踏まえ、3か月に短縮されました。

※接種券は、これまでどおり、接種月を迎える前月に発送します。

### 接種回数と接種間隔

| 年 齢   | 接種回数  | 接種間隔                               |
|-------|-------|------------------------------------|
| 12歳以上 | 1～2回目 | 1回目と2回目の間は27日空ける                   |
|       | 3～5回目 | <b>NEW!</b> 前回の接種から <b>3か月</b> 空ける |



▲オミクロン株対応ワクチン接種について（市公式サイト）

### 個別接種対応医療機関

11月～令和5年1月は、下表の市内医療機関でもオミクロン株対応ワクチン接種を行います。対象は、原則として各医療機関のかかりつけ患者の方です。予約は、羽村市コロナワクチンコールセンターで受け付けます。  
※医療機関で直接予約することはできません。

| 医療機関名       | 対 象          | 所在地                            | 実施期間          |
|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| オザキクリニック羽村院 | 現在通院している方    | 富士見平 1-18 羽村団地 24-1            | 11～1月の火・水曜日   |
| 松田医院        | 現在通院している方    | 小作台 5-8-8                      | 11～1月の火曜日     |
| 栄町診療所       | 受診歴のある方      | 栄町 1-14-46                     | 11～1月の火・水・木曜日 |
| ワタナベ整形外科    | どなたでも        | 五ノ神 1-2-2 羽村駅東口前<br>メディカルプラザ2階 | 11～1月の土曜日     |
| 松原内科医院      | 受診歴のある方      | 羽東 1-16-3                      | 11月の金曜日       |
| 山口内科クリニック   | 受診歴のある方      | 栄町 2-15-4                      | 11～1月の月曜日     |
| 真鍋クリニック     | 1年以内に受診歴のある方 | 小作台 2-7-13                     | 11～1月の金曜日     |

### ワクチンの種類が増えました

新たに、オミクロン株 BA.4-5 に対応したファイザー社製ワクチンが承認されました。羽村市スポーツセンターおよび市内医療機関では、11月から BA.4-5 対応型ワクチン接種を開始します。

BA.1 対応型、BA.4-5 対応型のどちらも、現在流行の中心であるオミクロン株に対して、従来のワクチンを上回る効果が期待されますので、どちらか早く打てるワクチンで1回接種を受けてください。

医療機関での個別接種の  
予約もこちらから

羽村市コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-030207

受付…午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を含む。年末年始を除く。）

※電話リレーサービス（手話などで通訳をするオペレータを介しての電話）の利用を希望する方はコールセンターの利用ができませんので、健康課 ☎ 628～630 に電話してください（土・日曜日、祝日を除く。）

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。



# Photo News

市内の出来事などを写真で紹介します。

問合せ 秘書広報課広報・

シティプロモーション係☎ 338



## 武蔵野小学校3年生が、ヒノトントンZOOで動物園ガイド（9月22日撮影）

武蔵野小学校の3年生が、学習の一環として、ヒノトントンZOOを来園者に紹介するガイドをつとめました。動物園や動物のことをよく調べ、自分たちでパネルも作りました。それを使って、解説したり動物クイズを出したり、とてもわかりやすく、面白いガイドになりました。



## 3年ぶりに開催！第53回羽村市文化祭（10月14日撮影）

プリモホールゆとろぎ全館を使って、市民団体が日頃の成果を発表する羽村市文化祭が、3年ぶりに行われました。ホール発表あり、作品展示あり、体験教室あり…羽村市の文化の祭典を、参加者も来館者も、心ゆくまで堪能していました（写真は羽村三曲会の舞台発表）。

## 行楽の秋！

（株）シャトレーズホールディングス

家族と、友達と… **指定保養施設** を 利用して、  
秋を楽しみませんか



▲詳しくは  
こちら  
市公式サイト

市と（株）シャトレーズホールディングスの包括連携協定に基づき、同社が運営する宿泊施設やゴルフ場、レジャー施設を、優待料金で利用することができます。

さらにその利用料の一部（2,000円）を市が負担！

優待料金で利用するときは、各施設への事前の電話予約が必要です。市の負担金を利用する場合は、別途市に申請してください。

詳しくは市公式サイトをご覧ください。問い合わせてください。

秋のレジャーにぜひ、指定保養施設を活用してください！

※一部宿泊施設は「全国旅行支援」との併用が可能です。適用の可否については予約時に確認してください。

**対 象** 市内在住、在勤、在学の方

**問合せ** 地域振興課地域振興係☎ 642



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 表彰

### 令和4年度東京都功労者表彰 (地域活動功労)

大塚あかねさん(羽村市議会議員)

長年にわたり市議会議員として自治の振興に尽力され、市の発展に貢献されている功績が認められました。  
問合せ 秘書広報課秘書係 306

## 講座・講演会

### 講演会 精神障害や発達障害のある人を抱える家族へ家族が孤立しないためにできること

精神障害や発達障害の当事者や家族の置かれている状況を理解し、孤立せずに地域で暮らしていくためにできることについて話します。

日時 11月22日(火)午後2時～4時  
会場 プリモホールゆとりぎ講座室1  
対象 市内在住・在勤の方、多摩地域の家族会を含む関係機関の方

定員 35人(申込順)

持ち物 筆記用具

講師 加藤 雅江さん(杏林大学保健学部健康福祉学科教授)

申込み・問合せ 11月2日(水)～21日(月)



▲加藤雅江さん

に「住所、氏名、電話番号、メールアドレス」を、電話、ファクス、Eメールまたは直接、障害福祉課障害者支援係 185へ FAX 555-7323  
※Eメールで申し込むときは、件名を「障害の理解を深める講演会」としてください。



### パパママ講座「家族で遊ぼう」

子育て中のパパママに、現役保育士が家族みんなでできる遊びを伝授。保護者同士の情報交換も行います。

日時 12月3日(土)午前10時～11時30分  
会場 中央児童館2階学習室

対象 市内在住の就学前の子どもがいる家族(対象外の兄弟姉妹の同伴も可能です)

定員 8組(申込順)

### 西多摩地域市町村共催消費生活講座 知っておきたい 「キャッシュレス決済」の基礎講座

日常生活で利用できる機会が増えてきたキャッシュレス決済。これから利用を考えている方や、活用方法に不安がある方にお勧めしたい基礎講座です。

日時 11月28日(月)午後1時30分～3時

会場 あきる野市役所5階503会議室

対象 西多摩地域在住、在勤、在学の方

定員 40人(申込順)

持ち物 筆記用具

講師 鈴木 麻友さん(キャッシュレス推進協議会)

共催 西多摩地域消費者行政事務連絡会、東京都多摩消費生活センター

申込み・問合せ 11月10日(木)から、電話であきる野市商工振興課へ ☎ 558-1867(直通)

### 日本語学習支援ボランティア入門講座

日本語を母国語としない方に日本語学習を支援するボランティアの入門講座です。知識、経験、外国語が話せるかなどは問いません。日本語の文法や教え方などを丁寧に指導します。

日時 11月12日(土)午後1時～3時

会場 福祉センター2階中会議室

定員 20人(申込順)

費用 100円(資料代)

持ち物 筆記用具

講師 野島 佳代さん(羽村日本語学習会)

講師 羽村市男性保育士の会「ホップの会」  
申込み・問合せ 11月1日(火)～15日(火)

に「参加者全員の氏名、電話番号、子どもの年齢」を、電話、Eメールまたは直接、子ども家庭支援センターへ ☎ 578-2882

※Eメールで申し込むときは、件名を「パパママ講座」としてください。

※中止や変更の場合は、市公式サイトおよび子育て応援メール「羽っぴー」でお知らせします。



## 主催 羽村日本語学習会

後援 羽村市、羽村市社会福祉協議会

申込み・問合せ 事前に「住所、氏名

電話番号」を、電話、Eメールまた

は直接、地域振興課市民活動セン

ター係⑥631へ

✉ s107000@city.hamura.tokyo.jp

※羽村日本語学習会では、一緒に活動

していただけるスタッフを募集して

います。今回の講座に参加できない

方もぜひ、問い合わせてください。

## おうちでできるオンラインフレイル 予防体操 初めてでも安心、サポー トばっちり！

スマホやパソコンを使って、自宅に  
いながらフレイル予防体操に参加でき  
ます。最初は集合して講師が対面で機  
器の使い方をサポートするので、パソ  
コンやオンライン初心者も安心です。

対象 市内在住の65歳以上の方で次

の①②③に当てはまる方

①1人で安全に運動ができる。

②メールを送受信できるマイク・カメ  
ラ付き端末（パソコン、タブレット、

スマートフォンなど）を持っている。

③教室時に自分の姿や背景となる自宅

内が映ってもよい。

定員 10人（申込順）

## ■オンラインフレイル予防体操日時

| 回数 | 日時       | 会場                                | 形式        |
|----|----------|-----------------------------------|-----------|
| 1  | 1月5日(木)  | ゆとろぎ                              | 集合        |
| 2  | 1月12日(木) | 午前10時<br>～<br>11時30分<br>参加者<br>自宅 | オン<br>ライン |
| 3  | 1月19日(木) |                                   |           |
| 4  | 1月26日(木) |                                   |           |
| 5  | 2月2日(木)  |                                   |           |
| 6  | 2月8日(水)  |                                   |           |
| 7  | 2月16日(木) | ゆとろぎ                              | 集合        |
| 8  | 2月22日(水) |                                   |           |

※通信料などは参加者負担

※持ち物など、詳しくは市公式サイト

を確認するか問い合わせてください。

申込み・問合せ 11月1日(火)～12月23

日(金)に、「住所、氏名、年齢、連絡

先の電話番号」を、電話、Eメール、

または直接、高齢福祉介護課介護予

防・地域支援係⑥197へ

✉ s304200@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、件名を

「おうちでできるオンライン体操申

込」としてください。

※スマートフォンやタブレットなどの

オンライン端末・通信

環境は、原則参加者が

用意してください。



## はむら家族プロジェクト 愛情はむらまつり

～見て、聞いて、遊んで、羽村の魅力を感じる2日間～

日時 11月19日(土)・20日(日)の午前9時30分～  
午後3時30分

会場 ヒノトントンZOO（羽村市動物公園）

※入園料が必要です。

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係⑥336



親子で遊びながら、羽村の新たな  
魅力を発見しませんか。来場者にプ  
レゼントも用意しています。  
はむりんにも会えるよ！



▲プレゼントのステッカーは、羽村市のオ  
リジナルデザイン（なくなり次第終了）

スタディールームで

### #愛情はむら写真展

プロのフォトグラファーが撮影し  
た子育てを楽しむ家族の写真や、イ  
ンスタグラムに「#愛情はむら」で  
投稿されたフォトジェニックな写真  
を展示します。



▲過去の写真展の様子

スタディールーム  
付近で

### はむら魅力発見 トークイベント

羽村市の暮ら  
しがもっと楽しく  
なるようなまち  
の魅力について、  
話を聞いてみま  
せんか！

・午前11時から  
・午後2時から

芝生広場で

### 楽しく遊ぼう♪

★遊具大集合！

普段はない遊具をたくさん集めます！

★クラフトワーク&プチャアウトドア体験

木の実や枝などを使ってフォトフレーム  
を作ったり、テントの中で遊んだりしてみ  
よう！

協力 日都産業(株)、ガール  
スカウト東京都第196団、  
ボーイスカウト羽村第1団



イベント

シッティングバレーボールを体験してみませんか

パラリンピック競技種目の「シッティングバレーボール」を楽しく体験してみませんか。

※シッティングバレーボール…座った姿勢で行うバレーボール

日時 12月10日(土)①午前10時30分～

正午 ②午後1時30分～3時

※体験教室は2回とも同じ内容です。

会場 スポーツセンター第1ホール

対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上の方。障害の有無に関わらずどなたでも参加できます。

定員 各回30人(申込順)

持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、ふた付きの飲み物、マスク、体調管理チェックシート(1週間前からの体調を記入)

指導 順天堂大学障がい者スポーツ同好会

申込み 11月4日(金)～30日(水)に「住所氏名、電話番号、学年(児童・生徒のみ)、希望時間帯、介添人がいる場合はその方の氏名および電話番号」を電話、ファクス、Eメールまたは直接、スポーツセンターへ

※電話、直接の受付時間は、月曜日を除く午前9時～午後5時

FAX 554-9974

☎ 554-9974

✉ s70505@city.hamura.tokyo.jp

※「体調管理チェックシート」は、スポーツセンターで配布するほか、公式サイトからダウンロードすることができます。

問合せ スポーツセンター ☎ 5551-0033

給付金

電力・ガス・食品等価格高騰緊急支援給付金

支給対象 令和4年9月30日に、羽村市に住民票がある方で、次の(1)または(2)に当てはまる世帯の世帯主

(1)令和4年度住民税非課税世帯(世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯)

(2)家計急変世帯(1)以外の世帯のうち、令和4年1月～12月の間に予期せず家計が急変し、任意の1か月の収入が住民税非課税世帯の水準まで減少した世帯)

※(1)(2)ともに、住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯は対象外です。

令和4年度明るい選挙啓発ポスターコンクール審査結果

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 684

小・中学生、高校生を対象に行った「明るい選挙啓発ポスターコンクール」には、288点の応募があり、審査の結果、29点の羽村市入選作品が決まりました。

入選作品は「明るい選挙啓発ポスター展」で展示し、今後の啓発活動に幅広く活用していきます。

|            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |           |           |           |           |           |         |         |         |           |           |           |           |           |           |           |           |           |        |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------|
| 久保田  あかり   | 金子  愛朋     | 川脇  舜莉     | 佐藤  環      | 川原  空大     | 式地  柚月     | 岩石  紅璃     | 柿田  菜々子    | 野口  蘭      | 木村  美結     | 今井  花乃     | 宮川  聖奈    | 宮原  諒成    | 吉佐  花杏    | 石田  璃夏    | 大西  穂佳    | 辻  彩花   | 丸山  祐季  | 藤枝  萌衣  | 石川  由依    | 杉野  煌介    | 安藤  光希    | 齋藤  優衣    | 竹宮  寛翔    | 丹下  耕太    | 長坂  実咲    | 堀江  爽月    | 渡辺  太洋    | 加藤  穂梨 |
| 羽村第二中学校3年生 | 羽村第二中学校3年生 | 羽村第二中学校3年生 | 羽村第三中学校2年生 | 羽村第三中学校2年生 | 羽村第三中学校2年生 | 羽村第三中学校2年生 | 羽村第一中学校2年生 | 羽村第一中学校2年生 | 羽村第一中学校2年生 | 羽村第一中学校2年生 | 武蔵野小学校6年生 | 武蔵野小学校6年生 | 小作台小学校6年生 | 小作台小学校6年生 | 小作台小学校6年生 | 栄小学校6年生 | 栄小学校6年生 | 栄小学校6年生 | 富士見小学校6年生 | 羽村西小学校6年生 | 武蔵野小学校5年生 | 富士見小学校5年生 | 武蔵野小学校4年生 | 富士見小学校4年生 | 富士見小学校4年生 | 武蔵野小学校3年生 | 富士見小学校3年生 |        |

【羽村市入選者】(敬称略)

【感謝状贈呈校(協力校)】

羽村第三中学校

【明るい選挙啓発ポスター展】

期間 11月10日(木)～16日(水)(土曜日の午後および日曜日を除く)

会場 市役所1階市民ホール



支給額 1世帯あたり5万円

## 申請方法

(1)令和4年度住民税非課税世帯

11月中旬に送付する確認書の内容を確認して返送

※令和4年1月2日以降に羽村市に転入した世帯は、令和4年1月1日時点で住民票があった自治体から世帯全員の令和4年度非課税証明書を取得し、申請してください。

(2)家計急変世帯

市公式サイトから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して提出してください。

申請期限 令和5年1月31日(火)

提出先・問合せ 羽村市住民税非課

税世帯等に対する価格高騰緊急支

援給付金コールセンター

☎0570-0921921

受付時間 午前9時～正午、午後1

時～5時(土・日曜日、祝日、年

末年始を除く)

## 新入学

令和5年度 羽村市立小・中学校  
新1年生保護者説明会

令和5年4月に羽村市立小・中学校に入学するお子さんの保護者を対象に、学校の様子、入学するまでに

準備すること、心構えなどについての説明会を左表の日程で行います。

入学期日および学校指定通知書については、1月に通知する予定です。

※保護者説明会に出席できなかった方に、学校では随時説明を行っています。詳しくは直接、学校へ問い合わせてください。

問合せ 学校教育課学務係 ☎ 358

| 学校名       | 期 日      | 開始時刻       | 電 話      | 会 場        |
|-----------|----------|------------|----------|------------|
| 羽村東小学校    | 1月17日(火) | 午後2時から     | 554-5663 | 体育館        |
| 羽村西小学校    | 2月7日(火)  | 午後2時から     | 554-2034 | 体育館        |
| 富士見小学校    | 2月14日(火) | 午後2時から     | 554-6449 | 体育館        |
| 栄 小 学 校   | 1月30日(月) | 午後2時から     | 554-2024 | イングリッシュルーム |
| 松 林 小 学 校 | 2月6日(月)  | 午後2時から     | 554-7800 | 多目的ルーム     |
| 小作台小学校    | 2月3日(金)  | 午後2時から     | 554-1431 | 体育館        |
| 武蔵野小学校    | 1月31日(火) | 午後2時から     | 555-6904 | 体育館        |
| 羽村第一中学校   | 1月14日(土) | 午前10時50分から | 554-2012 | 体育館        |
| 羽村第二中学校   | 1月14日(土) | 午前10時から    | 554-2041 | 体育館        |
| 羽村第三中学校   | 2月3日(金)  | 午後2時から     | 555-5131 | 体育館        |

## 埋蔵文化財の調査現場を見学しませんか

問合せ 区画整理事業課 ☎ 570-7474 / 郷土博物館 ☎ 558-2561

羽村駅西口土地区画整理事業施行地区内では、文化財保護法に基づき、道路築造工事などを始める前に発掘調査(羽ヶ田上遺跡)を行い、埋蔵文化財を記録・保存しています。

調査で発掘された遺構(集石土坑や配石土坑)・遺物(土器や石器)などを、直接見学することができます。

日 時 11月13日(日)午前10時～11時30分  
／午後2時～3時30分

※雨天中止(小雨決行)

会 場 川崎四丁目5番付近

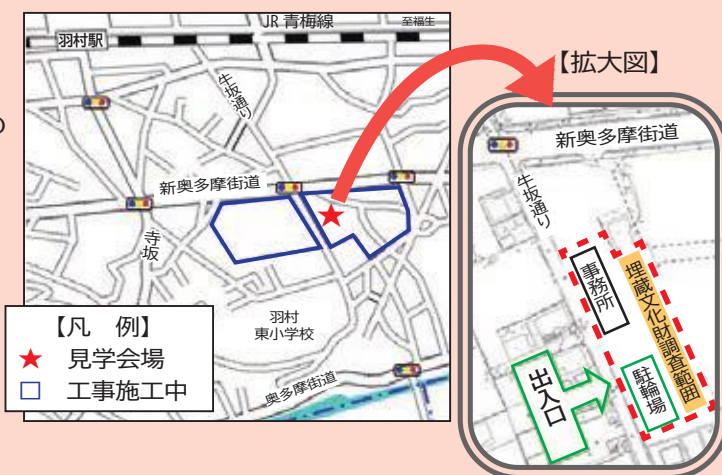
※中止の場合は、午前8時30分に見学会場の出入口に「中止」のお知らせを掲示します。

※直接会場へお越しください。

※駐車場はありませんが、自転車用の駐輪場があります。

※足元の悪い場所があります。動きやすい服装や長靴での参加をお勧めします。

### 見学会場案内図



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 募集

## チューリップ

## 球根の植付けボランティアとオーナーを募集

## ■球根の植付けボランティア

来年の春に向けて、チューリップ球根の植付け作業をしていただけるボランティアを募集します。

日時 11月17日(木)・18日(金)・20日(日)・

21日(月)・22日(火)の午前9時～正午(1回のみの参加も可能。雨天中止)

※20日(日)が中止の場合は、23日(水・祝)集合場所 踊子草公園(根がらみ前水田横)

田横)

持ち物 作業のできる服装、軍手、長靴、飲み物

申込み 11月10日(木)までに「氏名、電話番号」を、電話またはファクスで

観光協会へ

## ■令和5年春に咲くチューリップのオーナー

来春、見事に咲き誇る自分のチューリップを観賞しませんか。チューリップ球根の栽培管理などは、農業者がオーナーに代わって行います。

チューリップオーナーの球根の植付け

期 日 11月20日(日)

※20日(日)が中止の場合は、23日(水・祝)

協賛金 個人：1口500円、団体：

法人：1口1万円(何口でも可)

※個人・団体・法人、どなたでもオーナーになることができます。

申込み 直接、羽村市観光協会へ

※申込みは随時受け付けています。

羽村市観光協会(羽村市羽東1-13-15) ☎5551-9667

FAX 5551-9673

※火・水曜日休業

## 令和4年度 健康づくり標語募集

優秀作品は、健康づくりの普及啓発などに広く活用します。

テーマ ①検(健)診 ②健康

応募資格 市内在住の方

締切 12月8日(木)(必着)

## 応募方法

(1)市役所1階案内、保健センター、プリモライブラリーはむら、プリモホールゆとりぎ、スポーツセンター、スイミングセンター、コミュニティセンター、いこいの里、福祉センターで配布する応募用紙に必要事項を記入し、その場に設置してある応募箱へ  
(2)「作品、住所、氏名、電話番号」を記入し、郵送、ファクスまたはEメールで保健センターへ  
※ファクス、Eメールで応募する場合、

## 新型コロナウイルス感染症に負けない!

## 健康管理術

## 食物繊維で、食後高血糖を防ごう

11月14日は世界糖尿病デー

食べ物が消化吸収されると、血糖値が上昇します。すると、速やかに調節機能がはたらいって血液中の血糖値を一定の範囲内に保ちます。この調節をしているのがインスリンというホルモンです。

インスリンの分泌やたらきが弱まると、食後の血糖値の上昇に対応できず、食後2時間が過ぎても血糖値が高いままになることがあります。これを食後高血糖といい、高血糖になっている時間が長いほど血管を傷め動脈硬化が進行します。また食後高血糖が続くと糖尿病に移行する場合があります。

## ■食後高血糖対策に「食物繊維」

食物繊維とはヒトの消化酵素では消化できない成分です。一緒に食べた食品の消化吸収スピードを緩やかにするため、食後の急激な血糖値の上昇を抑える効果が期待できます。血糖値の上昇が緩やかであれば、インスリンのはたらきが弱まっても高血糖になる時間を短くすることができます。食事のはじめに野菜を食べる「ベジファースト」は、食物繊維の効果を期待した

問合せ 健康課(保健センター内) ☎625

食べ方のひとつです。

## ●食物繊維が多い食品

野菜、きのこ、海藻、豆類、こんにゃくなど

## ●食物繊維を増やすアイデア

○野菜サラダに、ゆで大豆やめかぶを加える。

○米に雑穀や麦を加えて炊く(米1:5合に押し麦0.5合を混ぜて普通に炊くだけで、食物繊維が白飯の約2.5倍になります)。

○汁物に糸寒天を加える。

## ■コロナ禍でも糖尿病を見逃さない・悪化させないために

コロナ禍で、健診や受診を控える人が増加したという研究報告があります。病気は時を待ってくれません。糖尿病を見逃さない・悪化させないために、健診・受診は大切です。

保健センターでは、保健師・管理栄養士による体調や食事、こころの相談に応じています。気軽に相談してください。



件名に「健康づくり標語応募」と記入してください。

**発表** 広報はむら令和5年3月15日号※1人3作品まで。未発表の作品に限ります。

※匿名による応募は無効です。

※応募作品は返却しません。

※応募作品の著作権は市に帰属します。

**応募先** 〒205-0003 羽村市

緑ヶ丘5-5-2 保健センター

「健康づくり標語」係

FAX 554-4767

✉ s305000@city.hamura.tokyo.jp

**問合せ** 健康課（保健センター内）☎ 623

## 健康

**羽村市国民健康保険加入者対象**  
**一生使える「メタボ対策習得セミナー」**

メタボリックシンドロームを予防するには、生活習慣の見直しが大切です。一生使える健康習慣獲得のための講義や、簡単な運動実習を行います。

**日時** 11月16日(水)午後2時～3時30分（受付：午後1時45分から）

**会場** プリモホールゆとろぎレセプションホール

**対象** セミナー当日に羽村市国民健康保険に加入している40～74歳の方

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

**定員** 10人程度（申込順）

※特定保健指導対象者20人と合同実施

**予定**

**持ち物** 筆記用具、飲み物、動きやすい服装・靴、マスク着用

**講師** 神谷 具巳さん（医療法人社団和風会メディカルフィットネス事業部）

**申込み・問合せ** 11月4日(金)～15日(火)

に、電話で、健康課（保健センター内）☎ 625へ

※特定健診の結果を持参した方には、個別相談も対応します。



▲神谷具巳さん

## 犬を飼っている方へ

**狂犬病予防注射を忘れずに！**

狂犬病予防注射は、毎年4～6月（犬を取得した最初の年は、犬を取得した日または生後90日を経過した日から30日以内）に接種させ、注射済票の交付を受けなければなりません。今年度はコロナ禍での特例として、12月末までとなっています。

今年度の予防注射をまだ受けさせて

いない方に「狂犬病予防注射済票交付申請書（再通知）」を送付しています。通知が届いたら、12月末までに接種させてください。

**こんな方は手続きを**

犬を飼っている方は、必ず市に犬の登録をし、狂犬病予防注射を受けさせてください。

◆犬を飼い始めた、昔から犬を飼っているが登録していない：市役所2階環境保全課で登録をして、鑑札の交付を受けてください（登録料3000円）。

◆狂犬病予防注射を受けたが、注射済票の交付を受けていない：環境保全課で注射済票の交付を受けてください（手数料550円）。

動物病院で注射済票の交付が受けられます

市と委託契約を締結している次の動物病院

### ◆注射済票の交付が受けられる市内の動物病院

| 動物病院名     | 所在地                      | 電話番号     |
|-----------|--------------------------|----------|
| せき動物愛護病院  | 羽村市神明台 1-5-19            | 579-3816 |
| 羽村小作動物病院  | 羽村市小作台 1-28-7<br>K2ビル 1F | 554-1100 |
| はむら中央動物病院 | 羽村市緑ヶ丘 1-5-22            | 578-3138 |
| はち動物病院    | 羽村市神明台 1-33-20<br>-1F    | 578-8513 |

※注射済票交付手数料 550 円のほかに、接種料がかかります。  
※接種料は各動物病院に問い合わせてください。

物病院で、直接、注射済票の交付を受けることができます。

### 「声の広報」を、月に2回発行しています

視覚障害のある方などに、広報はむらの音訊（抜粋）CDをお配りしています。発行は広報はむらと同じく毎月1日と15日です。「声のボランティアの実」に協力いただいて

作成しています。配布などを希望する方は、問い合わせてください。  
**問合せ** 秘書広報課広報・シティプロモーション係 ☎ 338

日 11月20日(日)午前8時30分～午後5時15分 会 市役所西庁舎2階都市計画課 **必要書類**希望者には事前に都市計画課で配布

※買取申出書は、市公式サイトからダウンロードすることができます。



問 都市計画課都市計画係 288

## 市営住宅入居者 追加募集

現在空いている部屋の入居者を募集します。

### 募集住宅

- ①美原団地（羽西1-7-7）3人以上の世帯向け住宅（3DK）
- ②間坂団地（羽加美2-13-2）3人以上の世帯向け住宅（3DK）
- ③羽加美団地（羽加美1-1-4）3人以上の世帯向け住宅（3DK）
- ④羽加美団地（羽加美1-1-4）車いす専用住宅（3DK）

※使用料は世帯の所得により決定します。

**資** 申込者本人が2年以上市内に居住している、市税の滞納がない、所得制限などの条件があります。詳しくは問い合わせてください。

**申** 11月7日(月)午前9時から、募集案内中の申込用紙に記入の上、直接、建築課維持管理係へ **決定方法** 申込書提出順で資格審査 **募集案内の配布**

**期** 11月1日(火)～10日(木) **配布場所・時間** 市役所2階建築課・1階案内・地下1階警備員室前 ※土・日曜日、祝日は、地下1

階警備員室前のみ

問 建築課維持管理係 256

## 漏水調査にご協力ください

各家庭の給水管・止水栓・メーターなどの漏水調査を行うため、市が委託した調査会社の調査員が宅地内に立ち入ります。ご理解ご協力をお願いします。※調査会社が調査費用を請求することはありません。

※調査員は身分証明書を携帯しています。不審な点がありましたら提示を求めてください。

**期** 11月1日(火)～令和5年2月28日(火) **調査区域** 青梅線以東地区全域 **調査会社** ㈱リクチ漏水調査

問 水道事務所 ☎ 554-2269

## 愛の献血にご協力ください

**日** 11月18日(金)午前10時～正午、午後1時15分～4時 **会** 市役所正面玄関前 **対** 16～69歳の方（65歳以上は、60～64歳に献血の経験がある方） **内** 400ml、200ml献血

※胃腸薬・ビタミン剤・血圧降下剤を服用している方も献血可能（問診などにより献血できない場合もあります）

※200ml献血は、受付を終了することがあります。

問 健康課（保健センター内） 623



▲献血できない方

## しごと

創業者交流 Cafe 2022 秋  
～ Connect from Hamura ～  
はむらからつながろう！

## ■あなたとあなたの事業を人に伝えよう

自己紹介・事業紹介は初対面の相手に自分を印象付け、今後の関わりにつながっていく重要なポイントです。さらに、融資や補助金申請のための事業計画書、ビジネスマッチングなどの基本は、相手に自分の事業をわかりやすく伝えることです。

自分の事業内容を整理し、実際に事業を紹介しながら、新たなつながりを広げませんか。

**日** 11月20日(日)午前10時～正午 **会** 産業福祉センター2階 i ホールまたはオンライン (Zoom) ※ハイブリッド方式 **対** 創業者・創業希望者 **定** 20人 (申込順) **申・問** 11月17日(木)の午後5時までに、ファクスまたはEメールで産業振興課商工観光係 657 へ FAX 579-2590

☎ s206000@city.hamura.tokyo.jp



状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。

有料広告

不動産の購入・売却は当社へ

株式会社 **山一ホーム** 設立 36年

（公社）全国宅地建物取引業協会会員（公社）東京都宅地建物取引業協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

新築戸建 注文住宅  
土地 マンション

☎ 0120-727-444

〒197-0012 東京都福生市加美平2-14-1  
TEL 042-539-7755  
FAX 042-539-7766

信頼と実績の山一グループは、本当の満足を目指します。

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 042-649-2351

結婚相談所ムスベル  
八王子市明神町4-12-1 高山ビル2階



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

## 子育て

### 妊産婦オンライン相談

妊娠中の過ごし方、からだのケアやお子さんのことなど、何でも相談してください（要予約）。

**11月の相談日時**助産師相談…17日(木) ①午前9時30分から ②午前10時30分から ③午前11時30分から（各回30分間程度。申込順）／保健師相談…月～金曜日の午前9時～午後4時 **対**市内在住の妊娠中や子育て中の方（おおむね産後1年以内）

**申・問**子育て相談課 母子保健・相談係（保健センター内）☎692



### 1歳児教室「1歳ちゃん」集まれ～！」

1歳児の特徴、生活リズム、卒乳などについて話します。

**日** 11月22日(火)午前9時30分～11時 **会**保健センター **対** 11月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者（対象のお子さんが第1子の方優先）

※対象のお子さんのみ参加可。

兄弟姉妹などの参加は不可。

**定** 8組（申込順）**持** 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

**申・問** 11月4日(金)の午前9時から、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎695へ

### 「ちょっとと広場」を利用してください

お子さんに関して「ちょっと気になる」ことがあったら、気軽に相談してください（要予約）。

**【こころの相談（臨床心理士）】** 精神発達・情緒・行動面など

| 日時                           | 定員            | 会場   |
|------------------------------|---------------|------|
| 11月9日(水)<br>①午前10時<br>②午前11時 | 各回1人<br>(申込順) | 西児童館 |

**【ことばの相談（言語聴覚士）】**

| 日時                                                                | 定員            | 会場     |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|--------|
| 11月11日(金)・21日(月)<br>①午前9時30分<br>②午前10時45分<br>③午後1時15分<br>④午後2時30分 | 各回1人<br>(申込順) | 保健センター |

※市公式サイトに年間予定を掲載しています。

**申・問** 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎694

### 児童館 おしゃべり場（掲示板）「イライラ対処法」

お子さんと楽しく過ごすための工夫などを共有しましょう。

**相談員在席曜日・時間** 中央児童館…火・木・土曜日／西児童館…月・水・金曜日／東児童館…火・金・日曜日／各館午前9時～正午 **対** 未就学児を育てている方

**問** 子ども家庭支援センター

☎578-2882

## 暮らし

### 発酵ツーリズム

「Fermentation Tourism Tokyo ～発酵で旅する東京の森～」

羽村市、福生市、立川市、昭島市、青梅市で組織する青梅線エリア女子旅推進委員会が行う、東京多摩エリアの発酵文化を紹介する発酵ツーリズム展示会です。

**日** 11月5日(土)～12月4日(日) 午前11時～午後7時 **会** GREEN SPRINGS 2F TAKEOFF-SITE（立川市緑町3-1）

**問** 青梅線エリア女子旅推進委員会事務局（羽村市産業振興課商工観光係内）

☎657



▲発酵展ウェブサイト



### 生産緑地買取申出の臨時受付窓口を開設します

平成4年11月に指定した生産緑地について指定後30年が経過するため、申出基準日となる令和4年11月20日から、買取申出を行うことができます。

11月20日(日)に、買取申出の臨時受付窓口を開設します。

有料広告

**地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ**

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など… 廃棄物でお困り事はございませんか？ このお悩み私達が解決します！

**丸順商事(有)**

富士見平2-1-14 (受付時間) 8:30～17:00

☎042-554-2229

丸順商事株式会社 検索

Before After

真面目な質屋や買取店をお探しの方へ

創業24年 取引実績6万件以上 相談無料

**NIJIYA**

にじや質店

聞くだけOK 査定無料 青梅街道 野上交差点そば

0120-985-191

営業時間9:00～19:00 土曜定休

〒198-0032 東京都青梅市野上町三丁目23番地34

**日** 日時 **期** 期日・期間 **会** 会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **内** 内容 **講** 講師



◀カシラダカ

(羽村堰～堰下橋～郷土博物館～浅間岳～郷土博物館) 費 200 円 (保険代含む。中学生以下無料) 持 飲み物、雨具、双眼鏡 (持っている方) ※昼食不要  
※歩きやすい靴で参加してください。

※中止の場合は、日本野鳥の会 奥多摩支部ウェブサイトに掲載されます。

講 日本野鳥の会奥多摩支部

日本野鳥の会  
奥多摩支部  
ウェブサイト▶



## 学校給食組合から

### 会計年度任用職員募集

#### 調理補助

募集人数 若干名 勤務 月～金曜日の午前 8 時 30 分～11 時 30 分

内 給食調理補助など

#### 食器洗浄作業

募集人数 若干名 勤務 月～金曜日の午後 1 時～4 時

内 食器洗浄など

#### 共通事項

任用期間 令和 5 年 1 月 1 日～3 月 31 日 (勤務成績により更新あり)

問 羽村・瑞穂地区学校給食組合  
☎ 554-2084



## シルバー人材センターから

### 初心者向けスマートフォン講習会 (iPhone 限定)

総務省の「デジタル活用支援

推進事業」を活用した講習会で。スマートフォンを持っていてより使いこなしたい方に、基本からわかりやすく教えます。

#### 講習会日時

|             |                                 |                   |
|-------------|---------------------------------|-------------------|
| 【講習 C】      | 12 月 5 日(月)・<br>12 日(月)・19 日(月) | 午後<br>2 時～<br>4 時 |
| 【講習 D】<br>※ | 12 月 6 日(火)・<br>13 日(火)・20 日(火) |                   |

※【講習 D】は、マイナンバーカードを申請する意向のある方が対象です。

※3 日間で 1 セットの講習です。3 日間通して受講できない方は、参加できません。

※1 月にも講習会 (講習 E) を予定しています。

※「Android (アンドロイド)」の講習会は 1 月に行う予定です。

会 シルバー人材センター 対 60 歳以上の方 定 各回 5 人 (申込多数の場合は抽選。結果は応募者各人に連絡) 持 iPhone スマートフォン (受講者が普段使用しているもの)、筆記用具 内 電源の入れ方、ボタン操作方法・電話のかけ方、カメラの使い方・インターネットの利用方法・メールの利用方法・アプリのインストール方法、地図アプリの利用方法 (講習 C) またはマイナンバーカードの申請方法 (講習 D) 講 デジタル活用支援員 (デジタル活用支援推進事業の所定の研修を修了した講師) 申 11 月 15 日(火)までに「住所、氏名、生年月日」を、電話で、シルバー人材センターへ ☎ 554-5131  
※駐車場はありません。



### 手芸講習会「うさぎ 卯の置物づくり (開運金俵とうさぎ)」

来年の干支「卯」のかわいい置物を作ります。

日 11 月 17 日(木)午前 10 時～午後 3 時 会 シルバー人材センター 定 10 人 (申込多数の場合は抽選) 費 1,900 円 (材料費) 持 裁縫道具 (持っている方)、昼食、飲み物

申・問 11 月 8 日(火)までに、電話で、シルバー人材センターへ  
☎ 554-5131



### シルバー入会説明会

日 11 月 15 日(火)午後 1 時 30 分から 持 印鑑、年度会費 2,000 円  
※当日写真を撮影します。

会・問 シルバー人材センター  
☎ 554-5131

## 西多摩衛生組合から

### フレッシュランド西多摩

#### 生ごみコンポスト展～菌ちゃんによっていかされる?～

家庭から出る生ごみを堆肥にして土に戻す方法を展示します。

期 11 月 8 日(火)～20 日(日) 主 生ごみ堆肥化めぐみネット羽村

#### 手打ちうどん教室

誰にでも簡単にできる本格的な手打ちうどん作り体験です。

日 12 月 13 日(火)①午前 10 時～正午②午後 2 時～4 時 会 フレッシュランド西多摩集会施設 (ふれあい館) 定 各回 30 人 (申込順) 費 200 円 (材料費。小学生以下は無料) 申 11 月 15 日(火)～12 月 9 日(金)にフロントへ  
問 フレッシュランド西多摩  
☎ 570-2626

※ウェブサイトもご覧ください。





特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

## 施設から

### プリモライブラリー はむら（図書館）

（月曜休館） ☎ 554-2280

#### 大人もこどももたのしめる 紙芝居

意外と大人も楽しめる紙芝居。お子さんと一緒にいかがですか。

**日** 11月26日(土)午後2時～4時  
**会** プリモホールゆとろぎ講座室2  
**内** 紙芝居「うまかたどんとたぬきのポンタ」「ねずみきょう」「いのちをいただく」ほか

**出演** えいちゃんと紙芝居もくれん（図書館ボランティア）

#### 対面朗読ボランティア養成 講座（初心者向け）

視覚に障害のある方や、活字による読書に支障のある方に、本や雑誌などの内容を読んで伝えるサービスが「対面朗読」です。これにより、誰でも読書を楽しむことができるようになります。初心者向けのわかりやすい内容で、対面朗読について一緒に学んでみませんか。

#### ■講座日時と内容

| 日 時       |         | 内 容    |
|-----------|---------|--------|
| 11月17日(木) | 午後2時～4時 | 対面朗読とは |
| 11月24日(木) |         | 実技     |

**会** 図書館2階ボランティア室  
**対** 市内在住、在勤、在学の方  
**定** 各回10人（申込順）

※どちらか1回のみ参加も可能  
**講** 村井 優夫さん（都立中央図書館視覚障害者サービス担当）、木村 光恵さん（都立中央図書館音訳者）  
**申** 11月1日(火)～13日(日)の午前10時～午後5時に、電話または直接、図書館（本館1階カウンター）へ

#### 館内整理日（休館日）

**期** 11月15日(火)

### プリモホール ゆとろぎ

（月曜休館） ☎ 570-0707

#### たかはした か こ 高橋多佳子 & 高橋薫子 ニューイヤーコンサート

#### ■（公財）青梅佐藤財団設立 45 周年記念



▲高橋多佳子

▲高橋薫子

1990年第12回ショパン国際ピアノ・コンクール第5位を受賞したピアノの名手、高橋多佳子と藤原歌劇団公演「ドン・ジョヴァンニ」のツェルリーナ役で本格的デビュー後、多くの賞歴、公演を重ねる高橋薫子によるニューイヤーコンサートです。

**日** 令和5年1月14日(土)午後2時開演(開場…午後1時) **会** 大ホール（全席指定）**チケット** 入場無料（鑑賞券が必要）**曲目** 4つのマズルカ作品24／ショパン、「フィガロの結婚」より 恋とはどんなものかしら／モーツァルト ほか

※曲目は変更になる場合があります。

**共**（公財）青梅佐藤財団、羽村市教育委員会、青梅市教育委員会、NPO法人多摩の青少年を育てる会 **申** 11月5日(土)からの午前9時～午後8時に、直接プリモホールゆとろぎ、または右の二次元コードから



▲ニューイヤーコンサート鑑賞券申込みシート

※鑑賞券は1人2枚まで  
※インターネット申込みでは席は選べません。  
**問**（公財）青梅佐藤財団 ☎ 090-5195-3030 / プリモホールゆとろぎ

### スポーツセンター

（月曜休館） ☎ 555-0033

#### 夜間校庭使用受付（12月分）

**日** 11月15日(火)～25日(金)の午前9時～午後5時 **会** スポーツセンター **使用施設** 羽村東小学校、羽村第三中学校

### スイミングセンター

（月曜休館） ☎ 579-3210

#### 水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざまな歩き方を体験しませんか。

**日** 11月26日(土)午前10時～10時50分 **会** スイミングセンター  
**対** 16歳以上の方 **定** 30人（先着順）**費** 市内在住・在勤の方…410円 / 市外の方…610円（いずれも保険料・入場料込み）**持** 水着、水泳帽、タオルなど **申** 当日の午前9時30分～9時50分に、直接、プール受付へ

### 郷土博物館

（月曜休館） ☎ 558-2561

#### はじめてみませんか、バード ウォッチング

羽村堰と浅間岳周辺で、この時期に見ることができるカシラダカ、イカル、モズなどの野鳥を探してみませんか。

**日** 12月7日(水)午前9時～11時（小雨決行）**集合** 午前9時羽村堰玉川兄弟像前 **会** 羽村堰周辺

**日** 日時 **期** 期日・期間 **会** 会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **内** 内容 **講** 講師

**主** 東京都デジタルサービス局戦略部

**問** スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎ 03-6845-7883（年末年始を除く月～金曜日の午前9時～午後5時）

## ハローワーク青梅 福祉のしごと合同就職面接会 in 青梅

ハローワーク青梅では、羽村市との連携により、福祉分野で就職を希望する方を対象とした就職面接会を行います。

**日** 11月18日(金)午後1時30分～4時(受付:午後1時～3時)・参加企業 PR…午後1時30分～1時50分・企業との面接…午後1時50分～4時 **会** 青梅市福祉センター2階 **参加企業** 10社(予定)

※参加企業の情報はハローワーク青梅ウェブサイト(11月上旬)に掲載します。

**持** 複数枚の履歴書(複数の企業の人事担当者と直接面接ができます)、筆記用具、ハローワークの紹介状

※紹介状がなくても面接、相談は可能です。

**問** ハローワーク 青梅職業相談コーナー ☎ 0428-24-9163

## 第32回はむらイブニングサロン

### 中小企業が取り組むDX認定とデジタル経営計画書

羽村市で特注トランスや電源機器の開発メーカーとして成長を続けている(株)NISSYOの久保社長をプレゼンターに迎えます。

同社は経済産業省が定めるDX認定制度に基づく「DX認定取得事業者」として、三多摩の中小企業として初めて認定を取得しました。その経験から、取組事例や認定取得までのストーリー、今後の展望について伺います。

**日** 11月17日(木)午後3時～4時30分 **会** プリモホールゆとろぎ講座室1 **定** 50人(申込順) **申** 右の二次元コードから

**問** 羽村市産業振興課 商工観光係 ☎ 655



▲首都圏産業活性化協会ウェブサイト

## 11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

労働保険(労災保険・雇用保険)は、原則、1人でも従業員を雇っている事業について加入が義務付けられています。まだ加入していない事業主の方は、青梅労働基準監督署または、ハローワーク青梅で手続きを行ってください。

**問** 青梅労働基準監督署労災課

☎ 0428-28-0392 / ハローワーク 青梅雇用保険課 ☎ 0428-24-8623

## 都立八王子盲学校 令和5年度 幼稚部・高等部 入学生募集

**募集** 幼稚部…3～5歳児 / 高等部…普通科および理療科(はりきゅうマッサージ師養成課程)

**対** 都内在住で視覚障害のある方 **入学相談** 幼稚部…令和5年1月24日(火) / 高等部…令和5年1月25日(水)・26日(木)

※願書配布中です。

※幼稚部では、0歳児からの育児相談も行っています。

※詳しくは問い合わせください。

**問** 都立八王子盲学校入学相談担当 ☎ 042-623-3278

全国の作り手の思いが詰まった  
食品や工芸品が杏林大学井の頭キャンパスに大集合!

杏林大学では、学生が東京都を飛び出して地方に一定期間住み込み、地域の魅力発信と課題解決を考える「地域留学」を行いました。学生が訪れた地域の作り手の思いが詰まった食品や工芸品を集めた「Craft Market @ 杏林大学」を行います。各地域の特産品が並ぶマーケットと、子どもも楽しめるイベントやワークショップも行います。

**日 時** 11月12日(土)・13日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)  
**会 場** 杏林大学井の頭キャンパス広場  
**内 容**

- ①クラフトマーケット(地域の特産品販売)  
 地域: 宮城県石巻市・東松島市、新潟県三条市・南魚沼市、長野県塩尻市、愛知県豊橋市、佐賀県上峰町
- ②子ども向けのイベント  
 折り紙ヒコーキプレゼントと的入れゲーム、客室乗務員制服体験
- ③防災ワークショップ そなえるドリル、缶ランタン体験
- ④子どものための遊び場づくり「asobi 基地」

**主催・問合せ** Craft Market@杏林大学実行委員会  
 ☐ [kyorinnosibafde@gmail.com](mailto:kyorinnosibafde@gmail.com)  
**協 力** 杏林大学、日本航空株式会社、三菱地所グループ防災倶楽部

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせください。



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

## 社会福祉協議会から

### 歳末たすけあい運動募金 見舞金の給付

新たな年を迎えるにあたり支援を必要とする方に、見舞金を給付します。

**対** 1月1日以前から市内に居住し、世帯の総収入（社会保険料などを控除後の金額）が基準額未満で、土地・家屋を所有していない世帯（生活保護世帯を除く）  
**申請期間** 11月1日（火）～14日（月）（必着）（土・日曜日、祝日を除く）  
**申** 社会福祉協議会または市役所1階社会福祉課にある申請書に必要事項を記入・押印の上、添付書類を添えて、直接、社会福祉協議会へ

**添付書類** ①令和3年1月～12月のすべての収入の証明書類の写し ②住所のわかる書類  
※証明書類がない場合は申請できません。  
※詳しくは、社協だより10月号および申請書表面を確認してください。  
※見舞金給付の可否および金額は、歳末たすけあい運動募金の状況などを踏まえて決定します。

**問** 社会福祉協議会総務課  
☎ 554-0304

## 官公署などから

### 令和4年11月都営住宅 入居者募集

#### 募集住宅

①世帯向（一般募集住宅）②若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）③居室内で病死等があった住宅 **資** 所得制限などの条件があります。詳しくは募集案内を確認してください。 **申** 郵送またはオンライン 郵送…

11月16日（水）まで（必着）に渋谷郵便局へ／オンライン…11月16日（水）までに都営住宅入居者募集サイト内で申込み

#### 決定方法

**日** 12月22日（木）午前9時30分～11時（予定）に都庁第二本庁舎1階ホールで公開抽選

#### 募集案内の配布

**期** 11月1日（火）～10日（木） **配布場所** 市役所2階建築課・1階案内・地下1階警備員室前（土・日曜日、祝日は、地下1階警備員室前のみ）

**問** 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター【11月1日（火）～16日（水）】☎ 0570-010-810【その他の期間】☎ 03-3498-8894（いずれも土・日曜日、祝日を除く）

### HIV 検査を行います

西多摩保健所では東京都の「HIV 検査・相談月間」に合わせ、HIV 検査を実施します。ふだんも、常時エイズや性感染症に関する相談に応じています。心配があったら相談と検査を！

**日** 12月6日（火）午後2時～4時  
**結果** 12月13日（火）午後2時～4時（結果返却は本人来所が必要のため、両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。証明書などは発行しません）  
**会** 西多摩保健所 **定** 10人（要予約・匿名・無料）  
**内** HIV 抗体検査、梅毒抗体検査

※希望者には性感染症検査（クラミジア感染症・淋菌感染症）も実施  
※正確な結果を得るために、感染機会があってから原則60日以上経過してから受けるようにしてください。

**申・問** 西多摩保健所保健対策課 感染症対策担当 ☎ 0428-22-6141

### 国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

国民年金に加入している方宛てに、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。届いたら大切に保管し、年末調整や確定申告に使用してください。

この証明書は9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明するものです。年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けるには、この証明書と10月1日以降に納付した領収書が必要です（10月1日～12月31日に、今年のはじめて国民年金保険料を納めた方へは、翌年の2月上旬に送られます）。

詳しくは日本年金機構ウェブサイトを確認するか、最寄りの年金事務所に問い合わせてください。

※家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が控除を受けることができます。

**問** ねんきん加入者ダイヤル  
☎ 0570-003-004 / 青梅年金事務所 ☎ 0428-30-3410

### スマートフォン相談会

60歳以上の方を対象に、スマートフォンの使い方や操作方法について、個別対応による相談会を行います。

**日** 12月10日（土）午前9時～正午、午後1時～4時 **会** プリモホール ゆとりぎ講座室2 **対** 都内在住で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の方

※1人当たり最大30分間  
※来場者多数の場合は、終了時刻前に受け付けを締め切ることがあります。

※自分のスマートフォンについて相談したい場合は持参してください。

## ■ 11 月の休日診療

### 3 日(木) 文化の日

|                      |            |
|----------------------|------------|
| [ 休日 ] 羽村相互診療所       | ☎ 554-5420 |
| [ 準夜 ] 新井クリニック (瑞穂町) | ☎ 557-0018 |
| [ 歯科 ] おざわ歯科クリニック    | ☎ 579-1500 |

### 6 日(日)

|                      |            |
|----------------------|------------|
| [ 休日 ] 小作駅前クリニック     | ☎ 578-0161 |
| [ 準夜 ] 羽村市平日夜間急患センター | ☎ 555-9999 |
| [ 歯科 ] 本田歯科医院        | ☎ 554-5902 |

### 13 日(日)

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| [ 休日 ] わかくさ医院         | ☎ 579-0311 |
| [ 準夜 ] ひかりクリニック (福生市) | ☎ 530-0221 |
| [ 歯科 ] 生駒歯科羽村診療所      | ☎ 555-3139 |

### 20 日(日)

|                    |            |
|--------------------|------------|
| [ 休日 ] オザキクリニック羽村院 | ☎ 554-0188 |
| [ 準夜 ] 熊川病院 (福生市)  | ☎ 553-3001 |
| [ 歯科 ] あさひ公園通り歯科医院 | ☎ 555-7904 |

### 23 日(水) 勤労感謝の日

|                    |            |
|--------------------|------------|
| [ 休日 ] いずみクリニック    | ☎ 555-8018 |
| [ 準夜 ] 石畑診療所 (瑞穂町) | ☎ 557-0072 |
| [ 歯科 ] 森谷歯科医院      | ☎ 555-9872 |

### 27 日(日)

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| [ 休日 ] 山口内科クリニック      | ☎ 570-7661 |
| [ 準夜 ] ひかりクリニック (福生市) | ☎ 530-0221 |
| [ 歯科 ] いながき歯科         | ☎ 555-6018 |

休日・歯科：午前 9 時～午後 5 時／準夜：午後 5 時～10 時  
※来院時はマスクの着用、手指消毒など、感染症対策へのご協力をお願いします。

※休日診療を受診する時は、来院前に必ず電話連絡をしてください。受診時間を指定する場合があります。

※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。

※小児科受診は年齢・症状により、他医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。

※休日準夜診療は内科系の診療です。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24 時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課 (保健センター内) ㊦ 623

## ■ 11 月のしごと相談

| 相談名                       | 相談日           | 時 間                  | 会場・電話                               |
|---------------------------|---------------|----------------------|-------------------------------------|
| ハローワークの出張相談               | 9 日(水)        | 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 | 産業福祉センター※問合せはハローワーク青梅☎ 0428-24-9163 |
| i サロン・創業相談 (要予約・オンライン相談可) | 火・木曜日、土または日曜日 | 午前 10 時～午後 4 時       | 産業福祉センター※予約は産業振興課商工観光係㊦ 657 へ       |

## ■人口と世帯

### ■人口と世帯 (令和 4 年 10 月 1 日現在)

男 27,604 人 (-31) 女 26,912 人 (-5)  
計 54,516 人 (-36) 世帯数 26,302 世帯 (5)  
( ) は前月比

### ■ 9 月中の異動人口

出生 28 人 / 死亡 50 人  
転入 209 人 / 転出 223 人  
問合せ 市民課受付係 ㊦ 123

## ■粗大ごみの日曜日直接持込受付

### ■ 11 月の受付日時

11 月 6 日(日)午前 9 時～11 時 45 分、午後 1 時～4 時  
問合せ リサイクルセンター☎ 578-1211

## ■ 11 月 30 日(水)が納期限の税金・保険料

### ■令和 4 年度

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料  
(すべて普通徴収) いずれも第 5 期  
問合せ 納税課 ㊦ 190



## 水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。  
緊急の場合は、水道事務所☎ 554-2269 へ

## ■ 11 月のフレイル予防体操

| 筋トレ教室  | ベーシック教室            | オンライン教室 |
|--------|--------------------|---------|
| 9 日(水) | 15 日(火)            | 25 日(金) |
| 要申込    | 申込不要<br>20 人 (先着順) | 要申込     |

対 象 市内在住の 65 歳以上の方

※申込開始日時は毎月 1 日の午前 8 時 30 分です。

※定員に達し次第、受付けを終了します。

※詳しくは問い合わせてください。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ㊦ 197

|                            |                            |                                  |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 市役所 ☎ 555-1111             | 福祉センター ☎ 554-0304          | 子ども家庭支援センター(土)(日) ☎ 578-2882     |
| プリモホールゆとろぎ(月) ☎ 570-0707   | いこいの里 (月の最終日曜日) ☎ 578-0678 | 中央児童館(金) ☎ 554-4552              |
| プリモライブラリーはむら (図書館) (月)     | 地域包括支援センターあさひ(土)(日)        | 西児童館(火) ☎ 554-7578               |
| ※小作台図書室(月)、図書館分室(月)(木)(日)  | ☎ 555-8815                 | 東児童館(木) ☎ 570-7751               |
| スポーツセンター(月) ☎ 554-2280     | 地域包括支援センターあゆみ(土)(日)        | 富士見斎場 ☎ 555-6269                 |
| スイングセンター(月) ☎ 555-0033     | ☎ 570-1200                 | 瑞穂斎場 ☎ 557-0064                  |
| 郷土博物館(月) ☎ 558-2561        | 地域包括支援センターあかしあ(土)(日)       | フレッシュランド西多摩(月) ☎ 570-2626        |
| 水道事務所(土)(日) ☎ 554-2269     | 保健センター(土)(日)               | 公立福生病院 ☎ 551-1111                |
| コミュニティセンター(月) ☎ 554-8584   | ☎ 622～626                  | 羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日) ☎ 554-2084 |
| 市民活動センター(土)(日) ㊦ 631       | 平日夜間急患センター ☎ 555-9999      | シルバー人材センター(土)(日) ☎ 554-5131      |
| リサイクルセンター(土)(日) ☎ 578-1211 | 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425     | 羽村市観光案内所(火)(水) ☎ 555-9667        |
| 消費生活センター(土)(日) ㊦ 640       | 農産物直売所 ☎ 579-5467          | 防災行政無線の放送内容を確認できます               |
| ヒントトン ZOO (月) ☎ 579-4041   | 羽村駅西口土地地区画整理事務所(土)(日)      | ☎ 0120-554-994                   |
| 弓道場(月) ☎ 555-9255          | ☎ 570-7474                 |                                  |

※ ( ) 内は休館日 ※ ㊦ 番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111 です。



## ■ 11 月の相談日

| 相談名                                                                                                 | 相談日                                                                | 時 間                                              | 会場・電話                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 交通事故相談（予約制）                                                                                         | 11 月 2 日(水)<br>12 月 7 日(水)                                         | 午後 1 時 30 分～ 4 時                                 | 市民相談室（市役所内）<br>555-1111 内 541<br>※相談は、原則面接により行っています。                   |
| 税務相談（予約制）                                                                                           | 11 月 1 日(火)<br>12 月 6 日(火)                                         | 午後 1 時 30 分～<br>4 時 30 分                         |                                                                        |
| 相続・遺言等暮らしの手続相談<br>(実施日の 1 か月前からの予約制)                                                                | 11 月 8 日(火)<br>12 月 13 日(火)                                        |                                                  |                                                                        |
| 登記相談<br>(実施日の 1 か月前からの予約制)                                                                          | 12 月 20 日(火)                                                       |                                                  |                                                                        |
| 住宅建築なんでも相談<br>(実施日の 1 か月前からの予約制)                                                                    | 11 月 16 日(水)                                                       |                                                  |                                                                        |
| 行政・人権身の上相談（予約制）                                                                                     | 11 月 17 日(木)                                                       |                                                  |                                                                        |
| 法律相談<br>(実施日の 1 か月前からの予約制)                                                                          | 11 月 11 日(金)・<br>17 日(木)・26 日(土)<br>12 月 1 日(木)・9 日(金)・<br>24 日(土) | 午後 1 時 30 分～ 5 時<br>(土曜日は午前 9 時 30 分<br>～午後 1 時) |                                                                        |
| 女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市）<br>女性等悩みごと相談（福生市）<br>(実施日の 1 か月前からの予約制)<br>※ SOGI（性的指向・性自認）に関<br>する悩みを抱える方も対象です | <羽村市><br>11 月 2 日(水)・16 日(水)<br>30 日(水)<br>12 月 7 日(水)・21 日(水)     | 午後 1 時 30 分～<br>4 時 30 分                         | 羽村市役所市民相談室<br>※予約は市民相談係へ<br>555-1111 内 541                             |
|                                                                                                     | <福生市><br>11 月 9 日(水)<br>12 月 14 日(水)・28 日(水)                       | 午前 9 時～午後 1 時                                    | 福生市役所第 1 相談室<br>※予約は広報広聴係へ<br>551-1529                                 |
| 健康なんでも相談                                                                                            | 11 月 10 日(木)・24 日(木)                                               | 午後 1 時 30 分～ 3 時                                 | 保健センター 555-1111 内 626                                                  |
| 特別金融相談<br>(前日までに予約)                                                                                 | 11 月 8 日(火)                                                        | 午後 2 時～ 4 時                                      | 羽村市商工会館相談室 555-6211                                                    |
| 年金相談（予約が必要です）                                                                                       | 月・火・水・<br>金曜日                                                      | 午前 9 時～正午、<br>午後 1 時～ 4 時                        | 市民課 555-1111 内 140                                                     |
| 羽村駅西口土地区画整理事業に<br>関する相談                                                                             | 月～金曜日                                                              | 午前 8 時 30 分～正午、<br>午後 1 時～ 5 時 15 分              | 羽村駅西口土地区画整理事務所<br>570-7474                                             |
| 消費生活相談                                                                                              | 月～金曜日                                                              | 午前 9 時 30 分～正午、<br>午後 1 時～ 3 時 30 分              | 消費生活センター 555-1111 内 641                                                |
| 生活自立相談                                                                                              | 月～金曜日                                                              | 午前 8 時 30 分～午後 5 時                               | 社会福祉課 555-1111 内 107                                                   |
| 教育相談（予約が必要です）                                                                                       | 月～金曜日                                                              | 午前 9 時～午後 6 時                                    | 教育相談室 554-1223                                                         |
| 高齢者総合相談                                                                                             | 月～金曜日                                                              | 午前 8 時 30 分～午後 5 時                               | 地域包括支援センター<br>あさひ 555-8815<br>あゆみ 570-1200<br>あかしあ 578-5508            |
| ひとり親・女性生活相談                                                                                         | 月～金曜日                                                              | 午前 8 時 30 分～午後 5 時                               | 子育て相談課 555-1111 内 239                                                  |
| 子どもと家庭に関する総合相談<br>(子育て世代包括支援センター)                                                                   | 月～金曜日                                                              | 午前 8 時 30 分～午後 5 時                               | 母子保健・相談係 555-1111 内 692<br>発達に関する相談（要予約） 内 694<br>子ども家庭支援センター 578-2882 |
| 育児相談                                                                                                | 11 月 17 日(木)                                                       | 午前 10 時～ 11 時                                    | 母子保健・相談係 555-1111 内 692                                                |
| 子育て相談                                                                                               | 月～金曜日                                                              | 午前 8 時 30 分～午後 5 時                               | 太陽の子保育園 子育てひろば<br>555-5780<br>子育てひろば たつのこ 555-9080                     |
|                                                                                                     | 月・水・金曜日                                                            | 午前 9 時～正午                                        | 西児童館 554-7578                                                          |
|                                                                                                     | 火・木・土曜日                                                            | 午前 9 時～正午                                        | 中央児童館 554-4552                                                         |
|                                                                                                     | 火・金・日曜日                                                            | 午前 9 時～正午                                        | 東児童館 570-7751                                                          |
| 高次脳機能障害に関する相談<br>(予約が必要です)                                                                          | 11 月 15 日(火)                                                       | 午後 2 時～ 4 時                                      | 障害福祉課 555-1111 内 186                                                   |
| ふれあい相談                                                                                              | 木・金曜日                                                              | 午前 10 時～午後 4 時                                   | 福祉センター 554-0304<br>フリーダイヤル 0120-294-992                                |
| 障害者（児）相談                                                                                            | 月～金曜日                                                              | 午前 8 時 30 分～午後 5 時                               | 地域活動支援センターあおば<br>555-1210<br>ピアカウンセリング（精神障害のみ）<br>フリーダイヤル 0120-294-992 |
|                                                                                                     | ピアカウンセリング<br>(身体障害) 11 月 26 日(土)<br>(精神障害) 11 月 22 日(火)            | 午後 1 時～ 4 時                                      |                                                                        |
| ふくし（権利擁護等）<br>法律相談（前日までに予約）                                                                         | 11 月 16 日(水)                                                       | 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分                            | 福祉センター 554-0304                                                        |

口状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。

また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

## PayPay キャンペーン第2弾

QR コード決済で 30%戻ってくる！ ～羽村のお店でお得に買い物～

### キャンペーン内容

羽村市商工会では、キャッシュレス決済を使って市内でお得に買い物ができるキャンペーンを、昨年よりバージョンアップして行います！PayPayを利用すればどなたでも参加できます。

期間中に市内の対象店舗でQRコード決済アプリPayPayを使って支払いをすると、支払金額の30%が後日ポイントとして付与されます。1回の決済でのポイント付与の上限は3000ポイント（1ポイント＝1円相当）。期間内でのポイント付与の上限は12000ポイントで、昨年より2000ポイントアップ！詳しくは、広報はむら11月1日号と同時配布のチラシをご覧ください。



▲ PayPay キャンペーンポスター

### PayPayの使い方を知りたい方

市内のソフトバンクショップでアプリのインストールやお金のチャージ、決済の方法などを相談できます。ソフトバンクのスマートフォンを利用していない方も相談が可能です。

詳しくはソフトバンクショップへ問い合わせてください。  
羽村店 ☎569-8161  
小作店 ☎570-7747

問合せ 羽村市商工会 ☎555-6211

期間 11月1日(火)～12月31日(土)  
対象店舗 キャンペーンポスターを掲示している市内の店舗（コンビニエンスストア、大手チェーン店などは対象外）

※対象店舗はPayPayアプリ内で確認することができます。



## ◇◇◇◇ 収藏品ファイル その98 ◇◇◇◇

### シリーズ＜旧下田家の生活用具③＞ はこまくら 箱 枕

箱枕は、木製の箱形の台に小枕（布袋に蕎麦殻を詰め、ひもを紐でくくりつけて使う枕です。女性に多く使用され、日本髪を結ったまま寝ても髪型が崩れないようになっています。

写真の箱枕は、大正6（1917）年に嫁入り道具のひとつとして購入されたものです。箱の底面が舟底（カーブ状）で左右に揺れるようになっており、寝やすいように工夫されています。



▲小枕を外した状態。材質は杉と桐です。

郷土博物館  
Twitter ▶



郷土博物館  
市公式サイト ▶



問合せ 郷土博物館 ☎ 558-2561

