

特に記載がない場合は受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

## 子育て

### 妊産婦オンライン相談 (要予約)

**12月の相談日時** 助産師相談…15日(木)①午前9時30分から ②午前10時30分から ③午前11時30分から(各回定員1人。申込順。30分間程度) / 保健師相談…月～金曜日の午前9時～午後4時  
**対**市内在住の妊娠中の方や子育て中の方(おおむね産後1年以内) **内**妊娠中の過ごし方、からだのケアや心の面、お子さんのことなど

**申・問**子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎692



### 「ちょこっと広場」(要予約)

お子さんに関して気になること、気軽に相談してください。

### 【こころの相談(臨床心理士)】

精神発達・情緒・行動面など

日時	定員	会場
12月8日(木) ①午前10時 ②午前11時	各回1人 (申込順)	中央 児童館

### 【ことばの相談(言語聴覚士)】

日時	定員	会場
12月9日(金)・19日(月) ①午前9時30分 ②午前10時45分 ③午後1時15分 ④午後2時30分	各回 1人 (申込順)	保健 センター

※市公式サイトに年間予定を掲載しています。

**申・問**子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎694

### 1歳児教室 「1歳ちゃん小集まれ〜!」

**日**12月20日(火)午前9時30分～11時 **会**保健センター **対**12月に1歳になる市内在住のお子さん  
**と**保護者(第1子優先)  
 ※兄弟姉妹などは参加できません。

**定**8組(申込順) **持**母子健康手帳、バスタオル、飲み物 **内**1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、食事、遊び方、事故予防など

**申・問**12月6日(火)午前9時から、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎695へ

### 児童館 おしゃべり場(掲示板) 「睡眠のリズム」

「子どもがなかなか寝てくれない」と思ったことはありませんか。お子さんの睡眠について、経験や情報を共有しましょう。

**日**相談員在籍日(中央児童館…火・木・土曜日、西児童館…月・水・金曜日、東児童館…火・金・日曜日) / 各館午前9時～正午  
**対**未就学児を育てている方 **内**お子さんの睡眠について

**問**子ども家庭支援センター ☎578-2882

### ひとり親家庭等の医療費を助成します

18歳に達した日の属する年度の末日(一定の障害を有する場合は20歳未満)までの児童を養育しているひとり親家庭等に、医療費の一部負担金を助成します。

※資格要件、所得制限などがあります。詳しくは、問い合わせてください。

**新規の方**1月1日からの新たな資格申請については、12月28日(水)までに手続きしてください。

**継続の方**現在医療証をお持ちの方は1月1日から医療証が新しくなります。資格継続となる方へは新しい医療証(桃色)を12月末までに送付します。

※現況届の手続きが済んでいないと発行できません。至急手続きをしてください。

**問**子育て相談課手当・助成係 ☎237

## 施設から

### プリモライブラリーはむら(図書館)

(月曜休館) ☎554-2280

### 館内整理日(休館日)

**期**12月15日(木)

### 大人のためのおはなし会 ~ほっとするひとときを一緒に~

**日**12月14日(水)午後2時から(1時間程度) **会**プリモホールゆとりぎレセプションホール **定**40人(先着順) **内**絵本「世界一すてきなおくりもの」、語り「びんぼうこびと」ほか **出演**図書館ボランティア「おはなしほっとん」

### S&Dスポーツアリーナ羽村(スポーツセンター)

(月曜休館) ☎555-0033

### 夜間校庭使用受付(1月分)

**日**12月15日(木)～25日(日)午前9時～午後5時 **会**S&Dスポーツアリーナ羽村 **使用施設**羽村東小学校・羽村第三中学校

### S&Dスイミングプラザ羽村(スイミングセンター)

(月曜休館) ☎579-3210

**期**1月4日(水)～3月6日(月)

教室名	対象	実施時間	定員(申込順)	費用
幼児水泳教室	3～6歳	火～金曜日午後3時～3時50分・午後4時～4時50分	各回20人	全8回で6,400円
小学生水泳教室	小学生	●水・金曜日午後4時～4時50分・午後5時～5時50分 ●木曜日午後5時～5時50分・午後6時～6時50分 ●土曜日正午～午後0時50分・午後1時～1時50分・午後2時～2時50分 ●日曜日午前11時～11時50分	各回20人	全8回で6,000円
スイマーズ	小・中学生	●火・金曜日午後7時～7時50分 ●土曜日午後3時～3時50分	各回15人	全8回で6,800円
パーソナルスイムレッスン	小・中学生	1・2月の土曜日の午後4時～4時50分・午後5時～5時50分	各回1人	全4回で20,000円
大人水泳教室	中学生以上	日曜日午後7時～7時50分	40人	全8回で7,000円
水球教室	小・中学生	月曜日午後5時～5時50分・午後6時～6時50分・午後7時～7時50分(休館日。教室のみ実施)	各回20人	全8回で16,000円

※内容、持ち物など詳しくは問い合わせてください。

**申**12月11日(日)～25日(日)の午前9時～午後8時50分に直接、S&Dスイミングプラザ羽村へ

※「パーソナルスイムレッスン」の2月分は1月15日(日)～29日(日)に申し込んでください。

### 郷土博物館

(月曜休館) ☎558-2561

### 体験学習会「まゆ玉かざりをつくろう!」参加者募集

養蚕が盛んだった頃、羽村で小正月に飾られていた「まゆ玉かざり」をつくる体験学習会です。完成したまゆ玉かざりは、1月15日(日)まで展示します。

**日**1月8日(日)午後1時～3時 **会**オリエンテーションホール、旧下田家住宅 **対**市内在住・在勤の方(小学生以下は保護者同伴) **定**15人(申込順) **持**エブ



▲昨年度の体験学習会の様子

ロン、三角巾、タオル **申**12月3日(土)～1月7日(土)の午前9時～午後5時に、電話または直接、郷土博物館へ



### 大掃除にチェック! 室内の安全対策

そろそろ年末の大掃除の時期。この機会に、家電のコンセントにほこりが溜まっていないか確認したり、家具類の転倒・落下防止対策を行いましょう。

また、古くなった住宅用火災警報器は、いざという時に作動しない場合があります。10年を目安に交換しましょう。

**問**福生消防署予防課 ☎552-0119

※小学生は午後5時以降、中学生は午後7時以降、16歳以上の保護者の送迎が必要です。

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。