

年末防犯・交通安全・火災予防パトロール週間

■安全で安心な日常を目指して
市民主体による団体、町内会・自治会、学校関係者、福生警察署、福生消防署、羽村市消防団、羽村市交通安全推進委員会、福生警察署管内防犯協会羽村支部などと協力・連携し、市内をパトロールすることで、市民の皆さんが安全・安心に暮らせるまちを目指します。

●パトロール週間

期間 12月16日(金)～22日(木)

場所 市内全域

●出発式および小作駅東口繁華街パトロール
日時 12月16日(金)午後6時30分から
場所 小作駅多目的広場および小作駅東口周辺

※協力団体等の代表者のみによる出発式を行い、終了後に小作駅東口周辺をパトロールします。
問合せ 防災安全課防犯・交通安全係 216

12月1日(木)～7日(水)は TOKYO 交通安全キャンペーン

世界一の交通安全都市TOKYOを目指します。重点は次の6つです。

- 【重点1】高齢者を始めとする歩行者の安全確保
【重点2】歩行者等の保護など安全運転意識の向上及び飲酒運転等の危険運転の根絶
【重点3】自転車の交通事故防止
【重点4】二輪車の交通事故防止
【重点5】電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底
【重点6】違法駐車対策の推進
車などを運転する方も歩行者も、ルールを守って行動しましょう。
問合せ 防災安全課防犯・交通安全係 216

健康

なりたいカラダに 大人ダイエット個別プログラム60日コース

一人一人と面談しながら、管理栄養士・保健師が減量をサポートします。面談は個別なのでお子さん連れでも参加できます。
期間 1月16日(月)～3月28日(火)

※期間中に、左表の日程で面談を3回行います(1回1時間程度)。日程は参加者の都合に合わせて設定します。

■個別面談実施スケジュール

Table with 3 columns: 回目, 月～金曜日(祝日を除く), 土・日曜日. Rows 1, 2, 3.

※特定保健指導対象者の方は参加できません。
※自宅で体重測定を行っていただきます。デジタル体重計(50～100g単位)を用意してください。

会場 保健センター
対象 市内在住で、令和5年1月16日現在20～70歳の方

たま川兄弟減右衛門と量右衛門からのお願い
「落葉などの正しい出し方!」の巻

Illustration showing correct ways to dispose of fallen leaves in bags. Includes text bubbles with instructions like '庭に落葉がいつぱい! お掃除しなくちゃね' and 'この大きさでは、収集する人も回収するのが大変です'.

問合せ 生活環境課 204

環境

令和4年度「環境配慮事業助成」追加募集

環境に配慮した次の取組みを行う市内在住の方または市内の中小企業者に対し、エコポイントによる助成を行います。
※予算に限りがあり、申込順になります。詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせください。

助成の対象となる取組み
創省エネ化助成: 太陽光発電システム設置、次世代自動車購入、高遮熱塗装工事など(中水利用設備およびトイレの節水改修工事は対象外)
対象 令和4年1月1日～12月31日に工事などが完成し、支払済のもの(施工前の届け出もできます)
申込み・問合せ 12月1日(木)から、直接、環境保全課 226へ



定員 6人(申込順)
申込み・問合せ 12月2日(金)～20日(火)
に「住所、氏名、生年月日、日中連絡のつく電話番号」を、電話またはEメールで健康課(保健センター内) 625へ
Eメール: 30500@city.hamura.tokyo.jp
※Eメールで申し込むときは、件名に「大人ダイエット参加希望」と記入してください。

杏林大学共催 運動健康増進プログラム「体力チェックと運動講座」

体力測定の結果の解説と今後役立つ運動方法をアドバイスします。
日時 12月17日(土)午前コース: 午前10時～正午/午後コース: 午後1時30分～3時30分(いずれかを選ぶ)
会場 S&Dスポーツアリーナ羽村(スポーツセンター)

対象 次の①～③にあてはまる方
①市内在住で、令和4年4月1日現在20～79歳までの方
②体力測定を受けたことがある場合は、前回体力測定より半年以上経過している方
③医師に運動を制限されていない方
定員 各コース10人(申込順)
持ち物 飲み物、タオル、筆記用具
※室内用運動靴は不要です。

講座・講習会

令和4年度 羽村市スポーツリーダー養成講習会

スポーツ団体の指導者や保護者のための講習会です。指導者だけでなく、ごなたでも参加できます。知識や経験は必要ありません。3日間の全科目を受講した方を、羽村市スポーツリーダーとして認定します。

対象 20歳以上の方
定員 80人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 筆記用具、マスク、新型コロナウイルス感染症対策チェックシート(参加日前1週間の体調を記入の上、当日持参)
※チェックシートは市公式サイトから

■羽村市スポーツリーダー養成講習会

Table with 4 columns: 期日, 時間, 会場, 内容. Rows for 1月7日, 1月14日, 1月21日.

※1月14日(土)・21日(土)は動きやすい服装で参加してください。

ダウンロードすることが出来ます。
申込み・問合せ 12月24日(土)までの午前9時～午後5時に、電話、ファクス、Eメールまたは直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ(月曜日休館)
6555-0033
554-9974
70500@city.hamura.tokyo.jp



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。