

広報

はむら

12月1日号

令和4(2022)年



きれいに色づいた旭ヶ丘公園。
落ち葉で元気に遊ぶ保育園の
お友達を見つけたりん♪
(11月4日撮影)



▲宮川修典さん。両親・妻とともに市内の畑を耕作。東京都農業祭共進会で父が「農林水産大臣賞」を受賞したナスをはじめ、タマネギや米などを作っている。

※認定農業者…自らの創意工夫に基づいて経営の改善を進めようとする「農業経営改善計画」を市が認定した農業者

小さなまちの 豊かな実りを届けたい 都市農業を受け継ぐ

問合せ 産業振興課農政係 661

東京都で3番目に小さい市である羽村市は、住宅街だけでなく山や川などの自然、田んぼや畑などもギュッと詰まったコンパクトなまち。今回は、市の「認定農業者」である若手の2人、宮川修典さんと安達久登さんに、都市農業の魅力や価値などについて伺いました。

■就農決断の裏に家族あり

——そもそも農業との関わりはどのように始まったのですか

安達さん 彼女（現在は妻）が農家の娘だったんです。当時はほかの仕事をしていましたが、1年考えて「これまでと全然違う新しいことに挑戦してみるのもいいかもしれない」と思い、妻の家族に飛び込みました。ちよつと不安もありましたが、温かく受け入れてもらえました。

宮川さん 父が祖父の跡を継いで就農したのが40歳代で、自分は小5くらいから手伝っていました。最初は草取りをさせられましたが、子どもだからすぐに飽きてしまうんですよ。そこで父は、トラクターを運転させてくれたんです。私有地だし、その方が少しでも役に立つから（笑）。近くのグラウンドでは同級生が野球をやっていたなあ。中2の時に「お前、農業をやるか」と決断を迫られました（笑）。まあ、いずれは自分も携わると思っていたし、断る理由もなかったんで、結婚を機に、就農しました。



▶安達久登さん。5年前に市内農家の長女と結婚し農業に携わることに。昨年11月、キュウリで東京都農業祭共進会の「明治神宮宮司賞」を受賞した。

——実際に農業に取り組み始めての感想は
安達さん まずは草取りから、ということではじめの頃はひたすら草を取りました。最初の夏はとても暑くて、最高気温が青梅で40度を超えたことを覚えています。半日でへトへト。でも、自然の中で土に触れながらの作業が楽しいことに気が付きました。

宮川さん 子ども心に、例えば田んぼでは風が気持ちいいな、と思ったりしていましたが、農業を始めてもっと自然が好きになりました。稲穂が風になびいて波のように見えるときなんか、自然の癒しみみたいなものを感じますね。

——農家であることの良さを今どう感じていますか
宮川さん 個人的には、定休日がなかなか取れない難点はあるけれど、子どもが小さい時に、近くにいることができました。昼に家に帰ればいるし、畑に遊びに来ることもあるし。親が働いている姿を見ながら子どもが育つっていいことだと思っんですよな。

安達さん 新鮮な野菜に困らないところで（笑）。もちろん、肉や魚は買わなくてはなりません。あとは、一緒に働いているので、妻の家族とのコミュニケーションがとりやすいことかなあ。

■農家の毎日は自然の一部

——畑では主に何を作っていますか

宮川さん ナス、ピーマン、キュウリ、トウモロコシなどの夏野菜、冬は芋類や白菜が中心です。タマネギは学校給食センターに卸しています。

安達さん 夏野菜全般と、冬はブロッコリー、キャベツ、イチゴなどを作っています。義父はイチゴ、トマトが得意ですね。

宮川さん 安達君のところは大根もとてもきれいだしキュウリもまっすぐ。形の整った野菜は、微妙な差なんです。整っていないものよりおいしいと思います。

——最近の畑の様子はどうですか
安達さん 暖かい日が長く続くようになって野菜の生育が早まっていて、出荷のタイミングを計るのが難しくなりました。

宮川さん 天候の影響をもうに受けますからね。今年は稲の刈取りがうまくいってホッとしました。この頃は天候が極端で、夏は暑すぎるし、雨が降れば多すぎるし、降らなければ降らなすぎる。暖かい時期が長くなつて育てやすくなった野菜もあるけれど、野菜が病気になるやすくなったのが困りますね。

■親世代と自分たち

——農業の先輩でもある親御さんと一緒に働いてどのように感じますか

宮川さん 父はとても几帳面で「いつ植えたらいつどうなるか」などのデータを詳しく取っています。それが活用できるので自分もとても助かります。頼りになります。



▲インタビューの合間にざっくばらんに話していた2人。農家は日頃から交流があり、それぞれの畑や農作物などについてもよく知っている。

- ▲(上)バンカープランツと呼ばれる植物で囲んだ畑。農作物と一緒に植えることで、農薬を使わずに病気や害虫を減らすことができる。
- ▲(下)羽村産の新鮮野菜。キャロライナ・リーパーなどのトウガラシ粉末は「はむら激辛フェス」でも使用される。農産物直売所ではほかにもさまざまな野菜を販売。時には市役所などで出張販売も行っている。

都市農業は畑の隣に住宅があり管理が難しい部分もあるが「新鮮で安全な農産物の供給」「災害時の防災空間」「国土・環境の保全」「農業体験・交流活動の場」など、多様な役割を担っている。

安達さん 義父は実践を積み上げて体で覚えているタイプだと思います。例えば、野菜の葉の様子を見ただけで、いろいろなことがパッと分かる。経験というのはすごいものだと思います。

宮川さん ただ、父母世代と同じように働くのは、自分の世代では体力的にも難しい。だから、自分たちに合った働き方を模索しています。例えば妻は、母とまったく同じように畑に出ることはできないけれど、今後は家で羽村産キャベツを使った餃子を作って直売所に卸せたら良いと思っています。長く続けるための無理のない方法を探して、自分たちの後継者にもつなげていきたいです。

■都市農業の意義は地域全体に

自分たちの作っている野菜について
 安達さん どの野菜も一生懸命育てています。鮮度が全然違いますよ！収穫して2〜3時間後には店頭に並んでいたりするので、ぜひ見てもらいたいです。直売所だけでなく、近所のスーパーにも卸しています。

宮川さん 野菜は収穫したてだからもちろん新鮮だし、運ぶのに時間がかからないから無理な保冷もしないし、野菜の保ちも断然違います。冬場は、ブロッコリーだと違いがよくわかりますよ。

羽村で農業を続ける意義や価値についてどう考えていますか

宮川さん いわゆる「都市農業」のメリットは、

住宅地にあり「売り先に困らない」ことで、視野をもっと広げて考えたいと思っています。災害時などに地域に食べ物があるのは重要なことですし、子どもたちが成長していく身近に畑や田んぼがあることもとても良いと思うんです。環境的にも、畑の土が雨水を保水するから冠水なども少ないし、土があるから花粉症などにもやさしい。そういう目には見えないメリットが、地域全体にあると思います。自分が生まれ育った地域に、そういうものを還元できたら嬉しいです。

安達さん 都市農業の難しいところではありますが、羽村の畑が減って住宅になっていくのを見るのはとても寂しいです。せめて自分は頑張って野菜を作り、農業を継承していきたいですね。私は就農5年目なので、まだまだ教わることが毎日たくさんあります。当面の目標は、まずは学び、ひとりで通りの作業ができるようになることです。できることを精一杯やって、羽村の農業を元気にしていきたいです。

地産地消は体にも良いと言われます。羽村で採れた野菜やお米を、皆さんも味わってみてはいかがでしょうか。

羽村市農産物直売所

羽村市羽加美1-32-1 ☎579-5467
 午前9時30分〜午後4時(年末年始を除く)

令和4年度 羽村市自治功労者等表彰

11月1日、羽村市自治功労者等表彰式典をプリモホール
ゆとろぎで行い、自治の振興や公益の増進などに功労のあつ
た次の方（団体）を表彰しました。

問合せ 秘書広報課秘書係 ③306



▲自治功労者等表彰受賞者と橋本市長

※写真撮影時のみマスクを外しました。

自治功労章

桜沢 修さん 永年にわたり、教育長並
びに市職員として職務に精励し、市民
福祉の向上と地方自治の進展に貢献さ
れました。

藤田 友美さん 永年にわたり、スポーツ
推進委員協議会副会長並びにスポーツ
推進審議会委員等の公職にあつて、地
域社会の発展に貢献されました。

新井 敏行さん 永年にわたり、消防団
長並びに団員として、地域の消防防災
活動に精励し、市民生活の安全に貢献
されました。

自治表彰

山下 忠義さん 多年にわたり、社会福
祉委員並びに民生児童委員協議会会長
等の公職にあつて、地域社会の発展に
尽力されています。

武末 三枝子さん 多年にわたり、社会福
祉委員並びに民生児童委員協議会副会
長等の公職にあつて、地域社会の発展
に尽力されています。

山川 淳二さん 多年にわたり、校医並
びに介護認定審査会委員等の公職に
あつたほか、保健衛生医師として、地
域社会の発展に尽力されています。

中村 平さん 多年にわたり、スポーツ推
進審議会委員として、地域社会の発展
に寄与されました。

関口 泰壽さん 多年にわたり、交通安全
推進委員会委員並びに副会長として、
地域の交通安全に寄与されました。

渡邊 真理さん 下田 栄子さん
多年にわたり、交通安全推進委員会委
員として、地域の交通安全に寄与され
ました。

林 宣夫さん 多年にわたり、社会福祉
委員の公職にあつたほか、交通安全推
進委員会委員として、地域の交通安全
に尽力されています。

波田野 正さん 星野 強さん
多年にわたり、交通安全推進委員会委
員として、地域の交通安全に尽力され
ています。

一般表彰

株式会社ジエイテクト関東工場
公益のために市に対し多額の物品を寄
付されました。

12月3日~9日は『障害者週間』

障害者週間は、障害者の福祉についての関心と理解を深めるために「障害者基本法」で定められています。

障害者週間をきっかけに、誰もが人格と個性を尊重し、支え合う「共に生きる社会」に向けた環境づくりをしていきましょう。

問合せ 障害福祉課障害福祉係☎173

「存じですか」障害者差別解消法

障害者差別解消法では、国や市町村などの行政機関、会社、お店などの民間事業者に、障害を理由とする「不当な差別的取扱い」をしないことや「合理的な配慮の提供」をすることが規定されています。

してはいけないこと… 不当な差別的取扱い

正当な理由なく、障害を理由として、サービスの提供を拒否するなど、障害のない人と異なる対応をすることです。

【例】

- ・障害を理由に入店や施設の利用を断る。
- ・障害者向けの物件はないと言って対応しない。

しなければならないこと… 合理的配慮の提供

障害のある人から何らかの配慮を求め意思表示があった場合に、負担になりすぎない範囲で対応をすることです。

【例】

- ・筆談や読み上げなど、伝える方法を工夫する。
- ・段差がある場合に、キャスター上げやスロープの利用などの補助を行う。

配慮を必要とすることが外見からはわかりづらい障害もあります。また、けがや病気により体が不自由になるリスクは誰にでもあります。

地域に住むすべての人が障害についての理解を深め、障害のある人もない人も、安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指しましょう。

問合せ 障害福祉課障害者支援係☎185

図書館

障害者週間展示

障害者週間に合わせて、館内で、障害について理解が深まる図書や、活字による読書が困難な方のための資料を展示します。



▲昨年の展示の様子

期間 12月1日(木)〜14日(水)
会場 1階展示コーナー

ハンディキャップサービス

視覚障害などで活字による読書が困難な方や、高齢または身体的理由で図書館への来館が困難な方へ、次のハンディキャップサービスを行っています。

ハンディキャップサービスには利用登録が必要な場合があります。詳しくは、図書館に問い合わせください。

◆利用者カードがあればどなたでも利用できるサービス
点字図書・大活字本・朗読CDの貸出し

◆利用登録が必要なサービス

・録音図書(DAISY(ディジー)版図書)の貸出し

・対面朗読サービス

・宅配サービス↓対象範囲を拡大しました。詳しくは6ページをご覧ください。

問合せ プリモライブラリーはむら(図書館)

☎554-2280

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

図書館資料の宅配サービスは このように利用できます！

1 「図書館宅配サービス利用登録 申込書」に必要事項を記入

※申込書は図書館と市役所ブックポストで配布するほか、郵送での請求、図書館ウェブサイトから印刷することができます。

※図書館ウェブサイトは「羽村市図書館」で検索してください。

羽村市図書館

検索

2 申込書を図書館に提出

▶直接提出…図書館本館、小作台図書室、加美分室、富士見平分室、川崎分室のいずれかへ(三分室は12月27日(火)まで)

▶郵送…図書館本館へ(〒205-0003 羽村市緑ヶ丘2-11-2 羽村市図書館宅配サービス担当 宛)

▶Eメール…図書館ウェブサイトから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、羽村市図書館に送信

✉ libkanri@hamura-library.tokyo.jp

※Eメールの件名に「宅配サービス申請、利用者番号」を記入してください(利用者番号は利用者カードの番号です)。

3 図書館から連絡がきます

利用方法などを、文書または電話で説明します(登録完了までに時間がかかる場合があります)。

4 図書館資料を予約

利用者が、電話や図書館ウェブサイトから借りたい資料を予約します。

5 資料が用意できたら、図書館から 連絡がきます

電話やメールで宅配日時などの連絡がきます。

図書館

図書館資料の宅配サービス

利用できる方が増えます！

身体に障害などがあり、図書館まで行くのが難しいという方のために、図書館資料の宅配サービスを行っています。1月からその対象範囲を広げます。

図書宅配サービスを活用して本をたくさん読み、豊かな時間を過ごしませんか。

対象 市内在住で、次の①～③に該当する方

① 0歳～未就学の子どもの保護者

② 70歳以上の方

③ 身体に障害のある方

※①～③に当てはまらなくても、妊娠中や足のけがなどで図書館に来るのが難しい方は、利

用できる場合があります。気軽に相談してください。

対象範囲の拡大 1月5日(木)から

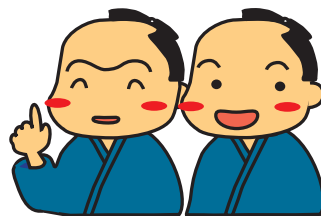
利用できる資料 図書館で貸し出している資料全般(CDやDVDなども含む)

本を選び相談もできます

「どんな本を読んだらよいか」「本のタイトルがわからない」など、宅配サービスを利用するにあたって、本を選ぶアドバイスもしています。

問合せ プリモライブラリーはむら(図書館)

☎ 554-2280



▲図書館キャラクター
玉川ブラザーズ 庄ちゃん・清ちゃん

おすすめの本も教えてください。気軽に相談してみてくださいね！

障害のある方だけでなく、赤ちゃんのいる家庭や高齢の方も利用できるようになりました

6 図書館資料が届きます

借りた資料は、原則として配達の日から2週間後に回収に伺います。



新型コロナウイルスのワクチン接種

生後6か月～4歳の接種が始められました

これまで新型コロナワクチン接種は5歳以上となっていましたが、生後6か月～4歳に接種できるファイザー社のワクチンが薬事承認されたため、11月から、市でもワクチン接種を開始しました。



▲市公式サイト

接種会場 保健センター、ばば子どもクリニック、公立福生病院

予約方法 接種券が届いたら、コールセンターで予約してください。

接種券の発送 対象年齢の方には、すでに送付しています。今後、対象年齢に到達した方には順次、接種券を送付します。

※詳しくは、接種券に同封のお知らせをご覧ください。市公式サイトで確認してください。

12月から モデルナ社製のオミクロン株 BA.4-5 対応ワクチン接種も始めます

これまで、モデルナ社製のオミクロン株対応ワクチンは、BA.1対応型を使用していましたが、BA.4-5対応型が薬事承認されたため、12月から接種を始めます。これにより、12月からファイザー社製、モデルナ社製の両方のオミクロン株対応ワクチンがBA.4-5対応型となりました。

接種を希望する方は、予約サイトかコールセンターで予約してください。

年内の予約

コールセンターがお休みになります

12月24日(土)と年末年始はコールセンターがお休みになります。

- 12月24日(土)…電気点検による停電のため
- 12月29日(木)～1月3日(火)…年末年始のため

年内のワクチン接種

S&Dスポーツアリーナ羽村（スポーツセンター）集団接種 年内は12月20日(火)まで

S&Dスポーツアリーナ羽村（スポーツセンター）での集団接種は、施設メンテナンスのため、年内は12月20日(火)までです。年末年始の帰省などに合わせて新型コロナワクチン接種を予定している方は、早めに予約してください。

なお新型コロナワクチンの接種は、国や東京都が設置する大規模接種会場でも受けることができます。詳しくは、それぞれのウェブサイトで確認してください。

羽村市コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-030207

受付時間…午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を含む。年末年始を除く。）

※電話リレーサービス（手話などで通訳をするオペレーターを介しての電話）の利用を希望する方は、コールセンターの利用ができません。健康課に電話してください（☎ 555-1111 ㊟ 628）

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

表彰

東京都消防褒賞

玉井 亮太さん（羽村市消防団第3分団長）

馬場 淳生さん（羽村市消防団第5分団長）

多年にわたり、消防団活動に尽力し、地域の安全確保に貢献されていることが認められました。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ④207

東京都青少年健全育成成功労者表彰

山本 啓文さん（青少年対策東地区委員会会長）

神田 順恵さん（青少年対策富士見地区委員会会長）

多年にわたり、青少年対策地区委員会活動を通じ、地域の子どもの健全育成に貢献されていることが認められました。

問合せ 子育て支援課児童青少年係④262

羽村市青少年健全育成成功労者および模範青少年表彰

11月12日に行った「青少年健全育成功労者表彰及び模範青少年表彰式」で、青少年の健全育成に顕著な功績のあった方や、他の模範となる青少年を表彰しました。

■青少年健全育成成功労者

水迫 義和さん／峰岸 康昭さん／新井 満さん／山根 昭裕さん／佐久間 将さん／清水 貢さん

■模範青少年

伏木 彩菜さん／藤井 悠希さん／細谷 香奈さん／田村 湊さん

※表彰内容について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

問合せ 子育て支援課児童青少年係④262

二十歳

令和5年 羽村市二十歳のつどい

20歳の皆さんの前途を祝して、成人者として与えられている権利と社会に対する義務と責任について再認識する機会となるよう「二十歳のつどい」を行います。

式典後には、アトラクションとして、著名人ビデオメッセージやスタッフが制作した恩師スライドショーを上映します。

日時 1月9日（月・祝）受付開始

…午前10時30分、開式：午前11時

会場 プリモホールゆとりぎ大ホール

対象 平成14年4月2日～平成15年

4月1日生まれの方

※案内状（該当する方に12月上旬に送付します）を持参してください。

※市外在住の方も参加できます。対象の方は、事前に連絡してください。

※状況により、内容を変更または中止する場合があります。最新の情報は市公式サイトで確認してください。

問合せ プリモホールゆとりぎ（生涯学習推進課）☎570-0707（祝日以外の月曜日休館）

安全・安心



「防災行政無線戸別受信機」を無償で貸与しています

市では、防災行政無線の内容を屋内で確認できる「防災行政無線戸別受信機」を無償で貸与しています。利用希望の方は、市役所2階防災安全課で申し込んでください。

対象 市内在住で、次の(1)または(2)に該当する方が属する世帯の代表者

(1)聴覚障害2級以上の方

(2)羽村市洪水ハザードマップ・土砂災害ハザードマップに示す土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域および洪水浸水想定区域にお住まいで、市が使用するアプリをダウンロード

することができない75歳以上の方のみの世帯

貸与品 防災行政無線戸別受信機、文字表示装置（聴覚に障害のある方）

申請書類 戸別受信機貸与申込書、障害者手帳の写し（聴覚に障害のある方）

※申込書は、防災安全課で配布するほか、市公式サイトからもダウンロードすることができます。

※アンテナ線を配線する穴を壁に開ける作業などが必要となる場合があります（工事費などの負担はありませんが、受信機の電池交換は自己負担）。

※設置場所がアパートや賃貸マンションの場合は、事前に建物所有者等の承諾を受けてください。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ④214



▲防災行政無線戸別受信機（左）と文字表示装置

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

年末防犯・交通安全・火災予防 パトロール週間

■安全で安心な日常を目指して

市民主体による団体、町内会・自治会、学校関係者、福生警察署、福生消防署、羽村市消防団、羽村市交通安全推進委員会、福生警察署管内防犯協会、羽村支部などと協力・連携し、市内をパトロールすることで、市民の皆さんが安全・安心に暮らせるまちを目指します。

●パトロール週間

期間 12月16日(金)〜22日(木)

場所 市内全域

●出発式および小作駅東口繁華街パトロール

日時 12月16日(金)午後6時30分から

場所 小作駅多目的広場および小作駅東口周辺

※協力団体等の代表者のみによる出発式を行い、終了後に小作駅東口周辺をパトロールします。

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係☎216

12月1日(木)〜7日(水)は TOKYO 交通安全キャンペーン

世界一の交通安全都市 TOKYO を目指します。重点は次の6つです。

たま川兄弟減右衛門と量右衛門からのお願い 《落葉などの正しい出し方!の巻》

問合せ 生活環境課☎204

環境

令和4年度「環境配慮事業助成」追加募集

環境に配慮した次の取組みを行う市内在住の方または市内の中小企業者に対し、エコポイントによる助成を行います。

※予算に限りがあり、申込順になります。詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

助成の対象となる取組み

創省エネ化助成：太陽光発電システム設置、次世代自動車購入、高遮熱塗装工事など（中水利用設備およびトイレの節水改修工事は対象外）

対象 令和4年1月1日〜12月31日に工事などが完成し、支払済のもの（施工前の届け出もできます）

申込み・問合せ 12月1日(木)から、直接、環境保全課☎226へ



健康

なりたいたいカラダに 大人ダイエット 個別プログラム60日コース

一人一人と面談しながら、管理栄養士・保健師が減量をサポートします。面談は個別なのでお子さん連れでも参加できます。

期間 1月16日(月)～3月28日(火)

※期間中に、左表の日程で面談を3回行います(1回1時間程度)。日程は参加者の都合に合わせて設定します。

■個別面談実施スケジュール

回	月～金曜日(祝日を除く)	土・日曜日
1回目	1月16日(月)～27日(金)	1月21日(土) 午後1時～4時
2回目	1月30日(月)～2月10日(金)	2月5日(日) 午前9時～正午
3回目	3月13日(月)～28日(火)	3月19日(日) 午前9時～正午

※特定保健指導対象者の方は参加できません。
※自宅で体重測定を行っていただきます。デジタル体重計(50～100g単位)を用意してください。

会場 保健センター
対象 市内在住で、令和5年1月16日現在20～70歳の方

定員 6人(申込順)

申込み・問合せ 12月2日(金)～20日(火)

に「住所、氏名、生年月日、日中連絡のつく電話番号」を、電話またはEメールで健康課(保健センター内) ④625へ

☒ s30500@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、件名に「大人ダイエット参加希望」と記入してください。

杏林大学共催 運動健康増進プログラム「体力チェックと運動講座」

体力測定の結果の解説と今後に役立つ運動方法をアドバイスします。

日時 12月17日(土)午前コース：午前10時～正午/午後コース：午後1時30分～3時30分(いずれかを選ぶ)

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村(スポーツセンター)

対象 次の①～③にあてはまる方

①市内在住で、令和4年4月1日現在20～79歳までの方

②体力測定を受けたことがある場合は、前回体力測定より半年以上経過している方

③医師に運動を制限されていない方

定員 各コース10人(申込順)

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

※室内用運動靴は不要です。

内容 20～64歳：立ち幅跳び、反復横跳び、急歩/65～79歳：開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

講師 石井 博之さん・相原 圭太さん(理学療法士)、楠田 美奈さん(健康運動指導士)

申込み・問合せ 12月2日(金)～14日(水)

に、電話で、健康課(保健センター内) ④624、またはS&Dスポーツアリーナ羽村へ ☎555-0033 (月曜日休館)

講座・講習会

令和4年度羽村市スポーツリーダー養成講習会

スポーツ団体の指導者や保護者のための講習会です。指導者だけでなく、どなたでも参加できます。知識や経験は必要ありません。3日間の全科目を受講した方を、羽村市スポーツリーダーとして認定します。

対象 20歳以上の方

定員 80人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具、マスク、新型コロナウイルス感染症防止対策チェックシート(参加日前1週間の体調を記入の上、当日持参)

※チェックシートは市公式サイトから

ダウンロードすることができます。

申込み・問合せ 12月24日(土)までの午前9時～午後5時に、電話、ファクス、Eメールまたは直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ(月曜日休館)

☎555-0033
☎554-9974
☒ s705005@city.hamura.tokyo.jp

FAX 554-9974



■羽村市スポーツリーダー養成講習会

期日	時間	会場	内容
1月7日(土)	午後1時35分～4時	プリモホール ゆとろぎ	・スポーツリーダーの役割 ・何も与えない指導とは
1月14日(土)	午後1時30分～5時15分	S&Dスポーツアリーナ羽村(スポーツセンター)	・スポーツ事故、体罰・ハラメント ・ウォーミングアップ・クーリングダウン
1月21日(土)	午後1時～4時45分		・スポーツ栄養学の基礎 ・心肺蘇生法(CPR)

※1月14日(土)・21日(土)は動きやすい服装で参加してください。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

いつもの家事が仕事になる！ 生活支援家事ヘルパー・ 家事サポーター養成研修

高齢の方のお宅の掃除や買い物などの手伝い、介助の技術を学ぶ研修です。修了後は、市内の協力団体に登録し、有償ボランティアとして活動することが出来ます。

日時 2月1日(水)・8日(水)・15日(水)

各回午前9時30分～午後4時

会場 コミュニティセンター研修室

対象 市内で活動できる18歳以上の方

定員 10人(申込順)

申込み・問合せ 1月20日(金)までの午

前9時～午後5時に「住所、氏名

生年月日、電話番号」を、電話、Eメー

ルまたは直接、高齢福祉介護課介護

予防・地域支援係④456へ

☐s304200@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、件名に

「生活支援家事ヘルパー・家事サポー

ター養成研修申込」と記入してくだ

さい。



募 集

令和5年度「じゅらく苑(コミュニ
ティセンター内)の利用希望
団体募集

貸出場所

☐老人集会室(定員100人)

☐第1老人研修室(定員6人)

☐第2老人研修室(定員10人)

貸出時間帯

☐午前：午前9時～正午

☐午後：午後1時～4時30分

☐夜間：午後5時30分～10時

対象団体 市内在住の60歳以上の方5

人以上で構成するサークル

利用料 無料

※必要書類は高齢福祉介護課高齢福祉

係で配布します。今年度利用している

団体には、連絡責任者に送付します。

※利用の決定について、1月18日(水)午後

1時30分から、調整会議を行います。

調整が必要な団体には連絡します。

申込み・問合せ 12月16日(金)午後5時

までに、必要書類を直接、高齢福祉

介護課高齢福祉係④176へ

「はむらん」に 広告を出しませんか

コミュニティバス「はむらん」は、毎日市内を走り、年間約18万人の方が利用しています。

市民の足として地域に密着する「はむらん」に広告を掲載しませんか。



車内広告

「はむらん」全4コースの中からコースを選んで、広告を掲載することができます。

掲載期間 1か月単位

費用 1コース1枠3千円

規格 B3版横(縦364mm×横

515mm)以内

掲載場所 窓上・中吊りが選べます。



※申込みは、随時受け付けています。

車内アナウンス広告

「はむらん」全4コースの中からコースを選んで、好きなバス停で放送することが出来ます(距離が短いなどの理由により、一部放送できないバス停があります)。

期間 1年単位(令和5年4月～令和6年3月)

費用 1コース1バス停6万円

規格 原則60文字以内(平仮名換算)

申込み 2月28日(火)までに、西東京バス

(株)五日市営業所青梅支所へ

問合せ 西東京バス(株)五日市営業所青

梅支所 ☎0428-13210621

／都市計画課都市計画係④288

「はむらん」オリジナル時刻表を 作りませんか

いつものスーパー、病院など、あなたがよく使うルートだけの「わたしの時刻表」を、無料で作ります。

時刻表の見方や乗継方法などが分かりにくいという方は、ぜひ申し込んでください。

0000 # 0000

行	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停
行	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停
	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停
帰	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停
	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停	バス停

サンプル

申込み 必要事項を電話、郵送、ファクス、Eメール、または直接、都市計画課都市計画係へ

必要事項 住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス（Eメールで返信希望の場合、「はむらん」でよく行く目的地（複数可）、自宅と目的地の「はむらん」の最寄りバス停（わかる範囲で可）

宛先 〒205-8601（所在地）
記載不要） 都市計画課都市計画係
FAX 554-2921
✉ s401000@city.hamura.tokyo.jp

※郵送での返送を希望する場合は、84円切手を貼った返信用封筒を必ず持参または同封してください。

問合せ 都市計画課都市計画係 ⑨288

選挙

12～1月は寄附禁止PR強化期間（冬期）

寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

政治家が選挙区内の方にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めるとも禁止されています。

みんなで徹底しよう「三ない運動」

- 政治家は有権者に寄附を贈らない！
- 有権者は政治家に寄附を求めない！
- 政治家から有権者への寄附は受け取らない！

問合せ 選挙管理委員会事務局 ⑨684

税金

令和5年度 償却資産申告書を送ります



令和5年1月1日（賦課期日）に市内で事業を行っている個人または法人の方は、その事業を営むために所有している機械や器具、備品、駐車場設備や賃貸住宅の外構などの償却資産について、1月31日（火）までに申告を行ってください。

令和4年度以前に償却資産申告書を出している方には、12月上旬に令和5年度償却資産申告書を送ります。申

告書が届かない方や新しく事業を開始した方は、課税課資産税係に連絡してください。

申告期間 1月4日（水）～31日（火）（令和5年1月1日現在の償却資産についての申告）

eTAX（エルタックス）による電子申告

インターネットを通じて、オフィスや自宅から申告できます。eTAXに対応した市販の税務・会計ソフトが利用できるほか、eTAX対応ソフトウェアのPDesk（ピーシーデスク）を無料でダウンロードすることもできます。詳しくはeTAXのウェブサイトをご覧ください。



▲eTAXウェブサイト

問合せ 課税課資産税係 ⑨152

相談

ひきこもり相談を受け付けています

「ひきこもり」とは、さまざまな要因によって社会的な参加の場がせばまり、就労や就学などの自宅以外での生活の場が長期間にわたって失われている状態のことです。「ひきこもり」

は誰にでも起こり得ることで、特別なことではありません。

市では、相談内容に応じて、東京都と連携し、関係機関や専門機関である「東京都ひきこもりサポートネット」を紹介しています。また「生活自立相談窓口」では、経済的に困窮している方を対象に、経済的なことや日常生活・社会生活に関する困りごとについての相談に応じています。ひきこもりについての相談も可能です。

問合せ

- おおむね15～34歳の方：子育て支援課児童青少年係 ⑨263
- おおむね35歳以上の方：生活自立相談窓口（社会福祉課庶務係） ⑨107

稲刈りのお手伝いをしよう！

根がらみ前水田で会った園児たち。春に自分たちが植えたお米の収穫を手伝っていました。小さな手で稲の束を運び姿がほほ笑ましく、思わずシャッターを押しました。



状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

大人のためのおはなし会
～ほっとするひとときを
一緒に～

日 12月14日(水)午後2時から(1時間程度) **会** プリモホールゆとろぎレセプションホール **定** 40人(先着順) **内** 絵本「世界一すてきなおくりもの」、語り「びんぼうこびと」ほか **出演** 図書館ボランティア「おはなしほっとん」

S&Dスポーツアリーナ
羽村(スポーツセンター)
(月曜休館) ☎ 555-0033

夜間校庭使用受付(1月分)

日 12月15日(木)～25日(日)午前9時～午後5時 **会** S&Dスポーツアリーナ羽村 **使用施設** 羽村東小学校・羽村第三中学校

S&Dスイミングプラザ
羽村(スイミングセンター)
(月曜休館) ☎ 579-3210

期 1月4日(水)～3月6日(月)

教室名	対象	実施時間	定員(申込順)	費用
幼児水泳教室	3～6歳	火～金曜日午後3時～3時50分・午後4時～4時50分	各回20人	全8回で6,400円
小学生水泳教室	小学生	●水・金曜日午後4時～4時50分・午後5時～5時50分 ●木曜日午後5時～5時50分・午後6時～6時50分 ●土曜日正午～午後0時50分・午後1時～1時50分・午後2時～2時50分 ●日曜日午前11時～11時50分	各回20人	全8回で6,000円
スイマーズ	小・中学生	●火・金曜日午後7時～7時50分 ●土曜日午後3時～3時50分	各回15人	全8回で6,800円
パーソナルスイムレッスン	小・中学生	1・2月の土曜日の午後4時～4時50分・午後5時～5時50分	各回1人	全4回で20,000円
大人水泳教室	中学生以上	日曜日午後7時～7時50分	40人	全8回で7,000円
水球教室	小・中学生	月曜日午後5時～5時50分・午後6時～6時50分・午後7時～7時50分(休館日。教室のみ実施)	各回20人	全8回で16,000円

※内容、持ち物など詳しくは問い合わせてください。

日 12月11日(日)～25日(日)の午前9時～午後8時50分に直接、S&Dスイミングプラザ羽村へ

※「パーソナルスイムレッスン」の2月分は1月15日(日)～29日(日)に申し込んでください。

郷土博物館

(月曜休館) ☎ 558-2561

体験学習会「まゆ玉かざりをつくろう!」参加者募集

養蚕が盛んだった頃、羽村で小正月に飾られていた「まゆ玉かざり」をつくる体験学習会です。完成したまゆ玉かざりは、1月15日(日)まで展示します。

日 1月8日(日)午後1時～3時

会 オリエンテーションホール、旧下田家住宅 **対** 市内在住・在勤の方(小学生以下は保護者同伴) **定** 15人(申込順) **持** エブ



▲昨年度の体験学習会の様子

ロン、三角巾、タオル **申** 12月3日(土)～1月7日(土)の午前9時～午後5時に、電話または直接、郷土博物館へ



大掃除にチェック!
室内の安全対策

そろそろ年末の大掃除の時期。この機会に、家電のコンセントにほこりが溜まっていないか確認したり、家具類の転倒・落下防止対策を行いましょう。

また、古くなった住宅用火災警報器は、いざという時に作動しない場合があります。10年を目安に交換しましょう。

問 福生消防署予防課 ☎ 552-0119

※小学生は午後5時以降、中学生は午後7時以降、16歳以上の保護者の送迎が必要です。

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

子育て

妊産婦オンライン相談 (要予約)

12月の相談日時 助産師相談…15日(木)①午前9時30分から ②午前10時30分から ③午前11時30分から(各回定員1人。申込順。30分間程度) / 保健師相談…月～金曜日の午前9時～午後4時
対市内在住の妊娠中の方や子育て中の方(おおむね産後1年以内) **内**妊娠中の過ごし方、からだのケアや心の面、お子さんのことなど

申・問子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 692



「ちょこっと広場」(要予約)

お子さんに関して気になること、気軽に相談してください。
【こころの相談(臨床心理士)】
精神発達・情緒・行動面など

日時	定員	会場
12月8日(木) ①午前10時 ②午前11時	各回1人 (申込順)	中央 児童館

【ことばの相談(言語聴覚士)】

日時	定員	会場
12月9日(金)・19日(月) ①午前9時30分 ②午前10時45分 ③午後1時15分 ④午後2時30分	各回 1人 (申込順)	保健 センター

※市公式サイトに年間予定を掲載しています。

申・問子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 694

1歳児教室

「1歳ちゃん♪集まれ～！」

日12月20日(火)午前9時30分～11時 **会**保健センター **対**12月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者(第1子優先)

※兄弟姉妹などは参加できません。

定8組(申込順) **持**母子健康手帳、バスタオル、飲み物 **内**1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、食事、遊び方、事故予防など

申・問12月6日(火)午前9時から、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 695 へ

児童館 おしゃべり場(掲示板) 「睡眠のリズム」

「子どもがなかなか寝てくれない」と思ったことはありませんか。お子さんの睡眠について、経験や情報を共有しましょう。

日相談員在籍日(中央児童館…火・木・土曜日、西児童館…月・水・金曜日、東児童館…火・金・日曜日) / 各館午前9時～正午
対未就学児を育てている方 **内**

お子さんの睡眠について
問子ども家庭支援センター
☎ 578-2882

ひとり親家庭等の医療費を 助成します

18歳に達した日の属する年度の末日(一定の障害を有する場合は20歳未満)までの児童を養育しているひとり親家庭等に、医療費の一部負担金を助成します。

※資格要件、所得制限などがあります。詳しくは、問い合わせてください。

新規の方1月1日からの新たな資格申請については、12月28日(水)までに手続きしてください。

継続の方現在医療証をお持ちの方は1月1日から医療証が新しくなります。資格継続となる方へは新しい医療証(桃色)を12月末までに送付します。

※現況届の手続きが済んでいないと発行できません。至急手続きをしてください。

問子育て相談課手当・助成係 ☎ 237

施設から

プリモライブラリー はむら(図書館)

(月曜休館) ☎ 554-2280

館内整理日(休館日)

期12月15日(木)

有料広告

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など...
廃棄物でお困り事はございませんか?
このお悩み私達が解決します!



丸順商事(有)

富士見平2-1-14
(受付時間)8:30~17:00
☎042-554-2229

丸順商事有限公司 検索

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎042-649-2351

結婚相談所ムスベル

八王子市明神町4-12-1 高山ビル2階

※フラダンス教室は1月4日(水)から、ヨガ教室は1月5日(木)から開催

問 フレッシュランド 西多摩 ☎ 570-2626
※ウェブサイトもご覧ください。



福生病院企業団から

診療放射線技師募集

募集人数若干名
資 平成4年4月2日以降生まれで、当該免許のある方または免許取得見込みの方（令和5年春の国家試験受験者対象）（各種認定資格保有、尚可）**採用予定日** 令和5年4月1日 **募集期間** 11月28日(月)～12月16日(金)(必着) **必要書類** 福生病院企業団職員採用試験受験申込書、診療放射線技師免許証の写しまたは卒業見込証明書および成績証明書 **応募方法** 必要書類を受験者本人が持参もしくは郵送（簡易書留）により提出 **受付時間** 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く） **選考方法** 専門職試験、小論文、性格検査（Web受験）、個別面接 **試験日** 1月14日(土)
申・問 〒197-8511 福生市加美平1-6-1 福生病院企業団事務部庶務課庶務係 ☎ 551-1111 ㊦ 2513
✉ syomu@fussahp.jp



令和5年度・6年度の工事等競争入札等への申込み

福生病院企業団が発注する令和5年度および6年度の工事等競争入札等に参加する方は、次の期間内に競争入札参加資格審査申込書を提出してください。

■ 継続申込者および新規申込者受付期間等

受付日	受付番号	受付場所	受付時間
1月18日(水)	1000番～1200番	多目的ホールB	・午前9時～正午 ・午後1時30分～5時
1月19日(木)	1201番～		

提出書類 該当の競争入札参加資格審査申込書を当院ウェブサイトからダウンロード

問 福生病院企業団施設用度課施設用度係 ☎ 551-1111 ㊦ 2550



官公署などから

スマートフォン体験会

楽しみながらスマートフォンの活用を体験できる教室形式の体験会です。

日 1月14日(土)午前9時～正午、午後1時～4時 **会** プリモホールゆとろぎ講座室2 **対** 都内在住で、スマートフォンを持っていない、または使い慣れていない60歳以上の方 **定** 各回20人（申込多数の場合は抽選。抽選結果は、外れた方のみ連絡）

※自分のスマートフォンについて相談したい場合は持参してください。

内 集団講義・操作演習〔電源の入れ方、タップ・スワイプ・ピンチ、文字入力、安心・安全に使用するための知識など、コミュ

ニケーションツール（SNS、チャット、ビデオ通話など）**主** 東京府デジタルサービス局戦略部

申・問 1月6日(金)までに「希望の日時・会場、カナ氏名、年代、性別、電話番号、お住まいの市区町村、スマートフォンの有無」を電話、またはファクスで、スマートフォン普及啓発事業事務局へ ☎ 03-6845-7883（月～金曜日の午前9時～午後5時。年末年始を除く）FAX 03-6684-6327
※当日、スマートフォンを持っていない参加者の試用(約1か月)の申込みを受け付けます。

15日市を行います

和菓子、羽村米など羽村の逸品を用意してお待ちしています。

日 12月15日(木)午前9時～午後3時 **会・問** 観光案内所 ☎ 555-9667（羽村市羽東1-13-15）

■ 同日開催！本町西口商店会スタンプラリー抽選会

時間 午前10時から **会** 観光案内所 **問** 羽村市商業協同組合 ☎ 555-5421

ハローワーク青梅

～急がば学べ・職業訓練～

スキルアップから就職まで、しっかりサポートします。

内 事務・IT・介護・技術など多彩なコース設定 **費** 無料（テキスト代等のみ自己負担）

問 ハローワーク青梅訓練担当 ☎ 0428-28-8808



状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせください。

有料広告掲載者募集！

市内全世帯に配布される**広報はむら**、誰でも閲覧できる**市公式サイト**に有料広告を掲載しませんか！

詳しくは、**秘書広報課広報・シティプロモーション係**
☎ 042-555-1111 ㊦ 336～339へ！

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

シルバー人材センターから

初心者けスマートフォン講習会 (Android [アンドロイド] 限定)

総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用した講習会です。スマートフォンの使い方を基本から学ぶことができます。



講習会	1月12日(木)・19日(木)・26日(木)	各回 午後2時～4時
-----	------------------------	---------------

※3日間で1セットの講習です。
会 シルバー人材センター2階研修室 (エレベーターなし) **対** 60歳以上で、全日参加できる方 **定** 8人 (申込多数の場合は抽選。結果は応募者各人に連絡) **持** Androidスマートフォン (受講者が普段使用しているもの)、筆記用具
 ※ iPhone (アイフォン) は対象外 **内** 電源の入れ方、ボタン操作、電話・カメラ・インターネット・メールの利用方法、アプリのインストール方法、地方公共団体が提供するメール配信サービスの利用方法 **講** デジタル活用支援員 (デジタル活用支援推進事業の所定の研修を修了した講師)

申・問 12月15日(木)までに、電話で、シルバー人材センターへ
 ☎ 554-5131

シルバー入会説明会

日 12月15日(木)午後1時30分から **持** 印鑑、年度会費2,000円
 ※当日写真を撮影します。

会・問 シルバー人材センター ☎ 554-5131



社会福祉協議会から

歳末たすけあい運動募金にご協力ください

12月1日(木)から行う歳末たすけあい運動募金に、ご協力をお願いします。

期 各戸募金…12月11日(日)までを目安に、各町内会・自治会単位 / **一般募金**…12月28日(水)まで、会社・事業所および個別の募金を社会福祉協議会で受付け
募金の使途 市内の要援護世帯へ見舞金の給付、小地域福祉活動の助成、ボランティア育成事業、福祉団体への助成
 ※詳しくは問い合わせください。

問 社会福祉協議会
 ☎ 554-0304



西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

■ イベント案内

☆ **写真作品展** (デジタルさくらサークル)

期 12月6日(火)～18日(日)

☆ **ゆず湯** (冬至風呂)

露天風呂の「ゆず湯」で、ゆっくりとおくつろぎください。

期 12月22日(木)

☆ **クリスマスイベント**

小学生以下の子どもたちにお楽しみプレゼント! (入館者対象・数量限定)

期 12月23日(金)～25日(日)

■ **獲得ポイントおよび回数券の利用はお早めに!**

フレッシュランド西多摩は、4月から大規模改修工事のため、全館休館します。ポイントカードの獲得ポイントは、3月末までに利用してください。お手持ちの回数券は、有効期間内に利用してください。

■ 年末年始の休館

【浴場施設】休館…12月30日(金)～1月1日(日)

※1月2日(月)正午から開館

※年頭の来館者に「開運干支根付」をプレゼント! (入館者対象・数量限定)

【体育館・集会施設】休館…12月29日(木)～1月3日(火)

※1月4日(水)から開館

有料広告

不動産の購入・売却は当社へ

株式会社 **山一ホーム** 設立36年

〒197-0012 東京都福生市加美平2-14-1
 TEL 042-539-7755
 FAX 042-539-7766

0120-727-444

新築戸建 注文住宅
 土地 マンション

信頼と実績の山一グループは、本当の満足を目指します。

真面目な質屋や買取店をお探しの方へ

創業24年 取引実績6万件以上 相談無料

NIJIYA
 にじや質店

聞くだけOK 査定無料 青梅街道 野上交差点そば

0120-985-191

営業時間9:00～19:00 土曜定休
 〒198-0032 東京都青梅市野上町三丁目23番地34

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

休日診療来院時は、マスクの着用・検温・手指の消毒など、感染症対策へのご協力をお願いします。状況により事業などが変更・中止になる場合があります。

■ 12月の休日診療

4日(日)	
[休日] 山川医院	☎ 554-3111
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] 井上歯科医院	☎ 554-7735
11日(日)	
[休日] 西多摩病院	☎ 554-0838
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] うすい歯科・矯正歯科クリニック	☎ 579-1199
18日(日)	
[休日] 双葉クリニック	☎ 570-1588
[準夜] 熊川病院(福生市)	☎ 553-3001
[歯科] 宇野歯科医院	☎ 555-8241
25日(日)	
[休日] 栄町診療所	☎ 555-8233
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 沖倉歯科	☎ 555-4331
29日(木)	
[休日] ばば子どもクリニック	☎ 555-3788
[準夜] 栗原医院(瑞穂町)	☎ 557-0100
[歯科] ひらいデンタルパートナーズ	☎ 533-5157
30日(金)	
[休日] 横田クリニック	☎ 554-8580
[準夜] みずほ病院(瑞穂町)	☎ 556-2311
[歯科] 矢野歯科医院	☎ 555-3363
31日(土)	
[休日] 松田医院	☎ 554-0358
[準夜] 福生市休日診療所	☎ 552-0099
[歯科] 渡邊歯科医院	☎ 570-1688

休日・歯科：午前9時～午後5時／準夜：午後5時～10時
 ※休日診療を受診する時は、来院前に必ず電話連絡をしてください。受診時間を指定する場合があります。
 ※年齢・症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。
 ※休日準夜診療は内科系の診療となります。
 ※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】
 問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 623

■ 12月のしごと相談

相談名	相談日	時間	会場・電話
ハローワークの出張相談	14日(水)・28日(水)	午後1時30分～3時30分	産業福祉センター※問合せはハローワーク青梅☎ 0428-24-9163
iサロン・創業相談(要予約・オンライン相談可)	火・木曜日、土または日曜日	午前10時～午後4時	産業福祉センター※予約は産業振興課商工観光係☎ 657へ

市役所	☎ 555-1111	福祉センター	☎ 554-0304	子ども家庭支援センター(土)(日)	☎ 578-2882
プリモホールゆとろぎ(月)	☎ 570-0707	いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678	中央児童館(金)	☎ 554-4552
プリモライブラリーはむら(図書館)(月)		地域包括支援センターあさひ(土)(日)		西児童館(火)	☎ 554-7578
※小作台図書室(月)、図書館分室(月)(木)(日)			☎ 555-8815	東児童館(木)	☎ 570-7751
S&D スポーツアリーナ羽村(スポーツセンター)(月)	☎ 554-2280	地域包括支援センターあゆみ(土)(日)	☎ 570-1200	富士見斎場	☎ 555-6269
S&D スイミングプラザ羽村(スイミングセンター)(月)	☎ 555-0033	地域包括支援センターあかしあ(土)(日)	☎ 578-5508	瑞穂斎場	☎ 557-0064
郷土博物館(月)	☎ 558-2561	保健センター(土)(日)	☎ 622～626	フレッシュランド西多摩(月)	☎ 570-2626
水道事務所(土)(日)	☎ 554-2269	平日夜間急患センター	☎ 555-9999	公立福生病院	☎ 551-1111
コミュニティセンター(月)	☎ 554-8584	産業福祉センター(月)	☎ 579-6425	羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日)	☎ 554-2084
市民活動センター(土)(日)	☎ 631	農産物直売所	☎ 579-5467	シルバー人材センター(土)(日)	☎ 554-5131
リサイクルセンター(土)(日)	☎ 578-1211	羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日)	☎ 570-7474	羽村市観光案内所(土)(日)	☎ 555-9667
消費生活センター(土)(日)	☎ 579-4041			防災行政無線の放送内容を確認できます	☎ 0120-554-994
ヒントントン ZOO(月)	☎ 555-9255				
弓道場(月)					

※()内は休館日 ※☎番号の代表電話は市役所☎ 555-1111です。

■人口と世帯

■人口と世帯(令和4年11月1日現在)
 男 27,597人(-7) 女 26,902人(-10)
 計 54,499人(-17) 世帯数 26,316世帯(14)
 ()は前月比

■10月中の異動人口
 出生 29人/死亡 50人
 転入 239人/転出 235人
 問合せ 市民課受付係 ☎ 123

■粗大ごみの日曜日直接持込受付

■12月の受付日時
 4(日)午前9時～11時45分、午後1時～4時
 問合せ リサイクルセンター☎ 578-1211

■12月26日(月)が納期限の税金・保険料

■令和4年度
 固定資産税・都市計画税(第3期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(すべて普通徴収)
 いずれも第6期 問合せ 納税課 ☎ 190

■水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事業者で修理できます。
 緊急の場合は、水道事務所☎ 554-2269へ

■12月のフレイル予防体操

筋トレ教室	ベーシック教室	オンライン教室
14日(水)	20日(火)	23日(金)
要申込	申込不要 20人(先着順)	要申込

対象 市内在住の65歳以上の方
 ※申込開始日時は毎月1日の午前8時30分です。
 ※定員に達し次第、受付を終了します。
 ※詳しくは問い合わせてください。
 問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 197

■ 12月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	12月7日(水) 1月4日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所内） 555-1111 ⑤ 541 ※相談は、原則面接により行っています。
税務相談（予約制）	12月6日(火) 1月10日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしの手続相談 （実施日の1か月前からの予約制）	12月13日(火) 1月10日(火)		
登記相談 （実施日の1か月前からの予約制）	12月20日(火)		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	1月18日(水)		
行政・人権身の上相談（予約制）	12月15日(木)		
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	12月1日(木)・ 9日(金)・24日(土) 1月5日(木)・ 13日(金)・28日(土)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分 ～午後1時）	
女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） （実施日の1か月前からの予約制） ※ SOGI（性的指向・性自認）に関する悩みを抱える方も対象です	<羽村市> 12月7日(水)・21日(水) 1月4日(水)・18日(水)	午後1時30分～ 4時30分	羽村市役所市民相談室 ※予約は市民相談係へ 555-1111 ⑤ 541
	<福生市> 12月14日(水)・28日(水) 1月11日(水)・25日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	12月8日(木)・22日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 ⑤ 626
特別金融相談 （前日までに予約）	12月13日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談（予約が必要です）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 ⑤ 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前8時30分～正午、 午後1時～5時15分	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター 555-1111 ⑤ 641
生活自立相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	社会福祉課 555-1111 ⑤ 107
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て相談課 555-1111 ⑤ 239
子どもと家庭に関する総合相談 （子育て世代包括支援センター）	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	母子保健・相談係 555-1111 ⑤ 692 発達に関する相談（要予約） ⑤ 694 子ども家庭支援センター 578-2882
育児相談	12月15日(木)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 ⑤ 692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 （予約が必要です）	12月20日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 ⑤ 186
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング （身体障害）12月24日(土) （精神障害）12月27日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	12月21日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

口状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。
また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

Your Smile Is My Smile

藤原紀香 国際支援チャリティ講演会・写真展

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認するか問い合わせてください。



女優・^{ふじわらのりか}藤原紀香のもう一つの顔。
20年以上、ライフワークとして続けている世界の子どもへの国際支援活動について話します。

▶講演会

1月29日(日)午後2時～4時 (開場…午後1時)
プリモホールゆとろぎ大ホール

講師 ▶ 藤原紀香

チケット ▶ 12月10日(土)午前9時から、プリモホールゆとろぎ
窓口または青梅佐藤財団チケット申込サイトへ (全席指定)

※インターネット申込みは座席を選べません。

※未就学児入場不可

(公財) 青梅佐藤
財団チケット申込
サイト▶



▶写真展

1月25日(水)～2月3日(金)の午前10時～午後6時
プリモホールゆとろぎ展示室

撮影者 ▶ 藤原紀香ほか

※申込み不要。直接会場へ。

ニューヨークに留学中、9.11米国同時多発テロに遭遇。それをきっかけにアフガン戦争が起き、アフガンの国土が崩壊し国民が傷ついた。藤原さんは直後にアフガンに飛び、それ以来20年以上、アフガンやカンボジアなど、世界の子どもたちのために学校づくりや教育支援を続けている。

費用 ▶ 講演会・写真展ともに、チャリティ募金 (金額自由)

共催 ▶ (公財) 青梅佐藤財団、羽村市教育委員会、青梅市教育委員会、青梅市国際理解講座、NPO 法人多摩の青少年を育てる会
後援 ▶ 福生市教育委員会

※詳しくは、青梅佐藤財団ウェブサイトをご覧ください。

問合せ ▶ (公財) 青梅佐藤財団 ☎ 090-5195-3030 / プリモホール
ゆとろぎ ☎ 570-0707



★カモンベイビーサル山★

●サルの赤ちゃんの元気な姿を見ることができます

2022年も残り1か月、寒さが厳しくなっていますが、サル山はホットです!

今年の7月1日に誕生したニホンザルがすくすくと成長し、歩き回ったりご飯を食べたりする様子が見られるようになりました。子ザルならではの愛らしい姿が見られる時期はあっという間に過ぎてしまいます。ぜひ会いにきてください。

2023年も、寒さに負けず元気に迎えましょう!

メスのいち (左)、母サルのけいま (中央左)、オスのなしお (右)。子ザルは、まだ名前がありません (中央右) ▶



12月の休園日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

年末年始の休園日

1月1日 (日・元日)

※12月31日(土)、1月2日(月)は開園

1月の休園日

16日(月)、23日(月)、30日(月)

※9日(月・祝)は開園

問合せ ヒノトントン ZOO ☎ 579-4041

ヒノトントン ZOO
公式ウェブサイト▶



ヒノトントン ZOO
公式Twitter▶



市公式サイト 市公式 PR サイト



Twitter



Facebook



Instagram



YouTube



広報はむらは再生紙を使用しています