

**新型コロナウイルスワクチン
接種が 予約なし でできます**

—12月18日(日)まで

12月18日(日)まで、S&Dスポーツアリーナ羽村(スポーツセンター)で予約なしで、ファイザー社製のオミクロン株 BA.4-5 ワクチンを接種できます。

詳しくは、市公式サイトをご覧ください。



▲市公式サイト

問合せ コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-030207
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を含む。12月24日(土)、年末年始は休止)
※電話リレーサービス(手話などで通訳をするオペレーターを介しての電話)の利用を希望する場合は健康課(保健センター内)に電話してください。☎ 555-1111 ☎ 628 ~ 630

**平日夜間急患センター
で発熱の診療 を再開します**

- 新型コロナウイルス、インフルエンザ一体型抗原検査キットを使用し、発熱の診療を行います。
- 電話予約が必要です(混雑時は繋がりにくくなる場合があります)。
- 保険証を必ず持参してください。
- 車内で抗原検査を行いますので、自家用車で来てください。自家用車で来院できない方は、相談してください。

▶ 平日夜間急患センター

所在地 緑ヶ丘 5-1-2
診療日 月・木・土曜日
診療時間 午後7時～10時
(受付…午後9時20分まで)
予約受付…午後9時10分まで
電話対応…午後9時45分まで
診療科目 内科
☎ 555-9999

**熱が出た時のために
あらかじめ準備 しておきましょう**

▶ 食料品の例

- 水分補給ができるもの
スポーツ飲料、経口補水液、ゼリー飲料など
- 体調がすぐれない時でも食べやすいもの
レトルトのおかず、パックごはん、うどんなど
- 調理せずに簡単に食べられるもの
レトルト食品、缶詰、即席スープなど

※1週間分を目安に備えましょう

▶ 医薬品などの例

- 新型コロナウイルス抗原検査キット
国が承認したキットを選びましょう。
- 解熱鎮痛薬
薬剤師会のウェブサイトを参考にしましょう。
- 体温計
電池残量も確認しましょう。
- 生活必需品
手指消毒剤、洗剤、ゴミ袋、衛生用品、トイレットペーパー、ティッシュペーパーなど

羽村の皆さん、いつもご協力ありがとうございます!

コロナ禍で、私たちの生活は大きく変わりました。感染予防や行動制限にご協力いただきありがとうございます。また、医療従事者の皆さんに心より感謝申し上げます。これからも力を合わせて感染対策を進めていきましょう。

ThankyouAll # Thankyouth # KeepSafeEnjoyLife

羽村市長 橋本 弘山



この冬、新型コロナ・インフルエンザ同時流行に備えて

今年の冬も感染拡大が懸念されます。大切な人を守るために、一人ひとりの行動が大切です。
問合せ 保健センター ☎ 626

**新型コロナウイルス
感染症拡大防止 にご協力ください**

- ①基本的な感染対策の再徹底(密閉・密集・密接の回避、手指衛生、加湿、換気など)
- ②オミクロン株対応ワクチンの早期接種
- ③感染者との接触があった時は、早期検査を
- ④飲食店の長時間の利用や大声での会話は控え、会話をする時はマスク着用
- ⑤普段と異なる症状がある時は、外出を控えましょう

**人が集まる場所に行く時や
帰省する時は 自主検査を行いましょう**

東京都 PCR 等検査無料化事業

登録を受けた医療機関、薬局、民間検査機関で行っています。詳しくは、東京都PCR等検査無料化事業ウェブサイトを確認するか、事務局コールセンターに問い合わせてください。
☎ 03-6634-4612(午前9時～午後7時)(土・日曜日、祝日を含む)
※症状がなく、濃厚接触者に該当しない時に利用できます。

※無料で検査する時は、厚生労働省ウェブサイト内「**自費検査を提供する検査機関一覧**」をご覧ください。



▲厚生労働省ウェブサイト

**普段と異なる
症状がある時は 自主検査・受診を!**

- ① 65歳以上の方、基礎疾患がある方、肥満の方、妊婦の方は、まずはかかりつけ医を受診してください。かかりつけ医がない方※1は、近くの診療所やクリニックに相談してください。
- ②重症化リスク※2の低い方は、受診前に検査キット※3で自主検査を行ってください。また、療養中の支援を希望する方は「東京都陽性者登録センター」に登録※4してください。症状が重いと感じる等の場合には、電話相談※1か受診をしてください。

- ※1 かかりつけ医がない方、電話相談する時は、東京都発熱相談センターへ医療機関専用ダイヤル ☎ 03-5320-4327 ☎ 03-5320-5971 ☎ 03-5320-7030 / 医療機関の案内、症状に関する相談受付 ☎ 03-5320-4592 ☎ 03-6258-5780 ☎ 03-5320-4551 ☎ 03-5320-4411(いずれも24時間対応)
- ※2 重症化リスクが高い方…基礎疾患があり通院・入院をしている方、BMI30以上の肥満の方
- ※3 検査キットは東京都福祉保健局ウェブサイトまたは、コールセンター(東京都検査キット直接配送事務局)で申し込んでください。☎ 0570-020-205(午前9時～午後7時。土・日曜日、祝日を含む)
- ※4 東京都陽性者登録センターに登録すると、MyHER-SYS(マイハーシス)による健康観察、食料品やパルスオキシメーターの配送、都の宿泊療養施設などでの療養のサポートが受けられます。都内在住の方、発生届の対象外(65歳未満、入院、治療薬や酸素投与を要さない、妊娠していない)で、陽性疑い・陽性の診断を受けた方が対象です。登録はウェブ申請のみです。詳しくは、「東京都陽性者登録センター」専用コールセンターに問い合わせてください。☎ 0570-080-197(24時間対応)