

愛情ギュッとず〜っとはむら

# 広報 はむら

1月15日号

令和5(2023)年

「はむら家族プロジェクト」で  
撮影した写真。子育て中の家族の  
笑顔を、市内のお気に入りの場所で、  
プロのカメラマンが撮影したりん♪





# 令和5年度住民税（市民税・都民税）の申告・相談 令和4年分所得税の確定申告の仮受付・相談

期間 2月16日(木)～3月15日(水)（土・日曜日、祝日を除く）

時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

会場 市役所東庁舎4階大会議室

問合せ 課税課市民税係☎165

## 住民税（市民税・都民税）申告は郵送で

### ▼住民税（市民税・都民税）の申告が必要な方

- 給与所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない方（提出の有無は勤務先に確認してください）
- 事業・不動産・配当・個人年金・そのほかの所得のあった方で、所得税の確定申告が不要な方
- 非課税所得（遺族年金・障害年金・雇用（失業）保険・生活保護受給など）のみの方
- 収入がなかった方（市内の同一世帯の方から扶養されている方を除く）
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料、国民年金保険料などを納付書・口座振替・クレジットカードで納付して、それらの社会保険料を自分の所得控除に入れる方

### ▼住民税（市民税・都民税）の申告が不要な方

- 所得税の確定申告をする方
- 令和4年中の所得が1か所からの給与のみで、勤務先から市に年末調整された給与支払報告書が提出されている方
- 1月1日現在65歳以上の年金収入のみで、年金収入が15万5000円以下の方

### ★提出方法

申告書に署名し、電話番号、社会保険料控除（書類の添付がない場合）、配偶者・扶養親族に関する控除、本人該当など必要事項を記入の上、必要書類を同封して郵送してください。

**郵送先** 〒205-8601（所在地記載不要）羽村市課税課市民税係

※所得や控除の書類を同封している場合は、金額の記載は不要です。

※申告書の控えに受付印が必要な方は「住所、氏名」を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封してください。

※令和4年中に収入のなかった方は申告書裏面の「7. 収入（所得）のなかった方へ」も記入してください。

※同居の親族に扶養されていて住民票上世帯が別になっている場合は、申告が必要です。



▲住民税申告が必要か確認できます

### 住民税（市民税・都民税）申告・相談、確定申告の際に必要な書類など

- ① 申告書（事前に届いている方）
- ※市民税・都民税申告書は2月6日（月）発送予定です。
- ※確定申告の用紙は、1月23日（月）から、市役所でも配布します。
- ② 給与所得の源泉徴収票や支払者の証明書など、収入が明らかになる資料
- ③ 公的年金などの源泉徴収票
- ④ マイナンバーカードなどの番号確認書類と運転免許証などの身元確認書類（確定申告は写しを付けてください）
- ⑤ 所得税の還付の場合は、通帳など金融機関の口座番号がわかるもの
- ⑥ 令和3年分の確定申告書の控え
- ◆各控除を受ける場合
- ⑦ 国民年金保険料などの控除証明書
- ⑧ 社会保険料などの領収書（令和4年中に国民健康保険税、後期高齢者医療保険料や介護保険料などを支払ったもの）
- ⑨ 生命保険や地震保険の控除証明書
- ⑩ 医療費控除やセルフメディケーション税制の明細書（事前に作成してください、そのほか控除を受けるために必要な書類）



**確定申告は e-Tax（電子申告）、郵送または管轄である青梅税務署へ  
高齢の方などを除き、市職員による確定申告の仮受付・相談は行いません**

※高齢の方や体の不自由な方など、e-Tax や青梅税務署の利用が難しい方のみ、市役所で仮受付・相談を行います。詳しくは下表を確認してください。

※住民税（市民税・都民税）の申告は、例年どおり郵送または市役所へお越しください。

**◆申告・相談の受付内容、受付期間（いずれも土・日曜日、祝日を除く）**

申告の内容	市役所		青梅税務署	
	税理士による 無料申告相談	市職員申告相談		
申告の内容	2月6日(月)～9日(木) (申込制。詳しくは 広報はむら1月1日号 を確認してください)	2月16日(木)～3月15日(水) の午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	2月1日(水)～3月15 日(水)の午前8時30分 ～午後4時（入場整理 券が必要：3ページを 確認してください）	
住民税（市民税・都民税）申告	×	○	×	
確定申告	年金・給与所得	○	「高齢の方」などが対象 ○	
	営業・農業などの事業所得	○	×	
	不動産所得	○	×	
	住宅借入金等特別控除	○	×	
	損失申告	市役所では受け付けしません。 青梅税務署で相談してください。		○
	土地・家屋・株式などの譲 渡所得			○
	過年分（令和3年分以前）			○
作成済み確定申告書の提出	提出用ポストへ※		○	

※市役所で「作成済み確定申告書」を提出する場合、2月6日(月)から1階市民ホールと4階申告会場に設置する「提出用ポスト」を利用してください（受付時間内のみ）。利用する場合は「住所、氏名」を記載した封筒（使用済み可）に確定申告書を入れて、投函してください。受付印が押印された控えが必要な方は、申告する方の「住所、氏名」を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封してください。

※混雑状況によっては、早めに受け付けを終了する場合があります。

※午前8時15分頃までは、正面玄関から庁舎内に入ることはできません。午前8時15分以前の来庁時は、地下1階玄関（青梅線側）を利用してください。

※感染症拡大防止のため、午前8時前に並ばないでください。

**◆申告は3月15日(水)までに！**  
期限までに申告がないと、令和5年度の課税・非課税証明書が発行できなったり、当初に送付する納税通知書などに、申告内容の反映が間に合わなかったりすることがあります。注意してください。

① 寄附先からの領収書など  
② 身体障害者手帳や愛の手帳（療育手帳）など  
③ 配偶者の所得が明らかになる資料  
④ 国外に居住する親族を扶養している扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除、障害者控除の適用を受ける方は、親族関係書類（戸籍の附票、戸籍謄本、出生証明書、婚姻証明書など）と送金関係書類（送金依頼書など）  
※外国語で作成されている場合は、日本語に翻訳されたものも必要です。



▲医療費控除について



## 令和4年分所得税などの確定申告の受付・相談

期 間 2月1日(水)～3月15日(水)（土・日曜日、祝日を除く）

時 間 午前8時30分～午後4時

会 場 **青梅税務署**（入場整理券が必要です） ☎ 0428-22-3185

※入場整理券は当日会場で配布するほか、LINEアプリで事前に入手することができます。

「国税庁LINEアカウント」で検索し、「友だち」追加してください。

※入場整理券は、状況により早めに配布を終了する場合があります。

※受付期間の後半は大変混雑します。早めに申告してください。

### 確定申告（所得税などの国税の申告）は電子申告や郵送などで

次のいずれかの方法で申告してください。

#### (1) e-Tax（電子申告）

スマホやパソコンで、国税庁ウェブページ「確定申告書等作成コーナー」を利用し、作成した確定申告書などをインターネットで送信するもので、「マイナンバーカード方式」と「ID・パスワード方式」があります。

令和5年1月上旬からマイナポータル連携による自動入力の対象が拡大されました。青色申告決算書などがスマホでも作成が可能になるなど、ますます便利になりました。

※ID・パスワードは最寄りの税務署で取得できます。

#### (2) 郵 送

青梅税務署へ郵送してください。

送付先 〒198-8530 青梅市東青梅4-13-4 青梅税務署

※税務署での還付申告はすでに受付けが始まっています。

#### (3) 提出用ポスト

2月6日(月)から「作成済み確定申告書」提出用ポストを市役所に設置します。

「住所、氏名」を記載した封筒に確

定申告書を入れて、投函してください。

設置場所 市役所1階市民ホール・4階申告会場

※(2)(3)で申告書の控えなどの返却を希望する場合は、その旨と「住所、氏名」を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封してください。



▲確定申告について



▲e-Taxに関する動画

#### 確定申告内容に関する問合せ

青梅税務署（電話相談センター）

☎ 0428-22-3185（自動音声に従って「1」を選択してください）

#### 確定申告は所得税（国税）の申告です

○所得税の確定申告書の提出と納税は、3月15日(水)までです。

○個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書の提出と納税は、3月31日(金)までです。

○所得税の確定申告が不要でも、住民税の申告は必要な場合があります。詳しくは1ページを確認してください。

#### ◆税理士による無料申告相談

東京税理士会青梅支部所属の税理士が無料申告相談を行い、パソコンで申告書を作成します。

オンラインまたは電話で申し込んでください。

事前申込専用番号 ☎ 03-6634-15310



▲税理士による無料申告相談

※詳しくは広報はむら1月1日号を確認してください。

●土・日曜日、祝日は受け付けません  
※2月19日(日)・26日(日)のみ、立川税務署で申告書の作成・提出を受け付けます（入場整理券が必要です）。

●2月1日(水)～3月15日(水)は、青梅税務署の駐車場は利用できません（身体障害者用車両などを除く）

河辺駅北口のイオンスタイル河辺の駐車場か、公共交通機関を利用してください。

問合せ 青梅税務署 ☎ 0428-22-3185（自動音声に従って「2」を選択）

# 雪に備えて

雪のシーズンを迎えました。

少ない積雪でも、交通や生活に大きな影響が出ることがあります。事前に対策をしておきましょう。  
問合せ 防災安全課防災・危機管理係☎ 211

## 雪が降る前に

- \*除雪道具や車庫のサポート柱などを準備する。
- \*買い物や用事は降雪前に済ませる。
- \*最新の気象状況、公共交通機関の運行状況や交通規制などの情報を収集する。

## 雪が降ったら

- \*不要な外出は控え、外出する時は、滑りにくい靴で、ゆとりをもって出かける。
- \*自動車は必ず雪用タイヤやチェーンを装着し、車間距離を広く保ち、スピードを控える。
- \*屋根や樹木などからの雪や氷の落下に注意する。

## ～ご理解とご協力をお願いします～

### ○道路に雪を出さない

宅地内の雪を道路に出すと、事故の原因や消火活動の妨げとなります。消火栓や防火水槽の付近に除雪した雪を積まないでください。

### ○路上駐車をしない

除雪作業の妨げにならないよう自転車・自動車は所定の場所に停めてください。

### ○深夜の除雪作業に、ご理解を

除雪作業に伴い騒音や振動が発生するほか、一時通行止めや片側通行を行う場合があります。また、除雪した雪の仮置き場として民地をお借りすることがあります。

### ○玄関・車庫前の除雪は各家庭でお願いします

限られた時間で効率よく市内全域を除雪するため、車道の雪を両脇に寄せる作業を行います。玄関や車庫前の路上に雪が寄せられた場合は、各家庭で処理をお願いします。

問合せ 市道について…土木課道路管理係☎ 292

都道について…東京都西多摩建設事務所管理課☎ 0428-22-7219

## ご利用ください メール配信サービス

災害発生時などに、携帯電話やパソコンに緊急情報などをお知らせします。

登録方法など、詳しくは市公式サイトを確認してください。

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係☎ 339



## ミサイル警報 Jアラートが聞こえたら

ミサイル落下の可能性があるときは、防災行政無線の放送、テレビ、スマートフォンなどから、Jアラート（全国瞬時警報システム）を使ってお知らせします。

数分でミサイルが着弾する可能性があります。落ち着いて、直ちに行動しましょう。

ミサイル警報のJアラートが聞こえたら、すぐに、

**逃げる** 屋外にいる場合は、建物や地下へ退避しましょう。

**離れる** 窓のそばは危険です。外が見えない場所へ移動しましょう。

**隠れる** 建物などに逃げられなければ、物陰に隠れ、身を伏せ、頭を守りましょう。

※東京都が指定する市内の緊急一時避難施設については、市公式サイトを確認してください。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係☎ 217



▲市公式サイト



▲内閣官房国民保護ポータル「武力攻撃やテロなどから身を守るために」



## 介護保険サービスを利用している方へ

### 確定申告で医療費控除の対象になる場合があります

#### 【対象となるサービス】

在宅の方

- ① 医療費控除の対象となる居宅サービス【医療系サービス】（介護予防サービスを含む）

- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション
- 居宅療養管理指導
- 通所リハビリテーション
- 短期入所療養介護
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る）
- 複合型サービス（医療系サービスを含む組合せで提供される場合に限る〔生活援助中心型の訪問介護の部分を除く〕）
- ② ①と併せて利用する場合のみ医療費控除の対象となるサービス（介護予防サービスを含む）
- 訪問介護（生活援助中心型を除く）
- 夜間対応型訪問介護
- 訪問入浴介護
- 通所介護
- 短期入所生活介護
- 地域密着型通所介護
- 認知症対応型通所介護
- 小規模多機能型居宅介護

- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る）

- 複合型サービス（医療系サービスを含まない組合せで提供される場合に限る〔生活援助中心型の訪問介護の部分を除く〕）

- 地域支援事業の訪問型、通所型サービス（生活援助中心のサービスを除く）

※いずれも居宅（介護予防）サービス計画に基づいて利用したもののみ

#### 介護保険施設に入所している方

- ① 指定介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・地域密着型介護老人福祉施設：「施設介護サービスに対する自己負担額（1〜3割）と食費・居住費に係る自己負担額の合計額の2分の1」が控除の対象
  - ② 介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院：「施設介護サービスに対する自己負担額（1〜3割）と、食費・居住費に係る自己負担額」が控除の対象
- ※介護福祉士などによる喀痰吸引などの対価も対象となります。

※介護保険サービス事業者は、利用者に対して医療費控除対象額を記載した領収書を交付してください。

問合せ 申告方法・手続きについて

- …青梅税務署 ☎ 0428-222-3185 / 介護保険制度について
- …高齢福祉介護課介護保険係 ④ 144

#### 介護保険料は社会保険料控除の対象です

介護保険料は確定申告の際に、健康保険や年金の保険料と同様に社会保険料控除として申告することができます。

※介護保険料が公的年金から特別徴収されている場合は、その年金を受給している方のみ申告することができます。

問合せ 申告方法・手続きについて

- …青梅税務署 ☎ 0428-222-3185 / 介護保険制度について
- …高齢福祉介護課介護保険係 ④ 144

#### 介護保険負担限度額認定証を申請する方へ

介護保険負担限度額認定証は、住民税（市民税・都民税）非課税世帯の方が対象です。認定証を申請する方は、必ず確定申告または住民税の

申告をしてください。

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係 ④ 144

#### おむつにかかる医療費控除について

寝たきり状態や治療上必要な方のおむつ代は、医療費控除の対象になる場合があります。医療費控除を受けるには、「医療費控除の明細書」と医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

次の(1)(2)の両方にあてはまる方は「おむつ使用証明書」の代わりに「市が主治医意見書の内容を確認した書類」を市から発行できます。

- (1) おむつ代にかかる費用の医療費控除を受けることが2年目以降の方
- (2) 要介護認定の際の「主治医意見書」により、寝たきり状態で尿失禁の可能性のあることが確認できる方

■必要書類 介護保険被保険者証、来庁する方の身分を証明できるもの

問合せ 申告方法・手続きについて

- …青梅税務署 ☎ 0428-222-3185 / 「市が主治医意見書の内容を確認した書類」について：高齢福祉介護課介護認定係 ④ 145

要支援・要介護の方および、その方を介護している方へ

## 確定申告手続きに利用できる認定書を発行します

### 障害者控除対象者認定書

住民税（市民税・都民税）や所得税の確定申告の際、この認定書を添付することで、本人またはその扶養者が、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

**対象** 市内に住民票があり、身体障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上で、要介護認定された方など

### 障害者控除

要介護状態にあり、日常生活自立度がランクAの方

認知症であり、日常生活自立度がⅡまたはⅢの方

### 特別障害者控除

要介護状態にあり、日常生活自立度がランクB以上の方

認知症であり、日常生活自立度がⅣ以上の方

寝たきり状態である方

### 申請できる方

本人とその家族（扶養している方）

※介護度・日常生活自立度など、個人情報に関する問合せに電話で答

えることはできません。

### 申請方法

市役所1階高齢福祉介護課に、対象となる方の介護保険証を持参してください。郵送でも受け付けます。詳しくは、市公式サイトを確認してください。

【日常生活自立度の区分（要介護認定時の状態）】

・ランクA：屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしで外出できない。

・ランクB以上：屋内での生活に何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体である。

・Ⅱ・Ⅲ：日常生活に必要な意思疎通に、困難さが多少みられる。

・Ⅳ以上：日常生活に必要な意思疎通に、困難さが頻繁にみられる。

問合せ 高齢福祉介護課

高齢福祉係 ☎ 177



## 避難行動要支援者個別避難計画の作成



### ▼個別避難計画とは

介護が必要な方や障害がある方など、災害時の避難に支援が必要な方（避難行動要支援者）一人ひとりに「支援者（避難支援等実施者）」「避難場所」「避難経路」などを記載したものです。

計画は、ハザードマップで危険とされる区域に居住する方から優先的に作成していきます。今年度は、清流地区・羽中四丁目を優先作成区域として、今月から同意確認書などを送付します。対象区域は年度ごとに設定しています。詳しくは問い合わせてください。

本人の同意が得られた場合は、支援者や関係者（町内会・自治会、民生児童委員など）と計画を共有し、日頃の見守りや災害発生時の避難支援に役立てます。

この計画の作成に伴い、市民の皆さんに「支援者」をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

### 対象（優先して作成する方）

次のいずれかに該当する方（施設入所・長期入院の方を除く）

- ①介護保険制度の要介護3以上の方
- ②身体障害者手帳1・2級の方
- ③愛の手帳1・2度の方
- ④精神障害者保健福祉手帳1・2級の方
- ⑤難病指定を受けていて、避難するための支援が必要な方
- ⑥そのほか、避難について支援が必要と市長が認めた方

※優先作成区域外の方や75歳以上で構成する世帯の方も、自主的に計画を作成することができます。詳しくは市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。



問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ☎ 211



マイナンバー制度・マイナポイントに関する問合せ ▶ 情報政策課情報化推進係 517

マイナンバーカード交付に関する問合せ ▶ 市民課受付係 123

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

最大2万円分のマイナポイントがもらえます!  
※令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象

マイナポイント第2弾の内容

(1)マイナンバーカードをお持ちの方に最大5000円分のポイント付与

民間のキャッシュレス決済サービス(対象の電子マネー、QRコード決済など)でチャージまたは買い物をする  
と、利用金額に応じて、上限5000円分のポイントがもらえます。

※マイナポイント第1弾で、すでに5000円分のポイントを受け取った方は対象外です。

ポイント付与率 チャージまたは買い物額の25%

ポイント上限額 5000円分(2万円までのチャージまたは買い物をする必要があります。マイナポイント申込前は対象外)

(2)健康保険証としての利用申込を行った方に7500円分のポイント付与

マイナンバーカードを健康保険証として利用申込を行うことで、民間のキャッシュレス決済サービス(対象の電子マネー、QRコード決済など)で、7500円分のポイントがもらえます。

(3)公金受取口座の登録を行った方に7500円分のポイント付与

公金受取口座の登録を行うことで、民間のキャッシュレス決済サービス(対象の電子マネー、QRコード決済など)で、7500円分のポイントがもらえます。

※対象の決済サービス、ポイント内容、利用方法、付与のタイミング、利用期限は決済サービスごとに異なります。マイナポイントウェーブページで確認してください。



▲マイナポイントウェブサイト

■マイナポイントの申込方法

①スマートフォン

スマートフォン「マイナポイントアプリ」から申し込むことができます。アプリはQRコードからダウンロードできます。

※対応スマートフォンは「マイナポイントアプリ」で確認してください。

※1台のスマートフォンで複数の方の申込みができます。



▲マイナポイントアプリ対応スマートフォン一覧



▲マイナポイントアプリダウンロード(iOS版)



▲マイナポイントアプリダウンロード(Android版)

②マイナポイント手続スポット

郵便局、コンビニ、携帯ショップなどのマイナポイント手続スポットで申し込むことができます。市内のマイナポイント手続スポットは、マイナポイントウェブサイトページで確認してください。

③市役所

スマートフォンやマイナポイント手続スポットで申込みできない方を対象に、羽村市役所でマイナポイントの申込支援を行っています。

※混雑が予想されます。感染症拡大防止のため、スマートフォンなどから申込みができる方は自宅などから申し込んでください。

受付 月々金曜日の午前8時30分〜11時30分、午後1時〜4時30分

※第2・4土曜日の午前8時30分〜11時30分

会場 市役所1階市民ホールまたは多目的室

持ち物

○マイナンバーカード

○マイナンバーカード受取時に設定した数字4桁のパスワード



▲マイナンバーカード



▲通知カード

※マイナポイントの申込みにはマイナンバーカードが必要です!通知カードでは申込みできません。

※ポイントの申込みが完了した後は、決済サービスを変えることができます。

※決済サービスの種類によっては、マイナポイント手続スポットで申込みできないもの、事前登録が必要なものがあります。詳しくはマイナポイントウェブサイトページの「対象となる決済サービス検索」で確認してください。

※決済サービスの種類によっては、マイナポイント手続スポットで申込みできないもの、事前登録が必要なものがあります。詳しくはマイナポイントウェブサイトページの「対象となる決済サービス検索」で確認してください。

※(1)(2)(3)は、すべて同じ決済サービスで申し込んでください。ただし、令和4年6月30日以前に(1)の申込みをした方は、(2)(3)を別の決済サービスにすることができます。

○マイナポイントを申し込むキャッシュレス決済サービス(ICカード、専用アプリなど)

○口座情報が分かるもの(預金通帳、キャッシュカードなど。公金受取口座の登録によるポイントを申し込む場合に必要です)

○マイナポイントを申し込むキャッシュレス決済サービス(ICカード、専用アプリなど)

○口座情報が分かるもの(預金通帳、キャッシュカードなど。公金受取口座の登録によるポイントを申し込む場合に必要です)



# 指定保養施設をご利用ください

問合せ 地域振興課地域振興係内 642



市では、(株)シャトレゼホールディングスが所有するホテル・ゴルフ場・レジャー施設を優待料金で利用でき、さらにホテル・ゴルフ場はその利用料の一部を負担する保養事業を行っています。

ウィンターシーズンにはスキー場もあります。ぜひ旅行やレジャーに利用してください。

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**負担額** (株)シャトレゼホールディングスが設定する優待料金から、ホテル・ゴルフ場はさらに市が1人1回の利用につき2,000円の負担(利用券の交付)をします(申請が必要です)。

※年度内に1人2回まで。市の予算上限に達し次第終了。

※利用方法、施設など詳しくは、市の公式サイトをご覧ください。

※施設によりサービスや料金が異なります。詳しくは直接、各施設にお問い合わせください。



▲シャトレゼスキーバレー小海



▲ガトーキングダム小海「星空の湯・りえっくす」



▲シャトレゼスキーバレー野辺山

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。



▲エコ

洪水が起きたり、海多く、大干ばつや大ど出していない国が

起きているのは、温室効果ガスをほとんど年々大きくなっている。大きな被害が

出をあと7年で半分に減らす必要がある。エコえつー半分ですか？

クール簡単ではないよね。でも被害はたり約7トンの温室効果ガスを排出している。地球の平均気温の上昇を1.5℃未満に抑えるためには、温室効果ガスの排出をあと7年で半分に減らす必要がある。

クール少しずつでは間に合わないんだ。日本では、CO2に換算して、年間1人あたり約7トンの温室効果ガスを排出している。地球の平均気温の上昇を1.5℃未満に抑えるためには、温室効果ガスの排出をあと7年で半分に減らす必要がある。

エコ私も少しずつエコな生活に取り組んでいるんだけどなあ…

エコ「気候変動地獄」って怖いなあ…

エコ「COOP27」って何でしたっけ…

クール「国連気候変動枠組条約第27回締約国会議」だよ。この会議で「グテレス国連事務総長は「我々は『気候変動地獄』への高速道路を、アクセルを踏んだまま走っている」と言っているんだ。

クールエコちゃんも去年の11月に「COP27」という会議がエジプトで開かれたのを覚えているかな？



## 第92回 気候正義とは？



▲クール先生

に沈んでなくなってしまうような国もある。それらの国はCO2をたくさん出している先進国の責任を30年も前から問い続けてきたんだ。

エコ確かに責任がありますよね…

クールそう。今回の「COP27」で、気候変動による「損失と損害」を補償するための新たな基金の創設が決まったんだ。これは「気候正義」の第一歩になりそうだね。

エコ「気候正義」って？

クール先進国に暮らす人々が引き起こした気候変動への責任を果たし、気候変動による被害を被っている人々との不公平さを正していこうという考え方で「気候の公平性」とも言われている。

エコこれまでの責任とこれからの循環型社会をつくる責任を負うということかあ。私には何ができるかなあ…

クール国立環境研究所のウェブアプリ「じぶんごとプラネット」を使うと、自分が日々の暮らしの中でどのくらいCO2を排出しているか簡単にわかるよ。目標を数値化してCO2削減に取り組むと良いんじゃないかな。

エコ私もやってみようっと。まずは自分の目標をつくらなくちゃ！

問合せ 環境保全課内 225

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 改選

### 人権擁護委員

#### 退任

藤巻 小百合さん

任期満了に伴い、令和4年12月31日をもって退任されました。令和2年1月1日から1期3年にわたり人権擁護委員としてご尽力いただきました。

#### 新任

岡あけみさん

市の推薦により、令和5年1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。

#### 再任

塩田 真紀子さん

平成23年1月1日から人権擁護委員を委嘱され、令和5年1月1日付けで法務大臣から再任されました。

鈴木 将史さん

令和2年1月1日から人権擁護委員を委嘱され、令和5年1月1日付けで法務大臣から再任されました。

問合せ 総務課総務係 332

## 募集

### 令和5年度市民提案型協働事業

「市民提案型協働事業」とは、市民活動団体が主体となり、魅力あるまちづくりを目指して市と協働で行う事業です。市が予算の範囲で助成します。

#### 過去の採択例

○写真展および講演会・映画会「フクシマ〜尊厳の記録と記憶〜」  
○ウィズコロナと日本語ボランティアについて知る講座

○子ども参画のまちづくり協働事業

※同じ事業を複数年提案する団体は原則3か年を限度とします。

※詳しくは市公式サイトを

確認するか、お問い合わせ



申込み 2月1日(水)〜28日(火)に必要書類を地域振興課市民活動センター係へ(要事前相談)

#### 事前説明会

日時 1月27日(金)午後7時から

会場 コミュニティセンター2階第一研修室

申込期限 1月26日(木)

問合せ 地域振興課市民活動センター

係 631

### 羽村市農業委員会委員候補者

現農業委員の任期満了に伴い、農業委員候補者を募集します。

**資格** 農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、そのほかの農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方

**募集人数** 9人

**任期** 7月20日〜令和8年7月19日

#### 業務内容

農業委員会総会(毎月開催)での農地法に基づく届出などの審議・決定に関連する現地調査、農業者からの相談対応、農業者への助言指導など

**報酬(月額)** 3万8000円

**推薦・応募** 1月16日(月)〜2月17日(金)

(必着)に、申込書に必要事項を記入の上、郵送または直接、提出先へ

※詳しくは、羽村市農業委員会委員候補者募集要領を確認してください。

※募集要領は、市公式サイトからダウンロードすることができるほか、産業振興課農政係(市役所西分室2階)で配布しています。

提出先・問合せ 〒2005-18601

(所在地記載不要) 羽村市産業振興課農政係 661

課農政係 661



### プロの野菜づくりにチャレンジ！ 農業体験農園使用者

農家に教わりながら、農作物を育てることができます。

自分の区画にはいつでも入ることができ、年間20種類以上の野菜を栽培・収穫することができます。栽培に必要な種子・苗・農具などは、すべて園主が用意します。

**募集農園** 神明台やさい畑(神明台2-18-4)

**応募資格** 市内在住・在勤の方

**募集区画数** 若干(申込多数の場合は抽選)

**使用期間** 3月1日〜令和6年1月中旬

**費用** 4万円

**申込み・問合せ** 1月31日(火)まで(必着)に、往復はがきが必要事項を記入の上、郵送

〒2005-0002 1羽村市川崎3-8-19 大野泰広(園主) ☎554-2110 / 産業振興課農政係 663

**必要事項** 往信面表に申込先(園主)、裏に応募者の「住所、氏名、電話番号」返信面表に応募者の「郵便番号、住所、氏名」を記入してください。

〒2005-0002 1羽村市川崎3-8-19 大野泰広(園主) ☎554-2110 / 産業振興課農政係 663

**必要事項** 往信面表に申込先(園主)、裏に応募者の「住所、氏名、電話番号」返信面表に応募者の「郵便番号、住所、氏名」を記入してください。

〒2005-0002 1羽村市川崎3-8-19 大野泰広(園主) ☎554-2110 / 産業振興課農政係 663

**必要事項** 往信面表に申込先(園主)、裏に応募者の「住所、氏名、電話番号」返信面表に応募者の「郵便番号、住所、氏名」を記入してください。

〒2005-0002 1羽村市川崎3-8-19 大野泰広(園主) ☎554-2110 / 産業振興課農政係 663

**必要事項** 往信面表に申込先(園主)、裏に応募者の「住所、氏名、電話番号」返信面表に応募者の「郵便番号、住所、氏名」を記入してください。

〒2005-0002 1羽村市川崎3-8-19 大野泰広(園主) ☎554-2110 / 産業振興課農政係 663

**必要事項** 往信面表に申込先(園主)、裏に応募者の「住所、氏名、電話番号」返信面表に応募者の「郵便番号、住所、氏名」を記入してください。

〒2005-0002 1羽村市川崎3-8-19 大野泰広(園主) ☎554-2110 / 産業振興課農政係 663

**必要事項** 往信面表に申込先(園主)、裏に応募者の「住所、氏名、電話番号」返信面表に応募者の「郵便番号、住所、氏名」を記入してください。

〒2005-0002 1羽村市川崎3-8-19 大野泰広(園主) ☎554-2110 / 産業振興課農政係 663

**必要事項** 往信面表に申込先(園主)、裏に応募者の「住所、氏名、電話番号」返信面表に応募者の「郵便番号、住所、氏名」を記入してください。

〒2005-0002 1羽村市川崎3-8-19 大野泰広(園主) ☎554-2110 / 産業振興課農政係 663

**必要事項** 往信面表に申込先(園主)、裏に応募者の「住所、氏名、電話番号」返信面表に応募者の「郵便番号、住所、氏名」を記入してください。

〒2005-0002 1羽村市川崎3-8-19 大野泰広(園主) ☎554-2110 / 産業振興課農政係 663

## 市民農園利用者

農地を区画ごとに貸し出します。

### ■募集農園の所在と募集区画

農園名	所在地	募集区画数	使用期間	共益費
第1市民農園	緑ヶ丘 5-4-14・49	45	3月1日～ 令和7年 1月31日	4,000円
第2市民農園	緑ヶ丘 5-6-14・15	45		
第3市民農園	小作台 4-6-8	48		
第8市民農園	栄町 1-14-9	35		

※1区画は約20㎡です。

※第2市民農園のみ、駐車場があります。

9時から、市役所西分室で公開抽選します。

※申込みは1世帯1通のみです（複数申込みは無効）。

※同一世帯の方がすでに市民農園を使用している場合は、応募できません。

※結果は申込者各人にお知らせします。



## 表彰

### 社会を明るくする運動 作文コンテスト

犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための運動「社会を明るくする運動」東京都推進委員会が主催する作文コンテストにおいて、次の方と学校が表彰されました。

**優秀賞**（東京都公立小学校長会会長賞）

岡部 菜月さん（武蔵野小学校6年生）

生）／作文名「明るい社会を目指して」

### 佳作

宇野 愛菜さん（羽村西小学校6年生）

生）／作文名『加害者＝怖い目』

て考え大丈夫？』

### 奨励賞

武蔵野小学校、羽村第二中学校（50

点以上の応募）

問合せ 社会福祉課庶務係 ☎112

## 選挙



▲更生保護のマスコットキャラクター 更生ペンギンのホゴちゃん

### みんなで投票 住みよい羽村 市議会議員選挙の日程

4月30日任期満了による市議会議員選挙が今年の4月に執行されます。

羽村市議会議員選挙

告示日 4月16日(日)

投票日 4月23日(日)

選挙に伴う立候補予定者説明会などを、次のとおり行います。

※説明会、立候補届出は、各候補者陣

営2人以上とします。

○立候補予定者説明会

日時 2月7日(火)午後2時

会場 市役所東庁舎2階会議室

(2022～2024会議室)

○立候補届出の受付

日時 4月16日(日)午前8時30分～午後5時

会場 市役所東庁舎2階会議室

(201～203会議室) (午後は分

庁舎1階)

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎681

## 講座・講演会

### 市民活動に役立つ スマートフォン講座

スマートフォンで、会員同士のコミュニケーションやオンラインイベントへの参加など、活動の幅を広げてみませんか。

日時 LINE・キャッシュレス編

：2月5日(日)午前10時～正午

Zoom編：2月19日(日)午前10時～正午(どちらかのみ参加も可能)

会場 産業福祉センター1ホール

定員 各日10人(申込多数の場合は抽選)

講師 ソフトバンク(株)スマホアドバイザー

※初心者向けの基本的な操作方法を学ぶ講座ではありません。

申込み 2月1日(水)まで

に電話、Eメール、応募フォームまたは直接

地域振興課市民活動センター係 ☎632

☎s107000@city.hamura.tokyo.jp

▲応募フォーム

▲応募フォーム

▲応募フォーム

▲応募フォーム

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 家族介護者リフレッシュの会 ～もやもやもスッキリ～

認知症などの家族を介護する方が集まり、日々の思いや迷いを共有してリフレッシュする会です。介護専門職員のアドバイスも聞くことができます。

**日時** 2月17日(金)午前10時～正午  
**会場** プリモホールゆとろぎ講座室1  
**対象** 主に認知症の高齢の方を介護している方

**定員** 10人(申込順)

**申込み** 1月16日(月)～2月15日(水)の午前9時～午後5時に、市公式サイトか、電話で地域包括支援センターあゆみへ ☎570-1200

**問合せ** 高齢福祉介護課 介護予防・地域支援係 ☎456



## フレイル予防

## お口の機能向上体操講座 ～食べる楽しみをいつまでも～

年を重ねると、食事中のむせや飲み込みにくさが表れます。放っておくと、誤嚥性肺炎や寝たきりの原因にもなります。Youtubeやテレビはむらでも指導している講師がお口の体操やケア方法について話します。

管理栄養士による食事のアドバイスもあります。

**日時** 3月1日(水)午前10時～11時30分  
**会場** プリモホールゆとろぎ講座室1  
**対象** 市内在住の65歳以上の方

**定員** 30人(申込順)  
**内容** 誤嚥性肺炎・予防と対策について/口腔機能向上体操の実技

**講師** 糟谷 弦斗さん(羽村三慶病院 院言語聴覚士)

**申込み・問合せ** 1月16日(月)～2月24日(金)の午前9時～午後5時に、市公式サイトか、電話またはEメールで高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎456へ

☐S304200@city.hamura.tokyo.jp



## 「ひきこもり」講演会

## ～ひきこもりの方への向き合い方～

ひきこもりに悩む本人や家庭の相談をはじめ、多くの若者の支援者として豊富な経験を持つ講師が、ひきこもりの問題点や向き合い方について話します。

**日時** 2月12日(日)午前10時～正午  
**会場** プリモホールゆとろぎ講座室1  
**対象** ひきこもりに悩む家庭や支援している方、関心のある方

**定員** 45人(申込順)

**講師** 井利 由利さん(公財) 青少年健康センター副会長・理事、臨床心理士 精神保健福祉士・公認心理士、茗荷谷クラブチーフスタッフ)  
**申込み・問合せ** 電話または直接、子育て支援課児童青少年係 ☎263へ



▲井利 由利さん

## ひきこもり相談会

相談できず、孤立感や将来への不安を感じていませんか。専門の相談員が対応します。

**日時** 2月15日(水)①午前9時30分～11時 / ②午前11時～午後0時30分 / ③午後2時～3時30分 / ④午後3時30分～5時

**会場** 市役所東庁舎203会議室  
※来庁が困難な方は問い合わせてください。

**対象** 都内在住のおおむね15歳～35歳未満の本人や保護者・親族など

**定員** 各回1人(申込順)  
**申込み・問合せ** 電話で、子育て支援課児童青少年係 ☎263へ

## ゆとろぎ学習文化講座 《羽村市文化協会協力》

## ～初めての草笛教室～

小・中学生も歓迎!

料理で使われるバランを葉っぱに見立てて練習します。身近なものが楽器になる楽しさを体験しましょう。

**日時** 2月12日(日)・26日(日)、3月12日(日)・19日(日) (全4回) 午後1時30分～3時

**会場** プリモホールゆとろぎ創作室1 **対象** 小学校4年生以上

**定員** 15人(申込順) **費用** 大人1,000円、高校生以下500円(全4回分)

**持ち物** はさみ、ボールペン **講師** 萬沢 明さん

**申込み・問合せ** 1月15日(日)(市外の方は1月22日(日))～2月5日(日)に、電話または直接、プリモホールゆとろぎへ(月曜日を除く午前9時～午後8時) ☎570-0707



▲萬沢 明さん

# 健康

## 大人の風しん 予防接種費用の一部を助成

妊娠前半期の女性が風しんに感染すると、白内障、先天性心疾患、難聴などを症状とする先天性風しん症候群を持った赤ちゃんが生まれる可能性があります。社会全体で風しんの流行を予防するため、市では、抗体検査と予防接種の費用の助成を行っています。

- ① 妊娠を予定・希望している女性
  - ② 妊娠している方と同居している方
  - ③ ①の方と同居している方
- 助成金額** 抗体検査：全額／麻しん風しん混合ワクチン：5000円／風しんワクチン：3000円
- ※抗体検査の結果が「低抗体価」の場合、予防接種の対象です。

※市内協力医療機関など詳しくは、市公式サイトを確認してください。

※申請書は、窓口または市公式サイトからダウンロードすることができ、



※妊娠している方およびその可能性がある方は、予防接種を受けることが

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

できません。また、予防接種後2か月間は、妊娠を避けてください。

次の方は、無料クーポンを利用して抗体検査、予防接種を受けてください

**対象** 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれでクーポン未使用の男性

**有効期限** 令和7年3月31日

※詳しくは、厚生労働省ウェブサイトを確認してください。

※クーポンの使用は1回限りです。未使用で手元にクーポンがない方は問い合わせてください。

※事業所で行う健康診断で、抗体検査を受ける場合も使用できます。



**問合せ** 健康課(保健センター内) ☎622

## 杏林大学共催 運動健康増進プログラム 「体力チェックと運動講座」

体力チェックの結果の解説と今後の生活に役立つ運動の方法をアドバイスします。

**日時** 2月4日(土)午前コース：午前10時～正午／午後コース：午後1時30分～3時30分

**会場** S&Dスポーツアリーナ羽村(スポーツセンター) 2階会議室、第

### 3ホール

**対象** 次のすべてに該当する方

・市内に住民票がある20～79歳の方(令和4年4月1日現在)

・体力測定を受けたことがある場合は、前年から半年以上経過している方

・医師に運動を制限されていない方

**定員** 各回10人(申込順)

**持ち物** 飲み物、タオル、筆記用具

※マスク着用の上、動きやすい服装で参加してください(室内履きは不要)。

**内容** 共通項目：血圧測定・握力測定・体組成測定・長座体前屈・上体起こし／20～64歳：立ち幅跳び・反復横跳び・急歩(男性：1500m、女性：1000m)／65～79歳：開眼片

足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

**講師** 石井 博之さん・相原 圭太さん(理学療法士)、楠田 美奈さん(健康運動指導士)

**申込み** 1月16日(月)～2月1日(水)に電話でS&Dスポーツアリーナ羽村ま

たは、健康課(保健センター内)へ

※申込時に、午前・午後コースのどちらかを選択してください。

※当日の血圧によっては、参加できない種目があります。

**問合せ** 健康課(保健センター内) ☎624  
／S&Dスポーツアリーナ羽村  
☎555-0033

## カラダ塾 こつそり減塩！ お魚大満足レシピ～高血圧予防～

血液をサラサラにする魚料理のレパートリーを広げませんか。高血圧対策のポイントと減塩のコツもお伝えします。

**日時** 2月15日(水)午前10時～午後0時30分

**会場** 保健センター

**対象** 市内在住の方

**定員** 12人(申込順)

**費用** 300円(調理実習代)

**持ち物** 三角巾、エプロン、筆記用具、健康手帳(持っている方)

**内容** 健康講座、調理実習、個別相談(希望者)

**申込み・問合せ** 1月16日(月)から電話またはEメールで、健康課(保健センター内) ☎625へ

☎30500@city.hamura.tokyo.jp  
※Eメールで申し込むときは件名を「2月カラダ塾参加希望」、本文に「住所、氏名、年齢、日中連絡のつく電話番号」を記入してください。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

## 親子であそぼ！

### わんわんひろば

手遊びや歌、体操を通して親子のふれ合いを楽しみながら、子育て仲間をつくりませんか。

期日	会場
1月26日(木)	中央児童館

**対象** 8か月までの乳児と保護者  
(定員：10組程度。先着順)

### こぐまひろば

親子で一緒に楽しみながら、手や体を使って遊びましょう。子ども同士でお友だちをつুক্তたり、親同士の交流を図ることもできます。

期日	会場
1月18日(水)	西児童館
2月2日(木)	中央児童館
2月7日(火)	東児童館
2月8日(水)	西児童館

**対象** 9か月～2歳未満の乳幼児と保護者  
(定員：10組程度。先着順)

## あそびのポケット

親子で一緒に体操や手遊び・工作などをして遊びます。

期日	会場
1月17日(火)	東児童館
2月1日(水)	西児童館
2月14日(火)	東児童館
2月16日(木)	中央児童館

**対象** 満2歳以上の幼児と保護者  
(定員：10組程度。先着順)

### わんわんひろば・こぐまひろば あそびのポケット 共通事項

**時間** 各日午前10時から(30分間程度)  
**問合せ** 中央児童館 ☎ 554-4552  
西児童館 ☎ 554-7578  
東児童館 ☎ 570-7751

☆参加希望の方は当日、直接会場へ☆

専門家に相談  
してみませんか

### 産後メンタルヘルス相談

産後に不調を感じているお母さん、専門の医師に相談してみませんか。

**日時** 2月22日(水) ①午後1時30分から ②午後2時から ③午後2時30分から

**対象** 市内在住の産婦とその家族(産後～1年程度の方)

**会場** 保健センター

**定員** 各回1人(申込順)

※市外在住で羽村市に里帰り中の方や、相談時に保育が必要な方は、相談してください。

**相談員** 三ツ汐 洋さん(精神科医・ちひろメンタルクリニック院長)

**申込み・問合せ** 事前に電話で、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内)☎ 693へ

### 国立音楽大学連携講座 親子でワクワク！リトミック

**日時** 2月26日(日) ①午前10時～10時45分 / ②午前11時～11時50分

**対象** ①令和元～2年度生まれのお子さんと保護者1人 / ②平成29～30年度生まれのお子さんと保護者1人

**会場** プリモホールゆとろぎ音楽練習室2

**定員** 各回12組(申込順)

**費用** 500円(1組)

**持ち物** 室内履き(お子さんは裸足でも可)

**講師** 伊藤 仁美さん(国立音楽大学音楽文化教育学科幼児音楽教育専攻准教授)

**申込み** 1月15日(日)(市外の方は1月22日(日)～2月19日(日)に、電話または直接、プリモホールゆとろぎへ(月曜日を除く午前9時～午後8時)☎ 570-0707



▲伊藤 仁美さん

あなたが見つけた「はむら」を表紙に

広報はむら 表紙写真を募集します

問合せ 秘書広報課広報・シテイプロモーション係 ☎338

あなたが撮影した羽村の美しい風景や元気なまちの様子などを、広報はむらの表紙にしてみませんか。スマートフォンで撮影した写真でもOKです！

テーマ

羽村市内で撮影した四季折々の風景や行事など、広報はむらの表紙にふさわしい写真

写真の形式

デジタルカメラ、スマートフォンで撮影した縦横図の写真（組み写真は不可）

※A4サイズで印刷します。

※画像の合成・加工（切抜きなど）は不可。トリミング、画質や色合いの調整・加工などは可。

応募方法

市公式サイトに掲載している応募フォームを使用し、写真データと必要事項を記入して、送信してください。インターネットでの応募ができない場合は、CDにデータを入れ、応募用紙とともに、広報・シテイ

ロモーション係へ（直接または郵送）。応募にかかる費用はすべて応募者の負担となります。

※応募用紙は、市役所1階案内、3階広報・シテイプロモーション係で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。



▲市公式サイト

応募資格

どなたでも。1人2作品まで

※未成年の方は保護者の同意が必要

募集期間

1月20日(金)～2月28日(火)（1年分をまとめて募集します）

選考

季節感、各号のバランスなどから、各号1作品（計12作品）を選考します。採用された作品の応募者には連絡します。掲載は、令和5年4月～令和6年3月に発行する1日号です。

※応募条件など、詳しくは市公式サイトで確認してください。

よくわかる下水道事業①

私たちの生活に欠かせない下水道。その仕組みや、下水道事業の課題などについてお伝えしていきます。

問合せ 水道事務所 ☎554-2269

羽村市の下水道は昭和49年3月に事業認可を受けて始まりました。以来48年にわたり、羽村市民の生活を支え続けています。

下水道の仕組み

下水道事業で「下水」と呼称されるものには、汚水と雨水があります。

「汚水」とは、一般家庭

からの生活排水や事業所

工場からの排水をいいます。

また、「雨水」とは、

雨水や地表に出てくる湧

水、雪どけ水などを行います。

汚水の浄化処理後の水

と、土壌に浸透しなかつ

た雨水は、河川に放流さ

れています。

このような仕組みは、

公衆衛生、河川や湖など

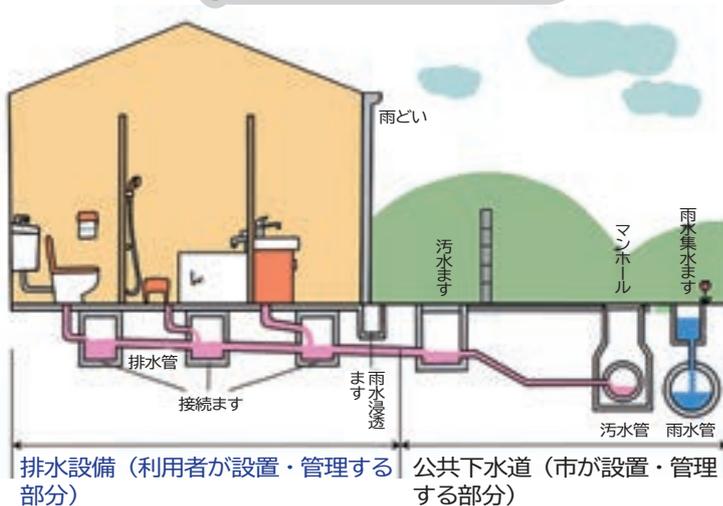
の水質保全のほか、雨水

による浸水被害を防止す

るなど、私たちの日常生

活を支えています。

汚水処理と雨水処理



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

## S&Dスポーツアリーナ 羽村（スポーツセンター） （月曜休館） ☎ 555-0033

### 運動初心者大歓迎 歩き方教室

**目**① 2月18日(土)午前10時～正午（講義）② 2月25日(土)午前10時～正午（実技）**会**①会議室②会議室・施設外周路など **対**1人で歩ける方 **定**30人（申込順）**持**動きやすい服装、ふた付きの飲み物、筆記用具、体調管理チェックシート **講**相原 圭太さん（杏林大学理学療法学科助教）**申**1月18日(水)～2月7日(火)に電話、ファクス、Eメールまたは直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ（午前9時～午後5時）FAX 554-9974  
✉ s705005@city.hamura.tkyo.jp

## 社会福祉協議会から

### バザー品の提供にご協力を

2月26日(日)に行われる令和4年度はむらふれあい福祉バザーで販売する物品です。  
**期**2月17日(金)まで **会**社会福祉協議会 **受付物品**新品または未使用品の寝具、タオル、石鹸・洗剤、食品  
※上記以外の物品や未使用でも汚れているものは受け付けできません。  
※来場が困難な方は問い合わせてください。  
**問**社会福祉協議会 ☎ 554-0304

## 正規職員募集 あなたの力を羽村の福祉に！

**資**次のすべてに該当する方 (1)昭和63年4月2日以降に生まれた方(採用時満35歳未満) (2)大学、短期大学、専門学校を卒業または令和5年3月卒業見込みの方 (3)社会福祉士、精神保健福祉士、社会福祉主事任用資格等、福祉に関する資格を有する方または入職後取得する意思のある方 (4)普通自動車運転免許証を取得所持し、運転経験のある方 (5)パソコンの基本操作ができる方 **募集人数**若干名 **勤務場所**福祉センター内 **勤務内容**一般事務、相談支援業務、障害者施設通所者の生活支援など **採用予定**4月1日 **選考方法**作文試験・面接および集団討議

※募集要項・申込書は、福祉センターで配布するほか、社会福祉協議会ウェブサイトからダウンロードすることができます。

**試験日**一次…2月4日(土)／二次…2月18日(土)

※審査結果は応募者各人に郵送でお知らせします。

**申・問**1月23日(月)まで（必着）に、必要書類を郵送（簡易書留）または直接、社会福祉協議会総務課総務係へ（直接の場合、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）〒205-0002 羽村市栄町2-18-1 羽村市福祉センター内 羽村市社会福祉協議会総務課総務係 ☎ 554-0304



▲社会福祉協議会  
ウェブサイト

## 成年後見制度専門相談会

家庭裁判所への提出書類作成や、被後見人などの財産管理・身上保護、後見人等の業務について、不安や疑問に答えます。

**日**2月18日(土)午前10時～正午 **会**2階相談室 **対**親族の成年後見人（保佐人・補助人）として受任または申立を予定している方 **定**2人（申込順）**相談員**高橋 良太さん（司法書士）

**申・問**2月15日(水)までに、電話または直接、社会福祉協議会へ ☎ 554-0304（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

## 官公署などから

### 観光ガイド養成講習会

身近な場所を訪ねる「マイクロツーリズム」が注目されている今、来訪者に羽村の魅力を伝える観光ガイドになりませんか。

日程	内容	講師
2月1日(水)	羽村の自然と植物	岡崎 学さん（はむら自然友の会）
2月8日(水)	羽村の歴史と文化財	羽村市郷土博物館学芸員
2月15日(水)	実際にやってみよう	現地実習（市内史跡の解説）

※時間はいずれも午後2時～4時  
※すべての日程に参加できる方対象

**会**プリモホールゆとろぎ講座室2（3回目は市内各所）**定**15人（申込順）

**申・問**1月25日(水)午後5時までに、ファクスまたは電話で観光協会へ ☎ 555-9667 FAX 555-9673



▲観光協会  
ウェブサイト

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記述がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 寄付

ご寄付ありがとうございました

### ■市政全般のために

匿名(1人) 5,000円

### ■緑化推進のために

匿名(1人) 5,000円

### ■動物公園施設整備のために

内山 未央 様 5,000円

田上 聖人 様 4,000円

新島 安弘 様 10,000円

佐藤 松治 様 12,000円

高倉 範光 様 2,100円

佐藤 ミチ子 様 30,000円

児玉 光 様 5,000円

中村 正彦 様 20,000円

阿部 敦一郎 様 9,000円

圓谷 香織 様 5,000円

匿名(18人) 143,000円

問 秘書広報課秘書係 ☎ 306

## 審議会などの傍聴

第八次羽村市  
コミュニティバスはむらん  
運営推進懇談会(第4回)

日 2月10日(金)午前10時から 会  
市役所東庁舎4階特別会議室

定 5人(先着順)

※会議は一部傍聴できない場合があります。

問 都市計画課都市計画係 ☎ 288

## しごと

令和4年度第6回創業支援セミナー  
個人事業主・副業者のための  
確定申告+財務入門!

確定申告の準備や電子申告、  
また、管理会計の基礎について、  
損益分岐点を用いて学びます。



日 2月2日(木)午後7時～9時 会  
産業福祉センター2階iホールま  
たはオンライン(Zoom) 対  
創業者・創業希望者 定 20人(申込  
順) 講 角田 恭平さん(中小企業  
診断士)

申・問 1月31日(火)ま  
でに「住所、氏名、  
連絡先、参加方法」  
を電話、ファクスまたはEメール  
で産業振興課商工観光係 ☎  
656へ FAX 579-2590

☎ s206000@city.hamura.tokyo.jp

マーケティングセミナー  
Jacky 柴田の  
マーケティング道場

マーケティングの基礎を学ぶ  
企業向けのセミナーです。

日 1月24日(火)、2月14日(火)、3  
月7日(火)各日午後6時30分～8  
時30分 会 プリモホールゆとろ

ぎ講座室1 定 40人(申  
込順) 講 Jacky 柴田 正  
幸さん(Jacky Marketing  
Office 代表) 申 右の二次  
元コードから

問 産業振興課商工観光係  
☎ 655



▲(一社)首都圏産業活性化協会

## 施設から

プリモライブラリーはむら  
(月曜休館) ☎ 554-2280

### 蔵書点検による休館

期間中は、小作台図書室も休  
室します。

期 2月28日(火)～3月9日(木)

※本の返却は、本館・小作台図  
書室・西多摩農協本店・東児  
童館・市役所・羽村駅および  
小作駅自由通路のブックポス  
トを利用してください。

※視聴覚資料(CD・DVDなど)  
と他館からの借用資料は、3  
月10日(金)以降に、直接カウ  
ンターに返却してください。

※休館に伴い、通常より貸出期  
間を延長します。

※休館中に貸出可能となる雑誌  
は、3月10日(金)から貸し出  
します。

※蔵書点検前に受け付けたリク  
エストは、資料の用意が遅く  
なる場合があります。

有料広告

羽村市・瑞穂町・福生市のご葬儀は地元で安心

公営斎場フリープラン

税込価格  
162,800円  
14.8万円～  
※上記プラン(一例)は  
会員様価格となります

お墓じまい ご納骨・戒名彫刻も承ります  
～女性スタッフが在籍する葬儀屋さん～

瑞穂セレモニー  
24時間  
365日対応 ☎ 0120-995-123

仏壇・仏具ショールームもご用意  
東京都西多摩郡瑞穂町むさし野2-61-1  
瑞穂セレモニー 検索  
西多摩病院バス停前

真面目な質屋や買取店をお探しの方へ  
創業24年 取引実績6万件以上 相談無料

NIJIYA  
にじや質店

聞くだけOK 査定無料 青梅街道 野上差込そば

0120-985-191  
営業時間9:00～19:00 土曜定休  
〒198-0032 東京都青梅市野上町三丁目23番地34

日 日時 期 期日 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

中学生から参加できます！

# 第41回羽村市駅伝大会 参加者募集！

## 3月12日(日)

第1レース…午前9時30分から 第2レース…午前10時20分から（予定）（雨・雪の場合中止）

S&Dスポーツパーク富士見（富士見公園）周辺を中心に西多摩産業道路や市役所通りなど市内を4人1チームで走る駅伝大会です。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開・閉会式、表彰式は行いません。

会場 スタート・ゴール…S&Dスポーツパーク富士見（富士見公園）東側市道



▲体育協会  
ウェブサイト

	競技部門	対象	距離	参加費（1チーム）	
				市内	市外
第1 レース	町内会・自治会対抗の部	市内在住の高校生以上で町内会・自治会の単位	総距離 7.6 km (1・3区 2.0 km 2・4区 1.8 km)	無料	—
	中学生女子の部	中学生女子、ただし監督は成人とする		無料	1,000円
	一般女子の部	高校生以上で会社、学校、クラブなどの単位 (女子のみ)		2,000円	3,000円
	50歳以上の部	50歳以上の方でクラブなどの単位		2,000円	3,000円
第2 レース	中学生男子の部	中学生男子、ただし監督は成人とする	総距離 15.2 km (1区間 3.8 km)	無料	1,000円
	一般の部	高校生以上で会社、学校、クラブなどの単位		2,000円	3,000円

**選手登録** 選手4人・補欠2人以内・監督1人（合計7人以内）

※町内会・自治会対抗の部、50歳以上の部、一般の部は性別を問いません。

※町内会・自治会対抗の部以外は、市外のメンバーで構成されるチームも参加可能です。

※チーム編成（補欠・監督を含む）の中に市内在住・在勤以外の方がいる場合は、市外の参加費となります。

**持ち物** 体調管理チェックシート

※参加日前1週間の体調を記入

**申込み** 1月17日(火)～2月5日(日)に、参加申込書に記入の上、参加費を添えて、S&Dスポーツアリーナ羽村（スポーツセンター）2階体育協会事務局へ（月曜日を除く午前9時～午後5時）

※参加申込書は体育協会事務局で配布するほか、体育協会ウェブサイトからダウンロードすることができます。

**問合せ** NPO法人羽村市体育協会 ☎ 555-1698

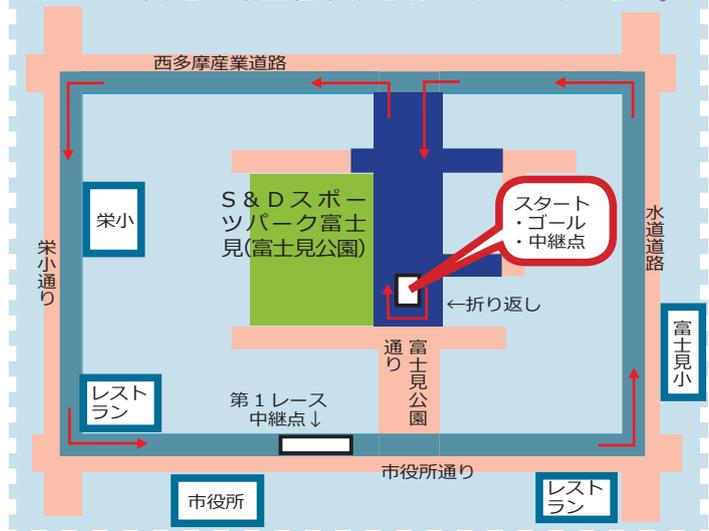
### 駅伝大会に伴い、交通規制を行います

近隣住民・店舗の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

**交通規制時間帯** 午前8時～午後1時（通行止め区間…午前9時～正午）

■ 通行止め区間 ■ 交通規制（徐行）区間

※コース周辺に路上駐車などをしないでください。



- 主催 羽村市教育委員会
- 主管 NPO法人羽村市体育協会
- 後援 読売新聞東京本社・羽村市町内会連合会
- 協力 福生警察署・羽村市交通安全推進委員会・羽村 ARC ハムラズ・多摩包装工業(株)・東洋システム(株)
- 協賛 コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株) VM 八王子支店

状況により事業が変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 官公署などから

### 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書の再発行

国民年金保険料を9月までに納付した方に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬に送付しました。

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。

紛失等により再発行が必要な方は、問い合わせてください。

なお、10月以降に昨年初めて納付した方へは、2月上旬に控除証明書を送付します。

**問**ねんきん加入者ダイヤル

**☎** 0570-003-004 (月～金曜日の午前8時30分～午後7時、第2土曜日の午前9時30分～午後4時対応) / 青梅年金事務所 **☎** 0428-30-3410

### 第20回 たま工業交流展 たまロボットコンテスト 出場者募集

**日** 2月23日(木・祝) 午前10時～午後4時 **会** 都立多摩職業能力開発センター **対** 小学校4年生～中学生(2人1組。中学生は保護者とペア) **定** 30組(申込多数の場合は抽選)

※詳しくは、たま工業交流展ウェブサイトを確認してください。

**申・問** 2月3日(金)までに、電話、ウェブ申請または直接、たま工業交流展実行委員会へ

**☎** 527-2700



▲たま工業交流展

### 市民パトロールセンターはむら パトロール隊員募集

市民パトロールセンターはむらでは、安全・安心のまちづくりのため、青色回転灯パトロール車や徒歩で防犯・防火などの活動をするボランティアのパトロール隊員を随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

**問** NPO 法人市民パトロールセンターはむら **☎** 555-8101

広報はむらに  
**有料広告**  
を掲載しませんか

広報はむらに有料広告が掲載できます。事業所・企業・商店のPRのため、ぜひ利用してください。

6か月以上継続して申し込んでいただいた場合、月額掲載料を10～20%割引します。

**問合せ** 秘書広報課広報・シティプロモーション係(内) 338

#### ■広告の規格

◎広告原稿は、原則として広告主が作成してください。

◎原稿はデジタルデータで提出してください(Adobe CS6 Illustrator に対応する TIFF および JPEG などの汎用画像形式)。

★3か月以上継続して掲載する場合は、市公式サイト内の市が指定する場所にバナー広告を3か月無料で掲載することができます。

**申込期日** 掲載開始を希望する月の前々月の15日(土・日曜日、祝日の場合はその前日)まで

**申込方法** 所定の書類に記入し、広告原稿(データ)を添えて、郵送、Eメールまたは直接市役所3階秘書広報課広報・シティプロモーション係へ

※広告原稿(データ)はEメールで提出してください。

〒205-8601(所在地記載不要)羽村市秘書広報課広報・シティプロモーション係

✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp

※画像サイズ、掲載料、申込書・届出書のダウンロードなど詳しくは、市公式サイトをご覧ください。



**日** 日時 **会** 会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **主** 主催 **申** 申込み **問** 問合せ



## ～子どもの施設から～

ちゅうおうじどうかん  
**中央児童館** ☎ 554-4552 (金)休館日

### ■ 昼間の月観測会・天体観測会

日にち 2月1日(水)

時間 昼間の月観測会…午後4時～4時30分  
分/天体観測会 (金星、火星、木星などの観測)  
…午後6時～7時

対象 幼児～18歳 (中学生までの人は大人と来てください)

定員 20人 (申込順・いっしょに来る大人を含む)

※雨のときは、プラネタリウムで「今夜の星空解説」をします。

申込み 1月16日(月)～31日(火)の午前9時～午後4時30分に、本人が中央児童館に来るか電話で申し込んでください。

### ■ 手作り教室「フェルトハートのラベンダーサシェ (香り袋)」

日時 2月4日(土)午後1時30分～2時30分

対象 小学生～18歳

定員 10人 (申込順)

持ち物 うわばき、水筒 (水かお茶)、手ふきタオル

申込み 1月16日(月)～2月2日(木)の午前9時～午後4時30分に本人が中央児童館に来るか電話で申し込んでください。

にしじどうかん  
**西児童館** ☎ 554-7578 (火)休館日

### ■ 手作り教室「くるくるアニメをつくろう」

日時 1月28日(土)午前10時～11時(集合:午前9時45分)

対象 小学生～18歳

定員 10人 (申込順)

持ち物 持ち帰り用ビニールぶくろ (大きいもの)、水筒 (水かお茶)

※よごれてもいい服で来てください。

申込み 1月16日(月)～26日(木)の午前9時～午後4時30分に、本人が西児童館に来るか電話で申し込んでください。

もうしこ 申込みのないものは当日、直接会場へ。  
ひようが 費用が書いていないものは無料です。

ひがしじどうかん  
**東児童館** ☎ 570-7751 (木)休館日

### ■ めりえコンテスト「児童館でめった絵をコンテストに出してみよう！」

応募期間 2月4日(土)～12日(日)

投票期間 2月15日(水)～22日(水)

結果発表 2月25日(土)

対象 小学生

※応募期間中に東児童館に来てください。

※参加するときは、児童館の人に声をかけてください。

プリモライブラリー  
**はむら (図書館)** ☎ 554-2280  
(月)休館日

### ■ おはなし会

●本館 赤ちゃん向け

絵本「ごろんごゆきだるま」など

日時 1月18日(水)午前11時から

●本館 幼児向け

パネルシアター「もりのおふる」など

日時 2月11日(土)午前11時から

●本館 小学生向け

ストーリーテリング「アナンシと五」など

日時 1月21日(土)午前11時から

●小作台図書室 おはなし会

大型絵本「てぶくろ」など

日時 2月8日(水)午後3時から

プリモホールゆとろぎ ☎ 570-0707  
(生涯学習センター) (月)休館日

### ■ 子ども映画会

日時 2月5日(日)午前10時30分～11時30分

会場 講座室1 定員 75人 (先着順)

上映作品 鬼の下駄 (おんぶおばけシリーズ)

/ 森のなかまたち / 鉢かつ

ぎ姫 (まんが日本昔ばなし)

企画・運営 羽村映画クラブ



# 子どものページ

みんな知ってる？

## インフルエンザ

のこと！

冬はインフルエンザなどが流行しやすい季節だね。みんなが毎日楽しく元気に生活するには、一人ひとりが気を付けることが大事なんだりん！

今回紹介することを、家族や友達など、大切な人にも教えてあげてね！

問合せ 健康課（保健センター内）

☎ 624



### ふつうのかぜとはちがうの？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが体に入ることによって起こる病気なんだりん。

のどが痛くなったり、鼻水やせきが出るなど、普通のかぜをひいたときと同じような症状と、次のようなことが起こるよ。

口頭が痛くなる。

□ 38℃を超える高い熱が出る。

□ ひじやひざなど、関節が痛くなる。

□ 筋肉痛のような痛みが出る。

### インフルエンザはいつどうやってはやるの？

インフルエンザは、気温が低くなって空気が乾燥する12月から3月ごろにはやりやすくなるんだって。

インフルエンザウイルスは、インフルエンザにかかった人がせきやくしゃみをすることで、空気の中に広がるりん。

その空気を吸い込んだり、ウイルスがついたところをさわった手で鼻や口をさわると、ウイルスが体の中に入って、インフルエンザにかかってしまうんだって！



### インフルエンザにかからないためには、どうしたらいいの？

インフルエンザにかからないために、次のことに気を付けよう！

- ① 外から帰ったら必ず手洗い・うがいをする。アルコール消毒も効果があるよ！
- ② 夜ふかしはしない。規則正しい生活をしよう。
- ③ ご飯をきちんと食べよう。
- ④ インフルエンザの予防接種を受けよう。
- ⑤ 混んでいる所にはなるべく行かない。
- ⑥ せきエチケットを守ろう。

### ▶ せきエチケットとは

せきをするときに、周りにウイルスを広げないために気を付けることだりん！

せきが出そうなときはせきエチケットを守って、みんなが気持ちよく過ごせるようにしましょう。

○ せきやくしゃみが出るときは、マスクやハンカチなどで口をおおう。

○ 鼻水などをふいたごみはすぐにごみ箱に捨て、手をしっかり洗う。

○ せきが出るときは、人がたくさんいるところに行かない。

## 団体のひろば

市内の市民活動団体などを支援するページです。掲載には団体登録が必要です。市公式サイトに掲載基準などを確認の上、「掲載団体登録用紙」を地域振興課に提出してください（すでに登録している団体は除く）。審査後に、掲載の申請をすることができます。申請時に「催し物」か「会員募集」かを伝えてください。文字数、締切り、掲載回数など、詳しくは問い合わせてください。



▲団体のひろば  
(市公式サイト)

担当 地域振興課市民活動センター係 ☎ 632

### 催し物

#### ●コールひまわり 40 周年記念コンサート

ミュージカル「美女と野獣」を上演。ご来場をお待ちしております。日 1月22日(日)午後0時30分～4時 会 プリモホールゆとろぎ 定 854人(先着順) ※状況によって変更になる場合があります。 費 無料 主 コールひまわり 問 池永 ☎ 554-0461 (申込不要。直接会場へ)

#### ●玉すだれ講習会 (全6回講習会)

日本の伝統芸能、南京玉すだれに触れてみませんか。日 毎月第4火曜日(全6回) 午後1時～2時30分 会 福祉センター 対 中学生以上 定 10人(先着順) 費 1,000円 主 さくらマジッククラブ 問 小俣 ☎ 090-6543-5771

#### ●早稲田大学グリークラブ「多摩川に歌う」 in 羽村

早稲田大学学生男性コーラス「グリークラブ」による若人の合唱。日 2月5日(日)午後2時～4時 会 コミュニティセンター 対 羽村市民および近隣市民 定 180人(先着順) 費 1,000円(前売り) 主 早稲田大学校友会羽村稲門会 問 横田 ☎ cafeyokotan@gmail.com

### 会員募集

#### ●朋友の会

中国語を話せるようになりたい方、初心者から楽しく学べます。日 毎週水曜日午前9時30分～正午 会 プリモホールゆとろぎ 定 5人 費 月額1,000円 問 細田 ☎ 090-4733-3937

#### ●生ごみ堆肥化めぐみネット羽村

生ごみを堆肥にし野菜を育て、学校農園支援等の普及活動をする。日 ①定例会：第1金曜日午前9時30分～正午 ②畑作業：畑による 会 ①消費生活センター ②松林小学校や小作台小学校ほか 費 年額500円 問 関 ☎ michikohamu@yahoo.co.jp

※催し物、会員募集の内容については、各団体に問い合わせてください。また、各団体の情報については市公式サイトでも紹介しています。



### 「市民活動団体」として登録しませんか

市内で市民活動やボランティア活動をしている団体を「市民活動団体」として登録しています。登録すると「市民活動団体ガイド」に団体情報を掲載することができます。

ガイドは、一緒に活動する仲間を見つけたり、ボランティアや出演をお願いするなど、地域のネットワークづくりに活用されています。

#### ■登録内容に変更があったら届け出を

活動場所や代表者など、登録内容に変更があった場合は、変更の手続きをお願いします。詳しくは、地域振興課 ☎ 632 へ。

市公式サイト

市公式 PR サイト

Twitter

Facebook

Instagram

YouTube



広報はむらは再生紙を使用しています

