

# 令和5年度もいきいき元気に過ごしましょう！

## いきいき講座・お好み講座・ボランティア講座 受講生募集

期 間 4月～令和6年3月  
 受講料 無料（材料費などは実費負担）  
 対 象 市内在住で、4月1日現在60歳以上の方  
 ※いずれも初心者向けの講座です。

### 会場：いこいの里

申込み・問合せ 2月13日(月)～28日(火)（日曜日、祝日を除く）の午前9時～午後4時に、電話または直接、いこいの里へ ☎ 578-0678  
 ※申込みは1人1講座。申込多数の場合は抽選  
 ※定員に満たない講座は、3月13日(月)にいこいの里に2次募集を掲示します（受付けは3月20日(月)まで）。

決定通知 3月10日(金)以降に送付

#### ■いきいき講座

講座名	日 時	定 員	講 師 (敬称略)
陶芸	第1・2・3月 午前10時～正午	20人	渡部 清孝
華道	第1・3月 午前 10時30分～正午	20人	上田 安子
水墨画	第1・3火 午前10時～正午	20人	岡野 美蒼
七宝焼	第1・3水 午前10時～正午	15人	森田多美子
水彩画	第1・3水 午後 1時～3時30分	20人	加福ちづ子
水彩画 (経験者)	第2・4金 午後 1時～3時30分	20人	
俳句	第1・3水 午前10時～正午	20人	杉原功一郎
大正琴	第2・4火 午前10時～正午	20人	依田チカイ
書道	第1・3金 午前 10時30分～正午	20人	田村 好

※いずれも初心者向け（水彩画経験者は除く）

#### ■ボランティア講座

講座名	日 時	定 員	講 師 (敬称略)
詩吟 (神風流)	第2・4水 午前10時～正午	20人	市野 清風
詩吟	第1・3木 午後1時 30分～3時30分	20人	磯貝 充宏
写 真	第2木 午前10時～正午	20人	藤井 篤
百人一首 (カルタ 取り)	第1・3金 午前10時～正午	20人	原 あき子
絵手紙	第2火 午後1時 30分～3時30分	20人	斎藤 幸子
ハーモ ニカ	第2・4木 午後1時～3時	20人	藤村 勝芳

### 会場：じゅらく苑、 コミュニティセンター

申込み・問合せ 2月13日(月)～28日(火)（土・日曜日を除く）に、電話または直接、高齢福祉介護課高齢福祉係 ☎ 176 へ

#### ■お好み講座

講座名	日 時	定 員	講 師 (敬称略)
民踊 (新舞踊)	火(月4回) 午後1時 30分～4時30分	20人	八巻 綾子
囲 碁	金(月4回) 午前10時～正午	25人	岩瀬 明夫
将 棋	金(月4回) 午後1時～4時30分	20人	高橋 勇
華道 (小原流)	第1・3木 午前9時 15分～正午	25人	高橋 幸子

※華道は別途お花代がかかります。

#### ■ボランティア講座

講座名	日 時	定 員	講 師 (敬称略)
切り絵	第2・4水 午前9時 30分～11時30分	18人	中 新一
茶 道 (裏千家)	第2火 午後1時～4時	8人	金子 宗由
詩 吟 (隆楓流)	第1・3木 午後1時 ～4時30分	9人	高橋 勇

※茶道は別途お菓子代等500円がかかります。  
 ※ボランティア講師による講座です。

講座名	日 時	定 員	講 師 (敬称略)
スト レッチ 体操	第2・4木 午後1時 30分～3時	20人	柴田 寿子
フラワー アレンジ メント	第2金 午後1時 15分～2時30分	15人	荻島 梢
民踊体操	第2・4火 午前10時～正午	20人	松瀬佐代子

※ボランティア講師による講座です。  
 ※このほか、受講修了者などが運営する自主講座があります。詳しくは、問い合わせください。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 助成券有効期限は3月31日(金)

過去に一度も肺炎球菌ワクチン接種を受けていない方は、接種費用が一部助成されます。対象で接種を希望する方は、3月31日(金)までに指定医療機関で接種を受けてください。

対 象 羽村市に住民票があり、次の①②のいずれかに該当する方(接種歴がある方は対象外)  
 ①令和4年度中に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方(昨年4月に助成券(はがき)を送付しています)

②接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級を保持している方(医療機関に手帳持参)  
 助成額 6500円(一部自己負担あり)  
 接種会場 市内の指定医療機関  
 ※指定医療機関については、助成券をご覧ください。お問い合わせください。

※医療機関で配布する書類を読み、必要性や副反応などについて納得した上で、希望する場合のみ接種を行います。  
 ※接種時に助成券を持参してください。助成券を紛失した方、昨年5月以降に転入してきた方、対象②に該当する方は、問い合わせください。  
 ※新型コロナウイルスワクチン接種とは、14日以上間隔を空けてください。  
 問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 622

## いこいの里 高齢者配食サービス 3月31日(金)で終了

市では、高齢の方の健康保持や安否確認、自立支援などのため「高齢者配食サービス事業」を行ってきましたが、3月末でこの事業を終了します。

民間の配食サービス事業者が増え、利用者の好みで選ぶことのできる環境が整ってきたことと、高齢者の見守りに関する協定により民間事業者との連携・協力を推進し、安否確認の対策などができるようになったためです。

今後市民・事業者の皆さんと連携し、さまざまなかたちで高齢の方の安否確認や健康保持、自立支援を推進していきます。  
 事業終了 3月31日(金)  
 問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係 ☎ 175  
 いこいの里 ☎ 578-0678

## 第7回 激辛フェス2023



今回は昨年よりも多い42店舗が参加！  
 激辛メニューを食べ、シールを集めた方に、先着順でオリジナルグッズを、抽選で市内店舗で使える羽村市商業協同組合の商品券などをプレゼントします。  
 また、Instagramで「#はむら激辛フェス」を付けて写真を投稿すると、抽選で景品が当たります！  
 期 間 2月1日(水)～28日(火)  
 ※参加店舗や営業時間など、詳しくは、広報はむら2月1日号と同時に配布する激辛フェスパンフレットをご覧ください。  
 主 催 羽村市商工会  
 後 援 羽村市、羽村市観光協会  
 協 力 羽村市農業後継者クラブ  
 問 合 せ 羽村市商工会 ☎ 555-6211 / 産業振興課 ☎ 667

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。