

講座

あなたの応援が大きな力に！
認知症サポーター養成講座

認知症は誰もがなりうるもので、高齢になっても住み慣れた地域で生活を続けていくためには、地域の皆さんのちょっとした支えが大切です。

認知症サポーターになっても、特別なことをする必要はありません。正しい知識を持ち、付き合い方を理解し、高齢の方やその家族をできる範囲で応援してください。受講者にサポーターの目印「オレンジリング」を差し上げます。

日時 3月11日(土)午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)
会場 プリモホールゆとろぎ講座室1
対象 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)
定員 15人(申込順)
申込み・問合せ 事前に電話または直接、羽村市地域包括支援センターあかしあへ ☎57815508



▲オレンジリング

認知症サポーター
ステップアップ講座

日時 3月17日(金)午後2時～4時30分
会場 プリモホールゆとろぎ講座室1
対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの方
定員 15人(申込順)

内容
① 認知症の理解
② 認知症の方と介護者の気持ちに寄り添おう
③ 認知症ケアの実際
④ 認知症支援ボランティア
※受講後、羽村市認知症支援ボランティアに登録し、地域で開かれるオレンジカフェで活動することができます。

講師 鈴木 雄生さん(有限会社心のひろば)、佐藤 尚十さん(グループホームときわ木の里)
申込み・問合せ 2月1日(水)～3月16日(木)の午前9時～午後5時に、電話、Eメール、公式サイト内の応募フォームまたは直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎197



☎30420@city.hamura.tokyo.jp

ファシリテーター講座 会話が
深まるコミュニケーションの取り方

話合いや会話・対話で、意見がまとまらなかつたり、話したいことが話せなかつたりしたことはありませんか。

今回は、本を題材に楽しみながら対話の体験を行います。「聞く」「待つ」「話す」などの体験を通じて、対話のポイントや会話が深まる聞き方・話し方について学びます。

日時 3月4日(土)午後1時30分～4時30分
会場 市役所2階202～204会議室

定員 20人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 好きな本1冊(なくても問題ありません)
講師 佐藤 イク子さん・小山 則夫さん (social unit UDON)
申込み・問合せ 3月1日(水)までに「住所、氏名、電話番号」を電話、Eメール、応募フォームまたは直接、地域振興課市民活動センター係 ☎632



▲応募フォーム

西多摩地域市町村共催消費生活講座
おいしく食べきり食品ロス削減～西多摩産の食材を使ったエシカルレシピ～

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。食品ロスのおよそ半分は家庭から発生しています。食品ロスの現状や食材をおいしく食べきるヒント、アイデアレシピなどを学び、家庭での食品ロスを減らしましょう。

日時 2月16日(木)午後1時30分～3時
会場 あきる野市中央公民館第7研修室

講師 行長 万里さん(料理研究家)
対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方
定員 40人(申込順)
共催 西多摩地域消費者行政事務連絡会、東京都多摩消費生活センター
申込み・問合せ 2月10日(金)から、電話で、あきる野市商工振興課へ ☎55811867(直通)

※エシカル：地球環境や人、社会などに対して配慮されたものを買ったり消費したりすること、またそのような商品のこと

子ども芸能体験ひろば in 羽村

5種類の伝統芸能の中から1つを選んで体験できるワークショップと、伝統芸能をダイジェストで一度に鑑賞できるプログラムです。

日時 3月21日(火・祝)
〈体験プログラム〉午後1時～2時
〈鑑賞プログラム〉午後2時30分～4時30分

会場 プリモホールゆとろぎ大ホールほか
〈体験プログラム(一つ選択)〉

内容	対象・定員
落語「食べる仕草などの実演や小唄に挑戦」	小学生 20人
和妻「日本古来のマジックを体験」	小学生 30人
狂言「日本最古のお笑い劇を体験」	小学生 20人
三味線「日本の伝統楽器・三味線を弾いてみよう」	小学生 30人
日本舞踊「美しい所作や踊りの基本を体験」	小学生 20人

鑑賞プログラム	定員
体験プログラムの講師陣による各ジャンルのダイジェスト公演	どなたでも 800人

講師 落語：雷門小助六、笑福亭茶光／和妻：KYOKO／狂言：大藏彌太郎ほか／三味線：清元香葉ほか／日本舞踊：花柳秀衛ほか

申込み 2月1日(水)～3月6日(月)に、芸能花伝舎ウェブサイト「芸能体験・イベント」内の申込フォームから申し込んでください(体験・鑑賞ともに申込みが必要です)。

※いずれも申込多数の場合は抽選
※詳しくは、芸能花伝舎ウェブサイトを確認してください。

※鑑賞プログラムのみ申込みも可能です。
問合せ 子ども芸能体験ひろば事務局 ☎03-5909-3060 / 東京芸術劇場 ☎03-5391-2111



◀芸能花伝舎ウェブサイト

羽村市消防団 団員募集 ～大切なまちを一緒に守りませんか～

消防団員になりたい方や関心のある方はご連絡を！



問合せ 防災安全課防災・危機管理係(羽村市消防団事務局) ☎207

対象
市内在住または在勤の18歳以上45歳未満の方(男性団員) / 市内在住または在勤の18歳以上の方(女性団員) ※学生も可

消防団員とは
消防団は「自分たちのまちは自らの手で守る」という郷土愛護の精神で、火災・風水害・震災時に地域の安全・安心を守るために活動する消防組織です。

団員はそれぞれ職業に就きながら、災害発生時には現場に駆けつけ、消防活動を行います。また、平時は救命などの各種訓練、火災予防警戒活動なども行っています。

入団後の待遇
報酬などの支給、制服などの被服の貸与、活動中にかかるなどとした場合の補償制度があります。

入団のメリット
消火器の使い方・救急救命・応急手当などを身につけることができます。また、さまざまな職種の人と知り合い、共に消防団活動を行うことで、職場や学校とは違った経験が得られます。特に学生の方は就職活動のアピールにも繋がります。

消防団の状況
第一分団から第六分団まで市内を6分割し、各地域を担当しています。

女性消防団員の活動
現在6人の女性団員が、救命講習の指導や広報・警戒活動、消防団だよりの発行など多岐にわたり、精力的に活動しています。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。