

広報
はむら
2月1日号
令和5(2023)年



1月9日に行われた「どんど焼き」。1年間の無病息災を願って、たくさんのお正月飾りなどを飾り付けて焼きました。

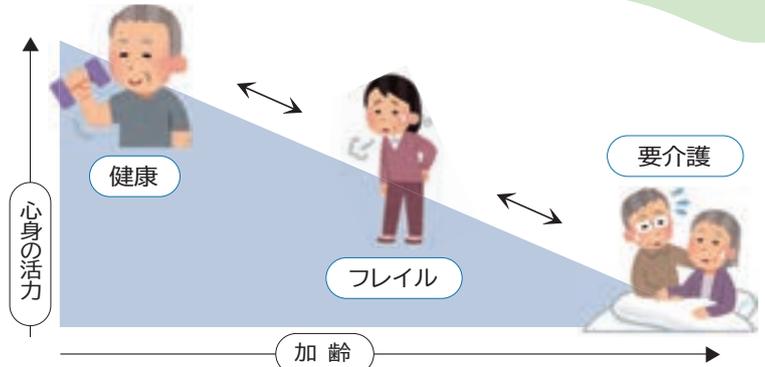
2月
1日は

フレイルの日

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 456

フレイルとは

加齢による筋力や食欲の衰えなどから、運動機能や認知機能など、社会的な機能が低下した状態のこと。放っておくと、要介護状態になる危険性が高まりますが、**運動**や人との交流で改善することができます。



筋力、握力が低下したように感じる

こんなことはありませんか？
当てはまったら
フレイル予防に
取り組みましょう！

意図せずに、半年以内に2kg以上体重が落ちた

よくむせる、硬いものが食べづらい

歩くのが遅くなった、すぐに疲れる

わけもなく疲れたような感じがする

フレイル予防の 3つ のポイント

簡単なケアで、食べる
楽しみをいつまでも！

お口の機能向上体操講座

日時：3月1日(水)午前10時～11時30分
会場：プリモホールゆとろぎ講座室1
対象：市内在住の65歳以上の方
申込み：2月24日(金)まで

詳しくは、市公式サイトを確認してください。



栄養・口腔

- 栄養バランス 1日3食食べましょう
- タンパク質 肉、魚、卵を取り入れましょう
- 口腔の体操・ケア 清潔にし、お口の体操をしましょう

お口の体操動画▶

社会参加

- 1日1回は外出 買い物、通院、散歩など
- 交流 電話やメールなども活用しましょう
- 教室・ボランティア 脳を活性化させましょう

市のフレイル予防事業一覧▶

運動

- ウォーキング 毎日少しでも散歩しましょう
- 筋トレ 足腰の筋力を維持しましょう
- ストレッチ こまめに体をほぐしましょう

フレイル予防体操動画▶

特に記載がない場合は受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

フレイルかも？そんなときは

高齢の方の総合相談窓口

地域包括支援センター

地域包括支援センターとは、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から総合的に**高齢の方とその家族を支援する総合相談窓口**です。保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーが、高齢の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、相談に応じます。

こんなとき、相談しよう！

- ・体力が落ちてきた気がする
- ・物忘れが増えた
- ・介護認定の受け方が知りたい
- ・近くに心配な高齢の方がいる
- ・高齢者虐待の心配がある

私たちがサポートします！羽村市地域包括支援センター

ご本人がお住まいの地区を担当する地域包括支援センターに相談してください。

羽村市 地域包括支援センター あさひ



電話

555-8815

所在地

富士見平 1-3-1
エムマンション
1階 A 号室

担当地区

緑ヶ丘、富士見平、
神明台 3・4 丁目、
双葉町、五ノ神 (300
番地台)、羽 (4000
番地台)、川崎 (600
番地台)、横田基地内

羽村市 地域包括支援センター あゆみ



在宅医療・介護連携
支援センター併設

電話

570-1200

所在地

羽加美 1-9-2

担当地区

栄町、小作台、羽西、
羽加美、羽中

羽村市 地域包括支援センター あかしあ



電話

578-5508

所在地

玉川 2-6-6
介護老人保健施設
あかしあの里内

担当地区

五ノ神 (1~4 丁目)、
神明台 1・2 丁目、
川崎、羽東、玉川、
羽 (清流)

■相談時間 月～金曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 (祝日を除く)

相談は無料です。プライバシーはかたく守ります。気になることがあれば相談してください！

令和5年度もいきいき元気に過ごしましょう！

いきいき講座・お好み講座・ボランティア講座 受講生募集

期 間 4月～令和6年3月

対 象 市内在住で、4月1日現在60歳以上の方

受講料 無料（材料費などは実費負担）

※いずれも初心者向けの講座です。

会場：いこいの里

申込み・問合せ 2月13日(月)～28日(火)（日曜日、祝日を除く）の午前9時～午後4時に、電話または直接、いこいの里へ ☎ 578-0678

※申込みは1人1講座。申込多数の場合は抽選
※定員に満たない講座は、3月13日(月)にいこいの里に2次募集を掲示します（受付は3月20日(月)まで）。

決定通知 3月10日(金)以降に送付

■いきいき講座

講座名	日 時	定 員	講 師 (敬称略)
陶 芸	第1・2・3月 午前10時～正午	20人	渡部 清孝
華 道	第1・3月 午前 10時30分～正午	20人	上田 安子
水墨画	第1・3火 午前10時～正午	20人	岡野 美蒼
七宝焼	第1・3水 午前10時～正午	15人	森田多美子
水彩画	第1・3水 午後 1時～3時30分	20人	加福ちづ子
水彩画 (経験者)	第2・4金 午後 1時～3時30分	20人	
俳 句	第1・3水 午前10時～正午	20人	杉原功一郎
大正琴	第2・4火 午前10時～正午	20人	依田チカイ
書 道	第1・3金 午前 10時30分～正午	20人	田村 好

※いずれも初心者向け（水彩画経験者は除く）

■ボランティア講座

講座名	日 時	定 員	講 師 (敬称略)
詩 吟 (神風流)	第2・4水 午前10時～正午	20人	市野 清風
詩 吟	第1・3木 午後1時 30分～3時30分	20人	磯貝 充宏
写 真	第2木 午前10時～正午	20人	藤井 篤
百人一首 (カルタ 取り)	第1・3金 午前10時～正午	20人	原 あき子
絵手紙	第2火 午後1時 30分～3時30分	20人	斎藤 幸子
ハーモ ニカ	第2・4木 午後1時～3時	20人	藤村 勝芳

会場：じゅらく苑、 コミュニティセンター

申込み・問合せ 2月13日(月)～28日(火)（土・日曜日を除く）に、電話または直接、高齢福祉介護課高齢福祉係 ☎ 176 へ

■お好み講座

講座名	日 時	定 員	講 師 (敬称略)
民 踊 (新舞踊)	火(月4回) 午後1時 30分～4時30分	20人	八巻 綾子
囲 碁	金(月4回) 午前10時～正午	25人	岩瀬 明夫
将 棋	金(月4回) 午後1時～4時30分	20人	高橋 勇
華 道 (小原流)	第1・3木 午前9時 15分～正午	25人	高橋 幸子

※華道は別途お花代がかかります。

■ボランティア講座

講座名	日 時	定 員	講 師 (敬称略)
切り絵	第2・4水 午前9時 30分～11時30分	18人	中 新一
茶 道 (裏千家)	第2火 午後1時～4時	8人	金子 宗由
詩 吟 (隆楓流)	第1・3木 午後1時 ～4時30分	9人	高橋 勇

※茶道は別途お菓子代等500円がかかります。

※ボランティア講師による講座です。

講座名	日 時	定 員	講 師 (敬称略)
スト レッチ 体操	第2・4木 午後1時 30分～3時	20人	柴田 寿子
フラワー アレンジ メント	第2金 午後1時 15分～2時30分	15人	荻島 梢
民踊体操	第2・4火 午前10時～正午	20人	松瀬佐代子

※ボランティア講師による講座です。

※このほか、受講修了者などが運営する自主講座があります。詳しくは、問い合わせてください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 助成券有効期限は3月31日(金)

過去に一度も肺炎球菌ワクチン接種を受けていない方は、接種費用が一部助成されます。対象で接種を希望する方は、3月31日(金)までに指定医療機関で接種を受けてください。

対象 羽村市に住民票があり、次の①②のいずれかに該当する方(接種歴がある方は対象外)

- ①令和4年度中に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方(昨年4月に助成券(はがき)を送付しています)

②接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級を保持している方(医療機関に手帳持参)

助成額 6500円(一部自己負担あり)

接種会場 市内の指定医療機関

※指定医療機関については、助成券をご覧ください。お問い合わせください。

※医療機関で配布する書類を読み、必要性や副反応などについて納得した上で、希望する場合のみ接種を行います。

※接種時に助成券を持参してください。助成券を紛失した方、昨年5月以降に転入してきた方、対象②に該当する方は、問い合わせください。

※新型コロナウイルス接種とは、14日以上間隔を空けてください。

問合せ 健康課(保健センター内) ☎622

いっいの里 高齢者配食サービス 3月31日(金)で終了

市では、高齢の方の健康保持や安否確認、自立支援などのため「高齢者配食サービス事業」を行ってきましたが、3月末でこの事業を終了します。

民間の配食サービス事業者が増え、利用者の好みで選ぶことのできる環境が整ってきたことと、高齢者の見守りに関する協

定により民間事業者との連携・協力を推進し、安否確認の対策などができるようになったためです。

今後も市民・事業者の皆さんと連携し、さまざまなかたちで高齢の方の安否確認や健康保持、自立支援を推進していきます。

事業終了 3月31日(金)

※事業終了までに配食チケットが使いきれない場合は、残り相当額分を返金します。3月31日(金)までに、いっいの里に連絡してください。

問合せ

高齢福祉介護課高齢福祉係 ☎175
／いっいの里 ☎578-0678

第7回 激辛フェス2023



激辛フェス 公式ウェブサイト



激辛フェス インスタグラム



今回は昨年よりも多い42店舗が参加!

激辛メニューを食べてシールを集めた方に、先着順でオリジナルグッズを、抽選で市内店舗で使える羽村市商業協同組合の商品券などをプレゼントします。

また、インスタグラムで【#はむら激辛フェス】を付けて写真を投稿すると、抽選で景品が当たります!

期間 2月1日(水)～28日(火)

※参加店舗や営業時間など、詳しくは、広報はむら2月1日号と同時に配布する激辛フェスパンフレットをご覧ください。

主催 羽村市商工会

後援 羽村市、羽村市観光協会

協力 羽村市農業後継者クラブ

問合せ 羽村市商工会 ☎555-6211 / 産業振興課 ☎667

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

講座

あなたの応援が大きな力に 認知症サポーター養成講座

認知症は誰もがなりうるもので、高齢になっても住み慣れた地域で生活を続けていくためには、地域の皆さんのちよつとした支えが大切です。

認知症サポーターになっても、特別なことをする必要はありません。正しい知識を持ち、付き合い方を理解し、高齢の方やその家族をできる範囲で応援してください。受講者にサポーターの目印「オレンジリング」を差し上げます。

日時 3月11日(土)午前10時〜11時30分(受付：午前9時30分から)
会場 プリモホールゆとろぎ講座室1
対象 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)
定員 15人(申込順)
申込み・問合せ 事前に電話または直接、羽村市地域包括支援センターあかしあへ ☎578ー55008



▲オレンジリング

認知症サポーター ステップアップ講座

日時 3月17日(金)午後2時〜4時30分
会場 プリモホールゆとろぎ講座室1
対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの方

定員 15人(申込順)
内容

- ①認知症の理解
- ②認知症の方と介護者の気持ちに寄り添おう
- ③認知症ケアの実際
- ④認知症支援ボランティア

※受講後、羽村市認知症支援ボランティアに登録し、地域で開かれるオレンジカフェで活動することができます。

講師 鈴木 雄生さん(有会社心のひろば)、佐藤 尚十さん(グループホームときわ木の里)

申込み・問合せ 2月1日(水)〜3月16日(木)の午前9時〜午後5時に、
電話、Eメール、市公式サイト内の応募フォームまたは直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎197へ
✉s304200@city.hamura.tokyo.jp



羽村市消防団 団員募集 ~大切なまちを一緒に守りませんか~

消防団員になりたい方や関心のある方はご連絡を!



問合せ 防災安全課防災・危機管理係(羽村市消防団事務局) ☎207

対象

市内在住または在勤の18歳以上45歳未満の方(男性団員) / 市内在住または在勤の18歳以上の方(女性団員) ※学生も可

消防団員とは

消防団は「自分たちのまちは自らの手で守る」という郷土愛護の精神で、火災・風水害・震災時に地域の安全・安心を守るために活動する消防組織です。

入団後の待遇

報酬などの支給、制服などの被服の貸与、活動中にけがなどをした場合は補償制度があります。

入団のメリット

消火器の使い方・救急救命・応急手当などを身につけることができます。また、さまざまな職種の人と知り合えること、共に消防団活動を行うことで、職場や学校とは違った経験が得られます。特に学生の方は就職活動のアピールにも繋がります。

消防団の状況

第一分団から第六分団まで市内を6分割し、各地域を担当しています。

女性消防団員の活動

現在6人の女性団員が、救命講習の指導や広報・警戒活動、消防団だよりの発行など多岐にわたり、精力的に活動しています。

フアシリテーター講座 会話が深まるコミュニケーションの取り方

話合いや会話・対話で、意見がまとまらなかつたり、話したいことが話せなかつたりしたことはありませんか。今回は、本を題材に楽しみながら対話の体験を行います。「聞く」「待つ」「話す」などの体験を通じて、対話のポイントや会話が深まる聞き方・話し方について学びます。

日時 3月4日(土)午後1時30分～4時30分

会場 市役所2階202～204会議室

定員 20人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 好きな本1冊(なくても問題ありません)

講師 佐藤イク子さん・小山則夫さん (social unit UDON)

申込み・問合せ 3月1日(水)までに「住所、氏名、電話番号」を電話、Eメール、応募フォームまたは直接、地域振興課市民活動センター係(632へ) ☐s107000@city.hamura.tokyo.jp



▲応募フォーム

西多摩地域市町村共催消費生活講座 おいしく食べきり食品ロス削減～西多摩産の食材を使ったエシカルレシピ～

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。食品ロスのおよそ半分は家庭から発生しています。食品ロスの現状や食材をおいしく食べきるヒント、アイデアレシピなどを学び、家庭での食品ロスを減らしましょう。

※調理実習や試食はありません。

日時 2月16日(木)午後1時30分～3時

会場 あきる野市中央公民館第7研修室

講師 行長万里さん (料理研究家)
対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方

定員 40人(申込順)
共催 西多摩地域消費者行政事務連絡会、東京都多摩消費生活センター

申込み・問合せ 2月10日(金)から、電話で、あきる野市商工振興課へ ☎5581-1867 (直通)

※エシカル：地球環境や人、社会などに対して配慮されたものを買ったり消費したりすること、またそのような商品のこと

こども芸能体験ひろば in 羽村

5種類の伝統芸能の中から1つを選んで体験できるワークショップと、伝統芸能をダイジェストで一度に鑑賞できるプログラムです。



日時 3月21日(火・祝)
〈体験プログラム〉午後1時～2時
〈鑑賞プログラム〉午後2時30分～4時30分

会場 プリモホールゆとろぎ大ホールほか
〈体験プログラム(一つ選択)〉

内容	対象・定員
落語「食べる仕草などの実演や小噺に挑戦」	小学生 20人
和妻「日本古来のマジックを体験」	小学生 30人
狂言「日本最古のお笑い劇を体験」	小学生 20人
三味線「日本の伝統楽器・三味線を弾いてみよう」	小学生 30人
日本舞踊「美しい所作や踊りの基本を体験」	小学生 20人

〈鑑賞プログラム〉

体験プログラムの講師陣による各ジャンルのダイジェスト公演	どなたでも 800人
------------------------------	---------------

講師 落語：雷門小助六、笑福亭茶光／和妻：KYOKO／狂言：大藏彌太郎ほか／三味線：清元香葉ほか／日本舞踊：花柳秀衛ほか

申込み 2月1日(水)～3月6日(月)に、芸能花伝舎ウェブサイト「芸能体験・イベント」内の申込フォームから申し込んでください(体験・鑑賞ともに申込みが必要です)。

※いずれも申込多数の場合は抽選
※詳しくは、芸能花伝舎ウェブサイトを確認してください。

※鑑賞プログラムのみの申込みも可能です。

問合せ こども芸能体験ひろば事務局 ☎ 03-5909-3060 / 東京芸術劇場 ☎ 03-5391-2111



◀芸能花伝舎ウェブサイト

共催：東京都、(公財)東京都歴史文化財団、こども芸能体験ひろば実行委員会、羽村市教育委員会

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

教育

羽村市立学校に「コミュニティ・スクール」を導入

市教育委員会では、4月から、市立学校に、順次コミュニティ・スクールを導入します。これにより、地域住民や保護者の学校運営への参画をすめ、地域に根差した特色ある学校づくりをより一層推進していきます。

詳しくは、はむらの教育3月1日号でお知らせします。

「コミュニティ・スクール」とは

法律に基づき、学校運営協議会を設置し、学校と地域住民・保護者が意見交換などを行い、協働して学校運営を進める仕組み

問合せ 学校教育課指導係 ☎ 376

環境

2月は燃やせるごみ分別強化月間

◎資源化できるものは、燃やせるごみに入れて、資源として分別しよう

分別のポイント

○生ごみ…しっかりと水切りを行い「燃やせるごみ」

たま川兄弟減右衛門と量右衛門からのお知らせ 《 不法投棄は犯罪です！ の巻 》

はあく参ったなまただよ

どうしました?

おはよう

最近うちの物置の前に勝手にごみを捨てる奴がいて困っているんだ。カラスにも荒らされるし…

それは困りますね!

不法投棄は法律で禁止されています

詳しいことは市公式サイトに載っています。警察にも相談できますよ!

そうか! さっそく相談してみるよ

Good!

ぜひそうしてください

問合せ 生活環境課 ☎ 204

○ダイレクトメールや学校などのプリント類…「雑紙」

○プラマークがついているもの…汚れをとつてから「容器包装プラスチック」

○シーツや毛布、服…ひもで束ねて「古着・古繊維」

○ペットボトル…キャップとラベルを取り外し、本体は「ペットボトル」、キャップとラベルは「容器包装プラスチック」

◎食品ロスを減らそう!!

冷蔵庫の中などで眠っている食材はありませんか。食品ロスを減らし、ごみの減量に取り組んでいきましょう。

食品ロス削減のポイント

買い物のレシートを冷蔵庫などに貼り、使用したら線を引いて消すと、残っている食材が把握できます。また、消費期限の近い食材を冷蔵庫の手前に入れるようにしましょう。

◎フードドライブも活用しよう

市では、家庭などで余っている食品を集めてフードバンクなど生活困窮者支援団体に寄付する活動（フードドライブ）を行っています。食品ロスになってしまいう前に、活用してください。



健康

忘れていませんか？ お子さんの予防接種

接種期間を過ぎると無料で接種することができなくなります。

※フードドライブについて詳しくは、市公式サイトまたは、生活環境課へ
◎生ごみの堆肥化に挑戦しよう!!
生ごみを堆肥化することで、燃やせるごみの減量につながります。

問合せ 生活環境課 ☎ 204

予防接種の種類

ロタ／B型肝炎／ヒブ／小児用肺炎球菌／四種混合／不活化ポリオ／BCG／水ぼうそう／麻疹・風しん／日本脳炎／二種混合／子宮頸がん

接種対象の方など

詳しくは下の二次元コードから確認してください。



※麻しん・風しん第2期の接種期間は、3月31日(金)までです。

※日本脳炎予防接種は、平成15年2月1日〜平成19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで無料で接種することができます。

※子宮頸がん予防接種は、平成9年4月2日〜平成18年4月1日生まれの女性の方は、令和7年3月31日まで無料で接種することができます(キャッチアップ接種)。

※市内医療機関への予約が必要です。3月は予約が集中します。早めに予約してください。

※予防接種をなくした方、転入した方は、母子健康手帳を持参の上、子育て相談課母子保健・相談係へ
問合せ 子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ㊟693

選挙

市議会議員選挙の立会人を募集

4月23日(日)投票の市議会議員選挙の立会人を募集します。

投票事務の公平性を確保するため、投票事務全般に立ち会います。

応募資格 18〜29歳で、羽村市の選挙人名簿に登録されている健康な方
募集人数 20人程度
立会日時および場所

○期日前投票所(市役所分庁舎)：4月17日(月)〜22日(土)(1日単位)の午前8時30分〜午後8時

○当日投票所(市内10投票所)：4月23日(日)午前7時〜午後8時

報酬 期日前投票所1万4500円、当日投票所1万6500円
※交通費の支給はありません。

選考 履歴書による選考
申込み・問合せ 3月15日(水)までに、履歴書等を、郵送または直接、選挙管理委員会事務局(㊟684へ(余白欄等に立会可能日も記入してください))

〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-1-130 羽村市選挙管理委員会事務局 宛

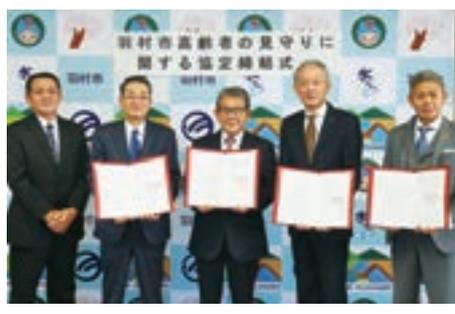
協定

高齢者の見守りに関する協定を3事業者と締結

令和4年12月27日、市と東京ヤクルト販売株式会社、ヤマト運輸株式会社、佐川急便株式会社は「羽村市高齢者の見守りに関する協定」を締結しました。

この協定により、事業者が高齢の方の異変を察知した場合には市に連絡し、それを受けた市は安否確認するとともに、関係機関と連携し適切な対応を行う仕組みがさらに充実します。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ㊟456



▲(左から)東京ヤクルト販売(株)小谷取締役常務執行役員・堀田取締役常務執行役員、橋本市長、ヤマト運輸(株)小林西東京主管支店長、佐川急便(株)佐々木西関東支店長

災害時における自動車の貸与や駐車場施設の一時使用に関する協定を締結

1月20日、市と株式会社ホンダ東京西は「災害時における自動車の貸与及び車避難者に対する駐車場施設の一時使用に関する協定」を締結しました。

この協定により、災害時における人や物資の移送のための車両の無償貸与や、車での避難者に対するさくらモール羽村店の駐車場施設等の使用など、災害時の応急対応力の向上と避難手段の拡充を図ることができるようになりました。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ㊟211



▲(株)ホンダ東京西 加藤代表取締役社長(左)と橋本市長

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

※この通知は受診した医療費のお知らせです。手続きの必要はありません。

問 市民課保険係 328

暮らし

全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送

Jアラートは、緊急地震速報や気象警報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、住民に対し直接国から瞬時に伝達するシステムです。このシステムの全国一斉情報伝達試験を行います。

日 2月15日(水)午前11時

当日は、市内の防災行政無線で、事前のお知らせのあと、チャイム※と「これは、テストです」という内容の試験放送が流れます。訓練ですのでお間違えのないようお願いします。

※チャイム：試験放送を始めることをお知らせするための音
問 防災安全課防災・危機管理係 317

令和5年住宅・土地統計調査の単位区設定

10月に行う令和5年住宅・土地統計調査に先立ち、現在、国から指定された市内130調査区について、単位区設定のための

事前現地調査を行っています。住戸などの状況が不明な建物（店舗、倉庫、工場など）の確認のため、「指導員証」を携帯した指導員が訪問する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

事前現地調査

基準日 2月1日(水) 期 2月中旬まで

問 総務課総務係 348

施設から

プリモライブラリーはむら（図書館）

（月曜休館） ☎ 554-2280

いろいろ 囲炉裏でおはなし会

旧下田家住宅の囲炉裏を囲んで、昔話を楽しみませんか。

日 2月26日(日)午前11時～11時30分
会 郷土博物館旧下田家住宅
対 小学生（保護者同伴）
定 15人（申込順。保護者を含む）

※旧下田家住宅には暖房がありません。また、煙のにおいがあるので、暖かくて、においがついていてもよい服装でお越しください。

申 2月1日(水)～14日(火)の午前10時～午後5時に、電話または直接、本館1階カウンターへ

館内整理日（休館日）

期 2月15日(水)

S&Dスポーツアリーナ羽村（スポーツセンター）

（月曜休館） ☎ 555-0033

夜間校庭使用受付（3月分）

日 2月15日(水)～25日(土)の午前9時～午後5時
会 1階受付
使用施設 羽村東小学校・羽村第三中学校

冬太り解消！ステップサーキット

日 2月3日(金)～24日(金)の毎週金曜日午後2時～3時
会 2階トレーニングルーム
対 中学生以上の方
定 各日30人（先着順）
費 (1回) 市内在住・在勤の方150円（中学生70円）／市外の方220円（中学生110円）
持 個人利用券または回数券、トレーニングウェア、室内用運動靴、タオル、ふた付きの飲み物など
内音に合わせて「合の昇降運動」と「筋力トレーニング」を交互に行う
申 当日の午後1時～2時に、直接、2階トレーニングルーム受付へ

問 NP0 法人羽村市体育協会 ☎ 555-1698

有料広告

不動産の購入・売却は当社へ

株式会社 **山一ホーム** 設立 36年

〒197-0012 東京都福生市加美平2-14-1
TEL 042-539-7755
FAX 042-539-7766

0120-727-444

真面目な質屋や買取店をお探しの方へ

創業24年 取引実績6万件以上 相談無料

NIJIYA
にじや質店

聞いただけOK 査定無料 青梅街道 野上交差点そば

0120-985-191

営業時間9:00～19:00 土曜定休
〒198-0032 東京都青梅市野上町三丁目23番地34

主 主催 共 共催 後 後援 受 受付 資 応募・申込資格 申 申込み 問 問合せ

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

寄付

ご寄付ありがとうございました

動物公園施設整備のために

池田 恒雄 様 10,000 円
金子 治幸 様 5,000 円
UR 羽村団地自治会 様
5,000 円
石原 公子 様 2,000 円
杉野森 梓奈 様 3,000 円
匿名 2,000 円

問秘書広報課秘書係☎306

子育て

妊産婦オンライン相談 (要予約)

2月の相談日時 助産師相談…16日(木) ①午前9時30分から ②午前10時30分から ③午前11時30分から(各回30分間程度。申込順) / 保健師相談…月～金曜日の午前9時～午後4時 対 市内在住の妊娠中の方や子育て中の方(おおむね産後1年以内) 内 妊娠中の過ごし方、産前・産後の体や心のケア、お子さんの発育・発達や健康面など 申・問 子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎692



1歳児教室「1歳ちゃん♪ 集まれ〜！」

日 2月28日(火)午前9時30分～11時 会 保健センター 対 2月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者(第1子優先。兄弟姉妹などの参加は不可) 定 8組(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物 内 1歳児の特徴、卒乳、食事、事故予防など

申・問 2月7日(火)午前9時から、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎695へ

ちょこっと広場(要予約)

【こころの相談(臨床心理士)】
精神発達・情緒・行動面など

日時	定員	会場
2月13日(月) ①午前10時 ②午前11時	各回1人 (申込順)	西 児童館

【ことばの相談(言語聴覚士)】

日時	定員	会場
2月10日(金)・20日(月) ①午前9時30分 ②午前10時45分 ③午後1時15分 ④午後2時30分	各回 1人 (申込順)	保健 センター

※市公式サイトに年間予定を掲載しています。

申・問 子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎694

児童館おしゃべり場(掲示板) 「心をはぐくむ絵本の時間」

日 相談員在席曜日・時間(中央児童館…火・木・土曜日、西児童館…月・水・金曜日、東児童館…火・金・日曜日 / 各館午前9時～正午) 対 未就学児を育てている方 内 おすすめの絵本や読み聞かせについて

問 子ども家庭支援センター

☎578-2882

児童手当・児童育成手当を支給

児童手当・児童育成手当(10月～1月分)を2月14日(火)に指定の口座へ振り込みます。

問 子育て相談課手当・助成係 ☎236

国民健康保険

医療費通知を送付

令和4年7月～10月に国民健康保険を使って診療を受けた方、および柔道整復師などの施術を受けた方に、2月中に世帯主あてに国民健康保険医療費通知を送付します。

通知に記載している医療費は、診療に要した医療費の総額(10割)です。差額ベッド代などの保険診療対象外のものは含まれません。

有料広告

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ
長年放置されたお部屋・あかずの間など…
お片付け 廃棄物でお困り事はございませんか? このお悩み私達が解決します!
丸順商事(有)
富士見平2-1-14 (受付時間) 8:30～17:00
☎042-554-2229
丸順商事有限公司 検索

Before After

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎042-649-2351
結婚相談所ムスベル

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

日 2月17日(金)午後6時～19日(日)午前10時

問 公立福生病院 ☎ 551-1111

学校給食組合から

会計年度任用職員募集

職種 食器洗浄作業(時給1,080円) **勤務** 月～金曜日の午後1時～4時 **任用期間** 4月1日～令和6年3月31日(勤務成績により更新あり) **申** 2月14日(火)まで(必着)に、必要書類を郵送または持参 **必要書類** 履歴書 **応募先** 羽村・瑞穂地区学校給食センター 〒205-0023 羽村市神明台4丁目2番地19

※持参の場合の受けは、午前8時～午後4時30分

選考 面接(日程は後日連絡)

問 羽村・瑞穂地区学校給食組合 ☎ 554-2084



西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

イベント案内

☆写真作品展 **出品** 写友会 **期** 2月7日(火)～19日(日)

☆ひな祭り習字大会 **対** 小学生以下 **題目** ひな祭り **記入方法** 市販の半紙に「ひな祭り」または「ひなまつり」と縦書きし、市町村名、学年、氏名を記入

※未就学児および1・2年生は、筆ペンでの応募も可

応募方法 自宅で作成後、2月1日(水)～19日(日)に直接、フレッ



シュランド受付へ **表彰** ①未就学の部 ②1・2年生の部 ③3・4年生の部 ④5・6年生の部

※それぞれ金、銀、銅賞を決定し、表彰状と記念品を進呈(該当者に通知します)

作品展示 2月21日(火)～3月5日(日) **リニューアルのため休館します**

4月から、施設の老朽化対策と地域への新たな価値の創出を目的に、フレッシュランド西多摩は大規模改修を行います。

温浴施設では天然温泉の導入やサウナ室の拡張を、屋外にはこども広場・足湯・ドッグランなどを整備し、地域の皆さんの憩いの場としての魅力向上をはかります。2025年春のリニューアルオープンをお楽しみに!

休館中にご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 4月1日(土)から約2年間

問 フレッシュランド西多摩

☎ 570-2626

※ウェブサイトもご覧ください。

商工会から

事業所得者の令和4年分 所得税・消費税確定申告 相談会(要予約)

期 所得税…2月16日(木)～3月15日(水)(土・日曜日、祝日を除く) / 消費税…3月16日(木)・17日(金)

受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時 **会** 商工会館2階研修室 **持** 所得税…税務署から届いた令和4年分書類一式、昨年分の決算書・確定申告書、各種控除証明書、印鑑 / 消費税…税務署から届いた令和4年分書類一式、昨年分の消費税確定申告書(初めて申告する方を除く)、

令和2・3年分の所得税の決算書・確定申告書、印鑑

次の相談はできません

①土地・家屋・株式などの譲渡所得・農業所得・相続税・贈与税などの確定申告について ②住宅借入金等の特別控除を初めて申告する場合

申・問 商工会 ☎ 555-6211

社会福祉協議会から

令和4年度

はむらふれあい福祉バザー

日 2月26日(日)午前10時～午後2時(販売物品がなくなり次第終了) **会** 福祉センター



バザー品の提供にご協力を

受 2月17日(金)まで

問 社会福祉協議会 ☎ 554-0304

あそびにきてりん♪



15日市を行います

焼きそばやコロッケ、和菓子、羽村米など羽村の逸品を用意してお待ちしています。

日 2月15日(水)午前9時～午後3時 **会** 観光案内所(羽村市羽東1-13-15)

問 商業協同組合

☎ 555-5421

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

郷土博物館

(月曜休館) ☎ 558-2561

企画展「ひな人形展」

日 2月4日(土)～3月5日(日)午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで) 会 オリエンテーションホール・企画展コーナー・学習室・旧下田家住宅



▲昨年度の展示の様子

シルバー人材センターから

手芸講習会「綿棒と和布で作る おひな様」

日 2月16日(木)午前9時30分～

午後3時 会 研修室 定 10人(申込多数の場合は抽選) 費 2,000円(材料費) 持 裁縫道具(持っている方)、昼食、飲み物

申・問 2月9日(木)までに、電話でシルバー人材センターへ

☎ 554-5131

※駐車場はありません。



植木剪定講習会

日 2月28日(火)午後1時～4時

会 田の上公園(羽中2-10) 対

市内在住の60歳以上で、受講後、シルバー人材センターに入会し、植木剪定作業での就業意向がある方(就業すると、月10日(1日7時間)程の就業で、8万円程度の収入が見込めます)

定 8人(申込多数の場合は抽選)

持 長袖・長ズボン・軍手(ゴム製)・運動靴を着用、刈込ばさみ・のこぎり(持っている方)

申・問 2月10日(金)までに、電話で、シルバー人材センターへ

☎ 554-5131

シルバー入会説明会

日 2月15日(水)午後1時30分から 持 印鑑、年度会費2,000円 ※当日写真を撮影します。

会・問 シルバー人材センター ☎ 554-5131



福生病院企業団から

公立福生病院

救急外来診療の休止

医療情報システム(電子カルテなど)の更新のため、救急外来診療を休止します。



S&Dスイミングプラザ羽村(スイミングセンター)

(月曜休館) ☎ 579-3210

短期 教室案内

※小学生は午後5時以降、中学生は午後7時以降、16歳以上の保護者の送迎が必要です。

期 3月1日(水)～28日(火)

教室名	対象	実施時間	定員(申込順)	費用
幼児水泳教室	3～6歳	火～金曜日午後3時～3時50分・午後4時～4時50分	各回20人	全4回で3,900円
小学生水泳教室	小学生	●水・金曜日午後4時～4時50分・午後5時～5時50分 ●木曜日午後5時～5時50分・午後6時～6時50分 ●土曜日正午～午後0時50分・午後1時～1時50分・午後2時～2時50分 ●日曜日午前11時～11時50分	各回20人	全4回で3,400円
スイマーズ	小・中学生	●火・金曜日午後7時～7時50分 ●土曜日午後3時～3時50分	各回15人	全4回で3,600円
パーソナルスイムレッスン	小・中学生	3月の土曜日の午後4時～4時50分・午後5時～5時50分	各回1人	全4回で20,000円
大人水泳教室	中学生以上	日曜日午後7時～7時50分	40人	全4回で5,200円

※内容、持ち物など詳しくは問い合わせください。

日 2月12日(日)～26日(日)の午前9時～午後8時50分に直接、S&Dスイミングプラザ羽村へ

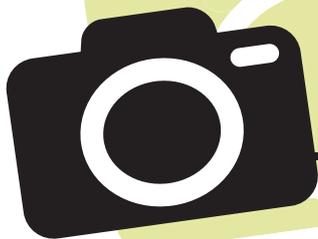


PHOTO NEWS

新年行事編

市内の出来事などを写真でお知らせします。

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係☎ 336



今年も市民が安全・安心に過ごせますように 消防団出初式 (1月8日撮影)

羽村市消防団が、羽村第一中学校校庭で出初式を行いました。日頃の訓練の成果を披露することで、消防への理解と信頼を深め、火災予防の意識を高める出初式。見学していた方の防火意識も高まったのではないのでしょうか。



書初めに挑戦！ ゆとろぎでお正月を遊ぼう (1月8日撮影)

プリモホールゆとろぎでは、コマ回しや羽根つき、書初め、また初釜や書道吟などお正月らしい催しが行われ、賑わいました。書初め体験に参加したお子さんは、筆でかわいらしいウサギを描き上げていました。



今年は何を願おうかな じっくりよく見てだるま選び (1月9日撮影)

新春恒例の「活力市 だるま市」。今年は市役所の駐車場で行われました。

色とりどりのだるまには色ごとに意味があります。訪れた人は、じっくりとだるまを選んでいました。「このだるまは顔だちが端正」と、毎年購入していく方もいるそうです。



プリモホールゆとろぎに二十歳が大集合！ (1月9日撮影)

今年度 20 歳になる 611 人が対象の「二十歳のつどい」には、394 人が参加しました。

式典後、羽村市出身の元プロ野球選手・鳥谷敬さん、タレント・朝日奈央さん、懐かしい恩師からのメッセージに、参加者は笑顔を見せていました。

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

官公署などから

令和5年2月 都営住宅入居者募集

募集住宅(1)ポイント方式による募集(家族向のみ)1,290戸
※ポイント方式…抽選ではなく住宅困窮度の高い順に入居資格審査対象とする方式

(2)単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア(単身者向・二世帯向)336戸(3)居室内で病死等があった住宅136戸
資所得制限・年齢制限などの条件があります。詳しくは募集案内を確認してください。 **申**2月15日(水)まで(必着)に、郵送で渋谷郵便局、または都営住宅入居者募集サイト内へ

※ポイント方式は、2月15日(水)午後6時まで東京住宅供給公社都営住宅募集センターに必着

抽選日・会場(単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア)3月23日(木)午前9時30分～10時30分(予定)都庁第二本庁舎1階ホール(公開抽選)

募集案内の配布

期2月1日(水)～9日(木) **配布場所・時間**市役所2階建築課・1階案内・地下1階警備員室前
※土・日曜日は、地下1階警備員室前のみ

問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター〈2月1日(水)～15日(水)〉 ☎0570-010-810 / そのほかの期間 ☎03-3498-8894 (いずれも土・日曜日、祝日を除く)

国民年金保険料の納付は 口座振替・前納がお得です

国民年金保険料は、まとめて納付(前納)した場合、年間保

険料が安くなります。この場合、現金納付よりも口座振替の方が安くなります。

口座振替による前納を希望する場合は、次の期限までに手続きしてください。

前納による振替日	申込期限
4月末日 (令和5・6年度分、令和5年度分または令和5年4～9月分)	2月末日
10月末日(令和5年10月～令和6年3月分)	8月末日

※月末が土・日曜日、祝日の場合は、翌営業日が振替日です。
※現金、クレジットカードによる前納制度もあります。詳しくは問い合わせてください。

問青梅年金事務所 ☎0428-30-3410

ハローワーク青梅 ミドル・シニア向け再就職支援セミナー

仕事の探し方、応募書類(履歴書、職務経歴書)の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーです。

日2月10日(金)午前10時～正午(受付:午前9時40分から)
会産業福祉センター2階会議室
対ハローワークで求職申込みをしているおおむね45歳以上の方 **定**20人(申込順)

申・問事前に、電話または直接、ハローワーク青梅職業相談コーナーへ ☎0428-24-9163

ハローワーク青梅 合同就職面接会 in 羽村

日2月15日(水)午後1時30分～4時(受付:午後1時～3時)
内参加企業PR…午後1時30分～1時50分 / 企業との面接…午後1時50分～4時 **会**産業福祉センター2階iホール **対**羽村市、

青梅市、福生市および近隣での就職を希望する方 **参加企業**10社(予定)

※参加企業はハローワーク青梅ウェブサイトに掲載しています。

持複数枚の履歴書(複数の企業の人事担当者とは直接面接ができません)、筆記用具、ハローワークの紹介状

※紹介状がなくても面接、相談は可能です。

問ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎0428-24-9163

杏林大学生涯学習講座 「令和5年度 高齢社会における地域活性化コーディネーター養成プログラム」履修者募集

定年前後の世代や高齢の方をはじめ、さまざまな世代の方にとっての「学び直し」「学び続ける」機会です。

期4月1日(土)～令和6年3月31日(日)(1年間) **会**杏林大学井の頭キャンパス **対**次の①②の両方に当てはまる方 ①高等学校を卒業した方、またはそれと同等以上の学力を有する方 ②すでに地域活動を行っている方、今後さらに地域活動を深めたい・広げたいと考えている方 **定**20人程度(書類選考あり)
費67,340円(市内在住・在勤の方)

申・問2月28日(火)まで(消印有効)に、杏林大学井の頭事務部地域交流課へ ☎0422-47-8000(大学代表) 〒181-8612 三鷹市下連雀5-4-1



休日診療来院時は、マスクの着用・検温・手指の消毒など、感染症対策へのご協力をお願いいたします。来院前に必ず電話連絡をしてください。

■ 2月の休日診療

5日(日)	
[休日] いずみクリニック	☎ 555-8018
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] 羽村歯科医院	☎ 570-4618
11日(土) 建国記念日	
[休日] 双葉クリニック	☎ 570-1588
[準夜] 石畑診療所(瑞穂町)	☎ 557-0072
[歯科] 羽村ステーションデンタルクリニック	☎ 570-5621
12日(日)	
[休日] 西多摩病院	☎ 554-0838
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] DenTrust	☎ 555-7064
19日(日)	
[休日] 柳田医院	☎ 555-1800
[準夜] 熊川病院(福生市)	☎ 553-3001
[歯科] 平三歯科医院	☎ 554-0066
23日(木) 天皇誕生日	
[休日] 横田クリニック	☎ 554-8580
[準夜] 栗原医院(瑞穂町)	☎ 557-0100
[歯科] 本田歯科医院	☎ 554-5902
26日(日)	
[休日] オザキクリニック羽村院	☎ 554-0188
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 森谷歯科医院	☎ 555-9872

休日・歯科：午前9時～午後5時／準夜：午後5時～10時
 ※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。

※小児科受診について、年齢・症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。

※休日準夜診療は内科系の診療となります。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 623

■ 2月のしごと相談

相談名	相談日	時間	会場・電話
ハローワークの出張相談	2月8日(水)・22日(水)	午後1時30分～3時30分	産業福祉センター※問合せはハローワーク青梅へ☎ 0428-24-9163
iサロン・創業相談(要予約・オンライン相談可)	火・木曜日、土または日曜日	午前10時～午後4時	産業福祉センター※予約は産業振興課商工観光係☎ 657へ

市役所	☎ 555-1111	福祉センター	☎ 554-0304	子ども家庭支援センター(土)(日)	☎ 578-2882
プリモホールゆとろぎ(月)	☎ 570-0707	いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678	中央児童館(金)	☎ 554-4552
プライマリライブラリーはむら(図書館)(月)	☎ 554-2280	地域包括支援センターあさひ(土)(日)	☎ 555-8815	西児童館(火)	☎ 554-7578
S&Dスポーツアリーナ羽村(月)	☎ 555-0033		☎ 555-8815	東児童館(木)	☎ 570-7751
S&Dスイミングプラザ羽村(月)	☎ 579-3210	地域包括支援センターあゆみ(土)(日)	☎ 570-1200	富士見斎場	☎ 555-6269
郷土博物館(月)	☎ 558-2561	地域包括支援センターあかしあ(土)(日)	☎ 578-5508	瑞穂斎場	☎ 557-0064
水道事務所(土)(日)	☎ 554-2269	保健センター(土)(日)	☎ 622～626	フレッシュランド西多摩(月)	☎ 570-2626
コミュニティセンター(月)	☎ 554-8584	平日夜間急患センター	☎ 555-9999	公立福生病院	☎ 551-1111
市民活動センター(土)(日)	☎ 631	産業福祉センター(月)	☎ 579-6425	羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日)	☎ 554-2084
リサイクルセンター(土)(日)	☎ 578-1211	農産物直売所	☎ 579-5467	羽村市観光案内所(土)(日)	☎ 555-9667
消費生活センター(土)(日)	☎ 640	羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日)	☎ 570-7474	防災行政無線の放送内容を確認できます	☎ 0120-554-994
ヒノトントン ZOO(月)	☎ 579-4041				
弓道場(月)	☎ 555-9255				

※()内は休館日 ※☎番号の代表電話は市役所☎ 555-1111です。

■人口と世帯

■人口と世帯(令和5年1月1日現在)
 男 27,594人(-7) 女 26,910人(7)
 計 54,504人(0) 世帯数 26,355世帯(15)
 ()は前月比

■12月中の異動人口
 出生 22人/死亡 56人
 転入 236人/転出 202人
 問合せ 市民課受付係 ☎ 123

■粗大ごみの日曜日直接持込受付

■2月の受付日時
 2月5日(日)午前9時～11時45分、午後1時～4時
 問合せ リサイクルセンター☎ 578-1211

■2月28日(火)が納期限の税金・保険料

■令和4年度
 固定資産税・都市計画税(第4期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(すべて普通徴収)(いずれも第8期)
 問合せ 納税課 ☎ 190

■水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事業者で修理できます。
 緊急の場合は、水道事務所☎ 554-2269へ

■2月のフレイル予防体操

筋トシ教室	ベーシック教室	オンライン教室
8日(水)	21日(火)	24日(金)
要申込	申込不要 20人(先着順)	要申込

対象 市内在住の65歳以上の方
 ※申込開始日時は毎月1日の午前8時30分です。
 ※定員に達し次第、受付を終了します。
 ※詳しくは問い合わせてください。
 問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 197

■ 2月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	2月1日(水) 3月1日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所内） 555-1111 (内) 541 ※相談は、原則面接により行っています。
税務相談（予約制）	2月7日(火) 3月28日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしの手続相談 （実施日の1か月前からの予約制）	2月14日(火) 3月14日(火)		
登記相談 （実施日の1か月前からの予約制）	2月21日(火)		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	3月15日(水)		
行政・人権身の上相談（予約制）	2月16日(水)		
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	2月2日(水)・ 10日(金)・25日(土) 3月2日(水)・ 10日(金)・25日(土)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分 ～午後1時）	羽村市役所市民相談室 ※予約は市民相談係へ 555-1111 (内) 541
女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） （実施日の1か月前からの予約制） ※ SOGI（性的指向・性自認）に関する悩みを抱える方も対象です	<羽村市> 2月1日(水)・15日(水) 3月1日(水)・15日(水) ・29日(水)	午後1時30分～ 4時30分	
	<福生市> 2月8日(水)・22日(水) 3月8日(水)・22日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	2月9日(水)・16日(水)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 (内) 626
特別金融相談 （前日までに予約）	2月14日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談（予約が必要です）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 (内) 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前8時30分～正午、 午後1時～5時15分	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター 555-1111 (内) 641
生活自立相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	社会福祉課 555-1111 (内) 107
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て相談課 555-1111 (内) 239
子どもと家庭に関する総合相談 （子育て世代包括支援センター）	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	母子保健・相談係 555-1111 (内) 692 発達に関する相談（要予約） (内) 694 子ども家庭支援センター 578-2882
育児相談	2月16日(水)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 (内) 692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 （予約が必要です）	2月21日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 (内) 186
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング （身体障害）2月18日(土) （精神障害）2月28日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	2月15日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

口状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。

また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認するか問い合わせてください。



みんなで一緒に。ちょこっとサイズのたしかな安心。

ちょこっと共済

東京都市町村民 交通災害共済



令和5年度の
予約受付開始

「ちょこっと共済」は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故によるケガでの入院・通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

選べる2コース制で、交通事故にあい治療を受けた会員の方に見舞金が支給されます。

Aコース…1,000円の会費で最高300万円の見舞金

Bコース…500円の会費で最高150万円の見舞金

加入資格 共済期間開始日に市内在住で住民票のある方

共済期間 4月1日～令和6年3月31日(4月1日以降に加入の場合は、申込日の翌日から令和6年3月31日まで)

予約受付期間 2月1日(水)～3月31日(金)

※予約受付期間終了後も随時受け付けます。

申込方法 インターネット受付または「加入申込書」(受付場所で配布)を提出

■インターネット受付

※窓口手続不要で加入できるインターネット申込がおすすめです。



▲ちょこっと共済ウェブサイト

■「加入申込書」受付場所

①市役所(西多摩農業協同組合派出所)…午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)

②市内金融機関(西多摩農業協同組合・西武信用金庫・多摩信用金庫・青梅信用金庫・中央労働金庫・山梨中央銀行)…各金融機関の窓口営業時間内

※令和5年度分から「加入申込書」の全戸配布はありません。

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係 ☎216

ヒノトントンZOO (羽村市動物公園) NEWS

3種類の「ツル」を紹介します！

▶**タンチョウ** 白い体に赤い頭が特徴。オスの「^{へにまる}紅丸」、メスの「花子」、この2羽の子どもでメスの「^{なぎ}凧」の3羽がいます。

▶**ホオカザリヅル** 両頬の肉垂というコブのような飾りが特徴。アフリカに生息しており、当園では「^{にくすい}キュル」と「タキ」の2羽がキリンたちと一緒にサバンナ園にいます。

▶**ホオジロカムリヅル** 灰色の体に黒い頭頂、黄色の細い無数の冠羽、頬は白くのに赤い肉垂が2つあるのが特徴。サバンナ園にいる「ママ」はほかの鳥たちのリーダー的存在で、園舎へ帰るときはいつも先頭を歩いていきます。

ぜひ、会いに来てください。



▲タンチョウの紅丸(左)と花子



▲ホオカザリヅルのキュル



▲ホオジロカムリヅルのママ

2月の休園日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

3月の休園日

6日(月)、13日(月)、20日(月)

※27日(月)は「はむら花と水のまつり」に協賛して無料開園

問合せ ヒノトントンZOO ☎579-4041



▲ヒノトントンZOO 公式サイト



▲ヒノトントンZOO 公式サイト



広報はむらは再生紙を使用しています

市公式サイト 市公式PR サイト



Twitter



Facebook



Instagram



YouTube

