

令和3年度第2回羽村市地域包括支援センター運営協議会（書面開催）  
委員からの意見及び事務局からの回答

○議事1（1）

令和3年度 介護予防・生活支援サービス事業対象者数及び給付管理件数について

意見

- ・ 月々の支援人数の変化は、あまりないことがよくわかります。但し新たに入った人数（退数）の人数が出ると変化がわかります。
- ・ 要支援2認定者数が微増傾向（高齢化率増）にあり、要支援2から1、1から認定が外れて、又基本チェックリスト事業該当者には、フレイル予防や社会参加を促す事業をいかに広く周知できるか、参加の呼びかけにも一工夫があればと思います。今後、高齢者が自立した日常生活を送り、健康寿命を延ばしていけたらと思います。

回答

”新たに入った人数”としては、新規のサービス利用者数として把握しており、その人数は資料2「令和3年度介護予防・生活支援サービス事業利用状況」の項目「介護予防ケアマネジメント」に「うち新規加算」として、記しています。資料1「令和3年度介護予防・生活支援サービス事業対象者数及び給付管理件数」の、介護予防・生活支援サービス事業対象者における新規申請者数の記載については、今後検討いたします。

フレイル予防の普及啓発につきましては、様々な媒体を活用して広く市民に認知されるよう取り組んでいます。

まず、市公式サイトでフレイル予防に関する詳細ページを公開し、広報はむらにフレイル予防に関する記事を掲載するとともに、毎月開催する「フレイル予防体操教室」、10月に開催した「世界アルツハイマー月間講演会」、11月に開催した「介護の日講演会」、敬老の日に合わせて75歳以上の市民約8,000人を対象に実施した「敬老の日記念品事業」でフレイル予防に関するチラシを配布し、市公式サイトの詳細ページを閲覧するよう促しました。また、市のメール配信サービスを活用し、月2回「介護予防通信」を配信し、フレイル予防に関する記事から、市公式サイトの詳細ページの閲覧も促しました。

さらに、フレイル予防に関する動画を制作し、テレビはむらでの放映、東京都羽村市公式動画チャンネル（YouTube）及び市公式サイトで公開するとともに、コロナワクチン接種会場でも放映しました。

新型コロナウイルス感染症により、高齢者のフレイルが心配されたため、令和2年度より、戦略的な広報活動を継続し、【フレイル予防】という言葉がより多くの市民の目に触れるように取り組みました。

高齢者の社会参加を促す取組としては、75歳以上の約8,000人を対象として実施した「敬老の日記念品事業」により商品券をお贈りし、買い物等による外出・社会参加の機会を創出するとともに、感染症拡大防止対策を行いコロナ禍においても各種普及啓発事業を開催し、多くの参加を得ることができ、参加者からは「外出自粛する中での外出の場となった」など好評を得ています。

このほかにも、一般介護予防事業の一つとして、「住民主体の通いの場」の新規立ち上げ及び継続支援を行っており、令和3年度までに15グループが立ち上がり、65歳以上の市民約200人の方が参加しています。通いの場では、椅子を使った体操を行うなど、グループの参加者同士が主体的に運営することで、コミュニケーションが生まれる場となっており、感染拡大防止に関する支援にも取り組んでいます。

さらに令和3年度から、感染症拡大防止のため外出や人との交流を控えている方に向け、オンラインによるフレイル予防体操教室を開始しました。

令和4年度以降も引き続き、戦略的な広報活動や様々なフレイル予防事業に取り組みます。

## ○議事1(2)

### 令和3年度 介護予防・生活支援サービス事業利用状況について

#### 意見

- ・ 訪問型家事サポートサービスの1月利用状況について、実人数1人に対して延べ件数35は、他の月と比べて差がありすぎる。数字の間違いなののでしょうか？それとも1人に対して毎日1回以上のサービス提供があったということでしょうか？だとすれば、認定の見直しも必要なのではないでしょうか。
- ・ 通所型サービス欄の接骨院の転倒予防体操教室の項目が全て0（令和2年度も0でした。）対象者がいなかったのか、他の教室で代行できたのか、注釈があると理解しやすかった。

#### 回答

訪問型家事サポートサービスの1月利用状況については、記載の誤りでした。正しくは、実人数6人に対して延べ件数35件です。添付資料のとおり訂正いたします。

接骨院の「転倒予防体操教室」については、利用勧奨を行いました。対象の方々からは「顔なじみの先生がいて、定期的に通っている接骨院がある」「自宅から遠い」「送迎付きの方が都合が良い」などの理由から、デイサービスやコミュニティセンターでの体力向上教室を選択されたため、利用者が0人となりました。

## ○議事1(3)

### 令和3年度 介護予防サービス計画作成業務委託実績について

#### 意見

- ・ 他の市町村の実績（平均値）が入ると理解できますが、素人には妥当かどうか、理解があまりできませんでした。
- ・ 全体的に委託件数が少ないと感じました。今後、高齢化が進み、対象者が増えていく中で、事務作業など委託できる作業は委託事業者へ依頼し、現業やその他を圧迫しないようにしていただけたらと思います。

## 回答

他の市町村の地域包括支援センターにおける委託状況につきましては、各市町村によって人口規模や認定者数が異なるため、一概には比較ができません。

介護予防サービス計画は、要支援認定の方については地域包括支援センターが作成し、要介護認定の方については居宅介護支援事業所が介護サービス計画を作成しています。要介護認定を受けていた方が、認定更新の結果、要支援認定となった場合に、利用者の希望により地域包括支援センターからこれまで介護サービス計画を作成していた居宅介護支援事業所に計画作成業務を委託しています。

これ以外のケースは、地域包括支援センターが責任をもって介護サービス計画を作成しており、業務がひっ迫する状況にはありませんが、必要に応じて業務委託を行っていきます。

## ○議事 2 (1)

### 令和 2 年度 羽村市地域包括支援センター事業評価結果について

#### 意見

- ・ 良く管理されています。
- ・ 殆どの指標項目において、全国平均を上回っている数値で、適正にセンター事業が実施されていた結果だと思えます。但し、包括的・継続的マネジメント支援は、低い数値ですが、介護支援専門員の資質向上や継続的に適切なケアマネジメントを行うことは、高齢者の自立支援、重度化させないようにするためにも重要な支援項目と思えます。

#### 回答

地域包括支援センターによる介護支援専門員への支援は重要な業務であり、資料 4「令和 2 年度羽村市地域包括支援センター事業評価結果」に記載したとおり、コロナ禍により実施できなかった各種事業について、オンライン等の手段を用いて実施するなどの方法を検討し、引き続き包括的・継続的マネジメント支援の推進に取り組みます。

## ○議事 3 (1)

### 地域密着型サービス事業所（新規）について

#### 意見

- ・ 頑張ってもらいたいと思います。
- ・ 意見なし。ただし、当然確認されていると思えますが、現地確認等を実施され、基準に適合していることを市として確認していることが前提です。

#### 回答

地域密着型サービス事業所の指定の際は、申請を受け付けたのち、提出書類の審査および、現地確認を行っています。当該事業所につきましては、許可基準に適合することを確認しています。

## ○その他

### 意見

- ・ 色々、わからない事ばかりでしたが、行政の計画、通所の取組み、介護の必要な方との関わりが図れた様な気がしますが、今後増加する要因が多くあり、継続が必要だと思います。
- ・ 意見か感想か、列記しましたが、勘違いがありましたら悪しからず。コロナ禍での厳しい状況の中、色々と苦慮されたことと察します。私も令和3年11月から「Zoomによる介護予防教室」に楽しく参加させていただきました。私自身、フレイル予備軍のような体力（膝痛あり）ですが、改めて、運動や社会参加の大切さを認識させられました。教わったことを、日々の生活に取り入れております。有難うございました。感謝です。
- ・ 資料説明が添付されておりましたが、前年度との比較や今後の見通し、対応などの記載が必要だと思いますが、如何に考えているのか分かりません。書面決議であれば、市の今後の方向性の記述があっても良いのではないのでしょうか。報告して、承認してもらえば終わりということでしょうか。各委員から意見をもらい、より良い施策にすることが協議会に諮る目的ではありませんか。

### 回答

今回お示しした資料は、令和3年度第1回羽村市地域包括運営協議会において認めていただきました「令和3年度羽村市地域包括支援センター事業計画書」及び「令和3年度包括的支援事業・任意事業等実施計画」に基づいて、各事業を実施した結果を報告するものです。

市の今後の方向性につきましては、令和3年度第1回羽村市地域包括運営協議会においてお配りしました「羽村市高齢者福祉計画及び第8期介護保険事業計画」に基づき、引き続き各施策を推進してまいります。

委員の皆様におかれましては、書面開催による意見書の回答にご協力いただき、誠にありがとうございました。いただきましたご意見・ご指摘を参考に、今後の地域包括支援センターの運営改善に取り組んでいきます。

今後とも羽村市の高齢者福祉行政にご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。