

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

今年も「健康づくり推進員レシピ」を作成しました

「毎日の食事から、健康づくりを美味しく楽しく広げていきたい」という願いを込めて毎年発行しているレシピ集です。



新しいレシピ集は、栄養バランスの自己チェックに役立つ合言葉「さあにぎやかにいただく」をテーマに、簡単にヘルシーな家庭料理をたっぷり紹介しています。

健康づくり推進員レシピは、保健センターで配布しています。市公式サイトでもご覧いただけます。

健康づくり推進員とは

町内会・自治会、農業・商工会関係団体などから選出され、市民の健康づくりを応援する活動をしています。

問合せ 健康課(保健センター内) 624



羽村市 推進員レシピ 検索

環境

雨水浸透施設設置費を助成しています

住宅の屋根に降った雨水を地中に浸透させる「浸透ます」などの設置工事費の一部を助成しています。助成金の申請は、工事前に行ってください。

※雨水浸透施設を設置している方は、浸透施設の機能が低下しないように、定期的に清掃してください。

羽村市の下水道は分流式

市の下水道は汚水と雨水に分けて処理しています。このため、雨水を污水管に流すことはできません。また、家庭から出る汚水は污水管に流してください。

問合せ 水道事務所 554-2269

光化学スモッグの発生に注意してください

光化学スモッグとは、車の排気ガスなどが太陽の強い紫外線を受けて変化したものです。夏に多く、日射が強く風が弱い日は特に発生しやすくなります。

光化学スモッグにより目や呼吸の異常、喉の痛み、重症だと呼吸困難になることもあります。

公売

第2回インターネット公売

参加申込期間 6月9日(金)午後1時～27日(火)午後11時

公売ウェブサイト KSI官公庁オークション

動産公売(せり売り)

入札期間 7月4日(火)午後1時～6日(木)午後11時

出品内容 家電、玩具など約110点 ※詳しくは、市公式サイトまたはKSI官公庁オークションサイトをご覧ください。



▲KSI官公庁オークションサイト

○出品例



▲フルカラーデジタル複合機 (SHARP 製 MX-2630 / 基本機能のみ / 予定見積価格: 約24万円)

問合せ 納税課内 169



第97回 氷河や海水が減少している



▲クール先生

クール 最近氷河の減少が心配されているけど、エコちゃんは氷河ってどんなものか知ってるかな?

エコ 凍った河のことじゃないんですか? クール 南極や北極や高い山に降った雪が溶けないまま夏を超え、冬にまたその上に雪が積もり、その圧力でどんどん固くなっているものなんだよ。

エコ へえ。ただ凍ってるだけじゃないんですね。 クール そう。そしてその重さで少しずつ押し出されるように低い方に動いていっているんだ。低い方は少し気温が高いのでゆっくり溶けていくんだ。

エコ だから河のようにつながって動いていくんですね。 クール でも最近の気候変動で南極や北極、高い山などの寒冷地にあまり雪が降らなくなっているんだ。今までは溶けるスピードと雪が積もるスピードのバランスが取れていたのに、最近はその溶ける方が早くて、氷河の量がどんどん減っているんだよ。

ん減っているんだよ。

エコ 氷河が減るとマズいんですか? クール 氷河の溶けた水を生活や農業に利用してきた周辺の地域では、今までの暮らしがでなくなってしまうね。

エコ どういうことですか? クール たとえば北極海の海水はこの40年間で40%も減少し、対策を取らなければ近いうちに消えてしまうと予測されているんだ。そうすると犬ぞりで猟をしてきた人たちは生活が成り立たなくなるし、ホッキョクグマやアザラシなどの希少な海獣類がなくなる生態系も壊れてしまう。

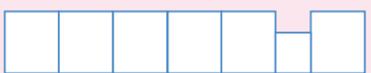
エコ 大変だ! クール 南極やグリーンランドの氷が溶けると海面が上昇し、ツバルやモルディブやキリバスなどの海抜の低い国の一部は海に沈んでしまうかもしれないんだ。だから、CO2などの温室効果ガスを出さないように、世界中に訴えているんだよ。

エコ 私たち、その声にもっと耳を傾けないといけないですね。 クール そうだね。

問合せ 環境保全課 227



私が最近好きになった食べ物は何でしょう?



<ヒント> 6月15日号の中でキャラクターのみんなが言っている文字を並べ替えると分かるりん♪

TOPIC プリモホールゆとろぎ 美術・工芸展 開催中! (5月17日・24日撮影)



▲見応えのある作品が並びます

文化協会に加盟している団体の作品を発表する美術・工芸展(写真は陶芸・木工の部と写真の部)。ほかにも書道や水墨画など、5期に分けて、6月18日(日)まで展示します。詳しくは文化協会へ。☎ 579-2772