

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

**休日準夜診療（瑞穂町）に
新しい医院が加わりました**

4月から、休日準夜診療の瑞穂町分
に、新しく埼玉県入間市の「小林病院」
が加わりました。

小林病院を受診する場合は、事前に
病院への連絡が必要です。詳しくは、
瑞穂町公式サイトを確認してください。

問合せ 瑞穂町保健
センター ☎557-5072



▲瑞穂町公式
サイト

選挙

**7～8月は、政治家の寄附禁止
PR強化期間（夏期）**

寄附禁止のルールを守って明るい選
挙を実現しましょう。

政治家が選挙区内の方にお金や物を
贈ることは法律で禁止されています。
また、有権者が政治家に対し寄附を求
めることも禁止されています。

- 政治家は有権者に寄附を贈らない！
- 有権者は政治家に寄附を求めない！
- 政治家から有権者への寄附は受け取
らない！

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎684

水道

水道メーターを無料で交換します

今年度中に使用期限（8年間）を過
ぎる水道メーターを交換します。

対象となるのは、メーターのフタの
裏側に「3511または3600（〇は6
～9の数字）」と表示されているもの
です。

対象となるお宅には、市が委託した
工事が事前に案内を配布し、交換を
行います。作業員は腕章のほか、市が発
行する身分証明書を携帯しています。

留守の場合も宅地内で作業します。
ご理解・ご協力をお願いします。

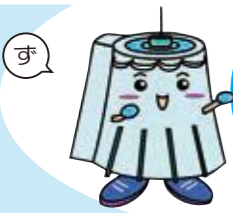
※交換後、一時的に水が濁ったり空気泡
が出たりすることがあります。しぼら
く水を流してから使用してください。

7月10日(月)～8月10日(休)	
小作台地区 全域	羽東地区 地区内一部
栄町地区 全域	羽中地区 全域
緑ヶ丘地区 4～5丁目	羽加美地区 全域
羽690～743番 地（清流地区）	羽西地区 全域

交換期間と対象地区

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトで確認してください。

**おいしい
羽村の水を
知ろう②**



問合せ 水道事務所 ☎554-2269

羽村市の水道のあゆみ

羽村市の水道は創設当時から独自で運営し、市の発展
とともに事業を拡張してきました。

水道事業の発展と市の出来事

水道の主な拡張事業	同時期の羽村市（町）
昭和36年2月水道供給開始（12,000人）。町内の配水管の長さ：21,422m（約62年前）	昭和31年町制施行。「西多摩村」から「羽村町」へ（人口10,104人、1,887世帯）
昭和40年第一次拡張事業（30,000人）。旧配水塔築造（現在の水道事務所内配水塔築造前に使用していた配水塔）	昭和41年羽村町社会福祉協議会設立
昭和45年第二次拡張事業（35,000人）。第2配水場高区配水塔（背の高い配水塔）築造（小作台4丁目）	昭和48年町立羽村図書館開館（旧羽村図書館）
昭和53年第三次拡張事業（45,300人）。第2配水場低区配水塔（背の低い配水塔）築造（小作台4丁目）	昭和53年羽村町動物公園開園
平成4年第四次拡張事業（61,020人）。第1配水場配水塔築造（現在の水道事務所内配水塔）	平成3年市制施行「羽村市」へ（人口53,381人、19,386世帯）
平成16年日本最大規模の膜ろ過浄水施設稼働（60,000人）	平成17年コミュニティバス「はむらん」運行開始
令和4年度（60,000人）。市内の配水管の長さ：191,164m	第六次羽村市長期総合計画スタート

※（ ）内、給水計画人数

昭和45年築造の第2配水場高区配水塔。現在、小作台、栄町、
緑ヶ丘（一部）、羽加美（一部）に配水しています▶

水道事業アルバム



◀昭和34年。第1号の井戸（深井戸）を削井している様子。現在の水道事務所内。



昭和36年の配水管布設
工事の記録から▶

▼昭和40年に築造された第1配水場旧配水塔。
現在水道事務所にある配水塔の前身です



昭和45年頃の四面
道交差点付近（奥
が瑞穂町方面）▶



健康管理術

禁煙で肺がんリスクを下げるができます

たばこには約5300種類の化学
物質が含まれており、その中で発がん
性のある化学物質は約70種類。喫
煙によって、男性では約4.8倍、女
性では約3.9倍も肺がんリスクが
高くなります。喫煙本数を減らして
も、喫煙期間が長ければ肺がんリス
クは大きく、逆に禁煙を続けると、
リスクは徐々に低下します。

**喫煙には肺がん以外の病気のリス
クも**

喫煙は肺がんだけでなく、そのほ
かのがんや脳卒中、心疾患などの循
環器疾患、COPD（慢性閉塞性肺
疾患）などの肺疾患、糖尿病などの
生活習慣病の危険因子です。

加熱式たばこなら大丈夫？

加熱式たばこは、たばこ葉に熱を
加えてニコチンなどを含んだエアロ
ゾルを発生させる方式の新型たばこ
です。近年の研究では、加熱式たば
こ紙巻たばこのニコチンの含有量
はほとんど変わらず、紙巻たばこよ
りも多く含まれている有害物質もあ
ります。

受動喫煙による肺がんリスク

たばこの有害物質は7m先まで届
きます。喫煙しない人が喫煙者の煙
を吸わされる「受動喫煙」も肺がん
のリスクを高めます。喫煙者が吸う
主流煙よりも火のついたたばこから
出る副流煙の方が有害物質を多く含
んでおり、受動喫煙による肺がんの
リスクは、約1.3倍に増加します。
そのため、喫煙をしていない人も肺
がん検査が必要です。

禁煙を成功させるには

- ①冷たい水やお茶を飲む
- ②深呼吸をする
- ③ガムをかむ
- ④体を動かす
- ⑤歯を磨く

禁煙外来で医師のサポートを受け
ながら薬を使って卒煙を目指す方法
もあります。自分に合った方法で禁
煙を始めましょう。

★羽村市では現在、肺がん検診の申
込みを受け付けています。詳しく
は広報はむら12ページをご覧ください。

【参考】日本医師会ウェブサイト「肺がん
検診／肺がんの原因」