

まなび便り

～今日から始めるハムラーニング～

初心者向けの講座ってあるの？

あいた時間を有効に使いたい

新しい趣味や仲間を見つけたい

もっと知識を増やしたい

学ぶことって最近してないかも…

スキルアップできる講座はないかな

無料で気楽に参加したい

大学レベルの講座も受けてみたい

みんなの気持ちに応えたくて
羽村市が開催する講座や
講演会を集めてみたよ!!
いっぱいあるから
見てみてりん!!





令和5年7月～9月に羽村市が開催する講座・講演会です。申込み・問合せは各担当へ。担当の後に内線が書いてある場合は羽村市役所(042-555-1111)にお電話いただき、音声ガイドに従い3桁の番号を押してください。
※対象欄の「市内」は、市内在住・在勤・在学の方です。

7月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容	対象・受付・費用等
季節かざり 「七夕かざり」	6/17(土) ～7/9(日) 9:00～17:00 (旧下田家住宅は 16:00まで) ※月曜休館 (祝日を除く)	郷土博物館ホ ール 旧下田家住宅	願い事を書いた短冊や折り紙 で作った飾りを大きな竹に飾 り付けいただけます。	対：どなたでも 受：直接会場へ 費：無料 担：郷土博物館 (558-2561)
骨太教室 生活編 骨の健康づくり～骨や 体力・健康を維持する ための運動と食事～	7/22(土) 14:00～16:00	コミュニテイ センター ホール	骨粗しょう症予防に関する効 果的な運動や生活について、 実技を交えてお話します。 講師：石井博之さん (杏林大学保健学部) 市管理栄養士	対：市内在住 受：7/4(火)～ 定：40名(先着順) 費：無料 担：健康課(内線 626)
水辺観察会	7/25(火) 8:30～11:00頃	宮の下運動公 園付近河川敷	水辺の生き物を観察しなが ら、多摩川の水質と生物につ いて楽しく学びます。 講師：颯田耕介さん (森林インストラクター)	対：市内在住小中学生 小学校3年生以下の お子さまは保護者同伴 受：7/3(月)～ 定：15名程度(先着順) 費：無料 担：環境保全課 (内線 226)

8月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容・講師	対象・受付・費用等
骨太教室 栄養編 骨が喜ぶ！ お手軽メニュー	8/1(火) 10:00～12:30	保健センター	丈夫な骨を作る食事について 学びます。 内容：健康講座、調理実習 講師：市管理栄養士・保健師	対：市内在住 受：7/4(火)～ 定：16名(先着順) 費：300円(調理実習代) 担：健康課(内線 624)
平和啓発事業 「平和の企画展」	8/2(水)～20(日) ※7日・14日・ 15日を除く 9:30～20:00	プリモライブ ラリーはむら	8月15日の終戦の日に 合わせ、平和について考え る機会となるよう、戦争に 関連する実物資料、写真パ ネル、図書資料等の展示を 行います。	対：どなたでも 受：直接会場へ 費：無料 担：総務課(内線 347)

体験学習会 「まゆから糸をひこう！」	8/12(土) 10:00~11:30	郷土博物館 ホール・学習室	昔の道具（ウシクビ、ザグリ、フミドリ）を使って、まゆから糸をひいたり、まゆから真綿を作ったりする体験を通して、羽村の養蚕について学びます。	対：どなたでも 小学校2年生以下のお子さまは保護者同伴 受：7/1(土)~ 定：20名(先着) 費：無料 担：郷土博物館 (558-2561)
平和啓発事業 青梅・羽村ピースメッセ ンジャー事業報告会 ・本の朗読会	8/19(土) 13:30~15:30	コミュニティ センターホール	青梅市と羽村市の中学生が広島派遣事業を通して、学び、感じたことを発表します。合わせて、戦争に関する本の朗読を行います。	対：どなたでも 受：直接会場へ 費：無料 担：総務課(内線 347)
杏林大学共催 運動健康増進プログラム 「体力チェックと運動講座」	8/19(土)	S&D スポーツアリーナ羽村	体力測定を実施し、今後の生活に役立つ運動の方法をアドバイスします。 講師：石井博之さん (杏林大学保健学部教授) 相原圭太さん (杏林大学保健学部助教) 楠田美奈さん (杏林大学保健学部助教)	対：令和5年4月1日 現在20~79歳の市民 受：8/2(水)~8/16(水) 定：午前コース10名 午後コース10名 (先着順) 費：無料 担：健康課(内線 625) スポーツ推進課 (555-0033)

9月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容・講師	対象・受付・費用等
走り方教室	9/2(土) 第1部 9:30~10:30 第2部 11:00~12:00	S&D スポーツパーク富士見グラウンド (雨天時 S&D スポーツアリーナ羽村)	世界陸上などに出場した経験があるコーチが、スポーツの基本である走り方を指導します。 講師：君野貴弘さんほか	対：市内在住の小・中学生 受：7/18(火)~ 定：各部70名(先着順) 費：無料 担：スポーツ推進課 (555-0033)
メンズキッチン	9/12(火) 10:00~12:30	保健センター	楽しく美味しく健康になれる、簡単料理をご紹介します。すぐに役立つ健康講座つきです。 健康講座、調理実習	対：市内 受：8/16(水)~ 定：12名(先着順) 費：300円(調理実習代) 担：健康課(内線 624)
季節かざり 「お月見かざり」	9/23(土)~ 10/1(日) 9:00~17:00 (旧下田家住宅は16:00まで) ※月曜休館 (祝日を除く)	郷土博物館ホール 旧下田家住宅	中秋の名月(9/29)に合わせて団子やススキなどを飾った、お月見飾りを展示します。	対：どなたでも 受：直接会場へ 費：無料 担：郷土博物館 (558-2561)

【説明】 対：対象 受：受付期間 定：定員 ※「抽選」は定員を超えた場合、参加者の抽選を行います。「先着」は先着順に定員まで受け付けます。費：費用 担：担当課【各講座・講演会については担当課に直接お問合せください】

三二情報

羽村市市民活動団体ガイド 団体サークルガイドをご活用ください



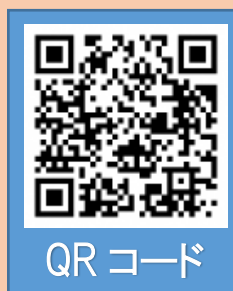
羽村市内を中心に市民活動やボランティア・学習・文化・スポーツ・レクリエーションなどの活動を行っている団体・サークルの情報を市民のみなさんに提供するために、市では市民活動団体ガイド・団体サークルガイドを毎年発行しています。

令和5年度の最新版を、羽村市公式サイト(下記QRコード)で掲載しているほか、7月より順次市内の公共施設(市役所1階総合案内、プリモホールゆとろぎ、S&Dスポーツアリーナはむら、プリモライブラリーはむら、コミュニティセンターなど)にて配布を開始します。

これから何かを始めたい、学びたい、参加したいと思っている方は是非御活用ください！



▲表紙サンプル画像



QRコード

発行：令和5年6月 「まなび便り」に関する問合せ：羽村市生涯学習推進課 電話 042-570-0707

※掲載内容については変更等する場合があります。今後公開される講座・講演会情報もございますので、広報はむらや羽村市公式サイト、ゆとろぎイベントガイドをご覧ください。