

運動が苦手でも大丈夫

ここから地域デビュー

あなたの笑顔で、地域の健康づくりをサポートしませんか？

介護予防リーダー養成研修を

参加無料

開催します！

参加者募集

介護予防活動をするボランティアを養成する研修です。
地域貢献に興味がある方、高齢者との交流を楽しみたい方、新しいことにチャレンジしたい方はぜひどうぞ！

日時

令和7年10/3(金)から12/12(金)

9:30~11:30(全11回)

会場

S&Dスポーツアリーナ羽村2階会議室等

【対 象】羽村市にお住いで、研修後に介護予防リーダーとして活動できる
18歳以上の方

【内 容】・介護予防や高齢者の運動・栄養・口腔機能向上、認知機能低下
予防等に関する講義、グループワーク、実技演習。
・先輩介護予防リーダーが運営する介護予防体操会場の見学。

【定 員】10人

【申込み】9月26日(金)までに、応募フォームまたは電話にてお申込み
ください。



←65歳以上の方を対象とした体
操教室で活動する介護予防
リーダーのみなさん

□

【問い合わせ・参加申込先】

羽村市 高齢福祉介護課

介護予防・地域支援係

042-555-1111(内線197)



応募
フォーム