

地域の元気を育てる仲間を募集！

介護予防リーダー 養成研修を開催します！

高齢者が**健康**でいられるよう支援するボランティアを養成します。
地域貢献に興味がある方、高齢者との交流を楽しみたい方、
新しいことにチャレンジしたい方はぜひご参加ください！



参加費
無料

運動が苦手でも大丈夫！

ここから地域デビュー！

2026. 8/25 火 ~ 11/17 火

※日時・会場・時間など詳細は裏面をご確認ください。

✓ [対 象] 羽村市にお住まいで、研修終了後に
介護予防リーダーとして活動できる18歳以上の方

✓ [定 員] 10名(先着)

65歳以上の方を対象とした
体操教室で活動する
介護予防のリーダーのみなさん

✓ [申込期間] 7月15日(水) ~ 8月17日(月)
応募フォームまたはお電話にてお申込みください。



申込み・問い合わせ

応募フォームでの
お申込みはこちら



羽村市福祉健康部高齢福祉介護課
介護予防・地域支援係

☎ 042-555-1111 (内線 196)