

特に記載がない場合は受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

## 商工会から

羽村市商工会主催  
経営セミナー

### ■コロナ借換保証制度の活用と事業再生

日 8月23日(水)午後2時30分～4時30分 会場 商工会2階研修室 対 商工業者等 定 30人(申込順)  
※金融機関の方は参加できません。  
内 資金繰り…借換保証を活用した負担の軽減方法等／事業再生…金融機関と協調した事業再生の仕方等／手仕事…万が一に備えた上手な事業の閉じ方、たたみ方等  
講 新居 智臣さん(中小企業診断士)  
申・問 電話またはファクスで、羽村市商工会へ ☎ 555-6211  
FAX 555-6210

### 掲載事業者募集!

羽村市商工会特別編集  
「はむら vol.2」

商工会が作成する市内の飲食業・理美容業を紹介するパンフレットに情報を掲載しませんか。  
募集期間 8月7日(月)～9月8日(金)  
募集数 20店舗(昨年度非掲載事業者枠5店舗分を含む) 対 市内で事業を営む飲食業・理美容業者  
費 3,000円(掲載料) 発行 12月中旬予定  
※詳しくは問い合わせください。  
問 羽村市商工会 ☎ 555-6211

SNS / ポストコロナ時代の新入・若手社員の育成に役立つ「製造業の職場定着率を高める後輩指導力」研修

職場定着率を高めるために必要なコミュニケーション術やコーチングなどを学びます。

1日目	8月23日(水)	午後2時～
2日目	8月30日(水)	4時30分

## 官公署などから

糖尿病患者さんと糖尿病予備軍の方のための「糖尿病1日教室」

日 9月9日(土)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 会場 公立福生病院1階多目的ホール 定 30人(申込順) 内 講演①糖尿病について(糖尿病専門医)②食事療法について(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)  
申・問 事前に電話で、(一社)西多摩医師会へ ☎ 0428-23-2171

気管支ぜん息等の方向け医療費助成「大気汚染医療費助成制度」

都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等にかかっているなど要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費を助成しています。申請書の配布・受け付けはお住まいの市区町村の窓口へ。すでに医療券をお持ちの方は、有効期間満了の1か月前を目安に、更新手続きをしてください。

手続き・提出先 健康課(保健センター内) ☎ 623

問 東京都保健医療局環境保健衛生課 ☎ 03-5320-4491



令和5年度東京都体育協会展民参加事業  
楽しいトランポリン

トランポリンを行うと、バランス感覚や体幹、筋力が自然と鍛えられます。  
日 8月5日(土)・12日(土)・11月11日(土)・12日(日) 各日ビギナークラス午後0時30分～1時10分 / アクロバットクラス午後1時30分～2時10分 会場 S&Dスポーツアリーナ羽村第1ホール 対 小・中学生 定 各日、各クラス16人(申込順) 費 (1回) 500円(別途はむすぽ会員登録費が必要) 持 運動できる服装  
※この事業は公益財団法人東京都体育協会が支援しています。  
申・問 (一社)はむら総合型スポーツクラブはむすぽ ☎ 519-5712  
✉ hamuspo@gmail.com  
※電話は、火～金曜日の午後3時～5時  
※詳しくは問い合わせください。

東京都シルバーパス更新は郵送方式

更新手続きは郵送で行います。現在シルバーパスを持っている方には、8月中旬に東京バス協会から更新手続きの案内が届きます。更新を希望する方は手続きをしてください。

問 (一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎ 03-5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

申・問 8月16日(水)までに、ファクスまたはEメールで、日の出町商工会へ ☎ 597-0270  
FAX 597-4424  
✉ s.nakajima@shokokai-tokyo.or.jp



◀青梅線沿線地域産業クラスター協議会

令和5年度中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事情により、義務教育の猶予または免除を受けた子どもなどについて、中学校卒業者と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。  
資(1) 就学義務猶予免除者である方または就学義務猶予免除者だった方で、令和6年3月31日までに満15歳以上になる方 / (2) 保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、令和6年3月31日までに満15歳に達する方で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方 / (3) 令和6年3月31日までに満16歳以上になる方 ((1)(4)に該当する方を除く) / (4) 日本国籍でない方で、令和6年3月31日までに満15歳以上になる方  
受験案内配布 9月1日(金)まで、東京都教育委員会および文部科学省試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)  
問 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課 認定試験第一係・認定試験第二係 ☎ 03-5253-4111  
☎ 2024、2643

令和5年8月都営住宅入居者募集

募集住宅 (1)ポイント方式による募集(家族向のみ)(ひとり親世帯向・高齢者世帯向・心身障害者世帯向・多子世帯向・特に所得の低い一般世帯向・車いす使用者世帯向)  
※ポイント方式…抽選ではなく住宅困窮度の高い順に入居資格審査対象とする方式  
(2)一般募集住宅(単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア(単身者向・二人世帯向))  
(3)居室内で病死等があった住宅(単

国民年金保険料の納付は、口座振替・前納がお得

国民年金保険料を6か月分口座振替で前納した場合、現金納付や月ごとの口座振替に比べ保険料が安くなります。  
口座振替による前納を希望する場合は、次の期限までに手続きをしてください。一度手続きを行うと次回分も口座振替による前納(6か月分)が継続します。  
●前納による振替日と申込期限

前納による振替日	申込期限
10月末日(10月～翌年3月分)	8月末日

※月末が休日の場合は、翌営業日が振替日となります。  
申 預貯金口座のある金融機関または年金事務所に「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出(郵送可)してください。  
※申出書は年金事務所や市役所市民課高齢医療・年金係で配布しているほか、日本年金機構ウェブサイトからプリントアウトすることができます。  
※現金納付による前納制度もあります。詳しくは、日本年金機構ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。  
問 青梅年金事務所 ☎ 0428-30-3410



▲日本年金機構ウェブサイト

ハローワーク青梅～急がば学べ・職業訓練～

スキルアップで就職力アップを目指しませんか。  
○事務、IT、介護、技術など多彩なコース設定  
○受講料は無料(テキスト代等のみ自己負担)  
○就職までしっかりサポート!  
※詳しくは問い合わせください。  
問 ハローワーク青梅訓練担当 ☎ 0428-28-8808

東京都立川学園 学校公開・道徳地区公開講座

日 9月25日(月)午前9時30分～午後0時30分 会場 都立立川学園(JR国立駅北口からバス7分) 内 学校紹介ビデオ上映、授業公開、道徳に関する意見交換会 日 9月11日(月)までに、都立立川学園ウェブサイトから  
問 東京都立川学園学校公開・道徳授業地区公開講座担当 ☎ 523-1358



▲都立立川学園ウェブサイト

警備員室前(土・日曜日は地下1階警備員室前のみ)

※申込書などは、配布期間中のみ東京都住宅供給公社ウェブサイトからダウンロードすることができます。  
問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター [8月1日(火)～16日(水)(土・日曜日を除く)] ☎ 0570-010-810 / 上記以外の期間 ☎ 03-3498-8894(土・日曜日、祝日を除く)



▲東京都住宅供給公社ウェブサイト

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせください。