

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

農業委員会委員の任命

農業委員会委員の任期満了に伴い、第2回市議会定例会において議会の同意を得て、次の方が農業委員会委員に任命されました。任期は7月20日～令和8年7月19日です。

Table with 2 columns: 職名 (职位名称), 氏名 (敬称略) (姓名 (敬称略)). Rows include 会長 (会长) 石田 正弘, 職務代理 (职务代理) 新井 敏行, etc.



▲石田 正弘会長

問合せ 産業振興課農政係 661

介護

介護予防リーダー養成研修参加者募集

高齢の方対象の健康体操教室を運営するボランティアを養成します。介護予防や自分自身も元気になりたい方、ぜひ参加してください。...



▲介護予防リーダーの皆さん



▲市公式サイト

健康

東京都理学療法士協会羽村市支部共催 はむらEnjoyウォーキング

市内をウォーキングし、健康講座や体力測定などを行います。

Table with 4 columns: 回数 (Number of sessions), 期日 (Date), 距離 (Distance), 内容 (Content). Rows 1-4 show details for the walking event.

対象 次の①～④の全てにあてはまる方

- ①市内に住民票がある方
②運動を続けたい方、運動習慣をつけたい方、運動を再開したい方、医師から運動を勧められている方
③1時間歩き続けられる方(最終日は2時間歩く予定)
④4日間全て参加できる方

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。

対象 市内在住の18歳以上で、研修終了後に介護予防リーダーとして活動できる方

定員 10人(申込順)

持ち物 筆記用具、飲み物、タオル
内容 運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上・認知機能低下予防等に関する講義、演技演習や見学実習
申込み・問合せ 9月27日(水)までに、電話、Eメール、応募フォームまたは直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 456へ



▲引越手続きについて



▲引越手続きオンラインサービス



▲電子証明書搭載サービス

引越手続きはオンラインで!

マイナンバーカードをお持ちの方は、引越手続きがオンラインでできます。スマートフォン(Androidのみ)をお持ちの方は、マイナンバーカードを携帯してなくても手続きができます。

●引越手続きオンラインサービス
マイナポータルを利用して、転出届の提出および転入届の提出のための来庁予定の申請ができます。

●スマホ用電子証明書搭載サービス
マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の機能をスマートフォン(Androidのみ)に搭載することで、マイナンバーカードを携帯してなくても、スマートフォン1つでマイナポータルを利用した各種行政手続きが利用できます。

問合せ 市民課受付係 121

持ち物 タオル、飲み物、歩きやすい服装と靴、帽子

※当日の血圧によっては、ウォーキングには参加できない場合があります。

講師 東京都理学療法士協会羽村市支部理学療法士

申込み・問合せ 8月16日(水)～9月1日(金)に、電話またはEメールで、健康課 626へ

☐ s30500@city.hamura.tokyo.jp

※3日以内に返信がない場合は、問い合わせてください。

30歳・35歳健康診査【集団・無料】を日曜日に行います!

平日は仕事などの都合で受診できないという方、この機会にぜひ受診してください。集団健診を行います。

会場 保健センター

対象 次の①②の両方に当てはまる方

- ①市内在住で令和5年度中に30歳または35歳に到達する方(平成5年4月2日～平成6年4月1日または昭和63年4月2日～平成元年4月1日生)

またの方)
②職場などで健康診査を受診する機会がない方

※妊産婦の方、今年度すでに個別医療機関で受診した方を除く。

定員 30人程度(申込順)

内容 身体測定、血圧測定、血中脂質検査、肝臓機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査

※健診の内容は個別健診(市内医療機関で実施)と同じです。

※対象年度内1人1回です(重複受診の場合は健診費用を全額納入していただきます)。

申込み 8月15日(火)～9月1日(金)に、申請書に必要事項を記入し郵送するか、市公式サイトから電子申請

※後日、受診券などを送付します。

●宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-5-2 羽村市保健センター 30歳35歳健診担当

※申請書は市公式サイトからダウンロードすることができます。

※時間の指定はできません。後日、健診時間を通知します。健診にかかる時間は1時間程度です。

問合せ 健康課(保健センター内) 626



▲電子申請



一緒に盛り上げませんか

はむら市民と産業のまつり 2023

「はむら市民と産業のまつり 2023」を一緒に盛り上げてくれる方を募集します。

日時 11月4日(土)・5日(日)各日午前10時～午後4時

会場 S&Dスポーツパーク富士見(富士見公園)

募集内容 模擬店出店者、ステージパフォーマンス出演者、ボランティアスタッフ

募集期間 9月1日(金)～15日(金)
※募集要項、申込方法など詳しくは、9月1日号の広報はむら、市公式サイトでお知らせします。

問合せ 産業振興課商工観光係 667