

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

**野外焼却（野焼き）は禁止されています**

野焼き（ドラム缶での焼却や、直接地面で焼却する行為など）や小規模の廃棄物焼却炉による焼却行為は法律などにより、原則禁止されています。ごみなどは市のごみ収集や資源として出すなど適正に処理しましょう。

**例外**

- 伝統行事・風俗習慣や宗教上の行事のための焼却行為（どんど焼きなど）
- 農業・林業を営むためのやむを得ない焼却行為（害虫駆除、霜害対策など）
- 日常生活を営む上で行われる軽微な焼却行為（庭先でのたき火、キャンプファイア、バーベキューなど）
- 学校教育および社会教育活動上必要な焼却行為

※近隣に迷惑がからないように十分に配慮し、事前に近所の方への周知などを行い、トラブル、苦情などが生じないようにしてください。  
 ※煙が出る時は、事前に消防署に相談し、手続きを行ってください。  
**問合せ** 環境保全課(内)227

**交通安全講習会**

**日時** 9月6日(水)午後7時～8時  
 (終了予定)  
 ※受け付け：午後6時30分から  
**会場** プリモホールゆとりぎ大ホール  
 ※駐車場に限りがあります。なるべく徒歩や自転車などでお越しください。  
**問合せ** 防災安全課防犯・交通安全係(内)216

私のことをもっと知ってほしいりん♪

**はむりんクイズ**



「はむりんのうた」を知っている？  
 その歌詞の中で、私の笑顔はどんなだと歌われているかな？

えがおが

				!
--	--	--	--	---

**<ヒント>**  
 9月1日号の中で私がヒントを出しているよ！文字を並べ替えてね。

**第33回 自殺防止！東京キャンペーン 9月・3月は自殺対策強化月間**

東京都では関係機関と連携して、相談受付時間の延長などを行います。  
 ※いずれの窓口も相談料は無料です。なお、別途通話料がかかります。  
 ※0570で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話やかけ放題プラン等の対象外です。

窓口・実施機関	番号	特別相談期間	(参考) 通常相談
フリーダイヤル特別相談 (NPO 法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター)	0120-58-9090 03-5286-9090	9月5日(火)までの午後8時～ 翌午前2時30分 ※ただし、月曜日…午後10 時30分から／火曜日…午 後5時から	03-5286-9090 午後8時～翌午前2時30分 ※ただし、月曜日…午後10 時30分から／火曜日…午 後5時から
有終支援いのちの山彦電話 —傾聴電話— (NPO 法人有終支援いのちの山 彦電話)	03-3842-5311	9月の火・水・金・土・日曜日 および祝日の正午～午後8時	03-3842-5311 毎週火・水・金・土曜日の 正午～午後8時
(全国) 自殺予防いのちの電話 (一社) 日本いのちの電話連盟 (東京) 東京いのちの電話 (社福) いのちの電話	0120-783-556 03-3264-4343	9月10日(日) 午前8時～翌午前8時 9月1日(金)～30日(土)の午後4 時～9時 03-3264-4343 毎日24時間	0120-783-556 毎月10日の午前8時～翌午 前8時／毎日午後4時～9時 03-3264-4343 毎日24時間
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (東京都【NPO 法人メンタルケ ア協議会】)	0570-087478	9月10日(日)～14日(木) 各日24時間	0570-087478 毎日正午～翌午前5時30分
自死遺族傾聴電話 (NPO 法人グリーンケア・サ ポートプラザ)	03-3796-5453	9月5日(火)～8日(金)の午前11 時～午後4時	03-3796-5453 毎週火・木・土曜日の午前 11時～午後4時
自死遺族相談ダイヤル (NPO 法人全国自死遺族総合支 援センター)	03-3261-4350	9月11日(月)～13日(水)の 午前10時～午後8時	03-3261-4350 木曜日の午前10時～午後8 時／日曜日の午前10時～午 後6時

■東京都消費生活総合センターでは「多重債務110番 ☎ 03-3235-1155」を9月4日(月)・5日(火) (各日午前9時～午後5時)に行います。

**こころといのちの講演会**

**今考えるべき大学生のメンタルヘルス  
～コロナ禍を経た今とこれから～**

**日時** 9月26日(火)午後2時～4時  
**実施方法** 無料オンライン配信ツールによる  
 ライブ配信  
**対象** 都内在住・在勤または在学の方  
**講師** 石井 映美さん(早稲田大学教授／同  
 大学保健センター精神科医)  
 ※詳しくは、東京都福祉保健局  
 ウェブサイトをご覧ください。  
**問合せ** 健康課(保健センター内)  
 ☎ 625



▲東京都福祉  
 保健局ウェブ  
 サイト



**健康なんでも相談**

健康に関する無料の個別相談会です。  
 特定健診の結果が気になる方もぜひ利用  
 してください。  
**日時** 原則毎月第2・4木曜日(祝日  
 を除く)の午後1時30分～3時  
**会場** 保健センター  
**相談員** 保健師、管理栄養士  
 ※相談者が多数の場合はお待ちいただく  
 ことがあります。  
**問合せ** 健康課(保健センター内) ☎ 626

**四季のウォーク!**

青梅市塩船観音寺までポールウォーキングし  
 ます。家族や友達と一緒に参加しませんか。  
 1人での参加も大歓迎です。  
**日時** 9月23日(土)午前9時～正午(荒天中止)  
**コース** S&Dスポーツアリーナ羽村～塩船観  
 音寺(約6km・90分・現地解散)  
 ※希望者には、塩船観音寺からJR河辺駅まで  
 ウォーキングで案内します。  
**受付・集合** 午前9時～9時15分 S&Dスポー  
 ツアリーナ羽村前庭  
**対象** コースを1人で歩ける方  
**定員** 40人(申込順)  
 ※参加費は無料ですが、交通費などは個人負担  
**持ち物** 歩きやすい服装・靴、飲み物、ウォー  
 キング用ポール(持っている方。貸出可能)

**共催** 羽村市教育委員会、羽村市スポーツ推進委  
 員協議会  
**申込み・問合せ** 9月2日(土)～16日(土)に「氏名、  
 電話番号、ウォーキング用ポール貸出希望の  
 有無」を電話、ファクス、Eメールまたは直接、  
 S&Dスポーツアリーナ羽村へ  
 ☎ 555-0033 FAX 554-9974  
 ✉ s705005@city.hamura.tokyo.jp  
 ※電話または直接の受付時間は午前9時～午後5  
 時(月曜日休館)

**当日連絡先**

☎ 070-1355-3003 (スポーツ推進課)  
 午前9時～正午  
 ※羽村市メール配信サービスに登録  
 すると、中止の際はメール配信で  
 確認することができます。



▲羽村市メール  
 配信サービス

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブページなどで確認してください。