

# 広報 はむら

9月1日号  
令和5(2023)年



郷土博物館で行った「まゆから糸をひこう」には、22人が参加して、繭から糸をひき出して糸車に巻いたり、真綿を作ったりしました。みんな昔の道具を使った作業に、興味津々だったりん♪ (8月12日撮影)



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。



認知症を知ろう！

## 9月は世界アルツハイマー月間

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ④456

誰にでもアルツハイマー病や認知症になる可能性があります。正しい理解を深め、認知症の方だけでなく全ての高齢の方に優しい地域づくりを進めるため、世界アルツハイマー月間に合わせて行う市の取組みを紹介します。

### 羽村市世界アルツハイマー月間講演会

日時 9月16日(土)午後2時～4時

会場 プリモホールゆとろぎ小ホール

対象 市内在住・在勤の方

講師 繁田 雅弘しげた まさひろさん(東京慈恵会医科大学精神医学講座教授)

定員 100人(申込順)

申込み 9月13日(水)午後5時までに、

電話、Eメール、応募フォームまたは

は直接、高齢福祉介護課介護予防・

地域支援係へ

☑s304200@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、件名に

「羽村市世界アルツハイマー月間講

演会申込み」、本文に「住所、氏名、

連絡先」を記入して

ください。

ください。



▲応募フォーム

### 書籍の展示

アルツハイマー病や認知症に関する

書籍の展示・貸出しを行います。

会場 プリモライブラリーはむら

期間 9月1日(金)～30日(土)

※祝日以外の月曜日および9月15日(金)

休館

### ヒノトントンZOO オレンジライトアップ

ヒノトントンZOOのエントランス

を、認知症支援のシンボルカラー・オ

レンジにライトアップします。

日時 9月1

日(金)～30日(土)

の日没～午後

9時

▼昨年のライトアップの様子



## 敬老金をお届けします

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係 ④178

市では、多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢の方を敬愛し、長寿をお祝いして敬老金を贈呈します。

満100歳の対象の方には市長が、満88歳の対象の方には各地区の羽村市社会福祉委員が、9月18日(月・祝)までに、お宅を訪問してお届けします。

贈呈の対象は、9月1日時点で市内に在住し、令和5年度中に対象年齢に達する方です。

### 対象年齢・支給額

- 満100歳(大正12年4月2日～13年4月1日に生まれた方)：5万円
- 満88歳(昭和10年4月2日～11年4月1日に生まれた方)：2万円



## 家族介護慰労金を支給します

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ④456

要介護4・5の重度要介護高齢者を

在宅で介護している家族のうち、次の

①～④の全てに当てはまる場合に、慰

労金を支給します。該当する方は問い

合わせてください。

### 対象

①市内に住民票がある重度要介護高齢

者(要介護4・5)と同居、あるいは

同一敷地内に隣接している建物に

居住、または市外の介護者の自宅で、

重度要介護高齢者を支給基準日から

過去1年間介護している家族

②支給基準日の属する年度の前年度

に、重度要介護者および介護者の属する世帯の構成員全員が市民税非課税であった家族

③支給基準日の過去1年間、介護保険サービスを利用していない家族(通算7日以下のショートステイ利用を除く)

④重度要介護高齢者が過去1年間、90日を超える入院をしていないこと  
支給額(年額) 1家族10万円

※問合せ後、職員が家庭訪問を行い、要件を満たす場合に支給します。



## いつまでも安心して暮らしていくために 高齢の方への福祉施策

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係⑨ 178

市では、高齢の方を対象に下記の事業を行っています。いずれも事前に申請が必要です。事業によっては訪問調査が必要な場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

### ■主なサービス内容

事業	対象	内容
要介護高齢者 おむつ給付事業	○在宅の65歳以上で要介護3以上の常時おむつを必要とする方 ○要支援1・2、要介護1・2で疾病などにより常時失禁状態と認められる方（生活保護受給者を除く）	市が指定するおむつの給付（1人1か月4,000円を限度） ※給付にかかる費用の1割は自己負担
寝たきり高齢者 寝具乾燥事業	在宅で寝具の乾燥が困難な65歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯／在宅で65歳以上の寝たきりの方がいる世帯	対象の方が常時使用している寝具類を、1か月1回5枚以内を乾燥
高齢者自立支援 住宅改修給付事業	○設備改修：在宅のおおむね65歳以上で要介護認定を受け、住宅の改修が必要と認められる方 ○予防給付：要介護認定の結果が非該当の方	○設備改修：浴槽の取替え（上限37万9,000円）、洗面台の取替え（上限15万6,000円） ○予防給付：手すりの取付け、床の段差解消など、介護保険と同内容（上限20万円） ※給付にかかる費用の1～3割は自己負担 ※必ず改修前に相談してください。
高齢者救急通報 システム事業	65歳以上のひとり暮らし世帯などで身体上慢性疾患（心疾患・循環器）により常時注意を要する方	救急通報システム機器の設置貸与 ※所得に応じて一部費用負担あり
高齢者住宅火災 直接通報 システム事業	おおむね65歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯で、身体上慢性疾患などにより常時注意と防災などの配慮が必要な方	住宅用火災通報機器などの設置貸与 ※所得に応じて一部費用負担あり
徘徊高齢者探索 サービス事業	おおむね65歳以上の認知症による徘徊行動がある方を在宅で介護している方	○GPS端末機器の貸与（GPSによる位置探索情報システムを活用し、徘徊高齢者の位置情報の提供を行い、早期発見につなげる） ※利用にかかる費用の1割は自己負担 ○あんしん見守りシールの交付（二次元コードが印字されたラベルシールを徘徊高齢者の衣服や鞆に添付し、発見者が二次元コードを読み取ることにより介護者に通知が届き、速やかな帰宅につなげる） ※見守りシール40枚まで無料
水道・下水道の 使用料助成	70歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯の方（①世帯構成員全員の助成を受ける年度の市民税が非課税であること ②生活保護受給世帯でないこと ③水道・下水道使用料の滞納がないこと）	上下水道料の基本料金を助成（最小口径（13mm）1水栓分）
福祉電話事業	65歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯で電話がない世帯／70歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯で電話がある世帯（①市内に親族が住んでいない ②生計中心者の前年分の所得税が年額42,000円以下の世帯で定期的に安否確認が必要な世帯）	基本使用料と通話料金（月600円まで）を助成 ※電話のない世帯には電話を貸与

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。



## みんなで続ける！介護予防体操

簡単筋トレで、フレイル・感染症に負けない体力をつける

みんなで続けやすい簡単な筋トレで体力低下を予防しましょう！

現在 YouTube で公開している羽村市フレイル予防体操を、リハビリテーション専門職が紹介します。

**日時** 10月6日(金)午前10時～11時30分

**会場** コミュニティセンターホール

**対象** 介護予防に関心のある方

※体操は椅子を使った、体力に自信のない方向けのものをを行います。

**定員** 10人(申込順)

**持ち物** 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

※運動ができる服装でお越しください。

**内容** 介護予防、「フレイル」とは何か、体操実技、体操を継続するための「3か月応援メニュー」

**申込み・問合せ** 10月5日(木)午後5時までに、電話、Eメールまたは直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係(内)197へ

□ s304200@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、件名に「みんなで続ける！介護予防体操申込み」、本文に「住所、氏名、連絡先」を記入してください。



## 65歳以上の成人歯科健康診査

**期間** 9月1日(金)～10月31日(火)

**対象** 6月1日現在、市内在住の65歳以上の方(年1回)

**内容** 問診、現存歯・義歯の状況、口腔衛生状態、歯周病の状況把握など

**受診方法** 市内歯科健康診査協力医療機関へ事前に予約し受診

※現在、歯の治療中の方、勤務先などで受診機会のある方は受けられません。

※健康保険証をお持ちください。

※実施協力医療機関について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。



※実実施協力医療機関について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

になるか、問い合わせください。

**問合せ** 健康課(保健センター内) (内) 626

## 健康管理術

おいしく減塩 1日マイナス2g

9月は食生活改善普及運動月間

**問合せ** 健康課(保健センター内) (内) 624

世界から和食が注目される理由の1つに、健康的であることが挙げられます。しかし塩分が多い点が課題です。

**日本人は他国と比べて塩分を多く摂っている**

日本人は1日約10gの塩分を摂っています。これはWHOが推奨する食塩摂取目標量(1日5g未満)の約2倍です。また健康寿命を阻害している最大の要因は脳卒中や心臓病で、その予防として減塩が重要で

**早い時期からの減塩の積み重ねが、将来の高血圧を予防**

35歳の男性が1日14gの塩分を摂取し続けた場合、30年後には高血圧のレベルに達するが、1日7gだと高血圧のレベルに至らないという研究結果が得られました。若い頃から塩分摂取量を少なくすれば、加齢による血圧上昇を抑える効果が期待できるのです。20歳以上の全ての年代で、塩分摂取量が多い状況です。子どもの頃から薄味に慣れ、塩分を控えましょう。

**減塩のヒント**

「おいしく減塩1日マイナス2g」

□減塩食品・減塩調味料を活用

大きじ1杯のしょうゆを40%減塩のしょうゆに置き換えると、塩分摂取量を約1g減らすことができます。

□塩分が多い食品は、回数や量を減らす

【塩分が多く含まれる食品例】

汁もの(みそ汁、スープ)、漬物、加工品(塩蔵魚、ちくわ、ハム、ウインナーなど)、麺類、味付き主食(チャーハン、ちらしずしなど)

※みそ汁を1日2杯から1杯にする  
と、食塩摂取量を1～2g減らすことができます。

□味が物足りないと感じたら、香り・辛味・酸味を加える

酢、レモン汁、ねぎ、青じそ、ごま

七味唐辛子、こしょう、カレー粉など

□調味料は卓上に置かない

「味を見る前に何となく調味料をかける」習慣を防ぎます。





# 新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」が始まります

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトで確認してください。

**期間** 9月20日(水)～令和6年3月31日(日)  
**対象** 初回の接種を完了した生後6か月以上の方

**使用するワクチン** オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン

**接種会場**

接種会場	対象
S&Dスポーツアリーナ羽村	12歳以上の方
市内個別医療機関	生後6か月以上の方

※秋開始接種のS&Dスポーツアリーナ羽村での集団接種は、9月20日(水)～10月29日(日)です。

## 64歳以下で接種を希望する方は申請が必要

64歳以下の方には接種券一体型予診票の一律発行はしないため、希望する方は次のいずれかの方法で申請してください。

- ①市公式サイト内の専用フォームから
- ②羽村市コロナワクチンコールセンターに電話で申請



▲接種券発行申請フォーム

※65歳以上で「春開始接種」を受けた方には、「秋開始接種」の接種券一体型予診票を順次送付します。「春開始接種」を受けていない方は、持っている接種券一体型予診票を使用して「秋開始接種」を受けてください。

※紛失した場合は再発行します。羽村市コロナワクチンコールセンターに連絡してください。

◇秋開始接種予約受付 9月5日(火)午前9時から  
インターネット予約サイトまたは羽村市コロナワクチンコールセンターで予約してください。

## 65歳以上の方は接種日時を指定

※一部の方は対象外

次の①～③の全てに当てはまる方は、あらかじめ接種日時を指定します。接種券一体型予診票とは別に、接種日時を記載した通知を送付します。

- ①接種券一体型予診票を発送する時点で羽村市に住民票がある方
  - ②9月1日現在65歳以上の方
  - ③令和5年5～6月にS&Dスポーツアリーナ羽村で新型コロナワクチン接種を受けた方
- ※接種日時を指定する通知が届いても、接種は義務ではありません。最終的には本人が納得した上で接種を受けるか判断してください。

## 令和5年春開始接種は9月19日(火)で終了

65歳以上の方や、基礎疾患などのある方を対象とした「令和5年春開始接種」は9月19日(火)で終了します。

※市内での接種は終了しています。東京都大規模接種会場を利用してください。

**問合せ** 羽村市コロナワクチンコールセンター  
☎ 0570-030207

**受付**…午前9時～午後5時(日曜日、祝日を除く)  
※電話リレーサービスの利用を希望する方はコールセンターの番号では利用できませんので、健康課の番号を利用してください。

健康課 ☎ 042-555-1111 ☎ 628～630

## ▼▼ スマートフォン体験会 ▼▼

スマートフォンをまだ持っていない方や不慣れな方が、楽しみながら活用を体験できる、教室形式の体験会です。

**日時** 10月7日(土) 午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分 **会場** コミュニティセンター第一研修室 **対象** 都内在住の60歳以上で、スマートフォンを持っていないか不慣れな方

**定員** 各回20人(申込多数の場合は抽選。結果は抽選に外れた方のみ連絡) **内容** 電源の入れ方、文字入力、安全に使用するための知識、SNS・チャット・ビデオ通話等 **講師** 東京都委託のスマートフォン専門講師 **主催** 東京都デジタルサービス局戦略部

**申込み・問合せ** 9月29日(金)までの午前9時～午後5時に、必要事項を、電話またはファクスで、スマートフォン普及啓発事業事務局へ ☎ 050-5536-6049 FAX 050-3588-6337 (土・日曜日、祝日を除く)

**【必要事項】** 希望の日時・会場、カナ氏名、年代、性別、電話番号、お住まいの市区町村、スマートフォンを持っているか/持っていないか、スマートフォンの試用を希望するか/希望しないか

※体験参加者でスマートフォンを持っていない方を対象に、スマートフォン試用(試用期間:約1か月)の申込みを受け付けます。

※自分のスマートフォンについて相談したい場合は、お持ちください。

# はむら市民と産業のまつり 2023

日時 **11月4日(土)・5日(日)**

午前10時～午後4時

※天候などにより変更・中止する場合があります。

会場 S&Dスポーツパーク富士見（富士見公園）



## 参加者大募集！

募集は、9月1日(金)～15日(金)午後5時まで！

### ステージパフォーマンス出演者

会場内に設置するトラックステージで、ダンスや音楽などのパフォーマンスを行いません。参加資格 ボランティアで出演していただける方で、はむら市民と産業のまつり実行委員会が認めた個人・団体・学校・保育園・幼稚園等 ※申込多数の場合は実行委員会で決定します。

### ボランティアスタッフ

運営スタッフになって、まつりを一緒に盛り上げませんか。1日だけの参加も大歓迎です。対象 ボランティアで協力していただける方 内容 会場内の案内やごみの分別指導、催し物の進行管理補助など

### 協賛をお願いします

まつりをより一層盛況に開催するため、協賛いただける企業・団体・個人事業主を募集します。ぜひご支援をお願いします。募集期間 9月1日(金)～29日(金) 協賛特典 会場内に協賛看板を設置するほか、チラシや広報はむら、市公式サイトに事業者名を掲載 協賛金 5,000円から 物品協賛 来場者やステージ出演者、運営スタッフに配布する物品（飲料など） ※協賛いただける方は、事前に事務局にご連絡ください。

### 模擬店出店者

出店資格 市内に事業所を有する羽村市商工会会員、または市内で常時活動している市民団体 ※商工会会員と、市民団体で申込先・申請書類が異なります。 申込方法 募集期間中に店料・提出書類などを添えて、直接、申込先へ 申込先・問合せ

- 羽村市商工会会員…羽村市商工会へ
- 市民団体…産業振興課（市役所西分室2階）へ

※市民団体とは、市内で常時活動していて、構成員が5人以上（その7割以上が市内在住・在勤）である団体。申込時に、名簿や活動記録などの提出が必要です。 ※保健所の指導により、飲食物販売者は、仕込先住所・施設名を臨時出店届に記入する必要があります。また、保健所の許可が得られない品目での出店はできません。

### 詳しくはウェブサイトから



◀ステージパフォーマンス・ボランティアスタッフ・模擬店出店者（市民団体）について…市公式サイト



◀模擬店出店者（商工会会員）について…商工会ウェブサイト



▲協賛について

### 応募先・問合せ

○はむら市民と産業のまつり実行委員会事務局（産業振興課商工観光係）☎667

✉s206000@city.hamura.tokyo.jp / ○羽村市商工会 ☎555-6211

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

## 入学

令和6年4月に小学校に入学する  
お子さんの健康診断を行います

9月中旬までに、対象の世帯に就学予定校名を記載した通知を送付します。必ず受診してください。また、通知が届かない場合や該当する学校以外で受診する場合は、学校教育課学務係に連絡してください。

### ■就学時健康診断期日

学校名	期日
羽村東小学校	10月4日(水)
羽村西小学校	11月20日(月)
富士見小学校	10月25日(水)
栄小学校	10月27日(金)
松林小学校	11月22日(水)
小作台小学校	10月6日(金)
武蔵野小学校	11月15日(水)

受付け 各日午後1時15分～1時30分  
問合せ 学校教育課学務係(内) 358

## 医療証

10月1日は、**乳**、**子**、**青**医療証  
の更新日です

乳幼児医療費助成制度(マル乳**乳**)、義務教育就学児医療費助成制度(マル子**子**)、高校生等医療費助成制度(マル青**青**)

ル青**青**)の医療証は毎年10月1日に更新されます。新しい医療証は淡いオレンジ色です。対象となる方には9月下旬に新しい医療証を送付します。

所得制限により**青**の認定を受けていない方で、令和5年度認定基準を満たす見込みの方は、9月中旬に認定請求手続きを行ってください。10月以降も受け付けますが、有効期間は受付日からとなります。

### 【乳**子**青**青**とは】

○医療費のうち、保険診療の自己負担分を助成するものです。

○**青**には所得制限があります。

○住所が変わったとき、加入している健康保険が変わったとき、氏名が変わったときは届け出が必要です。医療証と健康保険証をお持ちの上、子育て相談課で手続きしてください。

問合せ 子育て相談課手当・助成係(内) 237

## 調査

乳幼児身体発育調査にご協力を

乳幼児の身体発育の状態などを調査し、乳幼児保健指導の改善に役立てることを目的として、ご家庭で行う全国的な調査です。

市内でも、無作為抽出した地区で調査を行います。調査対象になった方には8月末に案内を送付しました。調査へのご協力をお願いします。

調査期間 9月1日(金)～29日(金)

※9月8日(金)に身体測定会を行います(会場：保健センター)。

対象 対象地区にお住まいで生後14

日以上、小学校就学前の乳幼児

内容 身長・体重・頭位の測定、妊娠・

出産や栄養に関する聞き取りなど

※調査の内容については秘密を守り、

調査の目的外に使用することはあり

ません。

問合せ 子育て相談課母子保健・相談

係(保健センター内) (内) 692

## 福祉

ご存じですか

ヘルプカードとヘルプマーク

### ヘルプカード

障害などがあるために援助を必要とする方が携帯するもので、手助けしてほしい内容が書いてあります。ヘルプカードを身につけている方が困っている場合は、カードに書いてある内容に沿った支援をお願いします。

配布対象 身体障害者手帳・愛の手帳・

精神障害者保健福祉手帳を持っている方、難病の方など

### ヘルプマーク

援助や配慮を必要とすることが、外見からはわからない方が身につけるものです。ヘルプマークを身につけた方を見かけたら、電車内で席を譲るなど、思いやりのある行動をお願いします。

配布対象 義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方または

妊娠初期の方など

### カード・マークの配布

いずれも対象の方に、市役所1階障害福祉課で配布しています。

※ヘルプマークの市役所での配布は、なくなり次第終了します。都営地下鉄・ゆりかもめ・多摩モノレール各駅(一部を除く)などでも配布しています。配布先に確認してください。

問合せ 障害福祉課障害福祉係(内) 173



▲ヘルプカード



▲ヘルプマーク

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 環境

**発酵促進剤を使って、生ごみを堆肥に生ごみ堆肥化講習会**

**はむらエコアクションポイント対象事業**

家庭から出た生ごみに、発酵促進剤（微生物が含まれています）を混ぜて土を被せるだけで、ごみを減量しながら簡単に堆肥を作ることが出来ます。できた堆肥を使うとおいしい有機野菜が作れます。

**日時** 9月30日(土)午前10時～11時30分  
**会場** コミュニティセンター第一研修室

**対象** 市内在住・在勤の方

**定員** 16人(申込順)

※これまでに生ごみ堆肥化講習会に参加したことがある方も参加できます。

※後日アンケートに協力してください。

**申込み問合せ** 9月4日(月)～25日(月)に、電話または直接、生活環境課(☎204)

## 緑の募金にご協力を

10月31日(火)まで、市役所や市内公共施設に「緑の募金箱」を設置します。寄せられた寄付金は、東京の森林整備や道路・公園の花壇の植栽などに役立てられます。

**募金箱設置施設**

市役所1階案内・2階環境保全課、保健センター、プリモホールゆとろぎ、

プリモライブラリーはむら、郷土博物館 S&Dスポーツアリーナ羽村、S&Dスイミングプラザ羽村、福祉センター

**問合せ** 環境保全課(☎226)

## 休止

**羽村市公共施設予約システムを一時休止**

システムの更改に伴い、羽村市公共施設予約システムを次の日程で休止します。

**ご理解・ご協力をお願いします。**  
**休止日時** 11月29日(水)午前8時30分～12月1日(金)午前8時30分

※休止中は、各施設の窓口でも、公共施設予約システムを介しての受付事務はできません。

※抽選の受付およびゆとろぎ窓口でのチケット販売も休止します。

※予約済みの施設は通常通り利用できます。

**問合せ** プリモホールゆとろぎ ☎570-0707 / S&Dスポーツアリーナ羽村 ☎555-0033 / コミュニティセンター ☎554-8584 / グラウンド・テニスコートなど(ウイングパーク) ☎555-14342

## 粗大ごみの受入れを一時休止

リサイクルセンターでの粗大ごみの受入れを、施設の修繕のため、次の期間休止します。この期間は粗大ごみの自宅回収もできません。

**ご理解・ご協力をお願いします。**  
**休止期間** 9月18日(月・祝)～22日(金)

※引越など期間中に粗大ごみの処理が必要な方は、事前に相談してください。

**問合せ** リサイクルセンター ☎578-1211

## 終了します 羽村市市民体育祭

市民の皆さんに親しまれてきた羽村市市民体育祭は、出場選手の確保や開催を支える関係者の負担などの課題を踏まえ、今年度以降開催しないことと決定しました。今後については、時代に即した市民参加型のスポーツイベントを検討していきます。

長年のご支援・ご協力、ありがとうございました。

**問合せ** S&Dスポーツアリーナ羽村 ☎555-0033

## リサちゃんといくるちゃんのこれ知ってる? 《食用油はどうやって捨てるの?の巻》



使い切れなかった食用油や使用済み食用油は、水道に直接流さず、次のいずれかの方法で「燃やせるごみ」に出してください。

- ①ぼろ布や紙類に染み込ませる
  - ②凝固剤で固める
- ※食用油が入っていたボトル（プラスチック製）は、洗って「資源B」の容器包装プラスチックで出してください。

**問合せ** 生活環境課(☎204)

# 公売

令和5年度第4回インターネット公売

参加申込期間 9月6日(水)午後11時まで

公売ウェブサイトを KSI官公庁オークション

○動産公売(せり売り)

入札期間 9月12日(火)午後1時~14日

(木)午後11時

出品内容 家電、玩具など約100点

※詳しくは、市公式サイト、KSI官公庁オークションサイトをご覧ください。



▲KSI 官公庁オークションサイト

【出品例】



▲フルカラーデジタル複合機 (SHARP 製 MX-2630 / 基本機能のみ / 予定見積額: 約20万円)

超目玉物品

問合せ

納税課(内) 169

# 暮らし

木造住宅の「耐震診断」「耐震改修」経費を補助します

首都直下地震に備え、木造住宅の耐震化を図り、災害に強いまちづくりを進めるため、市では木造住宅の「耐震診断」および「耐震改修」に要する経費の一部を補助しています。

対象

- (1) 補助対象となる住宅を所有する市内在住の方
- (2) 市に納付すべき市税などを完納している方

補助対象住宅

市内の木造住宅のうち、昭和56年5月31日以前に在来工法(軸組工法)により建築された2階建て以下の一戸建て木造住宅 ※そのほかの条件については問い合わせてください。

交付額

- 耐震診断の場合…経費の2分の1 (限度額5万円)
- 耐震改修の場合…経費の2分の1 (限度額50万円)

問合せ

建築課建築係(内) 253



## 羽村の水はおいしい!

問合せ 水道事務所 ☎ 554-2269



## おいしい羽村の水を知ろう④

令和2年度の市政世論調査で、羽村市の水道水は「おいしい」(61.7%)、「どちらかと言えばおいしい」(29.7%)という高い評価をいただきました。

羽村市の水道水を「おいしい」と感じるのには、実は理由があります。

旧厚生省の「おいしい水研究会」が公表した「おいしい水の要件」によると、羽村市の水道水は成分量の目標値をほぼ満たし、しかもバランスよく配分されているのです。

### 【おいしい水の成分範囲】

●…羽村の水(令和4年度平均値)



▲タン君

このグラフの数値内だと「おいしい水」になるそうです。羽村の水のおいしさには、化学的な根拠もあるんですね!

<成分>

- ・蒸発残留物 ミネラルの含有量で、適度に含まれているとコクとまろやかな味を感じます。
- ・硬度 ミネラルの主成分のカルシウム・マグネシウムで、値が低いと味がありません。
- ・有機物等 水の汚れの指標で、値が高いと渋みを感じます。
- ・残留塩素 消毒効果の指標で、値が高いと消毒の臭いを強く感じます。
- ・遊離炭酸 水にさわやかな味を与える物質で、値が高いと刺激を強く感じます。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

**野外焼却（野焼き）は禁止されています**

野焼き（ドラム缶での焼却や、直接地面で焼却する行為など）や小規模の廃棄物焼却炉による焼却行為は法律などにより、原則禁止されています。

ごみなどは市のごみ収集や資源として出すなど適正に処理しましょう。

## 例外

- 伝統行事・風俗習慣や宗教上の行事のための焼却行為（どんど焼きなど）
- 農業・林業を営むためのやむを得ない焼却行為（害虫駆除、霜害対策など）
- 日常生活を営む上で行われる軽微な焼却行為（庭先でのたき火、キャンプファイア、バーベキューなど）
- 学校教育および社会教育活動上必要な焼却行為

※近隣に迷惑がからないように十分に配慮し、事前に近所の方への周知などをを行い、トラブル、苦情などが生じないようにしてください。

※煙が出る時は、事前に消防署に相談し、手続きを行ってください。

問合せ 環境保全課 227

## 交通安全講習会

日時 9月6日(水)午後7時～8時

(終了予定)

※受付：午後6時30分から

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール

※駐車場に限りがあります。なるべく徒歩や自転車などでお越しください。

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係

216

私のことをもっと知ってほしいりん♪

## はむりんクイズ



「はむりんのうた」を知っている？  
その歌詞の中で、私の笑顔はどんなだと歌われているかな？

えがおが

				!
--	--	--	--	---

### <ヒント>

9月1日号の中で私がヒントを出しているよ！文字を並べ替えてね。

## 四季のウォーク I

青梅市塩船観音寺までポールウォーキングします。家族や友達と一緒に参加しませんか。

1人での参加も大歓迎です。

日時 9月23日(土)午前9時～正午（荒天中止）

コース S&Dスポーツアリーナ羽村～塩船観音寺（約6km・90分・現地解散）

※希望者には、塩船観音寺からJR河辺駅までウォーキングで案内します。

受付・集合 午前9時～9時15分 S&Dスポーツアリーナ羽村前庭

対象 コースを1人で歩ける方

定員 40人（申込順）

※参加費は無料ですが、交通費などは個人負担

持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物、ウォーキング用ポール（持っている方。貸出可能）

共催 羽村市教育委員会、羽村市スポーツ推進委員協議会

申込み・問合せ 9月2日(土)～16日(土)に「氏名、電話番号、ウォーキング用ポール貸出希望の有無」を電話、ファクス、Eメールまたは直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ

☎ 555-0033 FAX 554-9974

✉ s705005@city.hamura.tokyo.jp

※電話または直接の受付時間は午前9時～午後5時（月曜日休館）

### 当日連絡先

☎ 070-1355-3003（スポーツ推進課）

午前9時～正午

※羽村市メール配信サービスに登録すると、中止の際はメール配信で確認することができます。



▲羽村市メール配信サービス

東京都では関係機関と連携して、相談受付時間の延長などを行います。

※いずれの窓口も相談料は無料です。なお、別途通話料がかかります。

※0570で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話やかけ放題プラン等の対象外です。

窓口・実施機関	番号	特別相談期間	(参考) 通常相談
フリーダイヤル特別相談 (NPO 法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター)	0120-58-9090 03-5286-9090	9月5日(火)までの午後8時～ 翌午前2時30分 ※ただし、月曜日…午後10 時30分から／火曜日…午 後5時から	03-5286-9090 午後8時～翌午前2時30分 ※ただし、月曜日…午後10 時30分から／火曜日…午 後5時から
有終支援いのちの山彦電話 —傾聴電話— (NPO 法人有終支援いのちの山 彦電話)	03-3842-5311	9月の火・水・金・土・日曜日 および祝日の正午～午後8時	03-3842-5311 毎週火・水・金・土曜日の 正午～午後8時
(全国) 自殺予防いのちの電話 (一社) 日本いのちの電話連盟) (東京) 東京いのちの電話 (社福) いのちの電話)	0120-783-556 03-3264-4343	9月10日(日) 午前8時～翌午前8時 9月1日(金)～30日(土)の午後4 時～9時 03-3264-4343 毎日24時間	0120-783-556 毎月10日の午前8時～翌午 前8時／毎日午後4時～9時 03-3264-4343 毎日24時間
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (東京都【NPO 法人メンタルケ ア協議会】)	0570-087478	9月10日(日)～14日(木) 各日24時間	0570-087478 毎日正午～翌午前5時30分
自死遺族傾聴電話 (NPO 法人グリーンケア・サ ポートプラザ)	03-3796-5453	9月5日(火)～8日(金)の午前11 時～午後4時	03-3796-5453 毎週火・木・土曜日の午前 11時～午後4時
自死遺族相談ダイヤル (NPO 法人全国自死遺族総合支 援センター)	03-3261-4350	9月11日(月)～13日(水)の 午前10時～午後8時	03-3261-4350 木曜日の午前10時～午後8 時／日曜日の午前10時～午 後6時

■東京都消費生活総合センターでは「多重債務110番 ☎ 03-3235-1155」を9月4日(月)・5日(火) (各日午前9時～午後5時)に行います。

こころといのちの講演会

今考えるべき大学生のメンタルヘルス  
～コロナ禍を経た今とこれから～

日時 9月26日(火)午後2時～4時

実施方法 無料オンライン配信ツールによる  
ライブ配信

対象 都内在住・在勤または在学の方

講師 石井 映美さん (早稲田大学教授／同  
大学保健センター精神科医)

※詳しくは、東京都福祉保健局  
ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 健康課 (保健センター内)

☎ 625

▲東京都福祉  
保健局ウェブ  
サイト



健康なんでも相談

健康に関する無料の個別相談会です。  
特定健診の結果が気になる方もぜひ利用  
してください。

日時 原則毎月第2・4木曜日 (祝日を  
除く)の午後1時30分～3時

会場 保健センター

相談員 保健師、管理栄養士

※相談者が多数の場合はお待ちいただく  
ことがあります。

問合せ 健康課 (保健センター内) ☎ 626

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトを定期的に確認してください。

## プリモホールゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

第54回羽村市文化祭  
第一回小・中学生習字大会  
& 俳句大会 作品公募

今年の羽村市文化祭の期間中に展示する作品を募集します！  
**展示期間** 10月11日(水)～29日(日)  
**展示場所** ゆとろぎ館内 対習字大会…小・中学生(1人1点) / 俳句大会…どなたでも(1人3句以内) **作品サイズ** 習字大会…市販の半紙(応募者用意) / 俳句大会…指定用紙(ゆとろぎ窓口で配布)  
**題名(季題)** いずれも自由 **主** 第54回羽村市文化祭実行委員会 **申** 9月1日(金)～20日(水)に、応募用紙(習字大会は作品も)を、直接、プリモホールゆとろぎへ(祝日以外の月曜日休館)  
**◆応募特典** (習字・俳句 先着各50人)  
 11月3日(金・祝)の特別企画「マジックショー『亜羅仁&りり杏』」にご招待！  
 ※10月14日(土)～29日(日)の土・日曜日に、文化祭総合受付で招待券をお渡しします。



## プリモライブラリーはむら

(月曜休館) ☎ 554-2280

読書手帳の表彰

プリモライブラリーはむらの「読書手帳」「よむちよ」を使っている方で、本をたくさん読んでいる方を表彰します。基準冊数に達した方は、募集期間中に図書館本館にお越しください。後日、表彰式の連絡をします。  
**募集期間** 9月8日(金)～10月1日(日)  
**【表彰基準】**

区分	表彰冊数
小学生以下	500冊
中学生・高校生	500冊(中学生以前に読んだ本も含む) または、中学生になって以降に読んだ本の記録が200冊
一般	1,000冊(表彰回数の上限5回まで)

**対象書籍** プリモライブラリーはむらから借りた資料、学校図書館の資料、家にある本(雑誌・漫画・視聴覚資料は除く)のうち、本人の「読書手帳」「よむちよ」にシールを貼ったもの、または書いたもの **表彰** 11月3日(金・祝)午前10時から(30分間程度)

館内整理日(休館日)

**期** 9月15日(金)

## 声のボランティア桑の実 45周年記念朗読会

図書館での対面朗読や、声の広報の作成に協力しているグループです。  
 朗読のひとつときをお楽しみください。  
**日** 9月30日(土)午後2時から(開場…午後1時30分) **会** プリモホールゆとろぎレセプションホール **演目** 「梅の蕾」(吉村 昭/作) 他3作品  
**問** 声のボランティア桑の実(石川) ☎ 080-3604-6442

## シルバー人材センターから

手芸講習会「指編みで作る椅子マット作り」



**日** 9月25日(月)午前10時～午後3時 **会** シルバー人材センター研修室 **定** 10人(申込多数の場合は抽選) **費** 1,000円(材料費) **持** 筆記用具、昼食、飲み物  
**申・問** 9月15日(金)までに、電話でシルバー人材センターへ ☎ 554-5131

有料広告

うちの子「結婚」しないのかしら?  
 独身のお子様の結婚相談承ります  
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
 ☎042-649-2351  
 結婚相談所ムスベル  
八王子市明神町4-12-1 高山ビル2階

羽村市・多摩エリアのお葬式なら  
**見積り、ご相談無料**  
 ～女性スタッフが在籍する葬儀屋さん～  
**瑞穂セレモニー**  
 24時間 365日対応 **0120-995-123**  
〒190-1214 東京都西多摩郡瑞穂町むさし野2-61-1  
 納棺師 西村 洋  
にしむら ひろし

主催 共催 後援 受付 応募・申込資格 申込み 問合せ

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

## 子育て

1歳児教室「1歳ちゃん♪  
集まれ～！」

**日** 9月26日(火)午前9時30分～11時  
**会** 保健センター **対** 9月に1歳になる市内在住のお子さんとお保護者(兄弟姉妹などは参加不可)  
**定** 8組(申込順) **持** 母子健康手帳、バスタオル、飲み物 **内** 1歳児の特徴、卒乳、食事、事故予防など  
**申・問** 9月6日(水)の午前9時から、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 692へ

お子さんの発達に関する相談  
～いつでも相談してください～

**①** 子どもの発達に関する総合相談  
**日** 月～金曜日(祝日を除く) **対** 18歳未満

**②** ことばの相談 **9月**  
**の相談日** 8日(金)・27日(水)



**①②共通** **会** 保健センター

**申・問** 子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 694

## 児童館 おしゃべり場

日々の子育ての中で感じていることを皆さんで話しましょう。

**日** 9月23日(土)午前10時～10時30分  
**会** 中央児童館 **対** 未就学児を育てている方

※対面形式で行います。詳しくは市公式サイトをご覧ください。

**問** 子ども家庭支援センター

☎ 578-2882

## しごと

令和5年度  
第4回創業支援セミナー

■ 人手不足時代を克服する・スタッフを戦力化する人材育成手法



自ら考え、行動できる人材を育成するために取り組むべきことを、実例を交えてお伝えします。

**日** 9月16日(土)午前10時～正午  
**会** 産業福祉センターiホールまたはオンライン(Zoom) ※ハイブリッド方式 **対** 創業者・創業希望者  
**定** 会場20人(申込順) **講** 髙木 悠さん(株常進パートナーズ代表取締役)

**申・問** 9月14日(木)までに、申込みフォームまたは電話で、産業振興課商工観光係 ☎ 657へ



▲ 申込みフォーム

## 審議会などの傍聴

第5回羽村市地域福祉計画  
審議会

**日** 9月8日(金)午後7時から  
**会** 市役所東庁舎4階特別会議室  
**定** 5人(先着順)  
**問** 社会福祉課庶務係 ☎ 477

羽村市使用料等審議会  
(第8回)

**日** 9月13日(水)午後2時から  
**会** 市役所西庁舎3階庁議室  
**問** 財政課 ☎ 318

※審議会の日程は、変更になる場合があります。市公式サイトなどで当日確認してください。  
※会議は一部傍聴できない場合があります。

## 施設から

S&Dスイミング  
プラザ羽村  
(月曜休館) ☎ 579-3210

水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざまな歩き方を紹介します。

**日** 9月23日(土)午前10時～10時50分 **対** 16歳以上の方 **定** 30人(先着順) **費** 市内在住・在勤の方…410円、市外の方…610円(いずれも保険料・入場料込み) **持** 水着、水泳帽、タオルなど **主** NPO法人羽村市体育協会 **申** 当日の午前9時～9時50分に、直接、S&Dスイミングプラザ羽村プール受付へ



有料広告

**地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ**

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など…  
廃棄物でお困り事はありませんか?  
このお悩み私達が解決します!

**丸順商事(有)**  
富士見平2-1-14  
(受付時間)8:30～17:00  
☎ 042-554-2229

丸順商事株式会社 検索

Before After

不動産の購入・売却は当社へ

株式会社 **山一ホーム** 設立37年

(公社)全国宅建建物取引業保証協会会員 (公社)東京都宅建建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

新築戸建 注文住宅  
土地 マンション

0120-727-444  
〒197-0012 東京都福生市加美平2-14-1  
TEL 042-539-7755  
FAX 042-539-7766

信頼と実績の山一グループは、本道の満足を目指します。

**日** 日時 **期** 期日・期間 **会** 会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **内** 内容 **講** 講師

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトを確認するか、問い合わせてください。

## 商工会から

### 商工会主催「創業塾」 受講者募集

販路開拓方法や収支計画などを学び、最終的にはビジネスプランを完成させることが目標です。

**日** 11月23日(木・祝)、12月3日(日)・10日(日)・17日(日)・23日(土) (全5回) 各回午前9時30分～午後4時30分 **会** 国立市商工会館 **対** 創業に関心がある方、創業して間もない方など **定** 30人(申込順) **費** 5,000円(全5回分) **申** 9月11日(月)～11月17日(金)に、東京都商工会連合会ウェブサイトから



**問** 羽村市商工会  
☎ 555-6211

▲東京都商工会連合会ウェブサイト

## 官公署などから

### 018 (ゼロイチハチ) サポート 始まります

都内に在住する18歳以下の子どもに対し、一人当たり月額5,000円(年額6万円)を支給することで、学びなど子どもの育ちを切れ目なくサポートし、「子育てのしやすい東京」を実現します。

東京都福祉局が、対象世帯に案内を送付し、9月から申請受付を開始します。

※詳しくは東京都ウェブサイトなどをご覧ください。

**問** 018 サポート 給付金コールセンター

☎ 0570-082-018 (9月1日(金)～令和6年3月31日(日)の午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日を含む))

※年末年始を除く。



▲東京都ウェブサイト

### 都立羽村高等学校公開講座 「羽村剣道講座」

期 日	時 間
10月14日(土)	午前9時～午後1時
21日(土)	午前9時～正午
22日(日)	午後1時～4時

**会** 羽村高校剣道場 **対** 中学生以上 **定** 20人(申込順) **費** 1,000円(ほかに任意保険料として387円) **持** 剣道具一式 **内** 剣道技能の上達と「形」の習得

**申・問** 9月1日(金)～22日(金)(必着)に「講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号」をはがきで、羽村高等学校へ ☎ 555-6631

**宛先** 〒205-0012 羽村市羽 4152-1 東京都立羽村高等学校「公開講座 剣道」

### 福生消防署が新庁舎に

9月13日(水)から、福生消防署が新庁舎になります。

※移転日前後は新庁舎への事務引継ぎのため、通常の窓口業務に時間がかかる場合があります。

#### 新庁舎所在地

〒197-0011 福生市福生 1072 番地 (JR 福生駅西口から徒歩7分)

☎ 552-0119 FAX 551-0119

※電話番号、ファクス番号は変更ありません。

**問** 福生消防署 予防課

防火査察係  
☎ 552-0119



▲福生消防署ウェブサイト

### 合同就職面接会 in 福生

**日** 9月14日(木)午後1時30分～4時(開場…午後1時) **会** 福生市民会館3階 (JR 牛浜駅から徒歩約5分) **対** 羽村市・福生市・青梅市および近隣で就職を希望している方 **参加企業** 10社程度 **持** 複数枚の履歴書、筆記用具 **申・問** ハローワーク 青梅職業相談コーナー ☎ 0428-24-9163

### 市民公開講座

「映画『最強のふたり』から学ぶ“ともに生きる”とは」

**日** 10月28日(土)午後1時40分～4時(開場…午後1時10分) **会** 福生市民会館小ホール **定** 100人(申込順) **内** 第1部…午後1時40分～2時(共催4事業の紹介) / 第2部…午後2時10分～4時10分(映画上映)

※映画「最強のふたり」はPG12指定です。12歳未満の鑑賞には親または保護者からの助言や指導が必要です。

**共** 西多摩医療圏認知症疾患センター(青梅成木台病院)、西多摩二次保健医療圏域精神科医療地域連携事業(東京海道病院)、西多摩リハビリテーション支援センター(大久野病院)、西多摩高次脳機能障害支援センター(大久野病院)

**申・問** 9月11日(月)～22日(金)の午前9時～午後5時に、電話、ファクスまたは下の二次元コードから、東京海道病院へ ☎ 0428-32-0111(土・日曜日、祝日を除く) FAX 0428-31-5110



▲東京海道病院ウェブサイト

### 9月は「東京都食生活改善普及運動」月間

東京都と市区町村、関係団体等で連携し、野菜をたくさん食べる工夫などの情報を発信しています。参考にして、食生活の改善を意識しましょう。

#### ■行ってみよう「野菜メニュー店」

多摩・島しょ地域(八王子市・町田市を除く)には、約400店舗の「野菜メニュー店」があり、一食で野菜を120g以上食べることができます。近くの野菜メニュー店を西多摩保健所ウェブサイトで紹介しています。

**問** 西多摩保健所  
☎ 0428-22-6141



▲西多摩保健所ウェブサイト

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

## シルバー人材センターから

初心者向けスマートフォン講習会（Android 限定）

【講習B】	期 日	時 間
	9月14日(木)・21日(木)・28日(木)	各回 午後2時～4時

※3日間で1セットの講習です。  
**会** シルバー人材センター研修室  
**対** 60歳以上で、3日間の講習に全日参加できる方 **定** 6人（申込多数の場合は抽選。結果は応募者各人に連絡）  
**持** Androidスマートフォン（受講者が普段使用しているもの）、筆記用具



デジタル活用支援

※ iPhone（アイフォン）は対象外

**内** スマートフォンを安全に使うためのポイント、カメラ・インターネット・アプリなどの利用方法  
**講** デジタル活用支援員（デジタル活用支援推進事業の所定の研修を修了した講師）

※12月までにあと6回の講習会を予定しています。

**申・問** 9月7日(木)までに、電話で、シルバー人材センターへ

☎ 554-5131

## シルバー入会説明会

**日** 9月15日(金)午後1時30分から

**持** 印鑑、年会費2,000円

※当日写真を撮影します。

**会・問** シルバー人材センター

☎ 554-5131



き

令和6年4月から、不動産を相続した場合の登記申請が義務化されます

今のうちから、相続した土地・建物の相続登記に備えましょう。詳しくは法務局ウェブサイトをご覧ください。

**問** 司法書士会「相続登記相談センター」☎ 0120-13-7832



▲法務局ウェブサイト

## 福生病院企業団から

職員募集

### 一般事務

資次の(1)または(2)に当てはまる方

#### (1)一般事務

次の①～③の全てに当てはまる方  
 ①平成6年4月2日～平成14年4月1日生まれ ②大学（修業年限4年以上）を卒業または卒業見込み  
 ③活字印刷文による出題に対応可能

#### (2)一般事務（障害者）

次の①～④の全てに当てはまる方  
 ①上記(1)の①～③の要件を全て満たす ②身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている ③通常の勤務時間に対応できる（午前8時30分～午後5時15分 週5日） ④自力で通勤・介助者なしで勤務遂行可能

### 一般事務（院内 SE）

**業務内容** 電子カルテシステムなどの運用管理、医療 DX の企画・推進、ネットワーク運用管理、IT 機器保守等、そのほか一般事務業務

資次の(1)または(2)に該当する方

#### (1)一般事務

次の①～③の全てに当てはまる方  
 ①昭和59年4月2日以降生まれ ②医療関連業務経験またはサーバー運用・保守等 IT 業界勤務経験がある ③活字印刷文による出題に対応可能

#### (2)一般事務（障害者）

次の①～④の全てに当てはまる方  
 ①上記(1)の①～③の要件を全て満たす ②身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている ③通常の勤務時間に対応できる（午前8時30分～午後5時15分 週5日） ④自力で通勤・介助者なしで勤務遂行可能

### 助産師

資次の①②の両方に当てはまる方  
 ①助産師資格所持または免許取得見込み（令和6年春の国家試験受験者対象） ②年齢等…既卒：令和6年4月1日現在、55歳未満で助産師経験3年以上／新卒：令和6年4月1日現在、35歳未満  
 ※交替制勤務可能な方に限る。

### 看護師

資次の①②の両方に当てはまる方  
 ①看護師資格所持または免許取得見込み（令和6年春の国家試験受験者対象） ②年齢等…既卒：令和6年4月1日現在、40歳未満で看護師経験3年以上／新卒：令和6年4月1日現在、35歳未満  
 ※交替制勤務可能な方に限る。

### 一般事務・助産師・看護師共通

**採用予定日** 令和6年4月1日 **定** 各職種若干名 **試験日** 10月21日(土)（一般事務は別日に2次選考あり）  
**試験科目** 事務能力基礎試験、事務適性検査、性格検査（選考試験日までにWEB受験）、小論文（助産師・看護師はエントリーシート、適性検査、個別面接）  
**申** 9月1日(金)～21日(木)（助産師・看護師は9月19日(火)～10月6日(金)）の午前9時～午後5時に、郵送または直接、2階総務課へ（土・日曜日、祝日を除く）

※郵送の場合は必ず簡易書留で送付してください。

※詳しくは、公立福生病院ウェブサイトを確認してください。

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験不可

**送付先・問** 〒197-8511 福生市加美平一丁目6番地1 公立福生病院事務部総務課 ☎ 551-1111

✉ syomu@fussahp.jp



▲福生病院ウェブサイト

## ■ 9月の休日診療

3日(日)

- [休日] 双葉クリニック ☎ 570-1588
- [準夜] 羽村市平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- [歯科] 高田歯科医院 ☎ 555-5903

10日(日)

- [休日] 栄町診療所 ☎ 555-8233
- [準夜] ひかりクリニック(福生市) ☎ 530-0221
- [歯科] 羽中歯科クリニック ☎ 554-2202

17日(日)

- [休日] 松原内科医院 ☎ 554-2427
- [準夜] 熊川病院(福生市) ☎ 553-3001
- [歯科] 羽村歯科医院 ☎ 570-4618

18日(月)敬老の日

- [休日] ばば子どもクリニック ☎ 555-3788
- [準夜] 小林病院(入間市) ☎ 04-2934-5121
- [歯科] はむら線路沿い歯科 ☎ 570-5621

23日(土)秋分の日

- [休日] 羽村相互診療所 ☎ 554-5420
- [準夜] みずほ病院(瑞穂町) ☎ 556-2311
- [歯科] ひらいデンタルパートナーズ ☎ 533-5157

24日(日)

- [休日] いずみクリニック ☎ 555-8018
- [準夜] ひかりクリニック(福生市) ☎ 530-0221
- [歯科] DenTrust ☎ 555-7064

■入間市の小林病院を利用する場合は、診察の内容に関わらず預り金として1万円を支払い、後日、病院の通常診療時間に再度来院し、精算となります。

※原則、休日・歯科診療は午前9時～午後5時、準夜診療は午後5時～10時です。

※必ず来院前に電話連絡をしてください。受診時間を指定する場合や、医療機関によって受付時間が異なる場合があります。

※受診する時は保険証を忘れずにお持ちください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 623

## ■人口と世帯

■人口と世帯(令和5年8月1日現在)

男 27,578人(-15) 女 26,879人(6)  
計 54,457人(-9) 世帯数 26,588世帯(27)  
( )は前月比

■7月中の異動人口

出生 21人/死亡 42人  
転入 240人/転出 228人

問合せ 市民課受付係 ☎ 121

## ■10月2日(月)が納期限の税金・保険料

■令和5年度

国民健康保険税・介護保険料・  
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第3期)

問合せ 納税課 ☎ 190

## ■粗大ごみの日曜日直接持込受付

■9月の受付日時

9月3日(日)午前9時～11時45分、午後1時～4時

問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211



## 水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事業者で修理できます。  
緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 へ

## ■9月のフレイル予防体操

ベーシック 教室	7日(休)	いこいの里	30人
	19日(火)	じゅらく苑	(申込不要・先着順)
筋トレ 教室	13日(水)	じゅらく苑	各回10人
	26日(火)	いこいの里	(申込順)
オンライン 教室	25日(月)	Zoom (オンライン)	各回30人 (申込順)

対象 市内在住の65歳以上の方

※申込開始日時は毎月1日の午前9時です。

※いこいの里には上履きを持参してください。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 197

## ■9月のしごと相談

相談名	日時	会場・電話
ハローワークの出張相談	9月13日(水) ・27日(水) 午後1時30分～ 3時30分	産業福祉センター ※問合せはハローワーク青 梅 ☎ 0428-24-9163

プリモホールゆとろぎ(月) ☎ 570-0707  
 プリモライブラリーはむら(月) ☎ 554-2280  
 S&Dスポーツアリーナ羽村(月) ☎ 555-0033  
 S&Dスイミングプラザ羽村(月) ☎ 579-3210  
 郷土博物館(月) ☎ 558-2561  
 水道事務所(土)(日) ☎ 554-2269  
 コミュニティセンター(月) ☎ 554-8584  
 市民活動センター(土)(日) ☎ 631  
 リサイクルセンター(土)(日) ☎ 578-1211  
 消費生活センター(土)(日) ☎ 640  
 ヒトントン ZOO(月) ☎ 579-4041  
 弓道場(月) ☎ 555-9255  
 保健センター(土)(日) ☎ 622～626

いこいの里(日) ☎ 578-0678  
 地域包括支援センターあさひ(土)(日) ☎ 555-8815  
 地域包括支援センターあゆみ(土)(日) ☎ 570-1200  
 地域包括支援センターあかしあ(土)(日) ☎ 578-5508  
 福祉センター ☎ 554-0304  
 平日夜間急患センター ☎ 555-9999  
 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425  
 農産物直売所 ☎ 579-5467  
 羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日) ☎ 570-7474

子ども家庭支援センター(土)(日) ☎ 578-2882  
 中央児童館(金) ☎ 554-4552  
 西児童館(火) ☎ 554-7578  
 東児童館(木) ☎ 570-7751  
 富士見斎場 ☎ 555-6269  
 瑞穂斎場 ☎ 557-0064  
 公立福生病院 ☎ 551-1111  
 羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日) ☎ 554-2084  
 シルバー人材センター(土)(日) ☎ 554-5131  
 羽村市観光案内所(火)(水) ☎ 555-9667  
 防災行政無線の放送内容を確認できます  
 ☎ 0120-554-994

※( )内は休館日 ※☎番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111 です。

## ■ 9月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	9月6日(水) 10月4日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所1階） 555-1111 ⑤ 541 ※相談は、原則面接により行っています。
税務相談（予約制）	9月5日(火) 10月3日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしの手續相談 （実施日の1か月前からの予約制）	9月12日(火) 10月10日(火)		
登記相談 （実施日の1か月前からの予約制）	10月17日(火)		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	9月20日(水)		
行政・人権身の上相談（予約制）	9月21日(木)		
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	9月7日(木)・ 15日(金)・23日(土) 10月5日(木)・ 13日(金)・28日(土)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分 ～午後1時）	市民相談室（市役所1階） ※予約は市民相談係へ 555-1111 ⑤ 541
女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） （実施日の1か月前からの予約制） ※ SOGI（性的指向・性自認）に関 する悩みを抱える方も対象です	<羽村市> 9月6日(水)・20日(水) 10月4日(水)・18日(水)	午後1時30分～ 4時30分	
	<福生市> 9月13日(水)・27日(水) 10月11日(水)・25日(水)	午前9時～午後1時	
健康なんでも相談	9月14日(木)・28日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 ⑤ 626
特別金融相談 （前日までに予約）	9月12日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談（予約が必要です）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 ⑤ 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター 555-1111 ⑤ 641
生活自立相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	社会福祉課 555-1111 ⑤ 107
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て相談課 555-1111 ⑤ 239
子どもと家庭に関する総合相談 （子育て世代包括支援センター）	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	母子保健・相談係 555-1111 ⑤ 692 発達に関する相談（要予約） ⑤ 694 子ども家庭支援センター 578-2882
育児相談	9月21日(木)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 ⑤ 692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 （予約が必要です）	9月19日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 ⑤ 186
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング （精神障害）9月26日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	9月20日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

口状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。  
また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。



開館 50 周年記念

プリモライブラリーはむら ☎ 554-2280 (月休館)

# はむらしとしょかん いま・むかし



3

今回は、利用者カードの歴史を振り返ってみました。



図書館キャラクター  
 玉川プラザーズ  
 清ちゃん庄ちゃん

▼昔の貸出カウンター



## むかしのとしょかん

昭和 48 年の開館当時はコンピュータなどありませんでした。貸出券はポケット型のもので 1 人 3 枚配られていて、借りる時に、本についているカードをそのポケットに入れてカウンターで保管していました。ポケット型の貸出券は、本を返却すると返してもらえ、新しい本を借りるたびに預けるという方式でした。また、本に返却日を記録する用紙が貼ってあり、人気の本はこの用紙が 2 枚 3 枚と重なることもありました。今の図書館で所蔵している本の中にも、この用紙（貸出記録）や本の情報カードを入れた部分が残っている本があります。これらがついている本は、電算化される前、今から 35 年以上前に購入した本です。



▲初代貸出券



▲小さなカードに本の情報が書かれていて、これを貸出券のポケットに入れます。

## 50 周年記念読書マラソン大会

期 間 令和 6 年 1 月 14 日(日)まで

期間中に借りた本の数が自動的にカウントされています。この間に 50 冊借りると、記念しおりがもらえます!ゴールまであと 4 か月。今からでもぜひトライしてみてください。

※詳しくは図書館ウェブサイトをご覧ください。



◀図書館ウェブサイト

## いまのとしょかん

昭和 61 年に電算化されてからは、貸出券は、バーコードのついたカード式に代わりました。現在の水色の利用者カードはカード式になって 3 代目、新館オープン少し前から使用し始めたデザインです。それでも 25 年以上使われていることになりますね。

## プレミアム利用者カードも!

読書手帳表彰を受賞した方には、プレミアム利用者カードを進呈しています。1 回目は銀色、5 回受賞した方には金色のカードです。

「プレミアム利用者カードが欲しい!」という方は、読書手帳表彰に応募してください。

また、「開館 50 周年記念読書マラソン大会」を完走した方に「開館 50 周年記念はむりんシール」を差し上げます。図書館の利用者カードに貼れるサイズなので、利用者カードをはむりん仕様にリニューアルできますよ。



▲金の利用者カード



▲銀の利用者カード

## 電子版利用者カード

スマートフォンで図書館ウェブサイトから利用者メニューを開くと、貸出カードの表示をすることができます。カードをなくしたり、忘れる心配もないので、ぜひ試してみてください。

市公式サイト



市公式 PR サイト



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



YouTube

