

講座

あなたのちょっとした応援が大きな力に
認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族を、地域であ
たたく見守る認知症サポーターにな
りませんか。

日時 10月28日(土)午前10時～11時30
分(受付：午前9時30分から)

会場 コミュニティセンター第一研
修室

対象 市内在住・在勤・在学の15歳
以上の方(中学生を除く)

定員 15人(申込順)

※受講者にサポーターの目印「オレン
ジリング」を差し上げます。

講師 羽村市地域包括支援センター
あゆみ キャラバンメイト

申込み・問合せ 10月25日(水)午後5時
までに、電話、Eメールまたは応募
フォームで、高齢福祉介護課介護予
防・地域支援係☎456へ

☐s304200@city.hamura.tokyo.jp



▲オレンジリング



妊産婦メンタルヘルス相談

妊娠・出産に伴い、心のつらさや不
調を感じている方、専門の医師に相談
してみませんか。

※妊娠中の方の相談も受け付けます。

日時 10月25日(水) ①午後1時30分
②午後2時 ③午後2時30分

定員 各回1人(申込順)

会場 保健センター

対象 市内在住の妊産婦とその家族
(妊娠・産後1年程度の方)

※市外在住で羽村市に里帰り中の方、保
育が必要な方は、相談してください。

相談医 三ツ汐 洋さん(精神科医・
ちひろメンタルクリニック院長)

申込み・問合せ 事前に電話で、子育
て相談課母子保健・相談係(保健セ
ンター内)☎693へ

東京都出産・子育て応援事業
ポイント交換サイト

出産応援ギフト・子育て応援ギフト
の初回登録(ログイン)の最終期限が
延長になりました。登録せずに期限を
過ぎると、ポイントが失効します。忘
れずに登録・申込みをしてください。

ポイント交換サイトへのアクセスが
困難な方、商品やポイント交換サイト

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

※Eメールで申し込むときは、件名を
「認知症サポーター養成講座申込み」、
本文に「氏名、年齢、住所、電話番号」
を記入してください。

介護保険

9月下旬に
介護保険給付費通知を送付

通知が届いたら、事業所から発行さ
れた領収書や、ケアマネジャーから交
付されたサービス利用票などと照らし
合わせて、利用したサービスや利用者
負担額などに誤りがないか確認して
ください。

対象 6～7月に居宅サービスを利用
した方(施設に入所している方は
対象外)

※この通知書は、請求書や領収書では
ありません。

※市への手続きや利用料の納付などは
必要ありません。確定申告には利用
できません。

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係
☎149

への登録については、東京都出産応援
事業コールセンター☎0120-0922
-2833に問い合わせください。

期限 令和6年9月30日(月)まで

対象 令和4年4月1日～令和5年
3月31日に生まれたお子さんを養育
している方で、左記のギフトカード
を受け取っている方

●出産応援ギフト：5万円相当のギフ
トカード(オレンジの封筒)

●子育て応援ギフト：5万円相当のギ
フトカード(グリーンの封筒)

問合せ 子育て相談課母子保健・相談
係(保健センター内)☎697

もぐもぐ教室
離乳食生後7か月以降講座

日時 11月1日(水)午前10時～11時15分

会場 保健センター

対象 令和4年12月1日～令和5年
4月15日生まれの乳児の保護者

定員 12人(申込順)

持ち物 筆記用具

内容 赤ちゃんに合った食べ物の固さ
や大きさ、簡単メニューなど

※離乳食について個別に相談できます。

申込み・問合せ 午前9時～午後5時
に電話で、子育て相談課母子保健・
相談係(保健センター内)☎696へ



第100回 地球が沸騰!

エコ 今年の夏休みは暑かった。地
球温暖化を肌で感じた気がしました。
クール そうだね。危険な暑さや災害
級の暑さなどと報道されていたけど、
国連のグテーレス事務総長は「地球温
暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時
代にある」と言ったんだよ。

エコ 地球が沸騰しちゃうんですか!?

クール そう、日本でも今年の7月の
全国の平均気温は観測史上最高だつた
んだ。

エコ これからもこんなに暑い夏が
ずっと続くんですか?

クール 今年は偏西風が蛇行した影
響もあって、特に暑い夏だったね。今
後も年によって差はあるだろうけど、
もっと暑い夏が多くなるかもしれない
な。



▲エコちゃん
排出を全体として
強めました。205
0年までには、CO₂

エコ 世界の中の国が産業革命以前の
気温からの上昇を1.5℃に抑えるこ
とを目標にして、努力しているって勉
強しました。

※「排出を全体としてゼロ」というの
は、温室効果ガスの「排出量」から
森林などによる「吸収量」を差し引
いて、合計を実質的にゼロにするこ
とを意味しています。

問合せ 環境保全課☎227



▲クール先生

親子であそぼ!

お芋掘り体験

担当	期日	時間
中央 児童館	10月17日(火) ※予備日24日(火)	午前 10時～ 10時30分
西児童館	10月20日(金) ※予備日27日(金)	10時 30分

対象 2歳～未就学児と保護者

定員 各館10組(申込順)

費用 1人2株400円(10月11日
迄までに各館に支払ってください)

※兄弟姉妹の参加は一人増えることに
追加で参加費がかかります。

持ち物 汚れてもよい服や靴(長靴な
ど)、タオル、水筒、帽子、軍手、スコッ
プ、持ち帰り用の袋

会場 羽中2丁目付近の畑

申込み・問合せ 9月16日(土)～10月11
日(水)に、電話または直接、各児童館へ

わんわんひろば

手遊びや歌・体操を通して親子のふ
れあいを楽しみながら、子育て仲間を
つくりませんか。

対象 8か月までの乳児と保護者
(定員12組・先着順)

いっしょに遊ぼう

会場	期日	時間
西児童館	9月20日(水)	午前10時～ 10時30分
中央児童館	10月12日(水)	10時30分

キラキラポケット

会場	期日	時間
東児童館	9月19日(火)	午前10時～ 10時30分
西児童館	9月27日(水)	10時30分
中央児童館	10月5日(水)	10時30分

子ども同士でお友達をつくりたり、
親同士の交流を図ることもできます。

対象 9か月～2歳未満の乳幼児と
保護者(定員12組・先着順)

問合せ

会場	期日	時間
中央児童館	9月28日(水)	午前10時～ 10時30分

問合せ

中央児童館 ☎554-4552
東児童館 ☎570-7751
西児童館 ☎554-7578

※わんわんひろば・いっしょに遊ぼう・キ
ラキラポケットに参加希望の方は、
当口、直接会場へ