

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

プリモホールゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

ゆとろぎ子育て講座「親子で楽しむ絵本の読み聞かせ」

絵本の読み聞かせは、子どもの感受性を育むだけでなく、親のストレス軽減にも効果的です。

日 11月4日(土) ①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分 ※①②どちらか選んでください。

会 プリモホールゆとろぎ保育室 ※お子さんと一緒に参加することができます。

定 各回8組(申込順) 費 1組500円 持 読み聞かせをしたい絵本(なくても可) 講 景山 聖子さん(一社) JAPAN 絵本よみかせ協会代表理事) 申 10月1日(日)(市外在住の方は10月8日(日))からの午前9時～午後8時に、電子申請サービスまたは直接、プリモホールゆとろぎへ



▲電子申請



▲景山 聖子さん

ゆとろぎ先端テクノロジー講座「電力自給自足の社会を実現する大発明、次世代太陽電池(ペロブスカイト)の発明を学ぶ」

宮坂 力さんが発明した「ペロブスカイト太陽電池」を知り、21世紀の地球環境問題解決を目指そう!

日 11月18日(土)午後1時30分～3時30分 会 プリモホールゆとろぎ講座室1 定 50人(申込順)

費 500円 講 宮坂 力さん(桐蔭横浜大学特任教授) 企画運営 ゆとろぎ協働事業運営市民の会

申 10月1日(日)(市外在住の方は10月8日(日))からの午前9時～午後8時に、電話、電子申請サービスまたは直接、プリモホールゆとろぎへ



▲宮坂 力さん



▲電子申請サービス

プリモライブラリーはむら

(月曜休館) ☎ 554-2280

小学生のみでの利用時間を変更

期 10月1日(日)～令和6年3月31日(日)

この期間は、小学生以下のお子さんだけで図書館を利用できるのは午後4時30分までです。それ以降は保護者の付添いが必要です。ご協力をお願いします。

館内整理日(休館日)

期 10月17日(火)

社会福祉協議会から

第35回ふれあい福祉まつり

出合い ふれあい みんなの笑顔 市民交流やボランティアグループ・福祉団体の活動紹介(発表)、ふれあいラリーなどを通して、福祉への関心と理解を深めることができます。

日 10月15日(日)午前10時～午後3時(小雨決行) 会 福祉センター ※公共交通機関などを利用してお越しください。

内 模擬店、舞台発表、ボランティア体験コーナー、小物販売など 問 社会福祉協議会 ☎ 554-0304

シルバー人材センターから

シルバー入会説明会

日 10月16日(月)午後1時30分から 持 印鑑、年会費2,000円 ※当日写真を撮影します。

会・問 シルバー人材センター ☎ 554-5131

官公署などから

そうだ行政書士に相談しよう

行政書士会無料相談会

10月は「行政書士制度広報月間」です。活動の一環として、相続・遺言・契約・各種認可などの手続き・書類作成の相談を、東京都行政書士会多摩西部支部会員が無料で受けます。

日 10月25日(水)午前10時～午後4時 会 コミュニティセンター第1研修室(予約不要)

※相談内容の資料などがあれば、お持ちください。

問 東京都行政書士会多摩西部支部 ☎ 542-8069(支部長・青山)

70歳以上の方は、東京都シルバーバスを購入することができます

10月～来年3月に新規購入を希望する方へ

70歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)などが利用できる「東京都シルバーバス」を購入することができます。

有効期間 発行日～令和6年9月30日 対 都内に住民票がある満70歳以上の方(寝たきりの方を除く) 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を用意して最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーバス発行窓口へ

※詳しくは東京都シルバーバスウェブサイトを確認するか、問い合わせてください。

問 東京バス協会シルバーバス専用ダイヤル ☎ 03-5308-6950(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)



▲東京都シルバーバスウェブサイト

糖尿病患者さんと糖尿病予備軍の方のための「糖尿病1日教室」

日 11月11日(土)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 会 公立阿伎留医療センター地下1階講堂 定 30人(申込順) 内 ①糖尿病について ②食事療法 ③運動療法 申・問 事前に電話で、(一社)西多摩医師会へ ☎ 0428-23-2171

改正されます 東京都最低賃金

10月1日から、東京都最低賃金(地域別最低賃金)が時間額1,113円に改正されます。

※都内で労働者を使用する全ての事業場および同事業場で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

※最低賃金の引上げに向けた環境整備を支援するため、業務改善助成金等各種助成金制度を設けています。

問 ●東京都最低賃金について…東京労働局労働基準部賃金課 ☎ 03-3512-1614(直通) / 東京働き方改革推進支援センター ☎ 0120-232-865 ●業務改善助成金について…令和5年度業務改善助成金コールセンター ☎ 0120-366-440 / 東京働き方改革推進支援センター ☎ 0120-232-865 / 東京労働局雇用環境・均等部企画課 ☎ 03-6893-1100(直通)

秋の家畜ふれあいデー

牛とのふれあいを通じて、東京の畜産をもっと知ろう!

日 10月21日(土)午前9時30分～午後3時 会 東京都農林水産振興財団青梅庁舎 内 搾乳体験、木工体験、農畜産物の販売、コスモス摘み、料理教室

※入場は無料ですが、一部有料の体験があります。

問 (公財)東京都農林水産振興財団 ☎ 0428-31-2171

デジタル分野の魅力発見「オフィスツアー」参加者募集

東京都では、デジタル分野での女性活躍を推進するため、女子中高生向けのオフィスツアーを行います。

日 11月23日(木・祝)午後1時～3時 会 日本マイクロソフト株式会社(港区) 対 都内在住・在学的女子中・高校生 定 40人 申 10月27日(金)午後5時まで

※詳しくは東京都生活文化スポーツ局ウェブサイトをご覧ください。

問 東京都生活文化スポーツ局 ☎ 03-5388-3189(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)



▲東京都生活文化スポーツ局ウェブサイト

はむりん何りんいるかなクイズ



10月1日号にも、わたしがあちこちにいるりん♪ 今号はこの私も入れて14りん隠れているよ!全部見つけられるかな♪もちろん、文化祭のページの私も写真の私も入れてね!

9月15日号のはむりん何りんいるかなクイズの答え

- ①表紙(1りん) ②2ページ(1りん) ③4ページ(1りん) ④6ページ(2りん) ⑤7ページ(3りん。小さいのもいるりん♪) ⑥12ページ(1りん) ⑦13ページ(2りん。ベビーです) ⑧15ページ(1りん) ⑨16ページ(4りん)

