

行楽の秋、食欲の秋、スポーツの秋、そして

健康の秋 自分の健康を チエックしましょ♪

50歳以上の方の 帯状疱疹ワクチン予防接種費用を一部助成

問合せ 健康課（保健センター内）☎623

帯状疱疹は、ワクチン接種をすることで、発症予防・重症化予防が期待できます。市では10月から、50歳以上の方のワクチン接種費用を一部助成します。

ワクチンには、生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があります。生ワクチンは1回、不活化ワクチンは2か月の間隔をあけて2回接種します。ワクチンの種類や接種などについては、医師と相談してください。

接種期間 10月2日(月)～令和6年3月30日(土)

対象 接種日当日、市内に住み票がある50歳以上の方

利用方法 下表の医療機関に直接予約して接種↓接種に要した費用から助成額を引いた額を医療機関に支払ってください。

助成額 生ワクチン4000円、不活化ワクチン1万円（不活化

ワクチンは2回分）
※令和5年9月30日までに接種した費用の払戻しはありません。
※助成が受けられるのは生涯に1回です。
※新型コロナウイルスワクチン予防接種と帯状疱疹ワクチン予防接種は、13日以上の間隔をあけて受けてください。

帯状疱疹とは
水痘（みずぼうそう）と同じウイルスが原因で起こる皮膚疾患です。子どもの頃に水痘に感染していると、加齢や疲労、ストレスによって免疫が低下し、ウイルスが再活性化することで発症します。

50歳代から発症率が高くなり、50歳以上で発症した人の約2割が、痛みを伴う長期の神経症（帯状疱疹後神経症）を起こすと言われています。

■帯状疱疹ワクチン予防接種実施医療機関一覧表

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
1 オザキクリニック羽村院	富士見平 1-18 羽村団地 24-1	554-0188	12 横田クリニック	羽東 1-8-1	554-8580
2 小作駅前クリニック	小作台 5-9-10	578-0161	13 わかくさ医院	小作台 2-7-16	579-0311
3 栄町診療所	栄町 1-14-46	555-8233	14 いずみクリニック	栄町 2-6-29	555-8018
4 神明台クリニック	神明台 1-35-4	554-7370	15 羽村整形外科リウマチ科クリニック	緑ヶ丘 5-7-11	570-1170
5 羽村相互診療所	神明台 1-30-5	554-5420	16 ワタナベ整形外科	五ノ神 1-2-2 羽村駅東口前メデイカルプラザ2階	570-1128
6 双葉クリニック	双葉町 1-1-15	570-1588	17 羽村ひまわりクリニック	五ノ神 351-30	555-1103
7 松田医院	小作台 5-8-8	554-0358	18 ばば子どもクリニック	五ノ神 352-22	555-3788
8 松原内科医院	羽東 1-16-3	554-2427	19 羽村三慶病院	羽 4207	570-1130
9 柳田医院	羽東 1-30-20	555-1800	20 はむら皮ふ・形成外・内科クリニック	富士見平 2-10-1	578-8785
10 山川医院	五ノ神 1-2-1 サカヤビル 1階	554-3111	21 西多摩病院	双葉町 2-21-1	554-0838
11 山口内科クリニック	栄町 2-15-4	570-7661			

※医療機関により取り扱うワクチンが異なります。

カラダ塾

おいしい
コレステロール対策
～脂質異常症予防～

コレステロールを下げる食品を、おいしく効果的に食べる方法をご紹介します。

日時 10月25日(水)午前10時～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 16人（申込順）

費用 300円（調理実習代）

持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナ、健康手帳（持っている方）

※食品衛生上の観点から、調理実習中のマスク着用にご協力ください。

内容 健康講座、調理実習、個別相談（希望者）

申込み・問合せ 10月2日(月)から、電話またはEメールで、健康課（保健センター内）☎624

☎305000@ci.y.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、件名に「10月カラダ塾参加希望」、本文に「①氏名 ②年齢 ③住所 ④日中連絡のつく電話番号」を記入してください。

自己負担2,500円で 高齢者インフルエンザ予防接種が 受けられます

高齢の方がインフルエンザに感染すると、気管支炎や肺炎を併発し、重症化しやすいと言われています。副反応などについて納得した上で予防接種を希望する方は、接種費用の一部を市が助成します。

期間 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

※期間は医療機関により異なる場合があります。

対象 接種日当日、市内に住み票があり、次の(1)または(2)に当てはまる方

(1) 満65歳以上の方

(2) 満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の周辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方（障害者手帳1級相当）

※(2)に該当する方は、身体障害者手帳または医師の診断書が必要です。

※実施医療機関など、詳しくは市公式サイトを確認するか、健康課に問い合わせてください（西多摩地域の医療機関の一部でも接種可能）。

接種費用 2500円

※生活保護受給中または中国残留邦人等支援給付受給中の方は、医療機関に受給証明書などを必ず提出してください。

持ち物 健康保険証、接種費用

回数 期間中に1人1回のみ

問合せ 健康課（保健センター内）☎626



10月は 乳がん月間 ～乳がん検診 実施中～

女性のガンでもっとも多いのが乳がん。毎年およそ9万人が乳がんと診断されます。早期に発見すれば治る確率が高くなります。早期発見のために2年に1回は検診を受けましょう。

■市の乳がん検診は、12月28日(木)まで
検診期間内でも医療機関の予約枠に限りがあります。注意してください。

■乳がん検診無料クーポン券の利用
次の方には、乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を5月末に送付しました。

対象 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性

使用期限 12月28日(木)

問合せ 健康課（保健センター内）☎626

