

はむらスポーツフェスティバル



問合せ S&Dスポーツアリーナ羽村 ☎ 555-0033
FAX 554-9974 ✉ s705005@city.hamura.tokyo.jp



さまざまなスポーツを体験するチャンス！スタンプラリーでプレゼントもあります（先着300人）。どなたでも参加できます。気軽にお越しください。
日時 11月25日(土)午前9時30分～午後3時 会場 S&Dスポーツアリーナ羽村
持ち物 室内用運動靴、飲み物

内容

【オープニング】午前9時30分～10時 はむすぽジュニアチアダンス

【美演と体験！トランポリン（事前申込制）】

トランポリンの動画を視聴し、佐竹さんの実演を実際に見て、自分でも体験してみよう！

時間 ①午前10時15分～11時45分

②午後1時30分～3時

※フード付きの服は不可

定員 各回12人（申込順）

申込み 11月2日(木)～21日(火)に、「氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、希望時間（①または②）」を、電話、ファクス、Eメールまたは直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ



講師 佐竹 玲奈さん

日本団体チームの一員として2019年に東京で開催された世界選手権で日本初の団体戦金メダルに貢献。現役アスリート。

協力 NPO法人羽村市体育協会、(一社)はむら総合型スポーツクラブはむすぽ、羽村市スポーツ推進委員協議会、(株)プリモ

団体紹介ポスターの募集

羽村市社会教育関係団体の団体紹介ポスターを掲示します。掲示を希望する団体は、市公式サイトから様式をダウンロードして、11月18日(土)までにEメールまたは直接、S&Dスポーツアリーナ羽村に提出してください。

◆こんなスポーツも体験できます！

【シッティングバレーボール】座った姿勢でプレーする6人制のバレーボール。

【インドアカ】羽根の付いたボールを手で打ち返します。

【弓道】弓を引き、矢を的に中てます。

【弘道会合気道初心者教室】気の流れに逆らわない大きく自然な動きで行う武道です。

【はむすぽフォークダンス】美しい民族音楽に合わせて踊ります。

【スポーツウェルネス吹き矢】的をめがけて矢を放ち、得点を競います。

【はむすぽわくわくトランポリン】すべてのスポーツに役立つ空中感覚が得られます。

【ポッチャ】赤と青のボールを目標球にいか近づけるかを競います。

【モルック】木の棒を投げて、12本のピンを倒し点数を競います。

【ラダーゲッター】ひもでつながっている2個のボールをラダー（はしご）に向かって投げ、得点を競います。

【フィールドゴルフ】短かめのクラブでゴールにボールを運びます。

【はむりんと踊ろう「はむりんダンス」】

講演会「スポーツと貧血」

時間 午前11時～午後0時15分

会場 2階会議室 定員 20人（申込順）

講師 吉田 豊さん（藤永製薬株式会社）

申込み 11月2日(木)から、「氏名、電話番号」を、電話、ファクス、Eメールまたは直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ

※電話、直接の場合の受付は午前9時～午後5時（月曜日休館）

新型コロナワクチン接種

11月と12月は福生市・瑞穂町でも接種を受けることができます

11月と12月は下記の日程で接種を行います。福生市、瑞穂町との相互協力により、福生市保健センター、瑞穂町保健センターでも接種を受けることができます。

■接種日程と会場

接種日	会場	時間	※使用するワクチンはいずれもファイザー社製です。 ※いずれの会場も駐車場があります。
11月4日(土) 12月2日(土)	福生市保健センター (福生市福生 2125-3)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時30分	
11月11日(土) 12月9日(土)	羽村市保健センター (羽村市緑ヶ丘 5-5-2)	午前9時～11時30分	
11月18日(土) 12月16日(土)	瑞穂町保健センター (瑞穂町大字石畑 1970)	午後1時～4時	

対象 オミクロン株対応（XBB.1.5）ワクチン接種を希望する市内在住の方（12歳以上）

持ち物

接種券一体型予診票、身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など）、おくすり手帳（持っている方）、母子健康手帳（15歳以下の方）

◎注意事項

- ・接種券一体型予診票を忘れると接種を受けられません。
- ・12～15歳の方が接種する場合には、必ず保護者とお越しください。
- ・不明点などは各自治体のウェブサイトを確認してください。



▲福生市ウェブサイト



▲瑞穂町ウェブサイト

問合せ・予約 羽村市以外の自治体での接種を希望する場合は、11月1日(水)から、各コールセンターで電話予約ができます（福生市保健センターは予約不要）。

◇福生市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570-062500（日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分、水曜日は午前8時30分～午後8時）

◇瑞穂町コロナワクチンコールセンター ☎ 568-0380（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）
※予約の際は「相互乗入を行いたい羽村市民であること」を最初に必ず伝えてください。

◇羽村市コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-030207（日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）
※電話リレーサービスの利用を希望する方はコールセンターの利用ができませんので、健康課まで電話してください（健康課 ☎ 042-555-1111 内 629）。

《羽村市コロナワクチンコールセンターの運営日が変わります》

12月から土曜日の運営がなくなります。

時期	運営日	運営時間
11月30日(木)まで	月～土曜日（祝日を除く）	午前9時～午後5時
12月1日(金)から	月～金曜日（祝日を除く）	※変更なし



▲市公式サイト

※年末年始、臨時メンテナンスの日は休止します。