

# 「ファンターネ!小劇場」 観覧者募集



問合せ ハローダイヤル☎ 050-5541-8600(午前9時~午後8時・無休)  
/秘書広報課広報・シティプロモーション係 ⑨ 336

羽村市とNHKで、「ファンターネ!の仲間たち」が繰り広げる楽しいステージショー「おかあさんといっしょ宅配便『ファンターネ!小劇場』」を行います!

日時 令和6年1月20日(土) (2公演)

【1回目】 午後1時30分~2時15分予定(開場...午後1時)

【2回目】 午後4時~4時45分予定(開場...午後3時30分)

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール

内容 ファンターネ!の仲間たち(みもも、やころ、ルチータ)と  
うたのおねえさんによるステージショー

※「おかあさんといっしょ」に出演しているうたのおねえさんではありません。  
また、番組の収録はありません。

申込み 12月4日(月)の午後11時59分までに、「(1)名前 (2)メールアドレス (3)電話番号  
(4)郵便番号・住所 (5)年齢 (6)希望公演回(1・2回目)」を下記のURLまたは、右の二次  
元コードから入力し、申し込んでください。▶PC・スマホサイト <http://nhk.jp/event/>



▲NHKウェブサイト

## 注意

- 観覧は最大4席まで。公演当日2歳以下のお子さんは保護者1人につき1人が膝上観覧可能です。
- 当選は、2公演を通じて1人につき1件です。
- 同一メールアドレスでの重複申込みはできません。また、同一電話番号で複数申し込んだ場合は1件として扱います。
- 架空の応募者情報、もしくは応募者本人以外の申込みはお断りします。
- 申込み時に入力した「希望公演回」は変更できません。
- 入力内容に不備があった場合は、無効となります。

- 応募いただいた方には受付確認メールをお送りします。
- 応募多数の場合は抽選の上、当選の方には座席を指定した入場整理券(1枚で4席分)を、12月25日(月)に発送します。また、落選の方には、12月27日(水)午後3時以降に、落選通知メールをお送りします。
- ※受信拒否設定などをされている方は、あらかじめnhk.jpからのメールを受信できるよう、設定の変更をお願いします。また、フリーメールアドレスで申し込まれた場合は、こちらからお送りするメールを受信できないことがあります。

※インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申込みであると判明した場合には、抽選対象外とします。

※インターネット売買サイトやSNSなどにおいて、入場整理券の偽造および架空取引に伴うトラブルが発生しています。注意してください。

主催 羽村市、NHK

※応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡、今回のイベントに関連した放送・コンテンツ配信事業の案内、アンケートのお願い、「受信料の窓口サイト」の紹介に利用させていただきます。なお、提供いただいた個人情報については、利用目的が達成され次第、遅滞なく消去します。NHKの個人情報の取扱いについては、「一般分野プライバシーポリシー」および「NHK イベント・インフォメーションにおける個人情報保護について」を確認してください。  
※中止の場合、ほかの公演への振替はありません。

## インフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症に注意しましょう

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行しますが、今年も春以降も散発的に発生し、9月以降には患者数が増えています。また、新型コロナウイルス感染症の患者数も、昨年は12月以降に爆発的に増加しました。  
この冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が心配されています。感染を広げないために、感染予防対策を心がけましょう。

### 【基本的な感染防止対策】

- 人混みや会話をする時、咳・くしゃみが出る時、医療機関や高齢者施設などへ訪問する時は、マスクの着用が推奨されています。
- 外出後など、流水・石鹸でこまめな手洗い・消毒をしましょう。
- 双方方向の換気をする。
- 普段と異なる症状がある時は、外出を控えましょう。

### 【予防接種】

ワクチン接種は、発症予防や発症した場合の重症化予防に効果があると報告されています。  
※副反応などについて納得した上で予防接種を受けてください。

### ■高齢者インフルエンザ予防接種

次の①または②に当てはまり接種当日、市内に住民票がある方は、自己負担2500円で受けることができます。



▲高齢者インフルエンザ予防接種について

- ① 65歳以上の方
  - ② 60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方および、ヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な程度の免疫機能の障害がある方(障害者手帳1級相当)
- ※②に該当する方は、身体障害者手帳または医師の診断書が必要です。  
※実施医療機関など詳しくは市公式サイトをご覧ください。

### ■新型コロナウイルスワクチン接種(コールセンターから申込み)

「新型コロナウイルスワクチン令和5年秋開始接種(オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン)」は、初回接種を受けた方で、最終接種から3か月以上経過していれば、1人1回接種できます。インフルエンザワクチンとコロナワクチンは間

## 健康管理術

問合せ 健康課(保健センター内) ⑨ 625

### 体組成を測定して、カラダを見える化してみませんか?

#### ■体組成ってなんだろう

体組成とは、「からだが何でできているか」を表したものです。からだはおおまかにいうと、脂肪・筋肉・骨・水分などから構成されています。同じ体重でも、脂肪量が多い方、筋肉量が多い方など体組成の割合は個人差があります。脂肪量が多すぎたり、筋肉量が少なすぎたり、体組成のバランスを崩すと生活習慣病につながる恐れがあります。

#### ■はむら健康フェアで体組成測定

体組成計で筋肉量や体脂肪率・内臓脂肪量・基礎代謝量などを測ることが出来ます。あなたのカラダの中身をチェックして、より効果的な健康づくりに役立ててください。(詳しくは2ページをご覧ください。)



隔を空けずに接種できます。同時流行に備え、12月中の接種をお勧めします。

※詳しくは、「羽村市コロナワクチン」で検索するか、下記の二次元コードから確認してください。



※参考 東京都保健医療局サイト「都内のインフルエンザ流行注意報」  
問合せ 羽村市コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-1030207

(日曜日・祝日を除く午前9時~午後5時)

※12月1日から土曜日を除きます。

※電話リレーサービスの利用を希望する方はコールセンターの利用ができませんので、健康課まで電話してください。健康課(保健センター内) ☎ 042-555-1111 ⑨ 628

荒天などの影響により公演を中止または内容を変更する場合があります。その際はNHKのホームページや申し込みいただいた際のメールアドレスにお知らせします。