


【広報はむら令和5年11月15日号】

広報 はむら

11月15日号
令和5(2023)年

愛情ギュッとす〜っとはむら

秋季弓道教室には、中学生から大人
まで12人が申し込んだりん♪ みんなとって
も真剣だったよ！(10月11日撮影)



令和5年度 はむら健康フェア

会場 プリモホールゆとろぎ
日時 12月10日(日) 午前10時～午後2時
問合せ 健康課 ⑥ 625

▶ 展示室

入 場…午後1時30分まで

生活習慣病予防コーナー

高血圧など生活習慣病の予防に関するパネルやリーフレット配布など、健康寿命を延ばすためのヒントをお伝えします。

栄養コーナー

おいしく食べて、ずっと健康！食事と健康に役立つ情報を紹介します。管理栄養士による栄養相談も行います。

ロコモティブシンドローム予防コーナー

ロコモティブシンドロームの発症や重症化を予防するために、自宅でできる体操などの紹介をします。

※ロコモティブシンドローム…加齢に伴う筋力の低下などにより身体能力が衰えた状態

薬物乱用防止コーナー・献血推進PRコーナー

日本赤十字社 東京都赤十字血液センター立川事業所および東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞穂地区協議会の協力により展示を行います。

※献血はありません。

睡眠チェックグッズの配布（午前10時から先着160人）

自分の睡眠リズムを確認できる「3次元型睡眠チェックシート」を配布します。日頃の睡眠習慣の振り返りに役立ててください。

羽村市薬剤師会 相談コーナー

羽村市薬剤師会の先生方に薬について相談できるコーナーです。「かかりつけ薬剤師とは？」「お薬手帳はどう活用するの？」など、薬と上手に付き合うポイントについてもPRします。

ベジチェックコーナー

野菜不足かどうか、手のひらをかざすだけで確認できるベジチェックを体験できます。



▶ 1階屋外（図書館側）大ホール搬入口付近

受付…午後1時30分まで（申込不要）

結核検診（胸部デジタル撮影）

結核は「昔の病気」ではなく、人から人へうつる感染症です。何より怖いのは、自分が結核だと気付かずに周囲の人にうつしてしまうことです。この機会にレントゲン検査を受けてみましょう。

対 象 市内在住の18歳以上の方 定 員 100人（先着順）

※ボタンや金具、プリントなどがなく、脱着しやすい服装でお越しください。

主 催 羽村市

後 援 羽村市健康づくり推進員、羽村市医師会、羽村市歯科医師会、羽村市薬剤師会、杏林大学保健学部、日本赤十字社東京都赤十字血液センター立川事業所、東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞穂地区協議会、RIZAP 株式会社、明治安田生命、大塚製薬

展示室とレセプションホールは、状況によって入場制限または、入場時間が早めに切り上げる場合があります。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

▶レセプションホール

時 間 午後1時30分まで（入場…午後1時まで）

ひとくち試食コーナー

健康づくり推進員おすすめレシピの紹介や、簡単でおいしいヘルシーな料理を紹介します。

◇フライパン de ピザ（午前10時頃、20食程度配布予定）

◇ほうれん草と根菜の味噌サラダ（正午頃、100食程度配布予定）



▲フライパン de ピザ



▲ほうれん草と根菜の味噌サラダ

血管年齢測定コーナー

「あなたの血管年齢はどのくらい？」指先をセンサーにのせ18秒で、推定の血管年齢を測定できます。

体組成測定コーナー

体組成計で筋肉量や体脂肪率・基礎代謝量などを測定します。

※素足で測定します。

※ペースメーカーなど、医療用電気機器を装着している方は測定できません。

羽村市健康づくり推進員活動の紹介

羽村市と市民の懸け橋・健康づくり推進員の活動や、チャレンジした筋力トレーニングの結果についてお伝えします。

▶小ホール

時 間 午前10時～正午

「はむら健康フェアセミナー」

～プロフェッショナルから学べる健康づくり～

羽村市の医師・歯科医師によるセミナーとRIZAP トレーナーによるセミナーを一度に聞くことができます。

定 員 200人（申込順）

<プログラム>

◇開会式

◇令和5年度健康づくり標語 表彰式

◇羽村市医師会セミナー「高血圧と心臓疾患」

講 師 ^{まつだ なおき}松田 直樹さん（松田医院院長）

◇羽村市歯科医師会セミナー「健康寿命と口の大切な関係」

講 師 ^{はむら あきら}羽村 章さん（日本歯科大学生命歯学部特任教授）

◇RIZAP 健康セミナー

RIZAP トレーナーによる生活習慣アドバイス講座。いつまでも若々しく健康でいるために、動けるカラダづくりに必要なトレーニングと食事のノウハウをお伝えします。

申込み 11月20日（月）（市外の方は12月1日（金））～12月8日（金）の午前8時30分～午後5時に、電話

または電子申請で、健康課 ☎625 へ

※一部のセミナーだけの聴講や、途中入場はできません。

※状況によっては、当日参加できる場合もあります。その際はメール配信や市公式サイトでお知らせします。



▲松田 直樹さん



▲羽村 章さん



▲市公式サイト



▲電子申請

インフルエンザ。 新型コロナウイルス感染症に注意しましょう

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行しますが、今年は春以降も散発的に発生し、9月以降には患者数が増えています。また、新型コロナウイルス感染症の患者数も、昨年は12月以降に爆発的に増加しました。

この冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が心配されています。感染を広げないために、感染予防対策を心がけましょう。

【基本的な感染防止対策】

- 人混みや会話をする時、咳・くしゃみが出る時、医療機関や高齢者施設などへ訪問する時は、マスクの着用が推奨されています。
- 外出後など、流水・石鹸でこまめな手洗い・消毒をしましょう。
- 双方方向の換気をする。
- 普段と異なる症状がある時は、外出を控えましょう。

【予防接種】

ワクチン接種は、発症予防や発症した場合の重症化予防に効果があると報告されています。

※副反応などについて納得した上で予防接種を受けてください。

■高齢者インフルエンザ予防接種

次の①または②に当てはまり接種日当日、市内に住民票がある方は、自己負担2500円で受けることができます。

①65歳以上の方



▲高齢者インフルエンザ予防接種について

②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方および、ヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な程度の免疫機能の障害がある方（障害者手帳1級相当）

※②に該当する方は、身体障害者手帳または医師の診断書が必要です。

※実施医療機関など詳しくは市公式サイトをご覧ください。直接、医療機関へ予約してください。

■新型コロナウイルスワクチン接種

（コールセンターから申込み）

「新型コロナウイルス令和5年秋開始接種」（オミクロン株（XBB.1.5）対応ワクチン）は、初回接種を受けた方で、最終接種から3か月以上経過していれば、1人1回接種できます。インフルエンザワクチンとコロナワクチンは間

健康管理術

問合せ 健康課（保健センター内） ☎625

体組成を測定して、カラダを見える化してみませんか？

■体組成ってなんだろう

体組成とは、「からだが何でできているか」を表したものです。からだはおおまかにいうと、脂肪・筋肉・骨・水分などから構成されています。同じ体重でも、脂肪量が多い方、筋肉量が多い方など体組成の割合は個人差があります。脂肪量が多すぎたり、筋肉量が少なすぎたり、体組成のバランスを崩すと生活習慣病につながる恐れがあります。

■はむら健康フェアで体組成測定

体組成計で筋肉量や体脂肪率・内臓脂肪量・基礎代謝量などを測ることが出来ます。あなたのカラダの身をチエックして、より効果的な健康づくり役に役立ててください（詳しくは2ページをご覧ください）。



隔を空けずに接種できます。同時流行に備え、12月中の接種をお勧めします。

※詳しくは、「羽村市コロナ

ワクチン」で検索するか、下記の二次元コードから

確認してください。



※参考 東京都保健医療局サイト「都内のインフルエンザ流行注意報」

問合せ 羽村市コロナワクチンコール

センター ☎0570-030207

（日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時）

※12月1日から土曜日を除きます。

※電話リレーサービスの利用を希望する方はコールセンターの利用ができませんので、健康課まで電話してください。健康課（保健センター内） ☎042-555-1111 ☎628

NHKおかあさんといっしょ 宅配便

『ファンターネ！小劇場』 観覧者募集

問合せ ハローダイヤル ☎ 050-5541-8600 (午前 9 時～午後 8 時・無休)
／秘書広報課広報・シティプロモーション係 ☎ 336



羽村市とNHKで、「ファンターネ！の仲間たち」が繰り広げる楽しいステージショー「おかあさんといっしょ 宅配便『ファンターネ！小劇場』」を行います！

日時 令和 6 年 1 月 20 日(土) (2 公演)

【1 回目】 午後 1 時 30 分～2 時 15 分予定 (開場…午後 1 時)

【2 回目】 午後 4 時～4 時 45 分予定 (開場…午後 3 時 30 分)

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール

内容 ファンターネ！の仲間たち (みもも、やころ、ルチータ) と
うたのおねえさんによるステージショー

※「おかあさんといっしょ」に出演しているうたのおねえさんではありません。
また、番組の収録はありません。

申込み 12 月 4 日(月)の午後 11 時 59 分までに、「(1)名前 (2)メールアドレス (3)電話番号
(4)郵便番号・住所 (5)年齢 (6)希望公演回 (1・2 回目)」を下記の URL または、右の二次
元コードから入力し、申し込んでください。▶ PC・スマホサイト <http://nhk.jp/event/>



▲NHK ウェブ
サイト

注意

○観覧は最大 4 席まで。公演当日 2 歳以下のお
子さんは保護者 1 人につき 1 人が膝上観覧可
能です。

○当選は、2 公演を通じて 1 人につき 1 件です。
○同一メールアドレスでの重複申込みはできませ
ん。また、同一電話番号で複数申し込んだ場合
は 1 件として扱います。

○架空の応募者情報、もしくは応募者本人以外の
申込みはお断りします。

○申込み時に入力した「希望公演回」は変更でき
ません。

○入力内容に不備があった場合は、無効となります。

○応募いただいた方には受付確認メールをお送り
します。

○応募多数の場合は抽選の上、当選の方には座
席を指定した入場整理券 (1 枚で 4 席分) を、
12 月 25 日(月)に発送します。また、落選の方
には、12 月 27 日(水)午後 3 時以降に、落選通
知メールをお送りします。

※受信拒否設定などをされている方は、あらかじ
め nhk.jp からのメールを受信できるよう、設
定の変更をお願いします。また、フリーメール
アドレスで申し込まれた場合は、こちらからお
送りするメールを受信できないことがあります。

※インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申込みであると判明した場合には、抽選対象外とします。

※インターネット売買サイトや SNS などにおいて、入場整理券の偽造および架空取引に伴うトラブルが発生しています。注意してください。

主催 羽村市、NHK

※応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡、今回のイベントに関連した放送・コンテンツ配信事業の案内、アンケートのお願い、「受信料の窓口サイト」の紹介に利用させていただきます。なお、提供いただいた個人情報については、利用目的が達成され次第、遅滞なく消去します。NHK の個人情報の取扱いについては、「一般分野プライバシーポリシー」および「NHK イベント・インフォメーションにおける個人情報保護について」を確認してください。

※中止の場合、ほかの公演への振替えはありません。

荒天などの影響により公演を中止または内容を変更する場合があります。その際はNHKのホームページや申し込みいただいた際のメールアドレスにお知らせします。

令和5年度 上半期の財政状況

問合せ 財政課 ☎ 319



▲令和5年度
上半期財政状況

各会計予算執行状況

【一般会計・特別会計】

(単位：万円、%)

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
一般会計	258億4,574	117億7,550	45.6	100億1,504	38.7	
特別会計	国民健康保険事業	61億1,440	24億5,217	40.1	20億7,978	34.0
	後期高齢者医療	15億1,695	5億7,251	37.7	4億7,778	31.5
	介護保険事業	42億5,249	19億7,515	46.4	16億7,379	39.4
	羽村駅西口土地区画 整理事業	15億9,978	1億4,967	9.4	4,389	2.7

※一般会計の予算現額、収入済額、支出済額には、令和4年度からの繰越明許費を含んでいます。
※「繰越明許費」とは、当年度内に支出が終わらない見込みのある歳出予算について、議決を経て、翌年度に繰り越して使用することができる経費です。

【水道事業会計・下水道事業会計】

(単位：万円、%)

区分	収入予算現額	収入額	収入率	支出予算現額	支出額	執行率	
水道事業会計	収益的収支	11億921	5億2,697	47.5	9億4,174	3億4,666	36.8
	資本的収支	3億5,045	0	0	7億7,502	1億7,183	22.2
下水道事業会計	収益的収支	10億2,830	4億2,491	41.3	11億5,624	4億6,371	40.1
	資本的収支	2億9,348	6,820	23.2	5億9,278	1億9,099	32.2

※資本的収支において、収入額が支出額に対して不足する額は、損益勘定留保資金などで補てんします。

基金・財産

【基金（市の貯金）残高】

一般会計	34億8,841万円	
内訳	財政調整基金	18億8,987万円
	減債基金	2億5,100万円
	特定目的基金	13億4,754万円
特別会計	4億1,165万円	
計	39億6万円	

【市有財産の状況】

土地	62万254㎡
建物	15万5,797㎡

市民負担

【市民負担の概況（1人当たり）】

市税負担額	10万59円
還元（支出）額	18万3,961円

※10月1日現在人口54,441人

※9月30日現在市税収入額54億4,730万円／
一般会計支出済額…100億1,504万円

市債・一時借入金

【市債（市の借金）残高】

一般会計	72億6,818万円
羽村駅西口土地区画 整理事業会計	29億8,404万円
水道事業会計	21億2,714万円
下水道事業会計	33億5,951万円
計	157億3,887万円

【一時借入金の状況】

借入れはありません。

補正予算の状況

令和5年度上半期の一般会計予算は、5回の補正を行いました。予算書は市公式サイトをご覧ください。



▲令和5年度
予算

市では、年2回、財政状況を公表しています。今回は、令和5年度の上半期（4～9月）の歳入・歳出の状況、基金・市債の現在高などをお知らせします。数値はいずれも9月30日現在です。
※一般会計予算の科目別執行状況などは市公式サイトに掲載しています。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

「誰か」のこと じゃない。

(法務省人権擁護局人権啓発
キャッチコピー)

人権週間関連事業

人権問題を、「誰か」のことではなく、自分のこととして捉え、他人の人権にも十分配慮した行動をとるよう心がけましょう。

●著名人からの人権メッセージパネル展

各界の著名人などから寄せられたメッセージを展示します。

日時 11月25日(土)～12月11日(月)

(11月26日(日)、12月2日(土)・3日(日)・10日(日)を除く)

※11月25日(土)、12月9日(土)・11日(月)は正午まで

会場 市役所1階市民ホール

問合せ 総務課総務係 ⑨ 332

●夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士に電話で相談することができます。個人の秘密は厳守します。

日時 12月8日(金)午後5時～8時

☎ 03-6722-0127

※1人10分間程度

問合せ 東京都人権プラザ相談室

☎ 03-6722-0124

☎ 03-6722-0125

【人権に関する相談】

●みんなの人権 110 番

差別や虐待、ハラスメントなど、さまざまな人権問題について電話で相談できます。

※電話はかけた場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

相談日・電話 祝日を除く月～金曜日 ☎ 0570-003-110

●人権身の上相談

市では人権擁護委員による面談での相談を受けています。

相談日 毎月第3木曜日(申込順)

時間 午後1時30分～4時30分

会場 市役所1階市民相談室

問合せ 秘書広報課市民相談係

⑨ 541

Photo News

■第54回羽村市文化祭が行われました (10月8日撮影)



羽村の文化の収穫祭・羽村市文化祭が、10月8日～11月3日に、ゆとろぎ全館を使って行われました。写真はオープニングでのテープカットの様子です。

市内の出来事などを写真でお伝えします。

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係 ⑨ 336

■中里介山の足跡をめぐりました (10月21日撮影)



東京文化財ウィーク2023に合わせた歴史講座事業で、羽村が生んだ文豪・中里介山の縁の地を巡りました。写真は羽東の介山公園で学芸員の説明を受けている様子。

■「超たまらん博」ではむりんが大活躍! (10月28日撮影)



多摩地域が東京府に移管されて130年目。それを記念するイベント「超たまらん博」が立川のサンサンロードで行われ、はむりんが羽村のPRを頑張りました!

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

公告・縦覧

都市計画案の公告・縦覧

現況の用途地域境界に不整合などがみられることから、一括して用途地域などの変更を行うことになりました。次の都市計画変更案について、公告・縦覧を行います。

- 福生都市計画用途地域の変更
- 福生都市計画高度地区の変更
- 福生都市計画防火地域及び準防火地域の変更

○福生都市計画特別工業地区の変更

縦覧期間 12月1日(金)〜15日(金)

縦覧場所 市役所2階都市計画課

※市公式サイトでも閲覧できます。

意見書を提出できる方 市内在住の方

および利害関係人

提出 12月15日(金)まで(消印有効)に

「住所・氏名」を記入し、郵送または直接、都市計画課へ

〒205-8601 (所在地記載不

要) 都市計画課都市計画係 宛

※様式は問いません。

問合せ 都市計画課(内) 287



調査

住生活総合調査にご協力ください

12月1日(金)に「令和5年住生活総合調査」が全国一斉に行われます。居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを国土交通省が総合的に調査します。

※対象となった世帯には、11月下旬から郵送で調査票が配布されます。オンラインまたは郵送で回答をお願いします。

対象 本年10月に実施された「住宅・

土地統計調査」(総務省)に回答い

ただいた世帯の一部

問合せ 建築課維持管理係(内) 255

健康

国民健康保険

医療費通知を送付します

令和4年11月〜令和5年6月に国民健康保険を使って診療を受けた方および、柔道整復師などの施術を受けた方を対象として、11月中に世帯主宛に国民健康保険医療費通知を送付します。

通知書に記載している医療費は、診



第102回 海のごみとマイクロプラスチック



クール エコちゃんは海辺にたくさんのごみが打ち上げられているのを見たことがあるかな？

エコ はい。きれいな海が台無しでした。

クール そうだね。その中でも、プラスチックごみは自然界では分解されない物質だから、波に乗って世界の海を100年以上も漂い続けてしまう。北太平洋には、海流によりできた海洋プラスチックごみの集合体である「ごみの大陸」があつて、その面積は日本の4倍にもなるそうだよ。燃やして処分すると地球温暖化の原因にもなってしまうんだ。

エコ 海のマイクロプラスチックって聞いたことがあるんですけど、それも今の話と関係があるんですか？

クール そのとおり。マイクロプラスチックは、紫外線や風などによって劣化して、5mmより小さい破片になったものことなんだ。

エコ そんなに小さいと魚が飲み込んでしまうんじゃないか。

クール うん。そして、その魚を私たち人間が食べているとしたら。

エコ 私たちもマイクロプラスチックを食べてること!?!どうすればいいんですか。

クール まずは、自分が使うプラスチック製品を少なくする「脱プラ」を意識することじゃないかな。プラスチック製品の代わりに竹や紙、木などの製品を選んだり、衣類もできるだけ化学繊維を減らして自然素材に変えていくとかね。

エコ 自分が気づいていないだけで、ほかにもいろいろなところで減らせようですね。

クール そうだね。世界の国々も少しずつ脱プラに向けて努力しているんだ。アフリカには、ビニール袋を持っていると罰金を取られる国もあるんだって!

エコ そうなんだ!? 私もまずは小さな努力で少しずつプラスチックを減らしていかなきゃ!



▲エコちゃん
エコ そんなに小さいと魚が飲み込んでしまうんじゃないか。

問合せ 環境保全課(内) 227

療に要した医療費の総額（10割）です。差額ベッド代などの保険診療対象外のものは含まれません。

※この通知書はお知らせです。手続きの必要はありません。

問合せ 市民課保険係 ①25

カラダ塾 ～高血圧予防～ クリスマスやお正月にも大活躍！ 香り豊かな満足メニュー

元気な体をつくるための運動と食事について学ぶ「カラダ塾」。

香りを生かして食塩を控えた、おいしい華やか料理を紹介します。

日時 12月13日(水)午前10時～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 16人（申込順）

費用 300円（調理実習代）

持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナ、健康手帳（持っている方）

※食品衛生上の観点から、調理実習中のマスク着用にご協力ください。

内容 健康講座、調理実習、個別相談（希望者）

申込み・問合せ 11月16日(木)から、電話またはEメールで健康課（保健センター内）①624へ

☑s305000@ity.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込む場合は、件名に「12月カラダ塾参加希望」、本文に①氏名 ②年齢 ③日中連絡のつく電話番号 ④住所」を記入してください。

羽村市使用料等審議会の答申

市では5月12日、「羽村市使用料等審議会」を設置し、公共施設使用料などの受益者負担の適正化について、審議をお願いしてきました。8月18日の中間答申以降に審議を行った使用料などの審議結果が、11月2日に市長に答申されました。

※最終答申は市公式サイトに掲載します。

問合せ 財政課 ①318



▲（左から）田村職務代理者、金子会長、橋本市長

環境

グリーンカーテンコンテスト 最優秀賞決定

今年度のグリーンカーテンコンテストには、市民の部15点、事業者（団体）の部8点の応募がありました。審査の結果は次のとおりです。

◆市民の部

最優秀賞 柴田 すすむさん

◆事業者（団体）の部

最優秀賞 社会福祉法人松栄福祉会

まつぼっくり保育園

※入賞作品について、詳しくは市公式サイトを確認してください。

問合せ 環境保全課 ①226

市民の部
柴田 進さん



▲事業者（団体）の部
まつぼっくり保育園



水道管の凍結対策はお早めに

冬は凍結による給水管の破損やメーターの故障が起こりやすくなります。屋外の蛇口などに、毛布を巻く、メーターボックスの中に発砲スチロールを入れたりするなど、凍結対策をしてください。



毛布などで防寒対策を！

●漏水に注意！

宅地内の給水装置は水道使用者の管理です。地面が濡れていたり、水を使用していないのにメーターが回ったりしないか確認してください。漏水を確認したら、水道事務所または市指定の事業者にご相談してください。



ここが回っていたら要注意！

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、お問い合わせください。



問合せ 水道事務所 ☎55412269

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか

問合せ 子育て相談課手当・助成係☎ 235

現在、子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けています。

下記の支給対象に当てはまる方で、まだ支給されていない場合は、申請をお願いします。

●支給対象●

ひとり親世帯

- ①令和5年5月分以降に児童扶養手当の支給が開始されている方
- ②公的年金を受給していることにより児童扶養手当の支給が停止されている方
- ③所得限度額超過により児童扶養手当の支給対象外となっている方で、食費などの物価高騰の影響で家計が急変し、令和5年1月以降の任意の月収が児童扶養手当の支給対象となる水準まで下がった方



ひとり親世帯以外

- ④令和5年3月31日時点で18歳未満(障害児の場合は20歳未満)の児童を扶養する方で、令和5年度の住民税均等割が非課税、または、住民税非課税相当の水準まで収入が下がった世帯



支給対象	申請	申請期間	支給日	支給額
①～④	必要	令和6年2月29日(木)まで	申請月の翌月中旬	児童1人当たり5万円

※審査の結果、支給対象にならない場合があります。

●申請書類など●

子育て相談課で配布しているチラシと申請書類を利用してください(市公式サイトからもダウンロードすることができます)。



第28回はむら保育展

「来て!見て!話して!」羽村で子育て

市内の保育園・こども園の紹介、お子さんの健康や食育などの日々の育児に役立つ情報を展示します。今年度は、年齢別の部屋、遊びの部屋、わくわく親子コンサートも行います。

日時 11月22日(水)～25日(土)の午前10時～午後4時

会場 プリモホールゆとろぎ

※22日(水)～24日(金)は展示室のみ

対象 保育園・幼稚園に通っている親子、子育てをしている親子、未来のパパママ

主催 はむら保育展実行委員会

問合せ 第28回はむら保育展実行委員会 富士見第一保育園

(園長:羽村) ☎ 554-6709 / 子育て支援課保育・幼稚園係☎ 241



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

令和6年度保育園等利用申込みを12月1日(金)から受け付けます

令和6年4月から新たに保育園などの利用を希望する方は、次の期間に申し込んでください。

受付期間

- 一次募集：12月1日(金)～14日(木)
- 二次募集：令和6年1月24日(水)～2月6日(火)

※12月9日のみ土曜日でも受け付けます(午前11時45分～午後1時を除く)。
 ※12月14日(木)のみ午後7時まで受け付けます。

申請書配布場所 市役所2階子育て支援課保育・幼稚園係、市内各保育施設、市内各児童館

※書類は市公式サイトからダウンロードすることができます。

申込み 市役所2階子育て支援課保育・幼稚園係



※市外の保育園などへの申込みを希望する場合は、早めに保育・幼稚園係に連絡してください。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係

(内) 232

子ども・子育てに関するニーズ調査にご協力をお願いします

羽村市では「こどもまんなか社会」の実現に向けた施策を計画的に推進するため、令和6年度に「仮称」羽村市こども計画」を策定する予定です。当事者のニーズを反映した計画にするためご協力をお願いします。

○子育て当事者へのニーズ調査

実施時期 11月16日(木)～12月8日(金)
対象 無作為に抽出した市内在住の小学生以下のお子さんの保護者1600人

回答方法 郵送(調査票を返送)
 ※自宅に調査票が届いた方は、回答にご協力をお願いします。

○子ども・若者の意見募集

あなたの意見が羽村の未来を変える

実施時期 12月8日(金)まで

対象 おおむね15～22歳の市内在住、在勤、在学の方

回答方法 下記の二次元コードから回答

※回答は10分程度で完了します。



問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係

(内) 233

親子であそぼ!

わんわんひろば

手遊びや歌、体操を通して、親子のふれあいを楽しみながら、子育て仲間をつくりませんか。

期日	会場	時間
11月30日(木)	中央児童館	午前10時から(30分程度)

対象 8か月までの乳児と保護者(定員：12組。先着順)

こぐまひろば

親子で一緒に楽しみながら、子ども同士でお友達をつくれたり、親子の交流を図ります。

期日	会場	時間
12月6日(水)	西児童館	午前10時から(30分程度)
12月14日(木)	中央児童館	午前10時から(30分程度)

対象 9か月～2歳未満の乳幼児と保護者(定員：12組。先着順)

キラキラポケット

親子で一緒に体操や手遊び、工作などをして遊びます。

期日	会場	時間
11月29日(水)	西児童館	午前10時から(30分程度)
12月7日(木)	中央児童館	午前10時から(30分程度)
12月12日(火)	東児童館	午前10時から(30分程度)
12月13日(水)	西児童館	午前10時から(30分程度)

対象 2歳～就学前のお子さんと保護者(定員：12組。先着順)



状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。

おはなし夢フェスティバル

図書館のおはなしボランティアサークルが合同で行う、バラエティ豊かなおはなし会です。

📅 12月9日(土)午前11時から(午前11時40分終了予定)開場…午前10時45分 会 図書館2階ボランティア室 定 親子10組(申込順) 申 11月24日(金)からの午前10時～午後5時に、電話または直接、本館へ 参加サークル ○おはなしポケット…赤ちゃん向けおはなし会でおなじみ。パペットや音楽を使って絵本の世界を楽しませます。○お話の会「木いちご」…絵本や台本を見ずに物語を語る「ストーリーテリング」のサークル。小学生向けおはなし会を担当しています。○おはなしいっぱいねずみくん…幼児向けおはなし会を担当しているサークル。大型紙芝居やパネルシアターで楽しませます。○えいちゃんと紙芝居「もくれん」…主に紙芝居でおはなしを楽しませます。
※各サークルでボランティアを募集しています。関心のある方は、図書館に連絡してください。

郷土博物館

(月曜休館) ☎ 558-2561

冬のバードウォッチング参加者募集

羽村堰、浅間岳周辺は、市内でも自然豊かな地域で、多くの鳥を観察できるスポットです。どんな鳥たちが生息しているか一緒に観察してみませんか。

📅 12月13日(水)午前9時に羽村堰玉川兄弟像前集合(午前11時終了予定)※小雨決行 会 羽村堰周辺(羽村堰→堰下橋→郷土博物館→浅間岳→郷土博物館)

プリモホールゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

ゆとろぎ文章力育成講座「社会で評価される文章を学ぼう！」

エントリーシートや、就職後の報告書の記入の際に役立つ、若手のための実践的な講座です。

📅 令和6年1月28日(日)、2月18日(日)各日午後1時30分～3時30分 会 講座室2 対 25歳以下の方(中学生以下は不可) 定 10人(申込順) 費 1,000円(全2回分、初回講座時に支払い) 講 金庭 久美子さん(目白大学外国語学部 日本語・日本語教育学科教授)



▲金庭 久美子さん



▲電子申請

📅 11月18日(土)(市外の方は11月25日(土)からの午前9時～午後8時に、電子申請サービスまたは直接、ゆとろぎへ

※小学生以下は保護者同伴

費 200円(保険代含む) 持 飲み物、雨具、筆記用具、双眼鏡(持っている方)

※歩きやすい靴、服装で参加してください。

講 日本野鳥の会奥多摩支部

※中止の場合は、前日午後8時以降に日本野鳥の会奥多摩支部のウェブサイトに掲載されます。

日本野鳥の会奥多摩支部ウェブサイト▶



杏林大学公開講演会「今学びたい『気持ちを伝える』コミュニケーション～SNSの上手な使い方～」

画面上のやり取りだけでは見逃してしまう「気持ち」に目を向け、良好なコミュニケーションについて学びます。

📅 令和6年2月11日(日)午後1時30分～3時30分 会 レセプションホール 定 60人(申込順) 講 八木橋 宏勇さん(杏林大学外国語学部 准教授) 共 杏林大学、羽村市教育委員会 申 11月15日(水)(市外の方は11月22日(水)からの午前9時～午後8時に、電子申請サービスまたは直接、ゆとろぎへ



▲八木橋 宏勇さん



▲電子申請

ニューイヤーコンサート 高橋多佳子 With 新倉瞳

ピアノとチェロで祝う新春の奏で。

📅 令和6年1月6日(土)午後2時(開場…午後1時15分) 会 大ホール 定 854人(申込順・全席指定) 演奏 ピアノ…高橋 多佳子/チェロ…新倉 瞳 曲目 ショパン：ノクターン第10番(変イ長調)作品32-2、チェロ・ソナタ(ト短調)作品65、エルガー：愛の挨拶 主・申 ゆとろぎ窓口および、(公財)青梅佐藤財団特設サイトで鑑賞券を配布中(1人2枚まで)



▲高橋 多佳子さん



▲新倉 瞳さん

問 (特非) 多摩の青少年を育てる会

☎ 090-5195-3030



▲青梅佐藤財団特設サイト

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

寄付

ご寄付ありがとうございました

□市政全般のために

11件 138,000円

□公共施設整備のために

1件 44,000円

□福祉のまちづくりのために

3件 190,000円

□羽村駅西口都市開発整備のために

2件 329,000円

□緑化推進のために

2件 15,000円

□教育振興のために

5件 53,000円

☎秘書広報課秘書係☎ 306



寄付者情報はこちら▶

ご寄付ありがとうございました
(企業版ふるさと納税)

□スマートにくらすためのまちづくり事業

(株)日産緑化(本社:千代田区)様 10万円

□自治体運営の方針に基づいたまちづくり事業

(株)サイオー(本社:埼玉県さいたま市)様 100万円

☎企画政策課☎ 315



寄付者情報はこちら▶

くらし

3市1町間での戸籍証明書の
広域交付サービスを廃止

羽村市、青梅市、福生市、瑞穂町の間で実施している戸籍証明書の広域交付サービスは、12月28日(木)で廃止となります。ご理解とご協力をお願いします。

※今後、本籍地が遠隔にある方でも、お住まいや勤務先の最寄りの市区町村の窓口で、戸籍の全部事項証明書などを取得できるようになる予定です。

※詳しくは、決まり次第改めてお知らせします。

☎市民課受付係☎ 134

創業者交流会

「Connect from Hamura 2023 冬」
～ビジネスコンセプトづくりのためのワークを体験しよう～



ビジネスの新しいコンセプトを考える方法がわからない方や、自社の魅力を再確認したい方、交流会を通じて人脈づくりをしたい方、創業者交流会に参加して事業の可能性を広げてみませんか。

☎12月3日(日)午前10時～正午

☎産業福祉センター2階iホール

☎創業者・創業希望者 定員20人(申込順)

☎申・問12月1日(金)午後5時まで

に、申込みフォームまたは電話で産業振興課商工観光係☎657へ



▲申込みフォーム

審議会などの傍聴

第4回環境審議会

☎11月28日(火)午後1時30分から

☎市役所西庁舎3階庁議室

定員5人(先着順)

☎環境保全課☎ 225

第3回羽村市国民健康保険 運営協議会

☎11月30日(木)午後1時30分から

☎市役所西庁舎5階委員会室

定員5人(先着順)

☎市民課保険係☎ 127

※会議日程などが変更になる場合があります。市公式サイトなどで当日確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合があります。

施設から

プリモライブラリー はむら

(月曜休館) ☎554-2280

図書館開館50周年事業

「囲炉裏でおはなし会」

いろいろを囲んでおはなしを楽しみませんか。

☎11月23日(木・祝)午前11時～11時30分

☎郷土博物館旧下田家住宅 ※小学校3年生以下は、保護者同伴 定員15人

※煙のにおいがつきますので、暖かくて、においがついてよい服装でお越しください。

※板の間に座っていただきます。座布団が必要な方は、自分でお持ちください。

※中止の場合は、市のメール配信サービスでお知らせします。

観光協会から

観光ガイド養成講習会

はむらを訪れる皆さんにこのまちの魅力を伝え、あたたかくもてなす観光ガイドになってみませんか。実践を重視した全4回の講習会です。

回	期日	内容	講師
1	12月1日(金)	観光とガイドの役割	杏林大学准教授 安江 枝里子さん
2	12月7日(木)	はむらの自然と植物	はむら自然友の会 岡崎 学さん
3	12月14日(木)	はむらの歴史と文化財	羽村市郷土博物館学芸員 枝野 孝彦さん
4	12月21日(木)	実際にやってみよう	現地実習 (市内史跡の解説)

※時間はいずれも午後2時～4時

対観光ガイドに関心のある方、はむらを訪れる方のおもてなしをしたい方 定15人(申込順) 会プリモホールゆとろぎ(4回目は市内) 申11月24日(金)の午後5時までに、電話またはファクスで羽村市観光協会へ ☎ 555-9667 FAX 555-9673

羽村山口軽便鉄道廃線探検

大正から昭和にかけて、東京都の水道事業に大きな役割を果たした羽村山口軽便鉄道の廃線跡を踏破するツアーです。今回は山口貯水池をゴールとするコースを歩きます。一部電車・バスなどの公共交通機関を使います。

日12月16日(土)(雨天の場合は23日(土)に延期) 午前8時羽村市観光案内所集合(午後6時終了予定) 内羽村市観光案内所集合—玉川上水第3水門—神明緑道—横田基地—(バス)—福生駅—昭島駅—(バス)—横田(昼食)—武蔵村山市歴史民俗資料館見学—横田トンネル—赤堀トンネル—御岳トンネル—赤坂トンネル—玉湖神社—山口貯水池—西武球場前駅—萩山駅—拝島駅—羽村駅(解散)(徒歩区間:約15km) 定15人(申込多数の場合抽選) 費500円(保険料、資料代など)

※別途昼食代、バス・電車などの交通費がかかります(交通費目安1,210円)。

協武蔵村山観光まちづくり協会

申・問11月30日(木)まで(火・水曜日を除く) 午前9時～午後5時に電話で、羽村市観光協会へ ☎ 555-9667

官公署などから

おしごと応援フェア in 羽村

就職支援セミナー・しごとの相談・企業面接会などを1日で行うイベントです。年齢問わず、服装自由、履歴書なしでも気軽に参加できます。

日12月13日(水)第1部…午前10時30分～午後1時15分(受付…午前10時から) / 第2部…午後1時30分～4時15分(受付…午後1時から) 会プリモホールゆとろぎ 対全年齢の求職者 定各部40人程度(申込順) 内●おしごと応援セミナー(講師…岩瀧 美緒さん) ●就職面接会(参加企業15社程度) ●お悩み相談コーナー(面接アドバイス、就職相談、オンライン面接体験など) 主東京しごとセンター多摩 後羽村市

申・問事前に電話で、おしごと応援フェア事務局へ ☎ 03-6838-9148

白丸調整池ダムの点検・工事を行います

ダム施設の定期点検および各種工事を行うため、11月下旬から令和6年2月下旬にかけて、ダムの水を一時的に抜き、水位を下げます。ダムから放流する際、川の水が増える場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

問東京都交通局発電事務所 ☎ 0428-78-8567

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

シルバー人材センターから

初心者向けスマートフォン講習会
(Android 限定)

	期 日	時 間
講習G	12月5日(火)・ 12日(火)・19日(火)	いずれも 午後2時 ～4時
講習H	12月7日(木)・ 14日(木)・21日(木)	

※3日間で1セットの講習です。

スマートフォンを持っていて、より使いこなしたい方が、基本から使い方を学ぶことができます。

会シルバー人材センター **対**60歳以上で、3日間の講習に全日参加できる方(講習Hについては、マイナンバーカードを保有している方) **定**6人(申込多数の場合抽選。結果は応募者各人に連絡) **持**Androidスマートフォン(受講者が普段使用しているもの)、筆記用具 **内**電源の入れ方、ボタン操作の仕方・電話のかけ方、カメラの使い方・インターネットの利用方法・地図アプリの使い方・マイナポータルの活用方法(講習Hのみ)、マイナンバーカードの健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録(講習Hのみ)など **講**デジタル活用支援員(デジタル活用支援推進事業の所定の研修を修了した講師)

申・問11月27日(月)までに「住所、氏名、生年月日、連絡先」を電話で、シルバー人材センターへ

☎ 554-5131

※駐車場はありません。



第29回 シルバーはむらふれあい祭り

シルバー人材センターの各種活動を紹介するお祭りです。

日11月25日(土)午前10時～午後3時 **会**シルバー人材センター **内**センター事業展示、生花教室作品展示、パソコン教室・着付教室体験、写真・カラオケなどサークル紹介、模擬店(焼きそば、フランクフルト、じゃがバター、子どもコーナー<くじ引き、スーパーボールすくい、バルーンアート、射的など)、手芸品・編み物品販売、網戸張り・包丁研ぎ実演、高齢者ちょっと相談

※午前11時30分から和太鼓演奏(羽村太鼓普及会)を行います。

問シルバー人材センター
☎ 554-5131

商工会から

商工会主催「プチ創業講座」
受講者募集

販路開拓方法や収支計画などを学び、最終的にはビジネスプランを完成させることを目標とする5日間の講座です。

日令和6年1月14日(日)・21日(日)・28日(日)、2月4日(日)・18日(日)(全5回)、各回午前9時30分～午後4時30分 **会**小金井市商工会館 **対**創業に関心がある方、創業して間もない方など **定**30人(申込順) **費**5,000円(全5回分)

主羽村市商工会(共催)

申東京都商工会連合会ウェブサイトから

問羽村市商工会
☎ 555-6211



▲東京都商工会連合会ウェブサイト

はむりんスクラッチ 2023

12月1日(金)から、スクラッチカード21万枚が羽村を盛りあげるりん!



市内約240店で、500円のお買い物ごとに、スクラッチ券が1枚もらえます(1回の買い物での上限は10枚)。

当選本数1,000

円×1,200本、300円×15,600本(当選券は金券としてスクラッチ加盟店で使用できます)

※スクラッチ加盟店は、広報はむら11月15日号と同時配布するチラシで確認してください。

配布・使用期間12月1日(金)～令和6年1月15日(月)

※スクラッチカードはなくなり次第終了します。

■チャンス券(はずれ券)でダブルチャンス!はむりん大抽選会

チャンス券10枚1口で豪華景品が当たる「はむりん大抽選会」に応募できます。

応応募はがきにチャンス券10枚を貼り、必要事項を記入の上、商工会へ郵送または応募箱(商工会、市役所1階案内窓口、産業福祉センター、観光案内所に設置)へ

※応募はがきは、スクラッチ加盟店で配布するほか、羽村市商工会のウェブサイトから事前にダウンロードできます。

※詳しくは羽村市商工会のウェブサイトを確認してください。

問羽村市商工会

☎ 555-6211

／産業振興課 ☎ 667



▲商工会ウェブサイト



～子どもの施設から～

ちゅうおうじどうかん
中央児童館 ☎ 554-4552 (金)休館日

■ 昼間の月観測会・天体観測会

日にち 11月22日(水)

時間 ○昼間の月観測会…午後4時から
○天体観測会…午後6時から

※天体観測会では月・木星・土星・M45(すばる)などを観測します。

※雨のときは、プラネタリウムで「今夜の星空解説」をします。

対象 幼児～18歳(中学生までの人は大人と来てね)

定員 46人(先着順・大人を含む)

※遅れると参加できません。

■ 手作り教室「クリスマス刺繍カード」

日時 12月23日(土)午後1時30分～2時30分

対象 市内に住んでいる小学生～18歳

定員 12人(申込順)

持ち物 作品を入れる袋、水筒(水かお茶)

申込み 11月15日(水)から、参加する本人が電話するか直接、中央児童館へ

にしじどうかん
西児童館 ☎ 554-7578 (火)休館日

■ 手作り教室「キラキラ☆クリスマススノードームを作ろう」

日時 12月16日(土)午前10時～11時

対象 市内に住んでいる小学生～18歳

定員 12人(申込順)

持ち物 持ち帰り用の袋、飲み物(水かお茶)

申込み 11月22日(水)～12月15日(金)の午前9時～午後4時30分に、参加する本人が電話するか直接、西児童館へ



もうしこ 申込みのないものは当日、直接会場へ。
ひょうが 費用が書いていないものは無料です。

ひがしじどうかん
東児童館 ☎ 570-7751 (木)休館日

■ 手作り教室「もうすぐクリスマス!カラフルリースを作ろう☆」

日時 12月9日(土)午後1時30分～2時30分

対象 市内在住の小学生～18歳

定員 12人(申込順)

持ち物 うわばき、飲み物(水かお茶)、手ふきタオル

申込み 11月17日(金)～12月8日(金)の午前9時～午後4時30分に、参加する本人が電話するか直接、東児童館へ

プリモライブラリー ☎ 554-2280
はむら (月)休館日

■ おはなし会

【本館 小学生向け】

ストーリーテリング「おにのこ こづな」など

日時 12月16日(土)午前11時から

【小作台図書室おはなし会】

大型絵本「もりのおふろ」など

日時 12月13日(水)午後3時30分から

プリモホールゆとろぎ ☎ 570-0707
(月)休館日

■ 子ども映画会

日時 12月3日(日)午前10時30分～11時30分

会場 講座室1

定員 50人(先着順)

上映作品 手ぶくろを買いに / 小さなバイキングビッケ ビッケの火山島探検 / どうぶ

つ村のリトルインディアン

企画・運営 羽村映画クラブ

子どものページ

みんな知ってる？

はむら スポーツ フェスティバル

● ○ ● のこと!

スポーツフェスティバルはいつ？

日時 11月25日(土)午前9時30分～午後3時
会場 S&Dスポーツアリーナ羽村
持ち物 室内用の運動ぐつ、ふたつきの飲み物



どんなスポーツが楽しめるの？

シッティングバレーボール

すわ したせいでプレーするバレーボール♪大変だけども面白そう。

インディアカ

羽のついたボールを手で打ち合うおなじみのスポーツ。



弘道館合気道

気の流れに逆らわず、大きく自然な動きで行う武道なんだから。

はむすぼフォークダンス

いろいろな国の音楽に合わせて楽しく踊ろう!

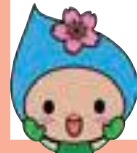
はむすぼわくわくトランポリン

高くとんだり、回ったり…。初めての人も楽しいよ!

ポッチャ

赤と青のボールを投げたり転がしたりして、白いボールにうまく近づけたチームが勝ち!

いろんなスポーツが気軽に体験できるイベント「はむらスポーツフェスティバル」が、S&Dスポーツアリーナ羽村であるんだって。スタンプラリーでプレゼントももらえるの。遊びにきてね!



問合せ S&Dスポーツアリーナ
羽村 ☎ 555-0033

どんなことができるの？

トランポリンの選手の演技を見ることができりん♪ それから、いろんなスポーツに気軽に挑戦できるんだって。どんどんチャレンジして楽しく体を動かそう!



モルック

木の棒を投げて、12本のピンをたおすよ!

ラダーゲッター

ひもでつながった2つのボールを、はしごに投げるの。

フィールドゴルフ

短いクラブでボールを打ち、ゴールまで少ない打数で行けた人が勝ちだりん。

弓道

弓で矢を射て、的にあてます。

スポーツウェルネス吹き矢

矢を吹いて的にあてます。



はむりんと踊る「はむりんダンス」の時間もあるよ! 遊びにきてね!

団体のひろば

市内の市民活動団体などを支援するページです。掲載には団体登録が必要です。市公式サイトに掲載基準などを確認の上、「掲載団体登録用紙」を地域振興課に提出してください（すでに登録している団体は除く）。審査後に、掲載の申請をすることができます。申請時に「催し物」か「会員募集」かを伝えてください。文字数、締切り、掲載回数など、詳しくは問い合わせてください。



▲団体のひろば
(市公式サイト)

担当 地域振興課市民活動センター係 ☎ 632

催し物

●お名前の意味解明体験会

土曜日にお名前の漢字を学びましょう。お孫さんが喜びます。 日 初回 12月2日(土)
会 コミュニティセンター 対 20歳以上
費 1回 200円 定 5人 (先着順)
問 清田敏雄 ☎ 554-8483

会員募集

●アートフレンド

油絵を楽しむサークルです。気軽に手軽に重厚な絵が自由自在に！ 日 第1・第3水曜日 午前9時30分～正午
会 プリモホールゆとろぎ創作室2 対 どなたでも 費 月額 1,000円 定 3人
問 森田利明 ☎ 080-1250-5946

●じきょうじゅつ自彊術悠々会

日本最初の健康体操です。気軽に参加してみませんか。 日 毎週金曜日 午前10時～正午
会 栄会館 対 どなたでも 費 月額 2,500円 (会場費含む)、年会費 3,000円 定 若干名
問 細川 ☎ 555-5808

催し物、会員募集の内容については、各団体に問い合わせてください。また、各団体の情報は市公式サイトでも紹介しています。

●ワイワイシールクラブ

基礎から泳げるようになりたい人、楽しく泳ぎたい人大歓迎。体験有り。 日 毎週木曜日 午前9時～11時
会 S&Dスイミングプラザ羽村 対 18歳以上 費 月額 3,000円、入会金 1,000円 定 5人
問 小宅美智代 ☎ 555-0228

●羽村太極拳グループ

運動不足・体力不足の方、緩やかに楽しく体を動かしてみませんか。 日 毎週土曜日 午後3時～5時
会 S&Dスポーツアリーナ羽村 対 どなたでも 費 月額 3,000円 定 若干名
問 窪田 ☎ 090-1122-4128

●羽村水中健康クラブ

水泳初心者、経験者大歓迎。主に水中運動を中心に。無料体験あり。 日 毎週火曜日 (月3回) 午後2時～4時
会 S&Dスイミングプラザ羽村 対 18歳以上 費 月額 3,000円、入会金 1,500円 定 若干名
問 近藤明美 ☎ 554-4334

●羽村市吹奏楽団

全パート募集中！気軽に見学に来てください。お待ちしております！ 日 毎週土曜日 午後6時～9時30分
会 羽村東小学校 音楽ホール 対 中学生以上 費 月額 2,000円、入会金 1,000円 定 制限なし
問 山崎 ☎ hamura.wo@gmail.com

