

まなび便り

～今日から始めるハムラーニング～

初心者向けの講座ってあるの？

あいた時間を有効に使いたい

新しい趣味や仲間を見つけたい

もっと知識を増やしたい

学ぶことって最近してないかも…

スキルアップできる講座はないかな

無料で気楽に参加したい

大学レベルの講座も受けてみたい


みんなの気持ちに応えたくて
羽村市が開催する講座や
講演会を集めてみたよ!!
いっぱいあるから
見てみてりん!!





令和6年1月～3月に羽村市が開催する講座・講演会です。申込み・問合せは各担当へ。担当の後に内線が書いてある場合は羽村市役所(042-555-1111)にお電話いただき、音声ガイドに従い3桁の番号を押してください。※対象欄の「市内」は、市内在住・在勤・在学の方です。

1月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容	対象・受付・費用等
発達支援講演会 「注意欠如・多動症(ADHD)の理解と支援」 (期間限定動画配信) 〈共催〉 (公財)明治安田こころの健康財団	【配信期間】 1/12(金) 9:00から 2/12(月・祝) 17:00まで 〈視聴時間:約40分〉	羽村市公式サイト「発達支援講演会」を検索 または 下記2次元コードを読み取ってください 	注意欠如・多動症(ADHD)の全体像と対応について、わかりやすく解説します。子どもの発達障害について関心のある方や支援者の方、ぜひご視聴ください。 講師:岡田 俊さん (国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 知的・発達障害研究部 部長)	対:どなたでも 費:動画配信に必要な通信料は視聴される方のご負担となります。 担:子育て相談課(内線694) ☆本講演の録画・記録・撮影詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。
ゆとろぎ文章力育成講座「社会で評価される文章を学ぼう!」	1/28(日) 2/18(日) ※全2回 13:30~15:30	プリモホール ゆとろぎ 講座室2	就職活動や職場で役立つ、社会人として求められる文章力を鍛える講座を実施します。 就職活動、転職の際に使えるエントリーシートの書き方も教えます!! 講師:金庭 久美子さん (目白大学 外国語学部 日本語・日本語教育学科 教授)	対:満26歳未満の一般市民 (中学生以下は不可) 受:受付中 定:10名(申込順) 費:1,000円(全2回分) 担:ゆとろぎ(570-0707)

2月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容・講師	対象・受付・費用等
ウォーキング教室	2/3(土) 2/17(土) 10:00~12:00	S&Dスポーツアリーナ羽村 第3ホール 施設外周辺路	いつまでも自分の足で歩き続けるための筋力について学びます。実技の中では、ポールウォーキングも行います。 講師:相原 圭太さん (杏林大学 保健学部 理学療法学科 助教)	対:ひとりで歩ける方 受:1/5(金)~1/26(土) 定:30名(申込順) 費:無料 担:S&Dスポーツアリーナ羽村(555-0033)

※掲載内容については変更等する場合があります。今後公開される講座・講演会情報もございますので、広報はむらや羽村市公式サイト、ゆとろぎイベントガイドをご覧ください。

【説明】対:対象 受:受付期間 定:定員 ※「抽選」は定員を超えた場合、参加者の抽選を行います。「先着」は先着順に定員まで受け付けます。費:費用 担:担当課【各講座・講演会については担当課に直接お問合せください】

今学びたい「気持ちを伝える」コミュニケーション～SNSの上手な使い方～	2/11(日) 13:30～15:30	プリモホール ゆとろぎ レセプションホール	SNSの広がりによって様々なコミュニケーションが可能になった一方、思わぬ誤解や孤立が生じるケースも少なくありません。SNSを有効に活用しながら、画面上のやり取りだけでは見落としてしまう「気持ち」に目を向けた良好なコミュニケーションの在り方について学びます。 講師：八木橋 宏勇さん (杏林大学 外国語学部 准教授)	対：どなたでも 受：受付中 定：60名 費：無料 担：ゆとろぎ (570-0707)
NHK主催展覧会 建立900年特別展 「中尊寺金色堂」 関連文化講演会	2/12(月・祝) 14:00～15:40	プリモホール ゆとろぎ 小ホール	国宝・中尊寺金色堂は東北地方現存最古の建造物で、内外を金色に飾り、装飾が施された絢爛豪華な姿が特徴で、世界遺産に登録される平泉の文化遺産のシンボルにもなっています。同展は東京国立博物館にて1月23日(火)～4月14日(日)に公開され、その関連文化講演会をゆとろぎで開催します。 講師：児島 大輔さん (東京国立博物館 東洋室 主任研究員)	対：どなたでも 受：市内 1/16(火)～ 市外 1/23(火)～ ※おひとり様3枚まで 定：252名 費：無料 担：ゆとろぎ (570-0707) ※講演会に入場された方には当日同展覧会の招待券をおひとり様につき1枚をお渡しします。
ゆとろぎ身近なサイエンス講座「大気と海洋の大循環、地球温暖化から考える異常気象」	2/17(土) 13:30～15:30	プリモホール ゆとろぎ 講座室1	一番身近な毎日の気象の変化には、地球の大気と海洋の大循環、そして地球温暖化が密接に関わっています。その仕組みと気象変動問題を市民レベルのやさしい講座として学びます。 講師：横井 覚さん (国立研究開発法人海洋研究開発機構 主任研究員)	対：どなたでも 受：受付中 定：50名(申込順) 費：500円 担：ゆとろぎ (570-0707)
ゆとろぎ学習文化講座 「初めてのちりめん細工」	① 2/24(土) ② 3/9(土) ③ 3/16(土) ④ 3/23(土) ※全4回	プリモホール ゆとろぎ ①②学習室3 ③学習室1A ④学習室2A	ちりめん細工(つるし雛等)の作り方を一から学びます。 講師：田中 敏江さん	対：どなたでも(初心者) 受：市内 1/16(火)～ 市外 1/23(火)～ 定：10名(先着) 費：受講料2,000円 材料費2,000円 担：ゆとろぎ (570-0707)
カラダ塾 体重コントロール	2/28(水) 10:00～12:30	保健センター	適正体重を保つ食事と運動のポイントについて学びます。 内容：健康講座、調理実習 講師：管理栄養士、保健師	対：羽村市民 受：2/2(金)～ 定：20人(先着) 費：300円(調理実習代) 担：健康課(内線624)

3月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容・講師	対象・受付・費用等
市民向けゲートキーパー養成講座	3/1(金) 14:00~16:00	プリモホール ゆとろぎ レセプションホール	身近な家族や友人、周囲の人で悩んでいるような人はいませんか？ 支援したい気持ちはあるけど、どう対応してよいかわからない、対応方法を知りたいという方に向けた内容です。 *ゲートキーパーとは「いのちの門番」とも訳され、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話に耳を傾け、見守る人です。特別な資格は必要なく誰でもなることができます。	対：どなたでも 受：市内 2/5(月)~ 市外 2/19(月)~ 定：50名(先着順) 費：無料 担：健康課(内線 625)

≡情報

羽村市社会教育関係団体の登録更新の時期となりました



「羽村市社会教育関係団体」の登録は、有効期限を3年以内としており、現在登録している団体すべて、令和6年3月末日が有効期限です。

4月以降、社会教育関係団体として登録を希望する団体は、3月7日(木)までに所定の書類を提出してください。申請書は、市公式サイトからダウンロードしていただくか、プリモホールゆとろぎ、S&Dスポーツアリーナ羽村で配布しています。更新を希望しない団体は、下記の問い合わせ先までその旨を連絡してください。

【お問い合わせ先】

- ・文化系団体…生涯学習推進課生涯学習推進係（プリモホールゆとろぎ内）

電話：042-570-0707

- ・スポーツ・レクリエーション系団体…スポーツ推進課スポーツ推進係（S&Dスポーツアリーナ羽村内）

電話：042-555-0033