

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

子育て

産前産後期間の保険税を軽減

国民健康保険に加入していて、令和5年11月以降に出産した方は、国民健康保険税が軽減されます。

申請は1月4日(休)から受け付けます。詳しくは市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。



問 市民課保険係 127

1歳児教室「1歳ちゃん♪ 集まれ〜!」

日 1月30日(火)午前9時30分～11時 会 保健センター 対 1月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者(兄弟姉妹などは参加不可) 定 8組(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物 内 1歳児の特徴、卒乳、食事など

申・問 1月10日(水)の午前9時から、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) 692 へ

お子さんの発達に関する相談 ~いつでも相談してください~

① 子どもの発達に関する総合相談 期 月～金曜日(祝日を除く)

対 18歳未満

② ことばの相談

1月の相談日 15日(月)・31日(水)



①②共通 会 保健センター

申・問 子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) 694

子育てボランティア「アップル」会員募集中!

児童館や保健センターの乳幼児向け事業などで、保護者が安心して事業に参加できるように、お子さんの見守りサポートを中心に活動しているグループです。地域の子育て家庭を応援するために一緒に活動しませんか。

対 市内在住・在勤、または隣接する自治体に在住の方で、子育て支援に理解と関心のある方 ※ボランティア活動保険への加入が必要です。

※申込みは随時受け付けています。 ※ボランティア登録時に保険証や運転免許証など、本人確認できるものと、写真1枚(脱帽、スナップ写真可)が必要です。

申・問 電話または直接、子ども家庭支援センターへ ☎ 578-2882

暮らし

赤十字運動にご協力ありがとうございました

令和5年度は、赤十字運動に179万9,236円の活動資金の寄付をいただき、日本赤十字社へ送金しました。寄付金は、日本赤十字社を通じて、国内外における災害の被災者や紛争の犠牲者への救援活動・医療救護活動などに役立てられます。

ご協力ありがとうございました。

問 社会福祉課庶務係 114

後期高齢者医療制度の被保険者に医療費等通知書を送付

1月下旬に、対象の方に「医療費等通知書」を送付します。

通知書には、診療年月、医療機関などの名称、医療費(10割分の金額、自己負担相当額)などを記載しています。手元に届いたら、記載内容などを確認してください。

対 令和5年12月1日時点で東京都後期高齢者医療の被保険者であり、令和4年9月～令和5年8月に、保険診療での受診履歴がある方 ※医療費等通知書を、確定申告(医療費控除)に使用することで、医療費の明細の記載を省略することができます。詳しくは問い合わせてください。

問 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎ 0570-086-519 / 市民課高齢医療・年金係 140

審議会などの傍聴

第5回子ども・子育て会議

日 1月23日(火)午後6時から 会 市役所東庁舎4階特別会議室 定 5人(定員を超えた場合は抽選)

問 子育て支援課保育・幼稚園係 233 ※会議日程は、変更になる場合があります。市公式サイトなどで、当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。

施設から

プリモライブラリーはむら

(月曜休館) ☎ 554-2280

館内整理日(休館日)

期 1月16日(火)

S&Dスポーツアリーナ羽村

(月曜休館) ☎ 555-0033

ウォーキング講座

運動初心者向け!健康づくりの第一歩を踏み出そう。実技では、ポールウォーキングも行います。

日 2月3日(土)(講義)・17日(土)(実技) 各日午前10時～正午 会 第3ホール、施設外周路など 対 1人で歩ける方 定 30人(申込順) 持 運動できる服装・靴、飲み物、筆記用具 講 相原 圭太さん(杏林大学保健学部 理学療法学科助教)

日 1月5日(金)～26日(金)に、「氏名、電話番号」を、電話、ファクス、Eメールまたは直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ FAX 554-9974 ☎ s705005@city.hamura.tokyo.jp ※電話、直接の場合の受け付けは、午前9時～午後5時

スロージョグ講座

ゆっくり走る、スロージョグの講座です。

日 2月3日(土)午後1時30分～3時30分 会 S&Dスポーツパーク 富士見 クラブハウスおよびグラウンド 定 20人(申込順) 持 運動できる服装・靴、飲み物、筆記用具 講 古田 裕子さん(早稲田大学エクステンションセンター中野校講師)

日 1月5日(金)～31日(水)に、「氏名、電話番号」を、電話、ファクス、Eメールまたは直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ FAX 554-9974 ☎ s705005@city.hamura.tokyo.jp ※電話、直接の場合の受け付けは午前9時～午後5時

■S&Dスポーツアリーナ羽村 第2ホールは利用できません

新型コロナワクチン集団接種のため貸出しを停止していた第2ホールは、貸出再開に向けて準備を進めてきました。しかし、施設の不具合(雨漏り)が発生しているため、利用する方の安全を優先する観点から、当面の間、貸出しを停止することになりました。

大変ご迷惑をおかけいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。 ※幼児ホールは、1月4日(休)から利用を再開します。

郷土博物館

(月曜休館) ☎ 558-2561

第36回多摩郷土誌フェア

多摩地域の自治体が刊行した郷土の歴史や民俗、文化財に関する書籍などを一堂に集めて展示・販売します。

多摩地域の郷土史を知ることのできる機会です。

日 1月20日(土)午前10時～午後5時 / 1月21日(日)午前10時～午後3時 会 立川市女性総合センター アイム1階ギャラリー 主 東京都社会教育課長会文化財部会

シルバー人材センターから

シルバー入会説明会

日 1月15日(月)午後1時30分から 持 印鑑、年会費2,000円(当日写真を撮影します)

会・問 シルバー人材センター ☎ 554-5131



▲シルバー人材センターウェブサイト

有料広告

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

長年放置されたお部屋・あかずの間など... お片付け 廃棄物でお困り事はありませんか? このお悩み私達が解決します!

丸順商事(有)
富士見平2-1-14 (受付時間)8:30~17:00
☎ 042-554-2229
丸順商事有限公司 検索

Before After

不動産の購入・売却は当社へ

株式会社 山一ホーム 設立37年

新築戸建 注文住宅 土地 マンション

☎ 0120-727-444

〒197-0012 東京都福生市加美平2-14-1
TEL 042-539-7755 FAX 042-539-7766

有料広告

羽村市・多摩エリアのお葬式なら

見積り、ご相談無料

~女性スタッフが在籍する葬儀屋さん~

瑞穂セレモニー

24時間 365日対応 ☎ 0120-995-123

納棺師 西村 洋 (にしむら ひろし)

〒190-1214 東京都西多摩郡瑞穂町むさし野2-61-1

広報はむら。市公式サイトに 有料広告を載せませんか

発行部数 約26,000部!

詳しくは 羽村市秘書広報課広報・シティプロモーション係 ☎ 042-555-1111 114 336

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせください。